

# 9月は 循環器疾患予防月間です 健診を毎年受診しましょう！

潮来市は心疾患や脳卒中などの循環器疾患や糖尿病等の生活習慣病による死亡率が高い状況です。更に糖尿病が重症化することにより人工透析になる割合も年々増加しています。

これらの疾患は、自覚症状がなく進行します。目に見えない異常を見逃さないためには、健康診断（特定健診等）や定期的な検査による確認が重要です。

なお、国民健康保険に加入されている方で、7月の特定健診を受診されなかった方は、**11月27日（火）～11月30日（金）、12月2日（日）、12月3日（月）**に受診していただきますようお願いいたします。



## 潮来市の標準化死亡比（SMR）2011年～2015年

	男		女	
	県内順位	全国比較	県内順位	全国比較
高血圧	<b>4位</b>	1.5倍	<b>1位</b>	<b>2.9倍</b>
糖尿病	28位	1.2倍	<b>2位</b>	<b>2.5倍</b>
脳梗塞	35位	1.1倍	<b>7位</b>	1.5倍
腎不全	10位	1.2倍	<b>4位</b>	1.4倍
心筋梗塞	17位	1.7倍	34位	1.1倍

\*標準化死亡比（SMR）：人口構成の影響（高齢化率など）を除外した場合に、死亡比が全国の何倍かを示す。  
（茨城県市町村別健康指標より）

【お問合せ】 かすみ保健福祉センター《ひまわり》 ☎ 64-5240