



広報

いたこ

ITAKO Public Information

2003年
(平成15年)
3月1日号

Vol.23



Contents

- ・市長初登庁 今泉市長あいさつ…………P 2
- ・クーリングオフ制度をご存知ですか? ……………P 3
- ・シティ ニュース フラッシュ…………P 4
- ・国保年金課からのお知らせ…………P 5
- ・市からのお知らせ…………P 6～7
- ・教えて! 介護保険…………P 8
- ・教育委員会ほっとニュース…………P 9
- ・脳卒中を予防しよう…………P 10
- ・かれんちゃんが帰国しました…………P 11
- ・3月のカレンダー…………P 12

3

「ふれあいまつり」より

通算3期目

今泉市長 初登庁



潮来町長から通算して3期目となる今泉 和市長が、2月13日に初登庁されました。

再選後、今泉市長初登庁（2月13日）

就任あいさつ

このたびの潮来市長の改選にあたりまして、市民の皆様の多大なるご支援をいただきまして、引き続き市政運営の重責を担わせて頂きますことは、この上ない喜びであるとともに、改めて使命の重大さに身の引き締まる思いがいたしております。

これまでの二期八年を振り返りますと、平成七年に初当選させていただき、潮来町長就任以来「人と自然にやさしいまちづくり」を基本理念に掲げ、自然と共に存を図りながら誰もが住んでみたいまちづくりを目指して参りました。

平成十三年四月には、地方自治体として今後のあるべき姿を展望したうえで、市民の皆様の御理解とご支援を頂き、(旧)潮来町と牛堀町との合併を実現させて参りました。

私自身、合併は地方自治体としての自主性や自律性を高め、より魅力あるまちづくりを展開して行くためには有効な手段であると考えていますとともに、今後は、他市町村の動向を見極めながら、更なる広域行政を視野に入れ、これからまちづくりを展開して参りたいと考えております。

これから的地方自治体についてでは、それぞれの目標道を自己責任のもと自己決定していくなければならぬ時代を迎えており、これまで以上に市民や企業、行政が、それぞれの役割を分担し、お互いに手を携えながらまちづくりを進めていくことが重要であり、協働型社会の定着こそがこれから的地方分権時代には必要不可欠であると考えております。

また、山積する重要な課題については、市民の皆様との対話を繰り返しながら、衆知を集め、市民のみなさんに説明責任を果たし、真に市民が主役となるまちづくりに取り組むとともに市民自らが、まちづくりに携わる喜びや誇りを持ち、いつもでも住み続けたいと思える「元気で勢いのある潮来市」を実現して参ります。

こうした認識の上に立



Cooling Off

クリーリングオフ制度を ご存知ですか？

「クーリングオフ」とは「頭を冷やして良く考える」ということで、訪問販売等で契約した場合、一定期間内であれば無条件で解約できるのが「クーリングオフ制度」です。

○クリーリングオフを行うには

契約書を受け取った日から8日以内（連鎖販売取引の場合は20日）に画面で通知すること。

○クリーリングオフができない場合

- ① 3,000円未満の商品を現金に購入したとき
 - ② 自動車など訪問販売法で指定されていない商品
 - ③ 消耗品の一部を使用してしまったとき（セット商品は使用した部分のみ対象外）

○クリーリングオフができる期間

訪問販売	クーリング・オフができる事を書面で知られた日から8日間
電話勧誘販売	クーリング・オフが能够することの書面を受領し、知った日から8日間
割賦販売	クーリング・オフ制度の告知の日から8日間
連鎖販売取引(マルチ商法)	クーリング・オフ制度の告知の日又は商品を受け取った日のどちらか遅い日から20日間
現物まがい商法	法定の契約書面を交付された日から14日間
海外先物取引	海外先物取引の基本契約締結の翌日から14日間
宅地建物取引	クーリング・オフ制度の告知の日から8日間
ゴルフ場会員契約	法定の契約書面を受領した日から8日間
投資顧問契約	法定の契約書を交付された日から10日間
生命保険契約	クーリング・オフが能够することの書面を交付された日と申込みをした日とのいずれか遅い日から8日間

○クリングオフの方法は？

- ・はがきの場合は簡易書留で出すこと。必ず裏表をコピーし証拠にとっておく。
 - ・内容証明郵便の場合用紙は、文具店で、売っています。販売業者用、郵便局用、自分用の3枚が必要となります。
郵便局の窓口で点検してもらったあと郵送してください。

記載例	
<p>内容証明郵便の場合</p> <p>商品が未受領のときは不要です。</p> <p>頭金等の支払いが なければ不要です。</p> <p>平成〇〇年〇月〇日</p> <p>潮来市〇〇番地 氏名〇〇 ○〇市〇区〇町〇 株式会社 一〇〇番地 代表者様</p> <p>内 容 証 明 書 用 紙</p>	<p>はがきの場合</p> <p>郵便はがき</p> <p>平成〇〇年〇月〇日</p> <p>住所 氏名 ㊞</p> <p>○〇〇〇会社 代表者</p> <p>契約解除通知書</p> <p>契約年月日 平成〇〇年〇月〇日</p> <p>商品名 ○〇〇〇</p> <p>契約金額 ○〇〇〇円</p> <p>販売会社名 ○〇〇〇</p> <p>右の契約は解除します。なお、支払済みの ○〇円を返金し、商品を引取ってください。</p>

詳しくは、茨城県消費生活センター鉢田分室 0291-33-4111 内線 213
または、潮来市役所 消費生活窓口（企画財政課内）内線 216 まで

「茨城県環境にやさしい農業推進会議」小沼 伸さんが優秀賞に



2月8日、県民文化センターで「茨城県環境にやさしい農業推進会議」の表彰式が行われ、最優秀賞1名、優秀賞5名の表彰がありました。当市から水原地区の小沼伸さん「地域内で生産される良質たい肥の利用推進、消費者に喜ばれる農産物の生産、出荷組織に対する技術向上・地元道の駅の活性化への貢献等」で認められ、優秀賞を受賞されました。

また小沼さんは、JAなめがた潮来地区管農センター管内の徳島ハウス部会（6名）会長でもあり、広域のJAなめがた生産部会春作トマト部会長の任にもついており、パイプハウスにトマト・

キュウリ等の施設栽培を開始して以来25年間一貫して土づくりに取り組み、常に消費者に喜ばれる品質の追求を行ってきました。

J Aのライスセンターが設置されたことにより、積極的に水稻の乾燥調整をライスセンターに依頼することで、ここで生産される（排出されるモミガラと地元の養鶏場から入手できる生鶏ふんを活用）品質の安定した良質な肥料を優先的に入手できるようになりました。その結果、トマトの玉のびが良くなって収量が安定し、赤い色がきれいにできるようになりました。糖度も向上して、品質が向上するなど、栽培にもより自信を持って取り組んでいます。現在では、抑制トマトの減農薬・減化学肥料栽培にも積極的に取り組み、ハウス組合における技術リーダーとしても、部会員の栽培技術の向上に貢献しています。

今年の4月からは「道の駅いたこ」がオープンしたことにより市から、プロの専業農家として農産物の委託販売にも是非参加して欲しいとの要望を受けて、促成トマト・キュウリ・米・漬物等の委託販売も始めました。消費者からも好評で、直販委員会の副会長としても他の模範といえる販売実績を誇っています。



2月16日、西丁区の浅間下において排水路の清掃活動が行われました。当日は雨天にもかかわらず、市民、建設業者、市役所職員、総数40名の参加のもと実施されました。また、排水路は西丁区内の浅間下土地改良組合の排水路になっており、土砂上げは排水路沿いに230mの区間で実施され、建

今回参加された、浅間下土地改良組合副理事長の久保木さんからは今回の取り組みと共に「この浅間下土地改良区の排水路には西丁区ばかりではなく各方面から生活排水が流れ込んでおり、今日のようにも市役所、建設業者、行政が一体となり、この浅間下ばかりではなく西丁区さらには潮来市全域にわたり、このような清掃活動の取組を是非広げていってもらいたいと強く願っております。」と話してくれまし

浅間下清掃活動 住民・建設業者・行政の連携プレー

設業者より持ち込まれた建設機械を使い、排水路に堆積した土砂を取り除き、草刈り機械で排水路周辺の草を刈り、同時にゴミ拾いも行われました。集められた空き缶やビニール袋などは2t車2台分にものぼりました。台風21号の影響による倒木の残がいた。た。、



移動交番の開設と 防犯診断を実施

2月15日、日の出5丁目において、麻生セーフティー・マイ・タウン・チーム15名、麻生警察署の麻生警察署長以下11名が参加し、移動交番の開設と防犯診断を行いました。

麻生警察署（安俊寿署長）では、潮来市内で多発している空き巣狙いや車上狙いなどの犯罪の予防や住民の要望などを把握するため、日の出地区に移動交番を開設したほか、地域ボランティア団体である麻生セーフティー・マイ・タウン・チーム（小峰義雄総括リーダー）と合同で、日の出地区の各戸を巡回し、住宅の鍵の設備や戸締まりの状況の確認、車両の施錠、車内に現金の入ったバックや貴重品などをおかないように盗難予防の指導が行われました。

あやめ祭り期間中『嫁入舟』で 結婚式を行うカップルを募集しています!!

◎応募者の住所は問いません

（応募者多数の場合は抽選）

◎挙式日 平成15年6月中挙式の方

◎募集組数 5組

◎応募締切 4月30日まで

成約者特典

◎「嫁入舟」結婚式を行う方に挙式料プレゼント！（抽選にて決定）

◎「嫁入舟」結婚式・披露宴を当ホテルで行う方に挙式料・ハネムーン旅行券プレゼント！

潮来ホテル
ITAKO HOTEL

お申し込みは…

潮来ホテル婚礼部 担当：岡野
電話：0299（62）3130
FAX：0299（63）0389

保険証が一人一枚のカードになります

国民健康保険（こくほ）の保険証は、平成15年4月1日から一人に一枚のカードになります。

今まで、一世帯に一枚の保険証が交付されていましたが、被保険者の皆さんに便利なように一人に一枚のカード様式の保険証が交付されます。

保険証の使い方や、保険税の計算方法については今までどおり変更はありません。

国民健康保険 被保険者証	有効期限 記号	年月日 番号
氏名 生年月日 資格取得年月日	年月日 性別	
世帯主氏名 住所	年月日	
交付年月日	年月日	保険者番号
保険者の所在地 保険者の名称	茨城県潮来市辻626 潮来市 TEL 0299-63-1111	一部負担金の割合 ※裏面参照

(サイズはテレホンカードと同じです)

老人保健受給者のみなさまへ

◎老人保健の高額医療費が支給されます

平成14年10月改正により、老人保健受給者の方で、1ヶ月ごとに保険証でかかった医療費（自費は含みません）が下段の表にある金額を超えたとき、潮来市からその一部が支給されます。

1. 高額医療費の支給手続きは？

高額医療費の支給該当になった方には、病院などにかかった月から3ヶ月後に市役所から通知を致しますので、お手元に届いてから手続きをしてください。
(3ヶ月は目安ですので、時期がずれこむ場合があります)

2. 手続きをするときに

病院などに支払った領収書を確認させていただきますので、なるべく捨てず保管しておいてください。

【自己負担限度額（月額）】

所得区分	外来の限度額 (個人ごとに計算します)	入院及び世帯の限度額 (老人保健受給者を合算して計算します)
一般の受給者の方	12,000	40,200
住民税 非課税 世帯の方	8,000	24,600
		15,000
一定以上所得の方	40,200	72,300 + (医療費 - 361,500円) × 1%

◎入院した際の食事代が軽減されます

老人保健受給者で、住民税非課税世帯の方は、病院などに入院した際に支払う食事代（標準負担額）が軽減されます。

1. 入院時の食事代（標準負担額）の金額は？

所得区分	入院時の食事代（1日あたり） (標準負担額)		
一般・一定以上所得者の方	780円		
住民税 非課税 世帯の方	区分II	90日までの入院	650円
		90日を超える入院 (過去12か月の入院日数)	500円
区分I			300円

2. 入院時の食事代軽減を受けるには？

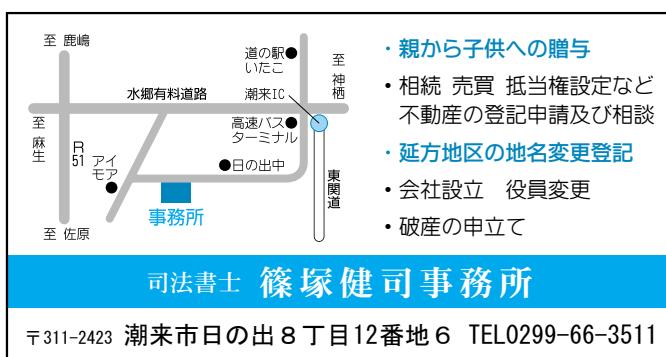
軽減を受けるには、「老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、潮来市役所 国保年金課窓口で発行の手続きを行ってください。

【手続きに必要なもの】

- ①老人保健医療受給者証 ②認め印 ③健康保険証
- ・申請のときに世帯の課税状況を確認しますので、申請をしていただいても該当にならない場合があります。

詳細及びお問い合わせ先は？

潮来市役所 国保年金課 保険年金グループ 電話 63-1111 内線 133・134



〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6 TEL0299-66-3511

住まいの企画・立案

建築一式設計施工・住宅性能保証機構加盟会社

住まいのご相談 建築士、建築施工管理技師が分かりやすくご説明いたします。

- *新築したい
- *建替したい
- *リフォームしたい
- *土地に関するご相談
- *その他

有限会社 オーホリプランニング

TEL.0299-

80-5335

〒300-0724 茨城県稲敷郡東町八筋川乙61-1

日の出公民館ミニ講座 ブルーノーツ・オーケストラ ビッグバンド・ジャズコンサート

総勢25名の大オーケストラがジャズの名曲や皆さんが知っている曲を大迫力で演奏します。

ブルーノーツオーケストラは鹿島地区に勤めるジャズ好きが23年前に結成しました。自由に楽しくをモットーに、鹿行地区を中心に活動している社会人ビッグバンドです。

【期 日】3月9日（日）

開場14時 / 開演 14:30

【会 場】潮来市中央公民館 大ホール

【演奏曲】A列車で行こう、真珠の首飾り、サテン・ドール、マンボウNo.5、ベサメ・ムーチョ、キャラバン、ワン・ノート・サンバ、チニージアの夜、他…2部構成

【主 催】日の出公民館

【共 催】日の出地区青少年育成推進会議

【後 援】日の出中学校PTA、日の出小学校PTA、日の出地区区長会

給食用物資納入業者 指名入札参加願い

潮来市立学校給食センターでは、平成15年度・16年度（2年間）の給食用物資納入業者の「指名入札参加願い」を受け付けていますので、希望される方は期間内にお申し込みください。

【受付期限】平成15年3月12日（水）まで
(土・日・祝祭日は除く)

【受付時間】午前9時～午後4時

【受付場所】潮来市立学校給食センター

【提出書類】

①指名入札参加願い

（用紙は給食センターにあります）

②市町村税完納証明書

③保菌検査結果表の写し（最新のもの）

【問合せ】潮来市立学校給食センター

☎63-0221

水泳コーチ募集

「水難事故から身を守れる子を育てよう」のスローガンのもと、潮来市水泳スポーツ少年団は発足、活動してきました。

現在、コーチ人員が少なくボランティア水泳コーチを募集中です。

水泳経験者（高校生以上）で複数の泳法が出来、志しのある方の協力ををお願い致します。

【連絡先】コーチ代表 内田 ☎66-3362

植林苗木の申し込み

潮来市では、森林資源保護のため松くい虫被害跡地などへ植林を推進しています。対象樹種はスギ、ヒノキ、マツで10a当たり概ね300本以上で1本1本の間隔（縦、横）1.8m以内の植栽（地目が山林への植栽のみ）をしますと補助が受けられますので、山林所有者で植林を希望する方は、3月14日までに農政課窓口まで、申し込みをお願いします。

水泳スポーツ少年団 団員募集

【対象者】潮来市内の小学1年生～6年生

【募集人員】若干名程度

（応募多数の場合は、抽選となります）

【練習日】毎週日曜日 午前10時～正午
(ただし、夏休みは日曜日の午後5時～7時)

【場 所】市民プール

【年会費】10,000円／人（登録、保険料込み）

【申込先】市民プール

（プール内の申込用紙に記入し受付へ提出）

【申込期間】2月22日（土）～3月8日（日）まで

【指導者募集】中学生以上で、3種目以上泳げ子どもたちにボランティアで指導して下さる方を募集しています。

【連絡先】指導者代表 内田 ☎66-3362

平成15年度 県民交通災害共済の加入受付をします

【会費（1年間）】

■大人 900円 ■中学生以下 500円

【共済期間】

■毎年4月1日～3月31日まで

【お支払い見舞金】

■死 亡 100万円

■最高障害 30万円

■身障見舞金 50万円

※3月15日（土）までは、地区的交通安全母の会の役員が、加入促進に伺っております。

※上記期間以降は、市役所 総務課 交通防災グループで、随時、受付をいたします。

水道課からのお知らせ

最近、日の出地区で「水道の水質調査をしている」と言つて訪問している業者がおり、市民の方から「市で依頼しているのか」という問い合わせがありますが、水道課での依頼は行っておりません。

なお、水質等に関しては水道課まで、漏水・室内配管工事に関しては潮来市指定の業者にご連絡下さるようお願いいたします。

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

◎旧軍人軍属で恩給などを受けていない、いわゆる恩給欠格者の方

①外地等の勤務経験があり、加算年を含む在職年が3年以上の方及び実在職年が1年以上の方に、内閣総理大臣名の書状・銀杯を贈呈しています。

（平和祈念事業特別基金等に関する法律案13条第1項に定める慰労品の贈呈を受けた方は対象になりません。）

②内地勤務経験のみの方で、加算年を含む在職年が3年以上の方及び実在職年が1年以上の方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

③上記対象者で、請求を行うことなく亡くなられた方に、ご遺族からの請求に応じて対象者あての内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。（③の請求期限：平成17年3月31日）

※「恩給欠格者」とは、恩給法令でいう旧軍人軍属であつて、年金たる恩給を受給するための最短在職年数に満たない方及び旧軍人軍属として在職に関連する共済年金等年金たる給付を受ける権利のない方をいいます。

◎終戦に伴い、本邦以外の地域から引揚げてこられた方

昭和42年の引揚者特別交付金を受給された方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。（請求期限：平成15年3月31日）

○請求書類は、各市区町村の福祉関係の担当課に用意しております。なお、すでに請求された方は、請求の必要がありません。

【問合せ先】

総務省認可法人平和祈念事業特別基金0120-234-933までホームページ <http://www.heiwa.or.jp/>

善意銀行（1月分）

（敬称略）

松信コウ	2,000円
匿名希望	2,000円
大洲保育所	6,904円
水府流吟道吾風会	20,000円

嘱託員募集のお知らせ

保育士募集（子育て広場）

乳幼児の親子が集い、相談や交流のできる場「子育て広場」を4月からスタートします。

【勤務内容】保育や相談相手等

【勤務場所】中央公民館・保健センター

【募集人員】2名（通常1人体制）

【勤務時間】午前8時30分～午後12時30分

【時 給】900円

保育所給食調理員募集

【勤務内容】給食調理

【勤務場所】大洲保育所

【募集人員】1名

【勤務時間】午前9時～午後4時

【勤務日数】週2日

【時 給】700円

潮来市心身障害者福祉作業所作業指導員募集

福祉作業所は、心身に障害のある方々の日常生活訓練、作業訓練を行っている施設です。

【勤務内容】利用者に日常生活訓練、作業訓練をしながら楽しく、明るい毎日を提供できるよう努め、社会的自立にむけての援助指導を行います。

【勤務場所】潮来市心身障害者福祉センター

潮来市辻 689 ☎62-3518

【募集人員】2名（障害者に理解ある方、ホームヘルパー有資格者歓迎）

【勤務時間】月曜日～木曜日 午前10時～午後4時

【時 給】700円

【募集期間】3月14日（金）まで

【持 参】履歴書（郵送可）

【申込・問】〒311-2493 潮来市辻626

潮来市福祉事務所 社会福祉グループ

?☎63-1111 内線 386・381

各募集
とも
共通

潮来市文化協会 芸能音楽祭

●期日：3月8日（土）

●会場：アイモアJOYホール

【プログラム】

時 間	種 目
10:00～10:15	開会式
10:15～10:35	大正琴
10:35～10:45	<音楽> コール潮来
10:45～12:00	八代小学校・牛堀第二小学校・潮来第一中学校
12:00～12:25	ギターアンサンブル
12:25～12:45	民謡民舞
12:45～13:05	吟詠・剣詩舞
13:05～13:55	フラダンス フォークダンス
13:55～14:15	邦楽
14:15～14:45	手品
14:45～15:05	民謡・民舞
15:05～15:25	邦楽
15:25～15:45	吟詠・剣詩舞
15:45～16:25	カラオケ
16:25～16:40	閉会式

●主 催：潮来市文化協会

●後 援：潮来市教育委員会

入場無料

皆様お誘い合わせのうえご来場ください。

潮来市緑化推進協議会設立

私たちは自然の恵みを受け、自然と共存しながら暮らしを発展させてきました。しかし、生活様式の多様化と、生活環境の向上を目指し利便性が図られた反面、環境破壊による集中豪雨や地球温暖化が進み環境の悪化が懸念されています。

近年、林業を取り巻く情勢の悪化により、森林の荒廃が進み、森林が持つ水資源の涵養など公益的機能の持続的発揮にも支障を生じることが危惧されています。

今後、森林の健全性を維持しつつ森林資源を有効に活用して環境への負荷が少ない資源循環型社会の構築が不可欠となっています。

私たちの生活と密接な関係のある森林の整備に対し、市民の理解を一層醸成するために、森林・みどりづくりへの参画を促進し、住民、企業、行政が共に力を合わせ、後世に残すため市民参加の森づくりが必要です。

この様なことから、市民を始めとする各界、各層から幅広く賛同を得て、緑の募金活動の輪を広げ線化推進の母体となる、潮来市緑化推進協議会が設立されました。

春のハッピーバンケット！

～参加者募集！～

●日 時：3月22日（土）

16:00～19:00（受付15:30～）

●場 所：ショッピングセンターアイモア JOYホール

●参加資格：男性 25歳から40歳位で潮来市在住もしくは潮来市に勤務されている独身の方15名限定
女性 25歳から40歳位で鹿行地域及び近郊にお住いの独身の方 15名限定

●参加費：男性 2,000円 女性 1,000円

●申込締切：3月14日（金）まで

●申込・問：イベントグループ事務局（潮来市福祉事務所内）

☎ 63-1111 内線386・381

FAX80-1410

☆参加を希望される方は、まず電話で申し込みをしてください。

☆応募多数の場合、誠に勝手ながら抽選とさせていただきます。

☆参加決定された方には、改めて後日チケットをお送りいたします。

☆参加された方の秘密は厳守いたします。



潮来市緑化推進協議会役員

会長	市長	今泉 和
理 事	議会環境経済委員長	杉本 俊一
理 事	教育部会長	柳瀬 武男
理 事	潮来商工会長	宮内 一行
理 事	牛堀商工会長	山口 敏雄
理 事	区長会長	井上 精二
理 事	地域女性団体連絡協議会長	大川 晴子
監 事	高齢者クラブ連合会長	坂上 文善
監 事	P T A連絡協議会長	篠塚 広美
常任理事	環境経済部長	岡野 正行

地域発展に貢献する 潮来市建設業組合

茨城県潮来市辻560

TEL 0299-63-1358

今回は 住宅改修費の支給について ご紹介します。

身体の状態が変わっても、出来る限り住み慣れた場所で気持ちよく暮らしたい。そのためには、身体の状態や生活のリズムに合わせた環境づくりが大きなポイントになってきます。

それにより自分で出来ることが増えて生活にハリがでたり、介助する方の負担を軽減することができます。

介護保険では、心身の機能が低下した高齢者の住宅の小規模な改修に対して、その費用を支給する制度があります。

注意点 要介護認定申請日より以前に改修したものは対象になりません。

* 介護保険の支給対象となる住宅改修は *

- ①手すりの取り付け
- ②床、段差の解消
- ③滑り防止等のための床材の変更
- ④引き戸などへの扉の取替え
- ⑤洋式便器などへの便器の取替え
- ⑥①から⑤の改修にともなって必要となる工事

注意点 新築や増築で新たに居室を設ける場合は対象外です。

* 住宅改修の手続きのしかた *

要した費用の全額を一旦利用者が負担し、後日必要な書類とともに市町村へ申請していただきます。審査決定後、上限額（20万円）内で支払った額の9割分が支給されることになります。

申請には書類上記入が必要となる項目がありますので、手続きについては事前に介護支援専門員または潮来市福祉事務所にご相談ください。

* 質問コーナー *

問：住宅改修費の支給は何回でも受けられるのですか？

答：一人一回が原則ですが、20万円以内なら数回に分けて利用することも出来ます。また、以下の場合は改めて、支給限度額範囲内での利用が可能です。

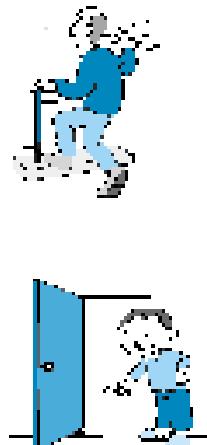
①最初の改修を行ったときより、要介護状態区分が3段階以上上がった場合

②転居した場合 など

問：同じ家に複数の要介護者がいる場合、いくらまで利用できますか？

答：それぞれが住宅改修費を申請することができます。（例：要介護者2人—40万円<限度額>）

但し、共有部分の改修が重複しないように利用してください。



ご利用になるには、介護保険の要介護認定の申請をし、認定をうけることが必要です。

要介護、要支援認定及び介護保険に関する申請等は潮来市福祉事務所、牛堀支所で受け付けています。

潮来市福祉事務所 介護支援グループ TEL 63-1111 (内線387・390)

潮来市上下水道指定工事店

快適な暮らしをサポートする「技術の会社」
設備・管工事業

有限会社 植田屋住設

茨城県潮来市潮来786番地
TEL. 0299-62-2020 FAX. 0299-63-1466

潮来市上下水道指定工事店

有限会社 鹿行設備

代表取締役 萩寿

〒311-2435 茨城県潮来市上戸2278
TEL. 0299-64-2880/2923 FAX. 0299-64-2887

将来の夢はJリーガー

アントラーズジュニアユースが高円宮杯優勝

2002年12月、第一種年代の国内最高峰の大会である「高円宮杯第14回全日本ユース(U-15)サッカー選手権大会」が行われました。

大会には全国9地域サッカー協会から選出された強豪16チームが参加。関東地域第1代表の鹿島アントラーズジュニアユースが決勝戦でコンサドーレ札幌ユースU-15に快勝し見事初優勝を果たしました。

同大会に参加し鹿島アントラーズジュニアユースで活躍し、将来のJリーガーを夢見る潮来市の4人の中学生を紹介します。

- 質問内容 ①サッカーを始めたのはいつ ②サッカーを始めたきっかけ ③好きな(目標とする)選手
④将来の夢 ⑤今回の試合で感じたこと



磯山 尚志 君 DF

(潮来一中3年)

①保育園から ②Jリーグ開幕の三浦知良選手のプレーを見て ③ジュビロ磐田の中山選手が好き ④Jリーガー・日本代表 ⑤ジュニア最後の試合で、最後のホイップルまでピッチに立っていられて嬉しかった。



平野 泰之 君 DF

(潮来二中 3年)

①保育園から ②Jリーグの開幕に影響を受けた ③中山選手(磐田)・ジダン選手(仙)・秋田選手(鹿島) ④アントラーズのトップでプレーしたい。日本代表。 ⑤選手1人1人が努力して頑張った。監督をはじめチームの皆さんや先生・親など廻りの沢山の人にお世話になりました。



田崎 龍司 君 DF

(日の出中2年)

①保育園から ②友達と一緒に始めた
③ルイス・フィーゴ(ポルトガル)、ロベルト・カルロス(ブラジル)
④Jリーガー、日本代表
⑤優勝できて良かった。



小谷野 堅治 君 MF

(潮来二中 2年)

①保育園から ②兄がサッカーをやっていたので ③レコバ選手(ウルグアイ)・小笠原選手(鹿島) ④アントラーズのトップでプレーしたい。日本代表。 ⑤上級生と一緒にプレーができ、良い勉強になった。



潮来一中「打楽器」で 県大会優勝

管楽器や打楽器による音楽の普及向上を目的とする「茨城県アンサンブルコンテスト」が12月22、23日、常陸太田市民交流センターで行われました。

潮来第一中学校から「打楽器」の部に出場し優勝。同校がアンサンブルコンテストで優勝したのは、はじめて。1月26日には「東関東アンサンブルコンテスト」が神奈川県民ホールで開催され、茨城県代表として出場。日頃の練習の成果を発揮し、銅賞を獲得しました。

アンサンブルコンテストは、3名以上8名までの構成で、独立した指揮者をおかない打楽器・金管楽器などのコンクールです。一人ひとりの技術とチームワークが要求されます。



左から岡野直子さん、前野 恵さん、茂木夕起子さん、高品知央さん

循環器病の発症には
生活習慣が深くかかわっている

脳卒中、狹心症、心筋梗塞などの循環器病は、生活習慣が深くかわる生活習慣病の代表選手です。日常生活を覗いて循環器病を予防しましょう。

脳卒中を予防しよう

血管を若々しく保とう

部分を抑えよう

高血圧は、血管壁を傷つける原因になり得る。頸動脈が狭いと他の部位でも狭くなるかも。利尿剤を多く飲んで腎臓を心配しませう。

良質のたんぱく質を
とろう

腰背部の僵硬感と肩こりがひどくされています。丈夫な立派な男の子には、床ゆか風呂などの長時間のたんぽぽで腰を、冷水から腰を床的に洗う方法があります。

ビタミンCやEで活性酸素をブロック

丁寧に含まれる透析性糊粉と
血糖を抑めています。ゴケラン
のやさ、さわやかアンには、を整え
竹一筋あります。

動物性脂肪を控えよう

動向を踏みとしますは、(1)ニックスコーンを避やす軽四輪をめぐらします。一方、オリーブオイルやニーン油などの植物油は、(2)ニンスロードを下げます。

1日1万歩を目指す
速歩で歩こう

有効元素は、血中の上昇を抑制します。特に、フィーランギは他のものがへの負担が少なくて、此でもうけてでも、リラクションする運動です。

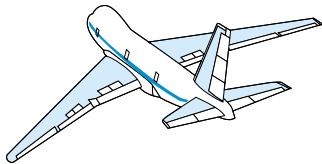


うすくちしようゆ

「うすくちしょうゆ」という名前には、塩分が少ないイメージがありますが、それもまたこの色のことで、塩分量ではありません。各種のしょうゆの始発量を比較してみましょう。日本貿易会員標準の表によると、100gあたりの氨基酸相当量(g)は、こいくちしょうゆが14.5、たまねぎしょうゆ13.0、專仕込みしょうゆ12.4、しらしゅうゆ14.2に対し、うすくちしょうゆは16.0で一番塩分が含まれています。色を薄く仕上げる資物が媒体、うすくちしょうゆを少好みにするか、減塩しようゆを使うといいでしょう。また、人振下ろしや内、角に、しょうゆのかわりにレモンやスダチなどの柑橘類を使うのが減塩に効果的です。

記事提供：茨城県国民健康保険團体連合会（担当：株）社会保険局

かれんちゃんが 帰国しました



心臓移植手術のためアメリカに渡っていた土子かれんちゃんが手術を終え無事帰国しました。

かれんちゃんは祖父母が潮来市日の出在住の関係で市内の有志の方々が「かれんちゃんを助ける会潮来支部」を結成、皆様にご協力をお願いしていました。

この度「かれんちゃんを助ける会」代表の升井さんよりかれんちゃんの現況についてご報告がありましたので掲載致します。多くの方々のご支援ありがとうございました。

梅のつぼみもようやくほころびてまいりました。

皆様、いかがお過ごしでしょうか。

昨年の6月7日に、アメリカでの心臓移植に唯一の生きる道を求め、成田を飛び立った土子かれんちゃんが、無事に手術を終え、ようやく帰国できることとなりました。

これまですべて順調に回復する事ができたのも、ご支援くださった皆様のおかげと心より感謝申し上げます。

かれんちゃんは帰国後の検査を大阪大学付属病院で行うため、2月20日に関西国際空港に戻って来ることになりました。

約1週間の入院後上尾の自宅に戻ってくる予定ですが、しばらくは術後の管理で通院生活を送ることになります。

今後ともあたたかく見守っていただければ幸いです。

「かれんちゃんを助ける会」
代表 升井 寿

潮来の誇れる文化（その4）

鹿行地方でいちばんの勢威を誇った

“島崎城”四百年の歴史

（昭和42年（1967年）潮来市指定文化財）

島崎城は、常陸利根川を西方に望む島須地区の半島状台地の上にあります。常陸大掾（だいじょう）氏の一族、行方宗幹の次子高幹が、鎌倉時代の初めにこの地に居住し、島崎氏を称して以来四百年間戦国時代末期に佐竹義宣によって滅亡されるまで続きました。

常陸大掾氏は、桓武天皇の曾孫高望王が“平”の姓を名乗り、その子国香が常陸国の役人大掾（次官）の職に就き、子孫も代々この職にあったので職名をもって姓にしたものでした。

島崎氏は、郡下の小高、麻生、玉造の諸氏の中でも最大の勢力を持ち、筆頭の地位にありました。戦国時代には、同族の永山氏や麻生氏等を攻略し、所領を拡大して鹿行地方の豪族として君臨しました。それだけに島崎城は、近隣のものと比較にならないほど規模も壮大で、縄張りも巧みにできていました。

土塁と空堀で台地を遮断しながら、1～5までの曲輪（くるわ）で構成され、中でも③（城図参照）は、広大で空堀の深さは10メートル以上もありました。周囲を巡る空堀にしても地層が粘土質なので、斜面が垂直でU字型をなしていました。



島崎城平面図（田家一三島正之）

居住性より軍事的性格を重視した城造りがこの城の特徴となっています。

潮来市文化財保護審議員・潮来市文化財編集委員
副会長 今泉 元成



3月のカレンダー

March

- 実施場所 ●
- (い) 潮来保健センター
- (か) かすみ保健福祉センター
- (潮) 潮来公民館
- (牛) 牛堀公民館
- (津) 津知公民館
- (ギ) 水郷まちかどギャラリー
- (高) 高齢者センター

人口のうえき

総数	32,099人 (-18)
男	15,878人 (-12)
女	16,221人 (-6)
世帯数	10,259世帯 (+10)

2月1日現在

日 Sunday

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

土 Saturday

水郷まちかどギャラリー開催日程

- | | |
|-------------------|----------|
| 2月27日(木)～3月2日(日) | 盆栽展 |
| 3月7日(金)～3月9日(日) | 生花展 |
| 3月18日(火)～3月30日(日) | 河瀬治孝水彩画展 |

1

2

霞ヶ浦・北浦地域
清掃大作戦

+当番医
方波見医院 ☎64-2714

3

子育て広場(か)

4

育児相談(か)
(H14.10月生)

5

育児相談(か)
(H14.10月生)
心配ごと相談(高)

6

よちよち教室(か)
(H14.4月生)
交通事故巡回相談
(市役所)

7

よちよち教室(か)
(H14.4月生)
生花展
(～9日・ギ)

8

9

いきいき健康体操
(か)

+当番医
潮来第一整形外科
☎66-0051

10

1歳6ヶ月児健診(か)
(H13.8月生)
獲れたて市
11:00～13:00
(JAなめがた潮来支店)
市内中学校卒業式

11

心配ごと相談(高)
人権相談(牛)

12

マタニティ・セミナー
(か)

13

3歳児健診(か)
(H11.12月生)

14

16

+当番医
飯島内科 ☎66-0280

17

18
河瀬治孝水彩画展
(～30日・ギ)

19

心配ごと相談(高)
法律相談(高)
行政相談(高)

20

市内小学校卒業式

21 春分の日

+当番医
朝井医院 ☎66-7677

15

23

+当番医
石毛医院
☎62-2523

24

25
獲れたて市
11:00～13:00
(JAなめがた潮来支店)

26

心配ごと相談(高)

27

30

+当番医
久保病院
☎64-6116

31



今号の表紙

2月16日に開催された「ふれあいまつり」での1コマ。

会場には新潟県妙高高原町から大型トレーラー10台分もの雪が運ばれ、雪のすべり台やかまくらを作りました。

寒さに負けず、子供たちは元気いっぱいでした。

広報 いたこ Vol.23

平成15年
3月1日号

*広報に関するご意見、ご要望は、
潮来市企画部 市長公室まで

発行者 潮来市長 今泉 和

潮来市役所

本庁：茨城県潮来市辻626

〒311-2493 TEL 0299-63-1111

支所：茨城県潮来市牛堀17

〒311-2495 TEL 0299-64-2611

市長へのたより

FAX 0120-874-880

E-mail mayor@city.itako.ibaraki.jp

潮来市のホームページ

<http://www.city.itako.ibaraki.jp/>

メールアドレス

koushitsu@city.itako.ibaraki.jp

3月は、別れの多い季節です。市内の各学校で卒業式が行われます。

別れの先には、新しい出会いが待っています。別れには悲しみが付きまといますが、次の喜びにつながる未来も間違いないで待っています。明るい将来を切り開くのは、自分であり、また友人でもあります。

みなさんのすばらしい出会いに、巡り合うことを期待して…。(す)

編集後記