



いたこ

広報

ITAKO Public Information

2003年
(平成15年)
2月1日号

Vol.22



Contents

- 新市庁舎・合併記念事業の答申……………P2
- 水郷潮来バスターミナルオープン……………P3
- シティ ニュース フラッシュ……………P4~5
- インフォメーション……………P6~7
- 教えて！介護保険……………P8
- 教育委員会ほっとニュース……………P9
- インフルエンザに負けないために……………P10
- 男女共同参画社会……………P11
- 2月のカレンダー……………P12



祝・成人



新成人のつどい

2

新市庁舎，合併記念事業について 答申がありました

潮来市では、新市庁舎と合併記念事業の施設整備に関し、広く住民の意見を取り入れ、今後の事業推進に反映させるため、潮来市庁舎等建設検討委員会（委員長 塚本誠一、副委員長 山中 悟、委員数38名）を昨年3月12日に設置し、新市庁舎と合併記念事業の機能・規模、建設地区について諮問しました。

委員会ではこれまでに計6回の委員会を開催し、諮問された新市庁舎と合併記念事業の機能・規模、建設地区について、調査・検討を重ね、昨年12月9日の第6回委員会において答申書をまとめ、市長へ答申しました。

答申の主な内容は、次のとおりです。

- ①新市庁舎と合併記念事業による施設を一体的に整備すること。
- ②合併記念事業は、1,000～1,200席程度のホールを有する施設とすること。
- ③建設候補地区としては、観光農園跡地区、川尾池周辺地区、水郷県民の森近接地区の3カ所とすること。

この答申を受け、今後市では議会ほか関係機関との連携を図りながら、更に調査・検討をして事業を進める方針です。



庁舎等建設候補地



審議経過

第1回	平成14年3月12日(火) 潮来市庁舎等建設検討委員会の設置
第2回	平成14年8月29日(木) 合併記念事業の機能・規模の検討
第3回	平成14年10月4日(金) 大宮町庁舎・ホール視察研修、市庁舎の機能・規模の検討
第4回	平成14年10月22日(火) 庁舎等建設候補地区の検討
第5回	平成14年11月20日(水) 市庁舎と合併記念事業の機能・規模・建設地区の集約
第6回	平成14年12月9日(月) 委員会答申

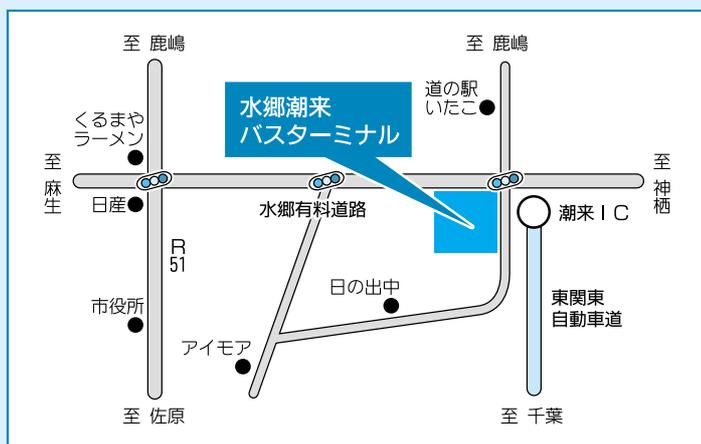
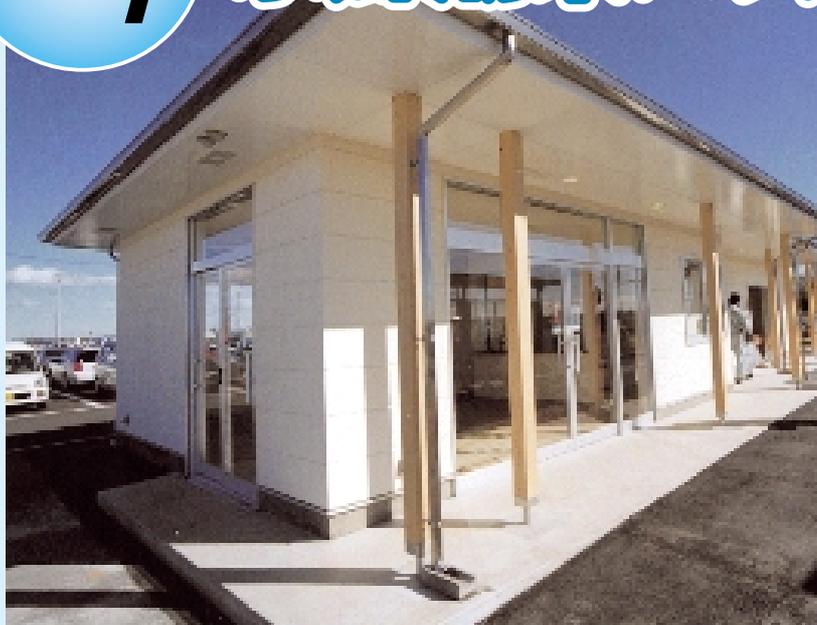
(敬称略)

委員構成38名	議会9名	塚本誠一 酒井信一 松崎光三 杉本俊一 原 浩茂 小沼由男 塙 信一 須田富次 薄井征記
	区長7名	小沼昭郎 高崎康之 井上精二 村田健蔵 前田一郎 大崎裕久 永作利男
	各種団体代表者15名	河井甚一 宮内一行 山口敏雄 大川暁子 鴫田清一 倉川儀和 藤崎悦男 坂上文善 泉 孝友 塚本 孝 風間正市 金原 広 倉川知直 山中 悟 根本英美
	知識経験者7名	篠塚貴美子 高田秀子 藤原正子 児玉雅恵 内野幸夫 茂木陽子 浅野幸子

2/1

水郷潮来バスターミナル

オープン!



- 利用開始日 平成15年2月1日(土)
- 駐車場利用料金
 - ・500円 / 24時間
 - ・24時間を超えるごとに500円。
 - ・駐車回数券は11枚で5,000円。
 - ・60分以内の駐車については無料。
- 駐車場の利用
 - ・駐車場の管理は、料金收受ゲートにより行う。利用料金は退場時に支払う。
 - ・駐車場の利用台数は197台。(一般用190台、送迎者用5台、身障者用2台)
- 情報案内室(待合室)の利用
 - ・5時から24時まで利用可能。

広告募集

「広報いたこ」へ
広告を掲載しませんか!

広報「いたこ」では広告を募集しています。

- ◎1コマ(名刺サイズ大) 10,000円
- ◎2コマ(名刺サイズ大×2) 20,000円

詳しくは、市長公室までお問い合わせください。

☎ 63-1111 内線207

住まいの企画・立案

建築一式設計及び施工・住宅性能保証機構登録会社

住まい造り勉強会03年第1弾

- ・日時 2月16日 午前10時～
- ・場所 当社事務所
- ・テーマ 15年度公庫基準、資金計画
知っておきたい予備知識
- ・申込み 電話・FAX・メールで
- ・予定 先着10組様位まで

限定企画継続受付中!

「マイホーム」を現実にしませんか!
¥980万円!の家
信頼のできる「かりやすい」見積書をご提出しております
公庫融資35年可!
詳細はお問い合わせ下さい!

有限会社 オーホリプランニング

大塚建築設計事務所も新たに開設致します
e-mail/opn@hyper.ocn.co.jp

〒300-0724

茨城県稲敷郡東町八筋川乙61-1

TEL 0299-80-5335 FAX 0299-80-5337



心も強く清らかに 延方スポ少サッカー部の清掃活動

1月26日、延方小学校スポーツ少年団(団長・香取利正さん、団員の小学生62名)サッカー部が普段、練習などで使っている延方地区内の練習場所の清掃活動を実施しました。

当日、1年生から6年生までの同部員と保護者の約100名が延方小学校に集合。香取さんから「チームも以前より強くなり、県大会出場常連にもなってきた。そこでチームの技術向上ばかりでなく、心も同じように強く、なおかつ清らかになってほしい。日頃使わせてもらっているサッカー練習場をきれいにし、新鮮な気持ちでサッカーに取り組んでもらいたい。また、大人が進んで子どもたちの見本となり、いろいろな会場に行っても落ちているゴミを拾う気持ちが芽生え、技術と精神、両方の向上を図ってほしい。」とあいさつした後、拾い方の説明を聞き、その後は4班に分かれ、前川運動公園、延方駅、宮前第1・2・3公園のそれぞれの練習場所へ移動し清掃活動を行いました。

卒業記念で花植え



潮来第一中学校の生徒が卒業記念にアイモア前の花壇に花植えを行いました。

花植えをおこなったのは、総合学習の一環で「花でのまちづくり」をテーマに学び、潮来市の沿道を花で環境作りをし、市民をはじめ市外からの訪れるかたがたに、おもてなしをしたい考えからのものです。

お話の中では、できれば学校行事として後輩たちに引き継いでもらいたいということでした。

今後は、同級生でこのようなことをしていきたいとのことでした。



潮来第一中学校 屋内運動場・武道場完成



1月10日、潮来第一中学校の屋内運動場と武道場の竣工祝賀会が多数の来賓を迎え行われました。この屋内運動場・武道場は今まで使ってきた体育館の老朽化にともない、昨年の3月から工事がすすめられてきたもので、アリーナに加え、2階部分には武道場、ホール、ミーティングルームが設けられています。内装の壁には木材が多く使用され、温かみある体育館となっています。

式典のあいさつでは、今泉市長より「勉強はもちろんのこと体も鍛え、好奇心の固まりのような生徒になってもらいたい。市民が望む施設もあったとは思いますが、学校関連施設を優先して建設に取り組みました。」とあいさつ。

オープニングセレモニーのテープカットでは、生徒代表の武井光さん、伊藤 千尋さんが参加し、潮来第一中学校吹奏楽部のファンファーレが演奏され、華々しくテープカットが行われました。

- ・親から子供への贈与
- ・相続 売買 抵当権設定など不動産の登記申請及び相談
- ・延方地区の地名変更登記
- ・会社設立 役員変更
- ・破産の申立て

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出 8丁目12番地6 TEL0299-66-3511

神栖町 深芝

宅地分譲中

- ・上下水道完備
- ・(仮称)深芝小学校(平成17年度)開校予定地隣

☆現場見学会! 2/22(土)・23(日)

お申込 問合先 **若松土地区画整理組合** TEL 93-1128
神栖町役場都市整備課 TEL 90-1153

※詳細は、神栖町ホームページ内《最新情報》で確認できます http://business2.plala.or.jp/kamisui/index.htm

第2回社会福祉大会が開催される



1月19日、潮来市社会福祉協議会主催により、第2回潮来市社会福祉大会が潮来公民館で開催されました。この大会の副委員長である塚本議長による開会宣言の後、会長である今泉市長より「潮来市福祉大会が皆さまの協力で盛大に開催できることを感謝申し上げます。今年は合併して3年目を迎える年であり、潮来・牛堀の社会福祉協議会は両町の合併と同時に1つとなり、潮来市社会福祉協議会になりました。その背景には、社会福祉協議会の果たす役割が大きいものであり、福祉の向上を願う方々が多いことの現れであると感じております。本大会が実りあ

る大会となりますようお祈りします。」とあいさつ。

また、地域福祉に功勞のあった5団体28名が表彰され、社会福祉協議会長表彰を受けた民生・児童委員の関川家光さんから「少子・高齢化の進行する中で、福祉に求められる役割が強くなることが予想されます。福祉は個人個人の問題でもありますが、お互いが地域の輪を広げ、ますます福祉の向上が図られることを期待します。」と謝辞。

平成14年度から2年保育と預かり保育が同時にスタートしている延方幼稚園の園児70名により歌と踊りのアトラクションが披露され、4歳児45名、5歳児35名により福祉大会に歌と踊りで華を添えました。4歳児は「こぎつねの歌」「大きな古時計」「しょうじょう寺のためき」「世界中のこどもたち」の4曲を披露。続いて5歳児により「やーれんそーらん」の踊りが披露され、元気な掛け声とともに決めのポーズも凛々しく決まっていました。

介護生活を通じ、母と子の葛藤を乗り越え、自分を育ててくれた母親が痴呆となり精神的負担が介護する側とされる側がいろいろな葛藤を乗り越えて母親と向き合い健やかなよい関係を築いていく物語であり、家族を構成している一人ひとりの役割は何かということ投げかけている作品「アカシヤの道」が上演されました。

ふるさと芸術祭（ふるさと美術展）の写真の部で、土子孝三さん（津知在住）が、茨城県知事賞に輝きました。



土子孝三さんが県知事賞受賞

祭りやスナックを中心に撮影して

受賞された作品は昨年の10月7日に、長野県更埴市の「田毎の月」で有名な姥捨棚田で午後3時頃に撮影されたもので、作品名は「かかし」で、180点以上の応募の中から、茨城県知事賞に選ばれた唯一の作品です。

土子さんの写真との出会いは高校の写真部からであり、以来15年前から本格的に写真に取り組み、被写体は各地の

潮来市消防団出初式



潮来市消防団の消防出初式が1月12日、市立日の出小学校体育館で行われました。出初式には市消防本部、市消防団15の分団の計650人、消防車輛50台が参加しました。泉消防団長が「昨年は台風21号の被害で送電線が9基も倒壊するなど大きな災害が発生した。住民の生命財産を守るためますます努力してほしい。」と訓示。額賀衆議院議員をはじめ香取県議会議員、藤島県議會議員、安麻生警察署長らからあいさつをいただき、また同じく式典では、消防活動に功績のあった団員らが功勞者として表彰されました。参加者はきびきびした動作で年頭を飾り、式典終了後、場所を潮来港へ移し、全消防団全員が参加し、一斉放水が行われました。

潮来市上下水道指定工事店

有限会社 篠塚工建

代表取締役 篠塚 節夫

茨城県潮来市宮前2丁目32番地の9
TEL. 0299-66-4450 FAX. 0299-66-4188

潮来市上下水道指定工事店

有限会社 アラハリ設備

代表取締役 荒張 吉秋

〒311-2436 茨城県潮来市牛堀533-2
TEL.0299-64-5190 FAX.0299-64-5290

つ・むし歯にしない)を設定し推進しています。生涯を通じた県民の歯と口腔の健康の確保のため、地域住民等に広く口腔保健意識の普及啓発を図ることを目的として6424推進フォーラムを開催いたします。

今回は、ライフステージ別に歯科保健対策を考える第1弾として幼児期への対策、支援について考えます。

【対象者】地域住民(無料)

【日時】水戸プラザホテル

水戸市千波町2078-1 ☎029-231-8111

【内容】

演題「生涯を通じた歯科保健のために～幼児期～」

基調講演：高橋小児・矯正歯科クリニック長

高橋 勉(歯科医)

パネリスト：平野こどもクリニック長

平野 岳毅(小児科医)

つくば市役所 鈴木 美恵子(栄養士)

【申込方法】はがき、Eメールで住所、氏名を記入し平成1月31日(金)までにお申込みください。

【申込・問】

社団法人 茨城県歯科衛生士会

〒310-0911 水戸市見和2-292

茨城県歯科医師会館口腔センター内

☎029-253-5807 E-mail: idn@jn3.so-net.ne.jp

県政モニター募集

【仕事内容】

■県政について自由な意見や提案

■アンケートへの回答

■モニター会議への出席

■施設見学会への参加

※会議等出席のための交通費相当額は県で負担しますが、意見の提出やアンケート調査協力に対する謝礼はありません。

【任期】平成15年の委嘱の日～平成17年3月末日まで

【募集人員】50人

【応募資格】

■県内居住の20歳以上の方

■公務員でない方

■国などのモニターと兼務にならない方

■過去5年間に県政モニターを経験していない方

【応募方法】「県政モニター申込書」に所定事項を記入の上、〒310-8555 水戸市笠原町978-6 茨城県知事公室広報広聴課へ(申込書は市役所市長公室にあります)

【応募締切】2月21日(金)

【申込・問】鹿行地方総合事務所県民生活課

☎0291-33-4111

一般特定疾患治療研究事業の更新手続き

厚生労働省では、平成15年10月から特定疾

患治療研究事業の制度改正を行います。

このため、現在お持ちの一般特定疾患医療受給者証は、有効期限が平成15年3月31日となっておりますが、これを更新手続きをせず平成15年9月30日まで延長することといたしました。

従いまして、更新手続きは例年1月から3月に行っておりますが、今回のみ更新手続きを7月から9月に変更いたしますので、ご了承願います。

なお、不明な点がございましたら、潮来保健所(☎66-2114)または県庁保健予防課(☎029-301-3219)までお問い合わせください。

電話加入権公売のお知らせ

茨城租税債権管理機構では、次の予定で電話加入権の公売を行います。どなたでも参加できます。

なお、中止になることもありますので事前にお問い合わせください。

【公売(入札)日時】2月18日(火)午後2時

【買代金納付期限】2月18日(火)午後3時

【場所】茨城県水戸合同庁舎会議室

(水戸市柵町1-3-1)

【問合せ】茨城租税債権管理機構

☎029-225-1221

船舶免許更新失効講習会

【日時】2月15日(土)午前9時より

【場所】潮来市立中央公民館(日の出3-11)

【必要書類】免状コピー(両面)、

写真(3cm×3cm)2枚、印鑑

【料金】更新：¥9,500 失効：¥14,500

【申込締切】2月3日(月)

【申込・問】水郷ボートサービス㈱ ☎63-1231

ろうきんの教育ローン

労働金庫は、「労働金庫法」に基づき勤労者の生活向上と福祉の増進を目的に設立された金融機関です。中央労働金庫(茨城地区)は、特に勤労者家庭の教育応援として、他の金融機関にさきがけて昭和41年から、低利な教育資金の融資を取り扱っています。

【対象学校】教育基本法等に定められた教育施設の他、教育機関全般

【つかいみち】

入学又は在学するために必要な資金

【融資額】最高500万円

(労金の会員以外の方は、300万円まで)

【融資方法】

一括融資、又は仕送りタイプの分割融資

【返済方法】月賦返済、又は半年賦併用返済
在学中は、利息のみ支払い、元金返済を据

置く事が出来ます。お子様の就職後はリレ一返済制度もご利用いただけます。

【返済期間】据置期間を含め15年以内

【融資利率】

変動金利：年2.875% 固定金利：年2.1%

※平成14年12月1日現在(利用申込みの時ご確認下さい)

【保証】茨城県労信協の保証を受けらる方

【保証料】別途支払い

※審査の結果、ご希望に添えないこともありますのでご了承下さい。

成人特例入学者特例選抜生徒募集 鉦田一高 定時制

成人特例選抜制度は、高校を卒業したいと思いつながり、いろいろな事情で成人に達するまで高校の教育を受けられなかった方々のための制度です。

【対象】平成15年4月1日現在満20歳に達している方

【検査内容】面接及び作文(学力検査なし)

【願書受付】一次募集：2月5日(水)～7日(金)

二次募集：3月13日(木)～14日(金)

【検査期日】一次募集：3月5日(水)

二次募集：3月18日(火)

【問合せ】茨城県鉦田第一高等学校

☎0291-33-2161 (15:00～20:30)

善意銀行(12月分)

(敬称略)

潮来市郷土史研究会	771円
松信 コウ	2,000円
遠山 京子	30,000円
匿名希望	2,000円
個人ボランティア	
太田保春様と潮来陶芸クラブ	
ワークセンターへ	36,065円
潮来友の会	5,000円
茨城県自動車整備振興会行方支部	21,715円
おかめひよつとこ連	30,000円
潮来郵便局	20,330円
Lutia	30,500円
潮来市仏教界	159,794円
牛堀社交ダンス愛好会	13,752円
常南病院有志	3,390円
水戸ヤクルト販売㈱ 大関 康男	30,000円
椎名会計事務所 椎名 隆	300,000円
潮来保育所	7,734円
田崎 廣子	8,564円
菅澤 静男	1,859円
津知幼稚園	5,543円
延方幼稚園	26,863円

地域発展に貢献する 潮来市建設業組合

茨城県潮来市辻560

TEL 0299-63-1358

お知らせ コーナー

第2回 潮来市社協 チャリティゴルフを開催します

『チャリティゴルフ 2003』を潮来カントリー倶楽部のご協力により、開催いたしますので、ふるってご参加ください。

【開催期日】2月24日(月)～3月2日(日)
【参加費】■メンバー(全日) 9,500円
■ビジター(平日) 13,500円
■ビジター(土日) 19,000円

※プレー費・キャディー費・昼食・賞品代
チャリティー 300円含む。

【成績発表】期間中参加者のスコアを集計し、順位を決定、入賞者にハガキにて連絡いたします。

【主催】潮来市社会福祉協議会

【後援】潮来カントリー倶楽部

【申込・問】潮来カントリー倶楽部 ☎67-5051

霞ヶ浦聖苑からのお知らせ

霞ヶ浦聖苑では、安定した火葬ができるよう棺の中にドライアイスや副葬品を入れることを制限しております。ドライアイスや故人の愛用品などを棺の中に入れますと、燃焼の妨げになり、火葬時間が長くなります。また、作業員の危険が増し、火葬炉を損傷したり、煙やダイオキシンなどの公害発生の原因になったり、ご遺骨の変色や収骨の妨げにもなります。必ず出棺前にはドライアイスを取

り除いていただくことと、棺の中には可燃物・不燃物問わず物を入れないことを守ってご来苑下さいますようご協力をお願いします。なお、死亡者が心臓病などで体内にペースメーカー等を使用している場合は申し出てください。(お顔の周りの花は入れてもけっこうです。)

～新潟県妙高高原町から雪がやってくる～ 第6回 ふれあいまつり

ちびっこ大集合!

【と き】2月16日(日)
午前9時30分～午後2時

【ところ】市営あやめ駐車場
(ショッピングセンターアイモア隣)

お楽しみひろば

(内容等に変更の場合あり・10:00～13:50)

【雪の広場】
雪の滑り台・雪遊び
(大型トレーラー10台分)

【お食べ広場】
餅つき・雑煮・豚汁・うどん

【クイズ広場】
ウルトラクイズ・ビンゴゲーム等

【あそび広場】
竹馬・竹トンボ・ベゴマ・各種コマ・けん玉・ミニSL・ゴーカート・写生会

【主催】ふれあいまつり実行委員会
潮来市教育委員会・中央公民館・各地区公民館・潮来市子ども会育成連合会・親父の会・各地区女性団体

【協力】青少年育成潮来市民会議・潮来ロータリークラブ・新潟県妙高高原町・住友金属物流株式会社・中央電気工業株式会社・株式会社二輝建設

ヘルスランドさくらよりお知らせ 家庭でできる気の健康講座

第6回生活習慣病を改善する

【日時】2月16日(日)午前10時～正午

【場所】ヘルスランドさくら
ミーティングルーム

【講師】ヘルスランドさくら
講師 大原 輝隆先生

【内容】高血圧症の対策について

【用意するもの】タオル、運動着、筆記用具

【参加費】無料(但し、入館料は別途頂きます)

【定員】先着20名

【申込締切】2月14日(金)まで

【申込・問】ヘルスランドさくら 受付まで
☎64-5858

ご存じですか?『自動車フロン券』

エアコン等に冷媒として用いられているフロンは、オゾン層破壊物質であり、また温室効果ガスでもあります。オゾン層保護と地球温暖化防止のため、平成14年10月1日よりフロン回収破壊法が施行され、エアコン付自動車を廃棄する場合は『自動車フロン券』が必要となりました。

『自動車フロン券』とはフロンの回収・破壊に必要な費用を使用者の方にご負担いただくためのもので、1枚2,580円です。(バスを除く自動車は1枚、小型バスは2枚、大型バスは4枚必要)費用の払い込み窓口は全国の郵便局または、セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルK、サンクスの各店舗です。費用を払い込んだ証明として『自動車フロン券』を受け取り、廃棄する車に『自動車フロン券』を添えて引取業者にお渡し願います。

【問合せ先】自動車フロンコールセンター
☎03-5532-1461

里親制度を知っていますか?

子どもが健全に成長するためには、家庭的な温かい雰囲気の中で、豊かな愛情に育まれることが大切です。しかし、様々な理由で親元を離れて生活する子どもが多くいます。そうした子どもたちを家庭に引き取り、家族として育てている里親をご存知でしょうか?

鹿行里親会では、里親制度や里親会の活動などを広く皆さんに知ってもらい、一組でも多くの方に仲間になっていただけるよう、次のような集まりを計画しました。里親に関心のある方、気軽に参加してみませんか?

【日時】2月15日(土)午後1時30分～

【場所】鹿嶋市勤労文化会館

【日時】2月22日(土)午後1時30分～

【場所】神栖町保健福祉会館

【内容】養育里親・短期里親・養子縁組里親について
里親の体験発表など

【問合せ先】鹿行里親会 戸島 ☎0299(69)6812
永峰 ☎0299(66)2855

6424推進フォーラムについて

茨城県では、「8020」(80歳で20本以上の歯を保つ)を実現するための中間目標として、本県独自に「6424」(64歳で24本以上の歯を保

予備自衛官補募集

種別	一般公募	技能公募
採用対象	自衛官未経験者	
採用年齢	18歳以上34歳未満	18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満
採用	志願に基づき試験により採用	
階級の指定	階級は指定しない	
処遇	教育訓練招集手当：月額7,900円	
教育訓練日数	50日/3年以内	10日/2年以内
教育訓練の実施場所	関東・甲信越(静岡県を含む)/神奈川県横須賀市	
試験場	茨城県	東京都練馬区
受付期間	第1回：1月14日(火)～4月11日(金) 第2回：7月22日(火)～10月17日(金)	
試験期日	第1回：4月19日(土)～4月21日(月) 第2回：10月25日(土)～10月27日(月) ※いずれか1日を指定されます。	
合格発表	第1回：5月26日(月) 第2回：11月25日(火)	

(注1) 技能とは、医療・語学・車両整備士等の専門技術者のことを指します。

(注2) 第1回で採用予定数を採用した場合、第2回は実施しない場合があります。

問い合わせ先：潮来市役所総務課 ☎63-1111 内線 223

自衛隊茨城地方連絡部百里事務所 ☎0299-52-1366

HP: <http://business2.plala.or.jp> E-mail: ibaplo@atlas.plala.or.jp

前回（広報いたこ1月号）では、介護保険制度の福祉用具全般についてご紹介しました。

介護保険制度では、**A：貸与（レンタル）**できる用具と、**B：購入費が支給される用具**が定められています。

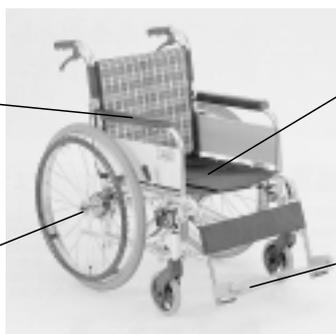
今回は、特に利用頻度の高い**A該当の「車椅子」**と**B該当の「腰掛便座」**の選び方のポイントをご紹介します。

A：車椅子

「寝たきり予防は座ることから」と言われています。室内で寝てばかりいると身体機能が衰えるばかりではなく、気分もふさがちになってしまいます。室内で使いたいのか、外で散歩したいのか等その目的によって適切な車椅子が異なります。長時間安定して座れ、活動できるよう、使う方に合った車椅子を選びましょう。

・取り外しができるひじ掛けは、ベッドからの乗り降りを介助する時に楽です。

・屋内用、屋外用でタイヤの大きさ、素材が異なります。



・座幅のサイズが合ったものなら、楽に長く座っていることができます。

・座ったときに足が床に着く高さのものは、体が安定し、身動きもしやすくなります。

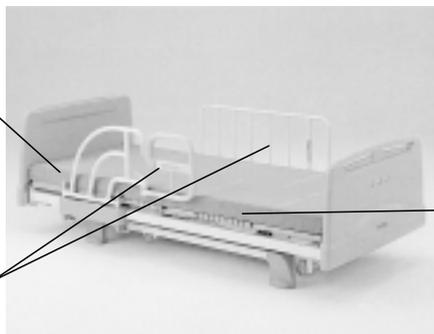
A：ベッド

寝る場所は、主に休養をとるところですが、お年寄りや障害がある方にとっては同時に生活の場にもなります。また利用する方に適したものを選ぶことによって本人の生活の自立や、介護する方の負担を軽減することにもつながります。色々な機能がありますので座ったり起きたりできるように活用していきましょう。

・電動ベッドはボタンひとつで背上げや高さ調節等が可能です。背上げ機能があるものは、筋力の弱った方の起き上がりの補助になります。



・ベッド柵や介助バーは、ベッドから起き上がる時や立ち上がる時に便利です。



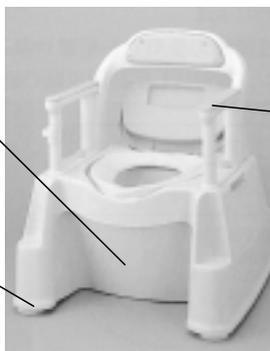
・高さがあるので、布団より立ち上がりやすくなります。又、介護しやすい様にベッドの高さを変えられるものもあります。

B：腰掛便座

「トイレは自分でしたい。」そんな気持ちを大切にしたいものです。トイレまでの移動が大変で、介助が必要な方は室内に置けるポータブルトイレが便利です。利用する際は、プライバシーを守るためにお部屋には工夫が必要ですが、木目調の腰掛便座も出ています。

・人が座った状態から、立ち上がる時に膝が直角では立ち上がりにくいものです。本人が自分で立ち上がれるよう、足引きスペースのあるものを選びましょう。

・便座高を調節できるものは、腰掛けたときに足底が床にしっかりつくことで座位が安定しやすく、立ち上がりしやすくなります。



・同じポータブルトイレでも手すりがないと、つかまるところがなく非常に不安定です。必ず手すりのあるものを選びましょう。

ご利用になるには、介護保険の要介護認定の申請をし、認定を受けることが必要です。

要介護、要支援認定及び介護保険に関わる申請等は潮来市福祉事務所、牛堀支所で受け付けています。

潮来市福祉事務所 介護支援グループ TEL 63 - 1111（内線 387・390）

ちびっ子・アントラーズ

～ サッカー交流 ～

幼児からスポーツを通じて運動することの楽しさを伝えようと、鹿島アントラーズは、ホームタウンの公立幼稚園の巡回指導を行っています。平成15年3月までに、うしぼり幼稚園、延方幼稚園、津知幼稚園を訪問し、スポーツ指導を展開します。

鹿島アントラーズは、このほど延方幼稚園を訪れ、70名の園児は1時間のトレーニングで心地よい汗を流しました。

トランポリンや一本橋を渡り、バランス感覚を養うトレーニングの後、ドリブルやシュートなどの基本を学び、男女に分かれて試合を行いました。

試合ではシュートが決まると、園児から元気いっばいの声援をうけていました。

参加した児童は「楽しかった。またやりたい」と、喜んでいました。



大人の仲間入り

～ 新成人のつどい ～

2003年の幕開けと共に、1月12日新春を飾る「新成人のつどい」が中央公民館大ホールにて開催されました。

今年の成人者は430名。

晴天に恵まれ358名の新成人が式典に参加し、津知地区の堀川順平さんが新成人を代表して「成人としての自覚と責任」について力強い決意が述べられました。

久し振りに会った友達との和やかな雰囲気の中で、式典も無事終了。これからの潮来市を担う新成人者にふさわしい一日でした。



潮来の誇れる文化(その3)

大生神社 ゆたてしんじ 湯立神事

大生神社の創建は、大同元年(806年)2月11日に祭神『建御雷之神』(たけみかずちのみこと)を祭祀されたと伝えられています。

秋の祭礼として、11月中旬に県指定文化財の巫女舞神事が盛大に行われます。

春の神事として、2月11日に湯立祭が行われます。

湯立祭神事の当日は、早朝より区長、祭事係、氏子、若衆が集まり、午前中に式場の準備をします。大生神社社殿前庭に若竹を東西南北に立て、大釜を囲むようにしめ縄を張ります。竹と竹の間に、赤、白、青、黄、黒の小さな御幣を立てて式場とします。

御神水を大釜に入れて、焚上用薪に点火し、湯を沸かします。湯立神事を司る行者は、代々大生神社のお祭りに奉仕してきた系統者が務めていたが、近年総代職の皆さんが奉仕しています。熱湯になると水書を書き、東西南北に祈祷呪文を唱えながら、天下泰平、五穀豊稔、無病息災を祈願します。

次に、神前に納められていた真神二束を熱湯に浸して、東西南北に振りかけます。参拝者にこのお湯がかかると一年間病・



災難にあわないと言われています。祭りが終わると、四方に飾られた御幣は、牛馬舎に飾られ、牛馬の厄除けとして頂きました。今では、氏子が持ち帰り神棚などに奉納しています。

潮来市文化財保護審議員・

文化財編集委員 会長 藤島 一郎

インフルエンザに負けないために

みなさんお住まいの潮来保健所管内では、1月14日に県内で今冬初となるインフルエンザの「地域注意報」が出されました。また、24日には県内全域にインフルエンザ注意報が出されました。このように今年は例年よりインフルエンザの流行が3週間から1ヶ月程度早いので、インフルエンザに負けない生活をしましょう。

ふつうのかぜかインフルエンザか見極める

ふつうのかぜなら、くしゃみ、せき、鼻水、鼻づまり、のどの痛みなどの症状があらわれ、やがて、軽い発熱や倦怠感(体のだるさ)をともなうこともあります。1週間ぐらいで治まります。

一方、のどの痛みやせき、鼻水などは大したことはないのに、いきなり高い熱が出て、頭痛、関節痛、筋肉痛などをとめない、強い全身倦怠感に襲われるときには、インフルエンザの可能性が高いです。

ふつうのかぜ	項目	インフルエンザ
徐々に	発症	急激
くしゃみ・鼻水、咽頭乾燥感	初期症状	寒け、頭痛
鼻水、鼻づまり	主症状	発熱、全身痛
ない(少し)	悪寒	ある
37度台まで	発熱	38~39度(以上)
ない	全身筋肉痛	ある
ある	鼻炎	ない(少し)
ない(少し)	咽頭充血	ある
ない	結膜充血	ある
ない	合併症	気管炎・肺炎

予防の方法

◎湿度に注意する

◎室内の湿度を60~70%に

インフルエンザは、寒さではなくウイルスが原因ですが、寒い時期には私たちの呼吸器の抵抗力が弱まるため、ウイルスに負けやすくなります。室温は、快適に感じる温度(20~25度)に保ちましょう。

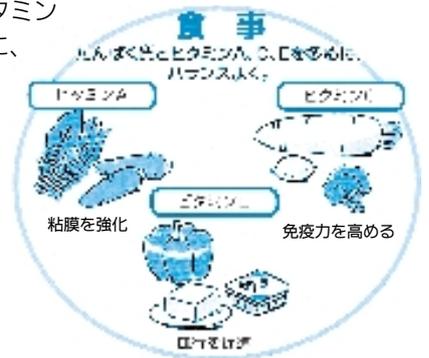
湿度が重要です。室内が乾燥していると鼻やのどの粘膜が痛みやすく、ウイルスを体の外へ出す力が弱まるので、ウイルスに冒されやすくなります。ウイルスは、湿り気には弱いので、湿度が上がると室内に浮遊していたウイルスは、割り合い早く死んでいきます。特に暖房時は加湿器などで湿度を補うなどして、40~60%の湿度を保ちましょう。また、室内を換気することも大切です。

◎しっかりと質のよい睡眠をとる

からだや脳の疲れをとるにはぐっすり眠ることが必要です。床につくのは、できるだけ夜の12時前に。そのわけは、私たちの体内時計では、この時間帯に深い眠りに入っていないと、睡眠の質が悪くなりがちです。

◎栄養バランスのとれた食事で体力を保つ

タンパク質とビタミンA、C、Eを多めに、バランスよくとることが大切です。野菜たっぷりの具だくさん鍋は、簡単につくれて栄養も豊富、寒い季節におすすめのメニューです。



◎ストレス解消で免疫力アップ

ストレスにさらされ続けると免疫力が弱くなります。ストレスを早めに解消する手だてを身につけておくとともに、ストレスに強い心をやしなうことも大切です。



朝5分のストレッチでストレス解消



うつぶせで息を吐きながら、右手と左足を同時にもち上げて伸ばします。同様に左手と右足も。5~10回繰り返します。



両手をウエストの下に入れ、大きく息を吸っておなかをふくらませ、次におなかで手を押すようにゆっくりと息を吐きます。頭がスッキリするまで続けて。

かかったかな?と思ったら

お年寄りや子ども、持病のある人の場合、重症化しやすいので、早めに医師にみてもらうことが重要です。

早く治すための心がけ

- ・とにかく安静
- ・体を冷やさない
- ・水分を十分にとる
- ・食事は消化のよいあたたかいものを



～ 男女共同参画社会 ～

VOL.19

「男女共同参画都市宣言推進委員会」 市内まちかどウォッチング実施！

この委員会は、平成11年に「男女共同参画都市宣言」し議会採択され誕生しました。市内の主に女性団体が中心になって結成され、ネットワークをとおり男女共同参画社会の理念をまちづくりに反映してしていくことを目的としています。

昨年の12月27日に市内の公共施設の点検（公園等のトイレ・貼り紙等）と、環境浄化・防犯防止活動の観点から捨看・貼り紙のチェック・清掃等を中心に実施しました。

当日は、晴天にも関わらず真冬の冷たい風が肌に突き刺すような天候でしたが、委員会から20人の方の参加がありました。

その結果報告書が市に提出されました。地域の各公園は場所により環境が整備されている所と、そうでない所と格差がみられました。整備されている公園は、行政に頼るばかりでなく、地域の皆さんによって日頃から清掃が行われており、参加された方からは、「官民一体となった体制づくりが今後の課題である。」と述べておりました。今回の活動の結果、市が早急に整

備しなければならないような箇所については、各担当課へ申し入れを行いました。根本美委員長から、「私達委員会もできることから清掃活動等を実施していく方向ですすめていきます。」と報告がありました。大変ご苦労様でした。



トイレ清掃



犬のフンの処理

言葉の豆知識

DV（ドメスティック・バイオレンス）防止法の成立

2001年4月6日、「配偶者からの暴力の防止および被害者の保護に関する法律」（以下、DV防止法と略す）が成立しました。夫など配偶者からの暴力を人権侵害ととらえた上で、被害者の保護を図り、暴力の防止を目的とする法律です。同法は従来、「夫婦げんか」として社会的に容認されてきた「夫の暴力」防止を目的とするもので、画期的な立法といえます。

2月1日 土曜閉庁のお知らせ

2月1日から施行される延方地区住居表示変更に伴い、潮来市役所では同地区の住所変更作業を行うため、2月1日の土曜日窓口はお休みとなります。次の土曜日、2月8日からは通常どおり、土曜日午前中の窓口業務を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

潮来クリーンセンター 焼却施設のダイオキシン測定結果

国が定めるダイオキシン類の排出基準の規制が平成14年12月1日から強化されたことにより、この規制をクリアするため、潮来市においても平成12、13年度の2カ年において焼却施設のダイオキシン対策改修工事を実施いたしました。

施設改修後初めての平成14年度ダイオキシン排出濃度測定結果は下記のとおりです。

- ・測定日 平成14年10月7日
- ・排出基準値 1ng（平成14年12月以降）

測定箇所	測定値	改修前測定値
1号炉	0.0022ng	31ng
2号炉	0.0062ng	39ng

* 1ng（ナノグラム）は10億分の1グラム

潮来あやめ寄席は笑わせました いたこあやめ寄席観覧者募集

落語・漫才・マジックの芸を楽しんでみませんか。

- 【出演者】 ■大空遊平・かほり（漫才）
■古今亭志ん五（落語）
■古今亭いち五（落語）
■吉原朝馬（落語）
■松旭齋ちどり（マジック）

【日時】 2月15日（土）
午後6時開場

【会場】 潮来公民館大ホール

【入場整理券】 1,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

【主催】 潮来公民館

【問合せ】 潮来公民館（月曜休館）

☎ 62-3522（9:00～17:00）

区に未加入世帯の方へ

市勢要覧をお配りしています。

潮来市を紹介する冊子、市勢要覧ができました。区にご加入の世帯には、すでに配布していますが、区に未加入世帯の方は各地区公民館（中央・潮来・津知・延方・大生原・牛堀公民館）でお配りしていますので、希望される方はお受け取りください。

各世帯1部は、無料でお配りしますが、2冊目以降は有料（1,000円）となります。



February 2月のカレンダー

● 実施場所 ●

- (い) … 潮来保健センター
- (か) … かすみ保健福祉センター
- (潮) … 潮来公民館
- (牛) … 牛堀公民館
- (津) … 津知公民館
- (ギ) … 水郷まちかどギャラリー
- (高) … 高齢者センター

人口のいき

総数	32,117人
男	15,890人
女	16,227人
世帯数	10,249世帯

1月1日現在

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

水郷まちかどギャラリー開催日程

文化財写真展 1月24日(金)～2月4日(火)	盆栽展 2月27日(木)～3月2日(日)
第5回 水郷潮来写真コンクール 2月7日(金)～23日(日)	

1
文化財写真展
(～4日・ギ)

◎今月の納税は、国民健康保険税の第八期分です

2 潮来市長選挙告知日 +当番医 久保病院 ☎64-6116	3 子育て広場(か)	4 育児相談(か) (H14.9月生) マタニティ・セミナー(か)	5 育児相談(か) (H14.9月生) 心配ごと相談(高)	6 よちよち教室(か) (H14.3月生) 交通事故巡回相談(市役所)	7 よちよち教室(か) (H14.3月生) 補装具等巡回相談(津) 水郷潮来写真コンクール(～23日・ギ)	8
9 潮来市長選挙投票日 +当番医 船坂医院 ☎66-1285	10 いきいき健康体操(か)	11 建国記念日 獲れたて市 11:00～13:00 (JAなめがた潮来支店) +当番医 石毛病院 ☎62-2523	12 心配ごと相談(高) 人権相談(牛)	13 1歳6ヶ月児健診(か) (H13.7月生)	14 3歳児健診(か) (H11.11月生)	15 いたこあやめ寄席(潮・18:00～)
16 第6回ふれあいまつり(市営あやめ駐車場 9:30～) +当番医 延方クリニック ☎66-1873	17	18 ツベルクリン検査(か) (H11.4月2日～H14.10月31日) (津知・延方・大生原地区)	19 ツベルクリン検査(か) (H11.4月2日～H14.10月31日) (潮来地区) 心配ごと相談(高) 法律相談(高) 行政相談(高)	20 マタニティ・セミナー(か) ツ反判定及びBCG(か) (津知・延方・大生原地区)	21 ツ反判定及びBCG(か) (潮来地区)	22
23 +当番医 仲沢医院 ☎63-2003	24	25 ツベルクリン検査(か) (H11.4月2日～H14.10月31日) (牛堀地区) 獲れたて市 11:00～13:00 (JAなめがた潮来支店)	26 心配ごと相談(高) 文化財防災デー	27 ツ反判定及びBCG(か) (牛堀地区) 盆栽展(～3月2日・ギ)	28	

広報 いたこ vol.22 平成15年 2月1日号

※広報に関するご意見、ご要望は、
潮来市企画部 市長公室まで

発行者 潮来市長 今泉 和

潮来市役所

本 庁：茨城県潮来市辻626
〒311-2493 TEL 0299-63-1111

支 所：茨城県潮来市牛堀17
〒311-2495 TEL 0299-64-2611

市長へのたより

FAX 0120-874-880

E-mail mayor@city.itako.ibaraki.jp

潮来市のホームページ

http://www.city.itako.ibaraki.jp/

メールアドレス

koushitsu@city.itako.ibaraki.jp

今号の表紙



潮来市では430人が成人を迎えられました。「新成人のつどい」は市立中央公民館で開催され、式典終了後に各地区ごとに記念撮影が行われました。表紙の写真はこの時のスナップ写真です。

編集後記

こここのところ、寒暖の差が激しく体調をくずされている方も多いかと思います。

潮来保健所管内では、インフルエンザの注意報が発令され、家族全員で寝込んでいる話もおちこちで耳にします。インフルエンザの猛威には驚くばかりです。また、2月初旬には花粉も飛び始め、花粉症の方には、わずらわしい季節になってきました。

春の訪れはもうまもなくです。体調管理は十分に気をつけください。(な)