

夏、受けられなかった方へ
冬の健康診断（特定健診）
がはじまります

▼期 日 11月27日（火）
12月3日（月）

※12月1日（土）を除く

午前9時～11時・

午後1時30分～2時30分

かすみ保健福祉センター

▼会場

①19歳～39歳の方

②40歳～74歳の国民健康保険に加入の方

③後期高齢者医療保険に加入の方

④40歳～74歳の社会保険の被扶養者の方（受診券が集合Bの方）

▼持ち物 受診券又はハガキ（どちらでも可）、健康保険証、自己負担金

○特定健診

生活習慣病による心疾患や脳疾患、がんなどの死亡割合は6割を占めています。生活習慣病の予防や早期発見には「特定健診」が効果的です。健診を受けると、検査結果から、生活習慣病へのリスクが高い方へ保健師や管理栄養士が、ご自身に合った健康づくりをサポートします。健康に自信のある方も、通院中の方も、新たに国保に加入された方もぜひ受診しましょう。

▼市民課 保険年金グループ

☎63-11111 内線124・129

かすみ保健福祉センター

☎64-5240

医薬品副作用救済制度の
お知らせ

お薬を使うすべての方に知ってほしい制度です。お薬は正しく使っているにもかかわらず、副作用が起きる可能性があります。万一、入院治療が必要になるほどの健康被害がおきたとき、医療費や年金などの給付を行う公的な制度があります。いざという時のために、暮らしに欠かせないお薬だからあなたもぜひ知っておいてください。詳細は当機構のホームページをご覧ください。

▼医薬品医療機器総合機構（PMDA）
フリーダイヤル 0120-1149-931

募集・催しその他

第12回 健康フォーラム

in 水郷地区

認知症をテーマに特別講演、シンポジウムを開催。どなたでも参加できます。

▼期 日 11月17日（土）

午後2時～4時（受付 1時～）

▼会場 かすみ保健福祉センター

▼内容 【特別講演】

「認知症について知ろう」

「認知症の基礎知識と予防法」

筑波大学附属病院 ひたちなか社会連携教育

研究センター 神経内科講師 儘田直美 先生

【シンポジウム】

「認知症予防に効果的な運動とは」

なめがた地域医療センター

理学療法士 井坂 茜氏
▼定 員 200人 ※先着順
▼申込方法 お名前、連絡先、参加人数を明記し、FAX又はメールでお申込みください。

▼問 水郷医師会

☎ 72-11433

FAX 72-11453

メール nameishi@gaea.ocn.ne.jp

潮来市青少年のつどい

小中高校生が日常生活の中で感じていること、考えていること、将来の夢や希望を発表します。

▼期 日 11月17日（土）

午後1時～4時30分

（受付 午後0時30分～）

▼会場 潮来公民館

▼生涯学習課

☎66-0660

中学生海外派遣研修事業報告会

東京オリンピック・パラリンピックのホストタウンである台湾での研修の様子を報告します。

▼期 日 11月17日（土）

午後4時30分～5時

※青少年のつどい終了後に行います。

▼会場 潮来公民館

▼報告者 潮来第一中学校・潮来第二中学校・日の出中学校・牛堀中学校

から研修に参加した生徒16人

▼学校教育課

☎63-11111 内線362