

## バイキング給食が市内中学校で実施されました

11月30日（金）～12月14日（金）の間に市内の4中学校で3年生を対象としたバイキング給食を行いました。バイキング給食とは、主食、主菜、副菜、汁物、デザートの数多くある品目の中から生徒達が自分で栄養バランスを考えて料理を選ぶ形式の給食です。

焼きそば、チキンライス、えびチリをはじめ、給食で人気の唐揚げやタルトなど多くの料理が並びました。特に、かざり切りをしたフルーツの盛り合わせは大人気で、色鮮やかな果物が目を引きました。お世話になった先生方や、学校生活を共にした友人と楽しい時間を過ごすことができました。「楽しかった」「美味しかった」「バランスを考えるのが難しかった」などの感想が寄せられました。

バイキング給食をとおして、バランスの良い食事の選び方について学び、工夫をしながら楽しく食べることを身につけました。

日の出中学校

11月30日（金）



牛堀中学校

12月7日（金）



潮来第一中学校

12月12日（水）



潮来第二中学校

12月14日（金）



フルーツ盛り合わせ



たくさんの料理が  
並んだ様子

