

潮来市シンボルマーク

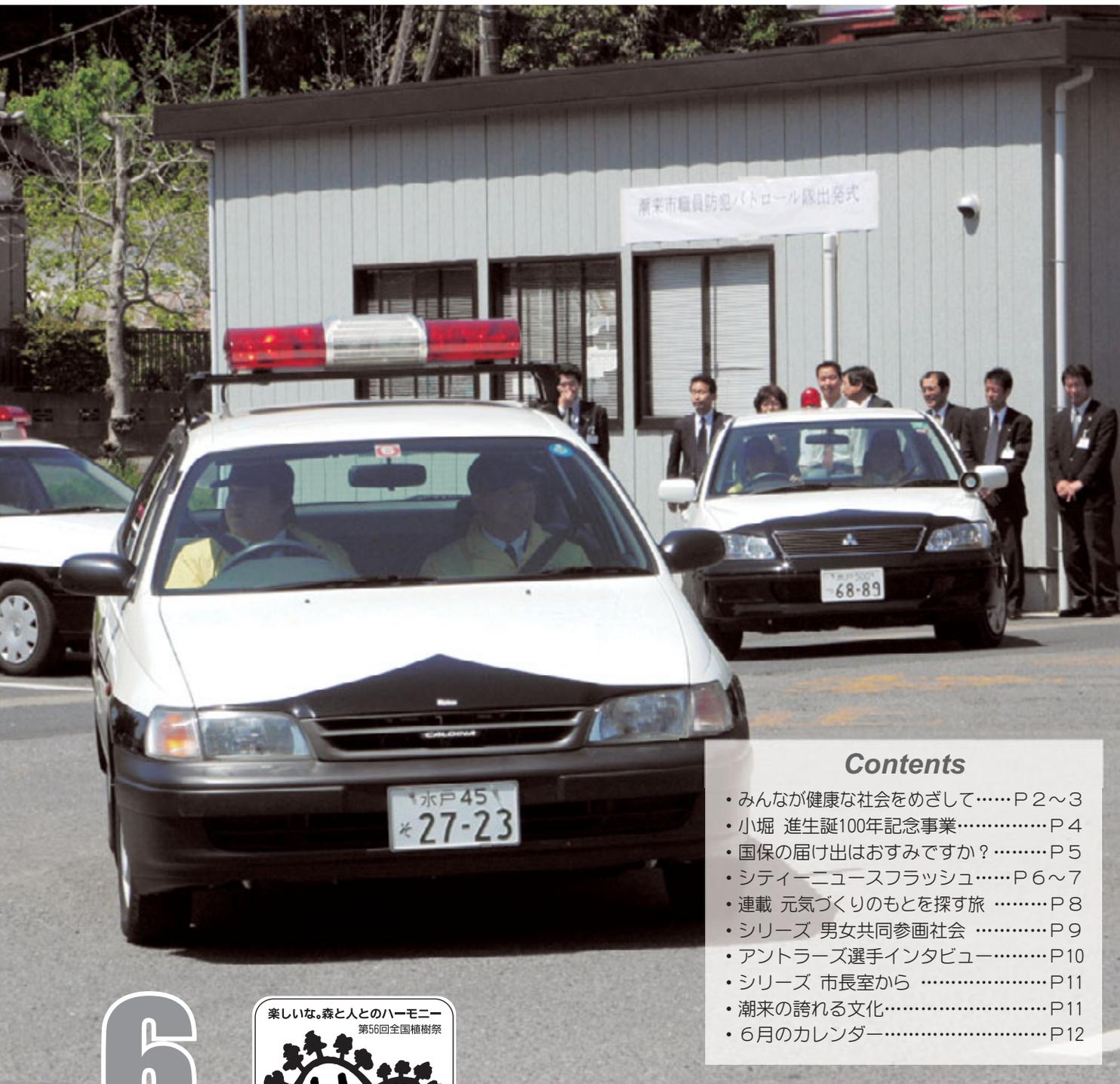


# いいたこ

2004年  
(平成16年)  
6月1日号

ITAKO Public Information

Vol.38



## Contents

- みんなが健康な社会をめざして……P 2～3
- 小堀 進生誕100年記念事業………P 4
- 国保の届け出はお済みですか? ……P 5
- シティーニュースフラッシュ………P 6～7
- 連載 元気づくりのものを探す旅 ……P 8
- シリーズ 男女共同参画社会 ……P 9
- アントラース選手インタビュー………P 10
- シリーズ 市長室から ……P 11
- 潮来の誇れる文化………P 11
- 6月のカレンダー………P 12

6

2004 June

楽しいな。森と人とのハーモニー  
第56回全国植樹祭



2005 IBARAKI

“防犯パトロールで安心で安全なまちづくり”  
(職員防犯パトロール隊出発式)

小堀 進 生誕100年記念事業 平成16年6月開催



# みんなが健康な 社会をめざして

早朝や夕方、河川敷や街路などでウォーキングをしている人をよく見かけます。潮来市においても、「潮来市ヘルスウォーキング連合会」が設立され、ウォーキング大会が開催されるなど、健康に対する関心が高まっています。

しかし、一方では、がんなどの生活習慣病や、高齢化に伴い“寝たきり”など介護を必要とする人が増加しています。健康は、私たちにとってかけがえのないものです。

「ヘルスランドさくら」での健康づくりについて、ヘルスランドさくらインストラクター今泉<sup>あきら</sup>氏にお話を伺いました。あなたも「健康づくり」について、一緒に考えてみませんか。

## 筋力トレーニングは若者だけのものではありません。 “老後に備えて筋力を貯金しましょう”

「介護予防に効果あり」と最近注目を集めている筋力トレーニングです。寝たきりにならないためにも、持久力・柔軟性・筋力・バランス機能を向上させる必要があります。無理のない筋力トレーニングは、寝たきりになるのを予防するほか、運動不足による生活習慣病を防ぐことができます。

高齢者のトレーニングでは筋力の増大、持久力の増大、人によっては減量を目的としたものがよいでしょう。

筋力の増大プログラムとして行いたい種目が3つあげられます。

- ①レッグプレス 太もも・おしりの筋肉の運動
- ②チェストプレス 胸・肩・腕の運動
- ③シットアップ 腹筋運動

関節への負担も考え、重さは軽めのものを選択しましょう。まずはできる回数を行ってみましょう。無理は禁物です。徐々に回数が増えていけば、眠っていた筋肉も目覚めてくるでしょう。



## 夏に向けたダイエットプログラム

まずは食事を三食きちんと食べましょう。間食は控えてください。減量を目的とする場合は、一日の摂取カロリーが消費カロリーを上回らないようにすることが基本となります。なかなか体重が減らないと嘆いている人に「食べ過ぎていませんか?」と質問すると、大体こんな答えが返ってきます。「そんなに食べていませんよ!」人によって基準は違います。私たちから見たら、「そんなに食べているんですか!?!」という人が大半を占めます。まずは、自分の食生活を見直すことから始めましょう。さて、プログラムの内容ですが、体脂肪を燃焼する目的の有酸素運動と、全身の筋肉をまんべんなく動かす筋力トレーニングが中心となります。

ラボード(トレッドミル)ウォーキングならできるだけ早く歩いてみる。(1時間で7キロを目安)、ジョギングならできるだけ遅く走ってみる。(1時間で8キロを目安)休みを入れつつ、ウォーキングなら合計1時間、ジョギングなら合計30分が一日の運動量の目安となるでしょう。



バイク(自転車こぎ)



ラボード(ランニング)



ラボード(ウォーキング)

ヘルスランドさくらのトレーニングルーム・リラックスマルーム・浴室が拡張され、ゆったりご利用いただけるようになりました。

快適になった浴室・サウナでリフレッシュしましょう。

### トレーニングのあとは心と体を休めましょう。

#### 入浴のすすめ

入浴は水の浮力、水圧、水温により、身体をリラックスさせる効果があります。水の中では体重は10分の1くらいに減り、身体への負担が減って筋肉も緩み、神経の緊張も心地よくほぐしてくれます。

入浴することで身体には水圧がかかり、血行を促し疲労物質である乳酸の分解も早まります。お湯は身体を温めるだけでなく血液も、中を流れる血液も当然温められて全身を駆け巡ります。こうして血液が全身を温め、体温を上げることにより新陳代謝がよくなって老廃物が汗とともに体外に出て行きます。



サウナ



露天風呂

### ワンポイントアドバイス



ヘルスランドさくら  
インストラクター  
今泉 亮氏

運動後、体重が減った減らないと一喜一憂しないこと。汗をかけば見た目の体重はもちろん減っています。それよりも運動中はまめに水分補給をしていきましょう。これからの季節、水分補給をしないと途中で身体の具合が悪くなります。「汗をかいた＝体重が減った、体脂肪が燃えた」ではありません。辛抱強く定期的に運動を続けることが大切です。

### ヘルスランドさくらのご案内



ヘルスランドさくらでは毎月趣向を凝らしたさまざまなお湯が楽しめます。5月は菖蒲湯です。菖蒲湯は、鎮痛・血行促進の働きをし、『腰痛や神経痛などの痛みを和らげます。また、6月のあやめ風呂は露天風呂で潮来の6月の風物詩“あやめ”を眺めながらくつろいでいただけます。是非、ご利用下さい。

### 6月のお風呂 あやめ風呂

#### ヘルスランドさくら利用料金

| 区分       | 市内   | 市外   |
|----------|------|------|
| 一般       | 500円 | 900円 |
| 中学生及び高校生 | 200円 | 400円 |
| 中学生未満    | 無料   | 無料   |
| 高齢者      | 200円 | 800円 |

～水彩画の巨匠～  
小堀進生誕100年記念事業

# 小堀進記念展



【期 日】平成16年6月1日(火)～6月30日(水)

【開館時間】午前9時30分～午後5時(休館日なし)

【場 所】メイン会場：潮来市立水郷まちかどギャラリー  
サテライト会場：潮来市立潮来ふるさと館

【作品数】100点

【入場料】一般：500円 小中高生：無料

※潮来市立潮来ふるさと館は無料

潮来市出身の水彩画家・小堀進(1904-1975)が生誕して100年を迎えました。水郷の風景、山、そして空や海、広大な空間を独自の画法により描き出し、昭和45年、改組第1回日展出品作「初秋」により日本芸術院賞を受賞しました。長年水彩ひとすじに進み、水彩画の地位向上と発展をもたらした、昭和の水彩画の展開に鮮烈な光を放っています。その功績が認められ昭和49年に、水彩画家としては初めて日本芸術院会員に選出された小堀画伯は翌年、惜しまれながら世を去りました。享年71でした。

本事業では、郷土の生んだ偉大な先人である小堀画伯の生誕100年を記念し、様々な文化振興事業を展開します。また、作品展においては、日本芸術院賞受賞作品「初秋」をはじめとする大作並びに原画絵100点を展示し、壮大にして、時に華麗な、時に重厚な小堀芸術の全貌を紹介します。

## PROGRAM

### 講演会・シンポジウム

期 日：平成16年6月19日(土)  
会 場：潮来市立潮来公民館大ホール  
定 員：300名(要予約：締め切り6月10日)  
入場料：無 料

#### 記念講演会

開 演：午後2時(開場午後1時30分)  
講 師：山根基世氏

(NHKアナウンサー・  
新日曜美術館司会者)

#### シンポジウム

開 演：午後3時45分

名 称：「我が師 小堀 進を語る」

パネラー：柴田 祐作 氏(洋画家・日展評議員)

茂木 直喜 氏(洋画家・白日会会員)

小林 晟 氏(洋画家・白日会会員)

塚本新一郎 氏(西藏画廊)

コーディネーター：小沢 一廣 氏(白日会会員・潮来市助役)



### ブロンズ像除幕式

期 日：平成16年6月19日(土)  
場 所：潮来市立潮来ふるさと館

### ギャラリーコンサート

クラシック音楽演奏 ～水辺の風景の色彩と音色の協奏～

日 時：平成16年6月11日(金)・12日(土)

開演 午後6時30分(開場5時45分)

会 場：潮来市立水郷まちかどギャラリー

定 員：100名(要予約：締め切り6月3日)

入場料：無 料(一般は作品展の入場料500円をいただきます。)

#### ●ファーストステージ(6月11日)

出演者：市村 真弓(武蔵野音大卒・ピアノ)

梅原 美保(東京音大卒・フルート)

濱田 稔子(茨城大音楽科卒・ピアノ)

#### ●セカンドステージ(6月12日)

出演者：近藤 良(大阪芸術大卒・芸術音楽研究所KASHIMA代表・クラリネット)

白澤 暁子(東京芸術大卒・同大学院修士課程修了・ピアノ)

#### 予約イベントの申し込み方法・問合わせ

○電話・FAX・はがきにてお申し込みください。

FAX・はがきの場合は ①希望するイベント名 ②開催日

③氏名 ④住所・電話番号 ⑤入場希望人数を記入の上、下

記までお送り下さい。

※定員になり次第応募を締め切らせて頂きます。

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

申込み  
問合せ

小堀進生誕100年記念事業事務局

〒311-2495 潮来市牛堀17 潮来市教育委員会生涯学習課内

TEL. 0299-64-2611 FAX. 0299-64-5959

■主催/潮来市・潮来市教育委員会・小堀進生誕100年記念事業実行委員会

■共催/水郷潮来あやめまつり大会実行委員会・広域まちづくり推進協議会

# こんなときは14日以内に届け出を！

## ①国保に加入するのはこんなとき

|                      | 手続きに必要なもの                         |
|----------------------|-----------------------------------|
| 他市町村から転入してきたとき       | 他の市町村の転出証明書、印かん                   |
| 職場の健康保険をやめたとき        | 資格喪失証明書、または離職証明書などの退職が確認できるもの、印かん |
| 家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき | 資格喪失証明書、または被扶養者からはずれた証明書、印かん      |
| 子どもが生まれたとき           | 保険証、母子健康手帳、印かん                    |
| 生活保護を受けなくなったとき       | 保護廃止決定通知書、印かん                     |
| 外国人が入るとき             | 外国人登録証明書                          |

## ②国保を脱退するのはこんなとき

|                    | 手続きに必要なもの              |
|--------------------|------------------------|
| 他の市町村に転出するとき       | 保険証、印かん                |
| 職場の健康保険に入ったとき      | 国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん |
| 家族の健康保険の被扶養者になったとき |                        |
| 国保の被保険者が死亡したとき     | 保険証、死亡を証明するもの、印かん      |
| 生活保護を受けるようになったとき   | 保護開始決定通知書、保険証、印かん      |
| 外国人がやめるとき          | 保険証、外国人登録証明書           |

## ③こんなときも届け出が必要です

|                        | 手続きに必要なもの                              |
|------------------------|--|
| 住所、世帯主、氏名などが変わったとき     | 保険証、印かん                                |
| 修学のため、他の市町村に住所を移したとき   | 保険証、在学（園）証明書、印かん                       |
| 保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき | 本人であることを証明するもの（使えなくなった保険証、運転免許証など）、印かん |
| 退職者医療制度に該当したとき         | 保険証、年金証書、印かん                           |
| 退職者医療制度に該当しなくなったとき     | 保険証、印かん                                |

国保（国民健康保険）は、いざというときの病いやケガに備えて加入者が保険税（料）を出し合っている、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。

国保に加入するとき、やめるとき、また家族に異動があったときなどは、必ず届け出を出してください。

# 国保の届け出はお済みですか？

## 届け出が遅れると……こうなります

### 加入の届け出 が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険税（料）を納めなければなりません。また、その間の医療費は全額自己負担となります。

- 1月に資格が発生して、届け出を7月に行った場合



1月までさかのぼって保険税（料）を納めることになります。

### 脱退の届け出 が遅れると…

- 保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って診療を受けてしまう人がいます。この場合、国保が負担した医療費は、あとで返していただくことになります。
- 新たに加わった職場の健康保険などと国保の両方に保険税（料）を二重に納めてしまうことがあります。

## 職員防犯パトロール隊が市内をパトロール

4月21日から「潮来市職員防犯パトロール隊」による市内巡回パトロールが始まりました。初日の出発式には、今泉和市長をはじめ、麻生警察署長、市管理職員が立ち会い、4名によりさっそくパトロールが開始されました。

潮来市では「潮来市安全で安心なまちづくり条例」を昨年4月より施行しており、今年の2月からは職員が公務で市内に出かける際に、パトロールを行ってきました。さらに4月からは全職員が交替で4人体制により平日の約2時間実施していま



す。なお、パトロール中に不審人物や異常を見つけたら110番通報します。

これは、市内で空き巣やひったくりが多発していることから、防犯意識を高め、「犯罪のない安全で安心なまち」を目指そうというもので、留守が多いため犯罪も増える平日の午後、帽子とジャンパーを着用した市職員が、2人1組となって下校時の小学校周辺や犯罪発生の多い地域を重点的にパトロールしています。

また、みなさんの散歩やウォーキングなどの間に、防犯用腕章・帽子を着用し、地域防犯パトロールにご協力いただけるボランティアを募集しています。腕章・帽子を用意しておりますので、ご協力いただける方は、各区長さんまで、また、区に入られていない方は市役所総務課までご連絡をお願いします。みなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。

地域全体で防犯意識を高め、犯罪のないまちにしましょう。

## 牛堀小学校開校



4月6日、満開の桜が340人の児童たちの新しい学校生活スタートを祝福するように、牛堀小学校（堀之内1219-1）が開校しました。この牛堀小学校は、牛堀第一小・牛堀第二小・八代小の3校の統合により開校となりました。

開校式と入学式が3月に完成したばかりの屋内運動場（体育館）で行われ、全校児童と今泉市長、埴市議会議長をはじめ市関係者、PTAの皆さんが出席しました。

市長が開校を宣言し、飯島耕作校長に校旗が授与されました。飯島校長は『なかよく』と自分で書いた書を手にし、「学校

のみんなが仲良くなって、困った人を助け、困った人がいない学校にしましょう」と児童に呼びかけました。

今泉市長は「この学校もみなさんと同じように一年生なので、みなさんですばらしい学校を作っていくて下さい」と祝辞を述べました。最後に新しい牛堀小学校校歌「翼を広げて」が披露され、新校の開校を祝いました。

潮来市では牛堀第一小・牛堀第二小・八代小の3校の閉校と牛堀小学校の開校により市立小学校は7校となりました。



## 善意銀行

(4月分・敬称略)

|        |         |
|--------|---------|
| 松信 コウ  | 2,000円  |
| 匿名希望   | 2,000円  |
| 清水次郎長会 | 10,251円 |
| 祝 憲一郎  | 電動ベッド一式 |

遺産相続 贈与 不動産登記  
会社設立 債務整理 破産 個人再生

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を行っております。(予約必要 TEL 66-3511)

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6

## 住まいの企画・立案

建築一式設計及び施工・住宅性能保証機構登録会社

4月よりの新建築基準法対応(知っておきたい豆知識)

### ①建築工事監理業務委託契約

※工事監理とは工事が設計図書のとおり適正に実施されているか確認することです。

### ②完了検査

※工事が完成したら必ず「完了検査」を受けることです。

設計図書、施工方法を分りやすくお教え致します。詳細はお問い合わせ下さい。

有限会社 オーホリプランニング TEL.0299-80-5335

e-mail: opn@hyper.ocn.ne.jp 〒300-0724 茨城県稲敷郡東町八筋川乙61-1

## アントラーズサポーターに潮来をPR



マップを行列になったサポーターに手渡しました。サポーターは羽田選手やあやめ娘と写真を撮ったり、2人のあやめ娘に「寒くて大変ですけど、頑張つてPRして下さい」と声をかけていました。

また、同日、スタジアムに隣接するト伝の郷運動公園ではJリーグとサントリーが主催して「スポーツクリニック」が開かれました。ラグビーとサッカーを織り交ぜたスポーツクリニックには、サントリーのラグビーチーム「サンゴリアス」の監督・選手のみなさんと潮来市をはじめとする県内の小学生500人が参加。潮来市

5月2日、カシマサッカースタジアムで「ファミリージュイニティズ」が開催されました。このイベントには鹿島アントラーズのホームタウンになっている鹿嶋市、神栖町、波崎町、潮来市のブースが展示され、それぞれの観光PRや特産品をサポーターにプレゼントしました。

潮来市のブースには、あやめ娘の福山慶子さんと古谷野良子さんが、アントラーズの羽田憲司選手とともに「6月1日から第53回水郷潮来あやめまつりが開催されますので、ぜひお越し下さい」と葉シヨウブと観光



小学生500人が参加。潮来市

出身でラグビー日本代表選手にもなっており、潮来大使を務めていただいる栗原徹選手やアントラーズの本山雅志選手も子どもたちと一緒にラグビーを楽しみました。

## 人権擁護委員に委嘱状



左から2番目が河野さん、中央が加藤さん

加藤栄一さん（大塚野）と河野好雄さん（牛堀）が法務大臣から平成16年4月1日付で人権擁護委員に委嘱され、委嘱状交付式が4月19日、市役所市長室で行われました。

人権擁護委員の職務は、「自由人権思想に関する啓発及び宣伝をなすこと。民間における人権擁護運動の助長に努めること。人権侵害事件につき、その救済のため、調査及び情報の収集をなし、法務大臣への報告、関係機関への勧告等適切な処置

を講ずること。貧困者に対し訴訟援助その他の人権擁護のための適切な救済方法を講ずること」などです。

人権問題でお困りの方はお気軽にご相談下さい。

## 一足早く嫁入り舟が行く

5月3日、NHK人気キャラクター「どーもくん」が撮影のため、前川あやめ園、潮来ふるさと館などを訪れました。

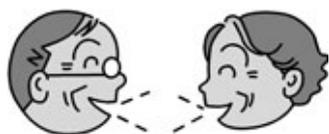
この日は一組のカップルが誕生し、「嫁入り舟」が披露され新婦の乗る嫁入り舟とともに「どーもくん」も、ろ舟に乗って二人の幸せを祝いました。嫁入り舟が「ぎつちら」進む姿を一目見ようと、前川あやめ園には、あやめシーズン前にたくさんさんのギャラリーが詰め掛けました。



## 地域発展に貢献する 潮来市建設業組合

茨城県潮来市辻583-2

TEL 0299-63-1358



# 元気づくり のもとを探す旅



## 介護保険 編

### キーワードは〈自立〉

介護が必要になったらどうしたらいいだろう？このような不安を感じている人も多いのではないのでしょうか。年齢を重ねても自分らしい自立した生活を送りたい。そんな皆さんの思いを応援するために、「介護保険」という制度は作られました。

「無病息災」ならぬ「一病息災」。病気があっても健康であるためには、病気を減らし、《元気づくりのもと》を増やしていくことが大切です。「足腰が弱くなってきたけれど、友達とのおしゃべりや交流を楽しみたい。」そんな思いが、自立した生活の原動力となり、元気づくりのもとにつながります。

一人一人積み重ねてきたそれぞれの歴史があります。「介護保険」は利用する方の能力や暮らし方に合わせて介護サービスを提供し、出来る限り自分の家で自立して暮らせるように支援することを目標にしています。

介護サービスが必要になったなど介護についての相談がある方は、下記までご連絡ください。

### 潮来市基幹型在宅介護支援センター

(福祉事務所内)

〒311-2493 潮来市辻626 潮来市役所

TEL 63-1111 内線 387・390



### 地域型在宅介護支援センター

#### あやめ

〒311-2404 潮来市水原3474

TEL 80-2223

### 地域型在宅介護支援センター

#### 福楽園

〒311-2435 潮来市上戸1921-1

TEL 64-6767

第2期介護保険料の納期は6月30日ですので忘れずに納めてください。

お問い合わせは、潮来市役所 介護福祉課 高齢福祉グループまで ☎63-1111内線387・390

## 生ごみ処理機の補助制度をご存知ですか？

潮来市では、生ごみの減量化を推進するため、生ごみ処理機等を購入する方へ補助金を交付しています。家庭から出るごみを堆肥として有効利用し、減量化に努めたいと考えている方、この機会にぜひご利用下さい。

| 対象機器          | 容量                  | 対象数   | 補助額                       |
|---------------|---------------------|-------|---------------------------|
| コンポスト容器       | 130リットル以上           | 2容器まで | 購入金額の1/2<br>(1容器3,000円限度) |
| EM処理容器        | 18リットル以上            | 2容器まで | 購入金額の1/2<br>(1容器3,000円限度) |
| 家庭用<br>生ごみ処理機 | 家庭用として<br>市販されているもの | 1基のみ  | 購入金額の1/2<br>(20,000円限度)   |

#### 【申請方法】

市役所環境課窓口にて申請をおこなってください。

#### 【必要なもの】

- ・購入した際の領収書
- ・印鑑
- ・通帳(振込先がわかるもの)

#### ●お問い合わせ

環境課 TEL63-1111内線252・253



茨城県女性海外派遣事業

## ハーモニーフライト2003 に参加して

潮来市徳島 立野 博子

平成15年度茨城県女性海外派遣事業「ハーモニーフライト2003」の参加が実現し、昨年9月24日から10月4日迄の11日間、ヨーロッパ三カ国、フランス、デンマーク、オーストリアで研修してきました。この事業は課題研究が「男女共同参画」に関して先進国の研修とテーマ別研究が環境、教育、福祉の分野を選択し（私は福祉班でした。）研修地の現状を視察研修し、そして、ホームステイです。この研修で学んだことを今後の自主活動を通し各市町村、茨城県において反映させていくことが目的です。事前研修（宿泊）3回が実施され、事業目的、活動内容について研修し、初めて出会った団員との親睦を深めました。

先進国の研修先は、男女共同参画についてパリは「女性の権利と平等担当局」「市民社会女性連合」、コペンハーゲン「女性とジェンダーに関するデンマーク情報センター」「デンマーク女性協会」の4ヶ所、福祉について「ワンダフル・コペンハーゲン」「ボンデルウップゴード・ナーシングホーム」の2ヶ所を視察研修しました。この研修を通して女性の社会進出の歴史、社会的背景、現状、問題点などを学び感じたことは女性が社会進出するためには育児、高齢者のための支援の整備が必要不可欠であることです。

日本においても急速に進む少子高齢化や社会経済情勢の変化に対応するため内閣府に男女共同参画局が設置され国際社会と連動し様々な取り組みが進められています。

フランスでは女性の社会進出のためにシラク政権下で制定された「政治的男女同数法」のパリテ法について説明をうけ現状、問題点などを学びました。デンマークでは福祉施設を見学し早く高齢化を迎えたことで進んだ福祉の現状を見ることが出来ました。女性の出産、育児等の休暇制度も国の支援で充実させ、その成果として合計特殊出生

率も上げていることや、高齢者の介護では個人の意思を尊重しその尊厳を基本において支援していることなど日本との現状の違いをみることができました。

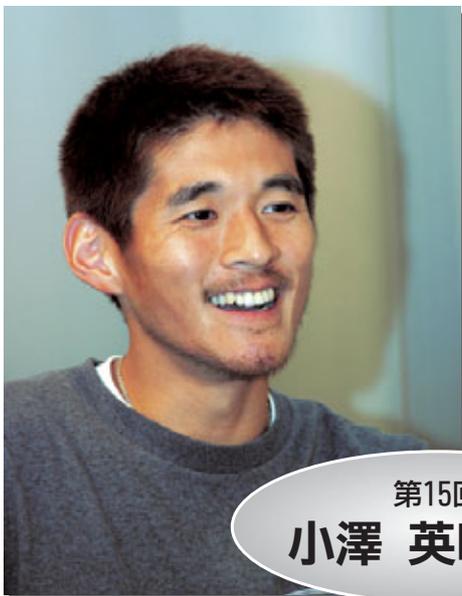
その国の歴史的背景、経済状況等の違いにより制度を比較することは出来ませんが、男性、女性が互いにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い個性と能力を十分に発揮することが出来る男女共同参画社会の実現にむける取り組みの基本的な考えは共通していると思います。

潮来市においても平成14年に男女共同参画基本条例が制定され、いろいろな取り組みがされています。私自身、この事業に参加し多くの貴重な経験と県内各地の意欲ある団員の方々との出会いは大きな財産です。潮来市の一人でも多くの女性がこの研修に参加され、男女共同参画社会の実現がされるよう望むものです。今後は学んだことを生かし男女共同参画社会実現のための活動をしていきたいと思っております。

最後になりましたが、事業参加に際し市長より推薦をいただき、市の担当職員他関係者の皆様にも心から感謝申し上げますとともに御礼を申し上げます。



ヨハンシュトラウス像の前で



第10回  
**小澤 英明** 選手



鹿島アントラーズ

FOOTBALL DREAM 2004  
**奪冠**

# 選手インタビュー

北浦町の津澄小学校 北浦中学校サッカー部、水戸短期大学付属高校を経て92年アントラーズへ入団。地元生え抜きのJリーガー。Jリーグデビュー戦は完封勝利で飾る。その後、横浜F・マリノス、セレッソ大阪、FC東京と渡り歩き、それぞれのチームで経験を積み、たくましさを増してアントラーズに帰ってきた小澤選手。188cmの身長を生かすべく、空中戦に強く、競り合いでの当たりの強さも兼ね備えるゴールキーパー。落ち着いた口調ながら、胸に熱い闘志を秘め「大きな体が自分の武器。スケールの大きなプレーをたくさんのファンにアピールしたい」と語る、アントラーズに帰ってきた頼れる守護神、小澤英明選手にインタビューしました。

編 サッカーを始めたのはいつですか？  
小澤 北浦の津澄小学校からです。その頃はFWでした。

編 ゴールキーパーに転向したのは？  
小澤 キーパー一本に絞ったのは高校からです。小学校では完全にフィールドプレーヤーで、中学に入ってから、キーパーもやりたかったので、キーパーとフィールドと両方やってました。

編 アントラーズでのプロデビュー戦は緊張されましたか？

小澤 プロデビューのときはサテライトにいました。だから、そのシーズンはほとんどトップと練習してなくて、突然の招集だったので、緊張を感じる余裕もなかったですね。でも、どちらかという戸惑いよりは「トップでやれるんだ」という気持ちのほうが強かったですね。

編 97年に退団を申し出たということですが、どうしてですか？

小澤 96年のシーズン始めに、腰痛が再発して、そこからはチームのみんなと一緒にトレーニングはできない状況で、97年まではアントラーズでリハビリさせていただけでしたが、様態も思わしくなく、監督やコーチ、アントラーズとも話し合い、僕自身も環境を変えたいという気持ちも強かったので、97年の4月に自分から申し出て退団ということになりました。

編 腰痛の克服は？

小澤 すべての部分で自分の中では「一からやり直したい」という気持ちがあったので、体の面、気持ちの面でも中途半端ではなくて、落とすところまで落として、そこから少しずつ組み立てていこうという気持ちでした。焦りよりは自分自身でしっかりと土台作りをしていきたいと思ってました。

編 キーパーとして大切なのは？

小澤 一番後ろで守っている選手なので、回りの選手に指示を出せるかが試合

を左右するので、シュートされたボールを止めることはもちろん一番大事な仕事ですけど、回りとのコンビネーションとか普段の練習からの信頼関係ですね。キーパーの性格が中途半端だと、回りの選手からの信頼もなくなってしまうので、そういうところを自分としては大切に思っています。

編 小澤選手とキーパーはマッチしていますか？

小澤 合っていると思います。ある意味、マイペースだし、打たれ強くないし、物事をあまり引きずるタイプではないので、キーパーと僕の性格は合っていると思いますね。

編 キーパーの面白さは？

小澤 一番後ろで全体を見渡すことができるので、自分の意思で試合を良くするも悪くするもできてしまう責任あるポジションなので、すごく充実感がありますね。

編 ご実家の北浦はどんなところですか？

小澤 一言でいえば、自然が多くて食べ物がおいしくてのどかなところですね。

編 潮来に来たことは？

小澤 中学の頃は、潮来二中によく試合で行きましたね。同じ関東地区の中では力を伸ばすうえでいいライバル関係だったと思いますね。

編 あやめ園には？

小澤 僕がまだ小さかった頃に、姉があやめ園の隣のホテルで結婚式をしたので、あやめ園は行ったことがありますね。

編 練習がないときはどのように過ごしていますか？

小澤 家族と公園に行ったり、買い物に行ったりしてます。

編 大きいからすぐに分かっちゃうのでは？

小澤 いや、そんなこ

とないですね。結構、庶民的な選手なんですよ。それに、サッカーに専念できるいいホームタウンですね。サポーターもあつたかい方が多いですしね。

編 新しいスタジアムで「小澤コール」を聞いてどうでしたか？

小澤 カップ戦をカシマスタジアムでやった試合があって、僕は敵チームでしたが、アントラーズのサポーターが「小澤コール」をしてくれて、今でもアントラーズの1人としてプレーできるんだという嬉しさを感じましたね。

編 アントラーズはどのようなチームですか？

小澤 ねばり強いチームで、チーム一人ひとりの絆が強いチームです。最後の最後まで何をやってくるか分からないチームです。僕は外のチームにいたので肌で感じましたけど、相手のチームからすると最後まで気が抜けないチームという怖さがありますね。それにメンタルの強さは昔も今も変わらず強いチームですね。

編 キーパーをやっている子どもたちにメッセージを。

小澤 サッカーをやることに楽しさを感じてほしいです。キーパーは全ての部分で何事もあきらめないことが特に大切です。

おさわ ひであき  
**小澤 英明選手プロフィール**

- 年齢：30歳
- 出身地：茨城県
- 身長：188cm
- 利き足：右
- 体重：84kg
- 背番号：1
- ポジション：GK

## 小澤選手サイン色紙プレゼント！

官製ハガキに住所、氏名を明記のうえ5月30日（当日消印有効）までにお送り下さい。

あて先：〒311-2493 潮来市辻626番地 秘書広聴課まで  
※当選者は、7月号で発表します。

## 道の駅いたこ

市民のみなさんを始め、多くの方にご利用頂いている道の駅いたこから、平成15年度の営業業績が目標を突破し、潮来市に2,000万円を寄付したいとの申し出がありました。

年間入場利用者数515,000人、この数字はレジを通過した人数で、トイレ利用や買い物をしていないお客様を入れると100万人は突破していると推定されます。まもなく最終的な決算がですが、平成15年度に6億4,000万円の売上げがあり、なかでも名産・お土産品が2億円、農産物1億8千万円となる見込みです。商品を提供している農家の中にも8ケタの売上げも夢ではない方も出てきたようです。

また、農協女性部を母体にした“かあちゃん手むすび”も農業法人を取得し、売上げを伸ばしており、道の駅いたこは県内でもトップクラスの売上げを誇る道の駅に成長しました。

当時、私は東関東道潮来インターから鹿嶋市へ抜ける国道51号バイパスの完成により、潮来が単なる通過点となってしまう、潮来にとってマイナスになるのではないかがありました。地域の活性化を目指し、ひいては潮来市の市街地にお客様を呼び込む為に拠点を創ろうと決断し、国・県の応援をいただき、道の駅いたこの建設に至りました。

しかし、建設に際しては“潮来の命とりになりかねない”、“3ヶ月ももたない”とか、“箱物行政”との

ご意見、“どうして高速バスターミナルと一緒にしないのか”など色々なご意見を頂きました。

オープンまでには、たくさんの苦労がありましたが、そうした不安をよそに“道の駅いたこ”は順調に成長することができました。立ち上げに際し、協力いただいた各産業団体、公募により採用した支配人・スタッフのみなさん、市民のみなさんの並々ならぬご支援のお陰であると感謝しております。

道の駅で働くみなさん、農家や事業者のみなさんの喜ぶ姿を目の当たりにし、年間100万人が訪れる道の駅いたこを情報発信基地として有効に利用し、どうすれば市内にお客様を呼び込めるかが、これから行政や各産業団体に与えられた課題であり責任であると思います。道の駅の勢いを市内の各所に波及させることができるか、政策の立案、実施が求められています。

私は近い将来、道の駅が市内の遊休農地をお借りし、市民のみなさんに果物や野菜を栽培してもらうことにより、生産から販売の一貫体制を創りあげるといった可能性も出てきたと感じています。農業を活性化させていくことは、高齢者の生き甲斐づくりにもつながり、潮来市の発展につながるものと確信しています。

平成16年5月

潮来市長 今泉 和

## 潮来の誇れる文化 その19

上戸の観音寺は、国道51号線からすこし入った丘陵地の奥まったところにある。観音寺を詠んだものにちょうどいまの季節を詠んだ、次のような句がぴったりである。

〇風薫る縁 <sup>びんずる</sup> 寶頭 <sup>おほ</sup> 盧笑み坐す

平安時代の歌人で『古今和歌集』に歌を残し、絶世の美女と謳われた小野小町が、目を患いこのお寺に百か日の参籠したところ、全快したのでそのお礼にシダレザクラを寄進したという伝説がある。

## (1) 観音寺の山門

昭和42年8月31日

市指定文化財

寺域に入っていくと、風情のある茅葺きの山門が目飛びこんでくる。屋根は通常、正面から見て前後に流れているのが普通なのに、この山門は左右に流れており、一風変わった趣を見せている。破風造りで格子には彫刻が施され、足が六



## 小町ゆかりの観音寺の文化財(建造物)

本あり江戸時代中期の製作とされている。

(2) 観音寺の本堂

昭和44年3月20日

県指定文化財

寺称では、薬師堂となっているが、指定名称は本堂となっている。

この建物は平成9年1月から平成

10年12月まで2か年にわたり解体修理を実施した。化粧垂木に弘治2年(1557)と書かれた墨書が見つかり、建立年代が確認された。建物は方三間で東面し屋根は寄棟造、茅葺きで回周に緑を廻している。柱はすべて円柱で柱間装置は正面のみ部戸で他は板戸となっている。堂の内部には柱がなく、四方から中心に集まる垂木を一本の梁で支えるという極めて珍しい様式である。中央部に鏡天井となっており竜の絵が描かれている。これまでに元禄、寛保、安政、明治と4回の修理が行われていたことも判明している。



潮来市文化財保護審議会委員 編集委員 今泉 元成

# June 6月のカレンダー

- 実施場所●  
 (い)…潮来保健センター  
 (か)…かすみ保健福祉センター  
 (中)…中央公民館  
 (潮)…潮来公民館  
 (津)…津知公民館  
 (ギ)…水郷まちかどギャラリー  
 (高)…高齢者センター

人口統計

|     |                |
|-----|----------------|
| 総数  | 31,803人 (-18)  |
| 男   | 15,703人 (-15)  |
| 女   | 16,100人 (-3)   |
| 世帯数 | 10,353世帯 (+18) |

5月1日現在・( )内は前月比

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

## 広告募集

広報いたこでは、広報紙に掲載いただける広告を募集しています。料金や大きさなど詳しくは、潮来市秘書広聴課 ☎63-1111 内線207まで。

|   |                             |  |  |                |
|---|-----------------------------|--|--|----------------|
| 1<br>特設人権相談所<br>10:00~15:00(高)                              | 2<br>心配ごと相談(高)<br>子育て広場(中)  | 3                                      | 4  | 5              |
| 6<br>+当番医<br>潮来第一整形外科<br>☎66-0051                           | 7<br>子育て広場(か)               | 8                                      | 9<br>心配ごと相談(高)<br>子育て広場(中)   | 10             |
| 11<br>子育て広場(い)<br>小堀進生誕100年記念事業<br>ギャラリーコンサート<br>(ギ・18:30~) | 12                          | 13<br>+当番医<br>飯島内科 ☎66-0280            | 14<br>子育て広場(か)   | 15             |
| 16<br>心配ごと相談(高)<br>子育て広場(中)                                 | 17                          | 18                                     | 19<br>小堀進生誕100年記念事業<br>記念講演会(14:00~)<br>シンポジウム(15:45~)<br>(潮)<br>ブロンズ像除幕式<br>(潮来ふるさと館) | 20             |
| 21<br>子育て広場(か)  | 22                          | 23<br>心配ごと相談(高)<br>法律相談(高)<br>子育て広場(中) | 24   | 25<br>子育て広場(い) |
| 26  | 27<br>+当番医<br>石毛医院 ☎62-2523 | 28                                     | 29   | 30             |

## 小堀進 生誕100年記念事業

- 【期日】6月1日(火)~6月30日(水)  
 【場所】メイン会場：水郷まちかどギャラリー  
 サテライト会場：潮来ふるさと館  
 【主催】潮来市・潮来市教育委員会・  
 小堀進生誕100年記念事業実行委員会

◎今月の納税は、市・県民税の第一期分です

## 広報いたこ Vol.38

平成16年  
6月1日号

※広報に関するご意見、ご要望は、  
 潮来市総務部 秘書広聴課まで  
 発行者 潮来市長 今泉 和  
 潮来市役所

本 庁：茨城県潮来市辻626  
 〒311-2493 TEL 0299-63-1111  
 出張所：茨城県潮来市牛堀17  
 〒311-2495 TEL 0299-64-2611

市長へのたより

FAX 0120-874-880

E-mail mayor@city.itako.ibaraki.jp

潮来市のホームページ

http://www.city.itako.ibaraki.jp/

メールアドレス

info@city.itako.ibaraki.jp

## 5月号より、 広報いたこが区長配布になりました

広報いたこは、4月号をもって新聞折り込みによる配布を終了させていただきました。5月号より、区長経路による配布となりました。

また、5月号までにお知らせしてまいりましたが、区長経路で配布されない世帯のみなさまにお知り合いの方がおりましたら、下記の施設に備えてありますので、お知らせいただけますようお願いいたします。

◎市役所本庁・牛堀出張所

◎公民館（中央公民館・潮来公民館・津知公民館・延方公民館・大生原公民館・牛堀公民館）

◎ショッピングセンター（アイモア・ララルー）