

公立幼稚園・小中学校で防災給食を実施

# ITAKO

広報 潮来 Vol. 204

日の出中学校  
2年A組の皆さん

3  
2018

# 4月から子育て世代包括支援センターが設置されます

## 子育て世代包括支援センターとは？

妊娠や子育てには、うれしさや楽しさと合わせて、様々な不安や悩みがあるかと思います。子育て世代包括支援センターとは、そんな不安や疑問に寄り添いながら、保健師等が相談に応じ、必要な情報提供や助言、関係機関との連絡調整を行う相談窓口です。妊婦さん・赤ちゃんのご両親をはじめ、子育てに関わるご家族からの相談も受け付け、妊娠・出産から子育てまで、切れ目なく支援します。

## 今までと何が変わるの？

これまで市民課とかすみ保健福祉センターの2箇所で交付していた母子健康手帳の交付窓口が「子育て世代包括支援センター（かすみ保健福祉センター内）」に一本化されます！

手帳交付時にすべての妊婦さんと保健師による面談を行い、健康状態を確認しながら、妊婦さんと保健師の顔の見える関係をつくれます。

その他の支援については、かすみ保健福祉センターですでに実施している母子保健事業や子育て支援課と連携しながら実施します。

### 妊 娠

- ★母子健康手帳の交付・面談
- マタニティセミナー
- 妊婦健康診査、  
歯科健診の助成
- 不妊(男性不妊含む)治療、  
不育症検査・治療の助成



### 出 産

- 出産に関わる相談
- 赤ちゃん訪問
- 母乳に関する  
相談先の紹介



### 子 育 て

- 育児相談、健康診査
- 身体計測
- 発達相談、ことばの相談
- 子育て広場や園庭開放の  
情報提供



～安心して妊娠・出産・子育てをできるよう、切れ目のない支援を行います～

保育園・幼稚園

子育て支援課

かすみ保健福祉センター 地区担当保健師

社会福祉課

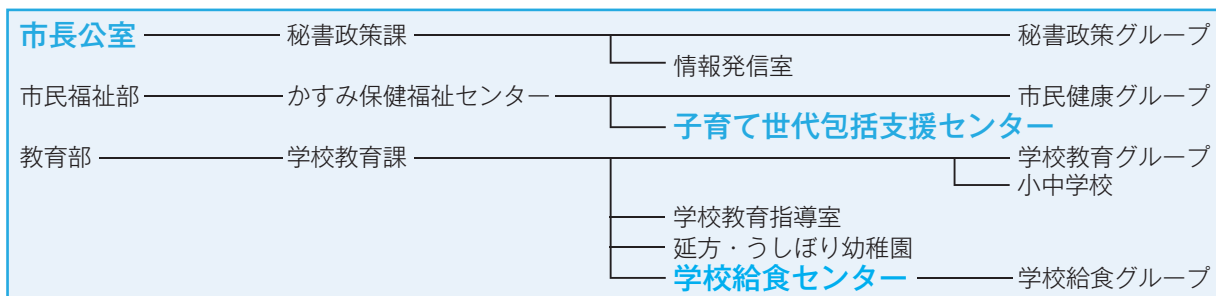
教育委員会・学校

**子育て世代包括支援センター**

【お問合せ】 ★お気軽にご相談ください★ 子育て世代包括支援センター(かすみ保健福祉センター《ひまわり》内)  
 〒311-2490 潮来市島須777 ☎ 64-5240 FAX 80-3077  
 Mail kenkou@city.itako.lg.jp (かすみ保健福祉センターアドレス)

## 4月1日から潮来市の行政組織が変わります

4月1日付で潮来市役所の組織改編を行います。この組織改編により、政策を迅速かつ的確に推進する効率的な組織とし、市民サービスの向上に努めてまいります。



政策を、よりスピード感をもって推進するため、**市長公室**を設置します。また、かすみ保健福祉センター内に**子育て世代包括支援センター**を設置、教育委員会の**学校給食センター**の統合を図ります。さらには、課内グループの再編など、効果的、効率的に業務を執行するため見直しを行います。

【お問合せ】総務課 総務グループ ☎ 63-1111 内線231

### 普段お車をご利用の方へ

## クルマときどきバスで外出してみませんか？

### クルマときどきバス運動

普段、自家用車（送迎等を含む）で移動している方々が、年に数回バス移動に転換いただくことにより、未来のバスの維持につなげていく運動です。

ライフスタイルを少しだけ変え、時間の有効活用を図りながら、公共交通を未来に残していきましょう！

#### <公共交通を利用すると・・・>

- ・読みたかった本をゆっくり堪能
- ・思いがけない人にばったりの出会い
- ・移動時間で睡眠不足を解消
- ・空を見上げ、車窓を眺め季節を感じる
- ・SNSやメールのチェック・返信

### 地域の公共交通を市民みんなで支えましょう

自家用車をお持ちでない高齢者の方などにとって、公共交通は市の重要なインフラ（社会基盤）です。しかし、バスの利用が少ないと、行政の赤字補填が増えるだけでなく、最終的には地域の公共交通が消滅してしまいます。普段お車をご利用の方も、公共交通を未来に残していくため、「クルマときどきバス運動」にご協力をお願いします。



クルマときどきバスで外出してみませんか？

例えば・・・

- ・人口3万人の都市
- ・バス運賃が300円の区間に乗車した場合

市民全員が年に2回バスに乗ったとすると、  
 $3万人 \times 2回/年 \times 2(往復分) \times 300円 = 3,600万円$



バス運行サービスの水準向上、未来の公共交通の確保につながります。



【お問合せ】秘書政策課 秘書政策グループ ☎ 63-1111 内線213

## シルバーリハビリ体操のご案内

参加無料のシルバーリハビリ体操に参加して、  
仲間と楽しく健康づくりしてみませんか？



会場 (地区公民館)	開催曜日 (4月～9月)	連絡先
中央 (日の出)	毎週木曜	☎66-0660
潮来	第1・3・5火曜 ※1	☎62-3522
津知	第1・2・3・4木曜 毎週金曜	☎62-4755
延方	第1・3木曜	☎66-6011
大生原	第2水曜日	☎67-5898
牛堀	第2・4火曜 ※2	☎64-5230

### ▶会場

各地区公民館 午前10時～（1時間30分程度）  
4月から9月までの日程は左の表のとおり。

### ▶その他

飲み物、バスタオルを各自持参のうえ、運動できる  
服装で参加ください。

- ・当日の参加も可能です。各公民館に備付けの登録  
用紙に記入して、教室に参加してください。
- ・休館日・祝日及び会場などの都合で変更になる場  
合があります。各公民館までお問い合わせください。

※1 潮来公民館は5/1(火)、7/17(火)及び9/18(火)は休館  
のため中止となります。

※2 牛堀公民館は9/25(火)は休館のため中止となります。

【お問合せ】 高齢福祉課 高齢福祉グループ  
☎ 63-1111 内線127



## 第17回世界湖沼会議（いばらき霞ヶ浦2018）開催

皆様のご参加を心からお待ちしています

○会議での発表募集（4月20日締切）や  
事前参加登録（9月14日締切）等を受  
け付けています。

▶会期 10月15日（月）～19日（金）

▶会場 つくば国際会議場ほか

▶内容

基調講演  
政策フォーラム  
湖沼セッション  
霞ヶ浦セッション  
分科会  
展示会  
エクスカージョン  
ワークショップ  
学生会議 等



○5月から会議前プログラムとして霞ヶ浦、涸沼、千波湖に  
近接する5市町において、環境フェアやシンポジウム等を  
開催します。

市町	期日	行事名
土浦市	7/16（月・祝）	泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル
	8/25（土） （予定）	茨城県霞ヶ浦環境科学センター夏まつり
	10/13（土）	サテライトつちうらメイン大会
かすみがうら市	5/3（木・祝）	帆引き船フェスタwith世界湖沼会議
	9月中旬	帆引き船講演会&帆引き船シンポジウム「帆引き船と霞ヶ浦の魚食文化」
鉾田市	9月	鉾田市世界湖沼会議サテライト会場 （7～9月に市民活動への参加も実施予定）
茨城町	9/30（日） （予定）	第4回涸沼環境フェスティバルラム サールシンポジウムinひぬま（仮称）
水戸市	6/3（日）	水戸市環境フェア2018

詳細は第17回世界湖沼会議公式HPをご覧  
ください。 <http://wlc17ibaraki.jp/>

茨城県 世界湖沼会議



【お問合せ】 第17回世界湖沼会議（いばらき霞ヶ浦2018）実行委員会事務局（茨城県 環境対策課内）  
☎ 029-301-2995 HP <http://wlc17ibaraki.jp/>

アントラーズ・ホームタウン協議会Presents  
 ~このページはホームタウン5市共通のものを掲載しています。~

# 鹿島アントラーズ 2018シーズン開幕!

全冠制覇へ



© KASHIMA ANTLERS



## ホームタウンの皆さまへ 鹿島アントラーズ 大岩監督からのメッセージ

© KASHIMA ANTLERS



ホームタウンの皆さん、いつも応援ありがとうございます。昨シーズン、選手たちは皆さんの力強い声援を背に、最後まで戦い抜くことができました。心より感謝申し上げます。

今シーズンは、クラブスローガンに掲げた「Football Dream こえる」が示すとおり、これまでの自分たちを超え、全冠制覇という大きな目標に挑戦していく一年になります。国内3大タイトルであるJリーグ、ルヴァンカップ、天皇杯、そして、未だ手にしていないAFCチャンピオンズリーグ優勝を目指します。

昨年はファン、サポーターの方々に悔しい思いをさせてしまいました。今年はすべてのタイトルをつかみ取るため、もう一度選手たちと向き合い、新しいチーム作りを進めていきます。皆さんと喜びを分かち合えるよう、強い気持ちでシーズンを戦い抜きますので、是非カシマスタジアムで声援を送ってください。優勝を目指してともに戦いましょう。

鹿島アントラーズ 監督 大岩 剛

2018シーズンも我々が鹿島アントラーズへのご声援をお願いします。

《キリトリ》

## 特別招待・優待チケット引換券

この引換券で6名様まで  
ご利用できます



HOME TOWN DAYS  
潮来の日

2018明治安田生命J1リーグ 第8節

4月14日 土 14:00 KICK OFF [開場 11:00]

鹿島アントラーズ vs 名古屋グランパス

ホームゲーム会場：県立カシマサッカースタジアム

鹿島アントラーズ 検索

# 医療福祉費支給制度(マル福)のご案内

## 1. 医療福祉費支給制度(通称マル福)とは

健康保険証を使って医療機関等にかかれた際の、医療費の一部を助成する制度です。

マル福を受給するには、**申請が必要**になります。

※定期健診、予防接種、差額ベッド代、入院時の食事代、おむつ代、文書料など、保険外(自費)のものについては対象になりません。

## 2. 対象となる方

潮来市に住所があり、各種健康保険に加入している方のうち、次の①～④のいずれかに該当する方です。

※小児マル福・妊産婦マル福以外は所得制限があります。

### ① 小児(所得制限なし)

0歳から中学校3年生まで(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)

年齢区分	県 所得制限内	県 所得制限超
0歳～小6	ピンク色の受給者証(外来・入院)	ラベンダー色の受給者証 (外来・入院)
中1～中3	ピンク色の受給者証(入院のみ)	
	ラベンダー色の受給者証(外来のみ)	



### ② 妊産婦(所得制限なし)

・母子手帳の交付を受けた妊産婦

(母子手帳交付月の初日から出産日(流産・死産を含む)の翌月末日まで)

※原則、産婦人科受診用となります。

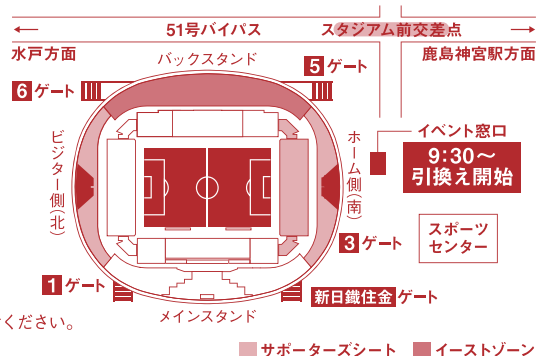
※「妊娠の継続と安全な出産のために治療が必要」と産婦人科医が判断し、紹介状等がある場合は、産婦人科以外の治療も助成対象となります。

県 所得制限内	県 所得制限超
水色の受給者証	ラベンダー色の受給者証

※小児及び妊産婦マル福の表中の **網掛け部分** は、潮来市独自の「すこやかマル福」制度に該当する部分です。市では、県の所得制限を超えた方に対しても、市独自で所得制限を撤廃し、医療費の助成を行っております。

《キリトリ》

- この券は2018年4月14日(土) 2018明治安田生命J1リーグ 第8節 名古屋グランパス戦の特別招待・優待チケット引換券です。
- 招待、優待の観戦シートは、イーストゾーン(ゾーン指定)またはサポーターズシート(自由席)となります。但し、イーストゾーンは先着順となり、定員数達した場合は、サポーターズシートとなります。
- この引換券がご利用できるのは潮来市在住、在勤、在学の方となります。
  - ご招待対象者(無料)  
アントラーズファンクラブ会員・小中高生・65歳以上の方
  - ご優待対象者(1,000円)  
上記項目に該当しない潮来市在住、在勤、在学の方
- 試合当日、本券と観戦されるご本人様が潮来市在住・在勤・在学であることを証明するものをご持参のうえ、イベント窓口にお越しください。(引換え開始時間は9:30からとなります)
- キックオフ時間は変更になる場合があります。下記コールセンターへお問い合わせください。
- カシマスタジアム以外の会場へ変更となった場合、本券は無効となります。



○でかこんでください

#### 招待

- ・ファンクラブ会員
- ・小中高生
- ・65歳以上

#### 優待

- ・在住
- ・在勤
- ・在学

本件に関するお問い合わせ先: 鹿島アントラーズコールセンター TEL.0299-82-5555 (10:00~16:00)

### ③ ひとり親（母子・父子）家庭（所得制限あり） ◆ピンク色の受給者証

- ・ひとり親家庭の18歳未満（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の子とその親
- ・ひとり親家庭の20歳未満（20歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の障がい児とその親
- ・ひとり親家庭の20歳未満（同上）の高校在学者（定時制高校含む）とその親
- ・父母のいない子
- ・父母のいない子を養育している配偶者のない方
- ・配偶者が重度心身障害者マル福を受給している方とその子

### ④ 重度心身障害者等（所得制限あり） ◆ピンク色の受給者証

- ・身体障害者手帳1級又は2級
- ・身体障害者手帳3級の内部障害  
（心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルス、肝臓機能障害）
- ・身体障害者手帳3級かつ療育手帳B（中度）
- ・療育手帳(A)（最重度）又はA（重度）
- ・特別児童扶養手当1級の支給対象児童
- ・障害年金1級の受給者

## 3. 自己負担について

### ●茨城県内の医療機関等で受診する場合

▶マル福受給者証を窓口**に必ず提示してください。**

外来：医療機関ごとに1日600円 月2回（1,200円）までの自己負担

入院：医療機関ごとに1日300円 月3,000円までの自己負担

薬局：自己負担なし

※重度心身障害者の方は、自己負担はありません。

※マル福受給者証の提示忘れにご注意ください。

### ●茨城県外の医療機関等で受診する場合

▶マル福受給者証は**使用できません。**

①窓口で全額支払をします。

②領収書を月ごとにまとめて市民課保険年金グループへ提出してください。

※領収書の提出は、受診日から2・3か月を目安にお願いします。

※同じ医療機関等で同じ月に受診された領収書は、必ずばらさないで提出してください。

③上記、自己負担分を差し引いて、後日振込でお支払いします。

## 4. 申請時に必要なもの

申請するマル福の種類によって提出書類が異なります。詳細については潮来市ホームページまたは担当課までお問い合わせください。

【お問合せ】市民課 保険年金グループ ☎ 63-1111 内線123

## 被災者生活再建支援制度基礎支援金申請は4月10日(火)までです!

### 基礎支援金

【申請期限】 4月10日(火)

【支援額】 全壊100万円  
大規模半壊50万円

【必要なもの】 被災証明書(原本)、住民票(謄本)、預金通帳の写し(世帯主名義のもの)、印鑑

【対象世帯】 被災した住宅で主として生活をし、住宅が「全壊」又は「大規模半壊」と判定された世帯。(アパート・借家に居住する世帯も対象)

生活の拠点としている住家(母屋等)が「大規模半壊」又は「半壊」の方で解体する予定がある方は、解体前及び解体終了後、市の確認を受け、4月10日(火)までに申請する必要があります。

### 加算支援金

【申請期限】 平成31年4月10日  
(前回から12ヶ月再延長)

【支援額】 建設・購入200万円・補修100万円・賃借(公営住宅を除く)50万円

【必要なもの】 契約書の写し(住宅の建設・購入・補修・賃借に応じたもの)

【対象世帯】 基礎支援金を受けられている方が対象です。

### ◎支援金の支給

・支給は、申請してから審査があり、決定から口座振込まで2か月程度かかります。

・世帯人数が1人の場合は4分の3の金額になります。

### 茨城県災害見舞金を申請された後に家を解体した方

茨城県災害見舞金と被災者生活再建支援制度支援金の両方を受け取るのはできません。

### 【お問合せ・申請場所】

社会福祉課 社会福祉グループ  
☎63-1111 内線391

## 潮来市国民健康保険加入者の皆様へ

4月1日(日)からの国民健康保険被保険者証は、3月下旬郵送予定です。

### 【国民健康保険被保険者証の更新】

就職して新しい健康保険証の交付を受けた方は、手続きが必要です。国保保険証と新しい健康保険証の両方を市民課窓口にお持ちください。

### 【転出している学生の方へ】

就学などによる転出後も引き続き潮来市の国保を使用する場合には、印鑑、在学証明書及び個人番号のわかるものを持参のうえ、学生保険証の交付手続きをお願いします。毎年手続きが必要です。※世帯主の方がお越しになれない場合は委任状が必要となります。

## 移動発達相談を行っています!

「ことばが少しゆっくり」「会話が少ない」「落ち着きがない」など気になる状況があるお子さんの早期発見・早期対応、また保護者の方や、そのお子さんに関わる保育士・幼稚園教諭等を支援します。

専門の相談員らが保育所・幼稚園・認定こども園を訪問し、保育場面に参加しながら、お子さんの「気になる状況」を共有し、そのお子さんの発達等に関する相談に応じます。

集団の中でのアプローチ方法を保育者にアドバイスするとともに、家庭でできることを伝えることで園と家庭の両面から発達を促します。

### 【申込み】

相談を希望する保護者の方は、お子さんが通う幼児施設へお申し込みください。費用は無料です。プライバシー保護に十分配慮しますので、安心してお申し込みください。

### 【お問合せ】

子育て支援課 子育て支援グループ  
☎63-1111 内線386

### 【退職国保(緑色)の被保険者証をお持ちの方へ】

保険証の有効期限は、65歳の誕生日の当月(1日生まれの方は、誕生月の前月)までになります。有効期限が切れる前に、一般国保(オレンジ色)の保険証を郵送します。

### 【後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ】

現在お持ちの保険証を、継続してご使用ください。(毎年8月1日更新)

### 【お問合せ】

市民課 保険年金グループ  
☎63-1111 内線124・129

## 3月は自殺防止月間です 「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ” 茨城いのちの絆キャンペーン」実施中!

県内の1年間の自殺者数は約480人という深刻な状況です。つらいこと・苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。

### あなたには相談できる人がいます!

#### ●茨城いのちの電話

- ・つくば(毎日24時間)  
☎029-855-1000
- ・水戸(毎日24時間)  
☎029-350-1000
- ・フリーダイヤル

(毎月10日 8時~翌日8時)

☎0120-783-556

#### ●いばらきこころのホットライン

- ・平日(祝日・年末年始休)  
(9時~正午/午後1時~午後4時)  
☎029-244-0556
- ・土日フリーダイヤル(年末年始休)  
(9時~正午/午後1時~午後4時)  
☎0120-236-556

### 【お問合せ】

かすみ保健福祉センター«ひまわり»  
☎64-5240  
茨城県 障害福祉課 精神保健担当  
☎029-301-3368



## 「潮来の嫁入り舟」が第22回ふるさとイベント 大賞選考委員特別賞を受賞しました

3月1日「第22回ふるさとイベント大賞」の表彰式が東京都内で開催され、「潮来の嫁入り舟」が選考委員特別賞に選ばれました。

この賞は全国で開催されるイベントの中から優れたものを表彰し、地域の発展や活性化を促すことを目的に地域活性化センターが主催しています。同賞の受賞は県内では2例目（第8回に「西塩子の回り舞台（常陸大宮市）」が大賞を受賞）となります。授賞式には原市長はじめ、高塚悌治水郷潮来観光協会会長、塚本誠一潮来市商工会長、森内嘉伸同青年部長ら嫁入り舟の関係者が出席しました。



### ○ 評価のポイント

舟で嫁入りを行っていたという歴史的背景を活かし、古き良き日本文化を伝えている市民からも愛されているイベントである。年間80組以上の新婚夫婦から応募があること、参加した花嫁からの志望した思いに感動した。来場者82万人の「水郷潮来あやめまつり」において特に人気の高いイベントであり、経済効果も高い。

### ○ 原市長のコメント

「嫁入り舟」は水郷の町として栄えてきた潮来固有の婚礼文化として地域に愛されているイベントです。潮来市が世界に誇る「潮来の嫁入り舟」が北川フラム委員長はじめ、選考委員の皆様方から大変ありがたい賞をいただき、誠に感謝申し上げます。ありがとうございます。

## 大生原小学校 岸根健二先生が文部科学大臣 から優秀教職員の表彰を受けました

大生原小学校の岸根健二先生は、学校体育の充実に向けた取組が評価され、昨年11月の茨城県教育委員会からの表彰に続き、今年1月に文部科学大臣からも優秀教職員として表彰されました。

2月19日（月）、岸根先生は原市長を敬訪問し、受賞式典の様子等を報告しました。



（左から）原市長、岸根先生

## 第33回防災ポスターコンクールで 飛知和 歩実さん（日の出小学校6年）小学5・6 年生の部で防災担当大臣賞を受賞しました

「第33回防災ポスターコンクール」小学5・6年生の部（応募作品数3,304点、入選作品66点、うち大臣賞1点、会長賞1点）で、飛知和歩実さん（日の出小学校6年）が防災担当大臣賞を受賞しました。

小学校5・6年生の部で、全国唯一の大臣賞受賞という快挙を成し遂げた飛知和さんは、2月19日（月）原市長を敬訪問し、「冬休み期間中に一日くらいで書き上げました」と作品制作について報告しました。

飛知和さんの今後の更なる活躍が期待されます。



（左から）原市長、飛知和さん、茂木校長（日の出小学校）



防災大臣賞を受賞した飛知和さんの作品

## 防災給食が公立幼稚園・小中学校で実施されました

2月8日（木）、震災7年目を前に防災意識の向上を目的に非常食を食べる「防災給食」が市内公立幼稚園、小中学校で実施されました。メインのメニューは「救食カレー」でこれは全国の栄養教諭たちの手により被災体験の教訓をもとに子どもに栄養バランスをふまえて開発されたもので、ごはんとかレーがレトルトパックと一緒に入っており、アレレギーにも対応、温めずにそのまま食べられます。「非常食だけど美味しく食べられる」と児童生徒たちにも大変好評でした。市では今回提供された「救食カレー」2500食分を給食センターに備蓄しており、ライ



日の出中学校2年A組の皆さん

## 学んだ成果を発揮！悠々塾発表会

1月25日（木）「潮来市高齢者大学悠々塾発表会」が開花亭で開催され、塾生と高齢者クラブ会員約200名が参加しました。会場では多数の作品の展示やステージでの発表など10回の講座で学んだ成果が披露されました。新しく開講した手編み講座や今年度復活した社交ダンス講座の活躍も光りました。

発表会後のアトラクションでは歌手の軽部美智子さん（同塾カラオケ講座講師）と粉名内孝一さんによる歌謡ショーが行われ、大いに盛り上がりしました。悠々塾のお問合せは高

年齢福祉課高齢福祉グループ

（☎63-1111内線121）



## 井上志津江さんが茨城県統計功労者表彰を受賞しました

1月17日（水）茨城県庁にて平成29年度茨城県統計功労者表彰式が開催されました。永年の統計業務に対する貢献が認められ、市からは統計調査員である井上志津江さん（日の出）が知事表彰を受けられました。

また1月28日に村田米蔵会長と井上さんが原市長を表敬訪問し、受賞報告と日頃の活動について懇談しました。



（左から）原市長、井上さん、村田会長（潮来市統計調査員協議会）

## 谷田川康一さんが茨城県市長会自治功労者賞を受賞しました

2月9日（金）茨城県市町村会館にて、谷田川康一さん（水原）が「茨城県市長会自治功労賞」を受賞されました。

谷田川さんは市内のイベントや祭礼での交通整理のリーダー役や交通安全教室の開催、交通安全の立哨活動、交通安全施設の点検など長年にわたり、地域住民の交通安全意識の高揚と交通事故防止活動に貢献された功績が認められ、この度の受賞となりました。



（左から）中川市長会長（土浦市長）谷田川さん、原市長

## 茨城県体育協会長褒状授与式が行われました

2月10日(土)、ホテルレイクビュー水戸で茨城県体育協会長褒状授与式、トップアスリート優秀選手・中学生優秀選手奨励賞授与式が行われました。茨城県国体や東京オリンピックに向けて、活躍が期待されます！

### 《茨城県体育協会長褒状受賞者》

優秀選手賞	受賞者	競技名	大会名
全国大会優勝	井田 真由 (潮来二中、ウォーターメイツ鹿島)	水泳	第57回全国中学校水泳競技大会(女子200m背泳ぎ) 第40回JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会(13~14歳女子100m背泳ぎ) 第40回JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会(13~14歳女子200m背泳ぎ)
全国大会優勝	中野 紘志(県競技力向上対策本部)	ボート	第95回全日本選手権大会(男子ボートシングルスカル)
全国大会優勝	野村 大貴(日本大学)	ボート	第95回全日本選手権大会(男子ボート舵手なしクォドルプル)
全国大会優勝	監督：浪川 篤(潮来一中) 松田 海音(潮来一中)、山本 圭太(潮来一中) 大輪 佳祐(日の出中)、石津 慎斗(日の出中) 阿部 圭吏(日の出中)	ボート	第37回全日本中学選手権競漕大会(男子ボート舵手付きクォドルプルの部)
全国大会優勝	監督：根本 直明(日の出中) 宮本 師童(日の出中)、石津 恵吾(日の出中)	ボート	第26回全国中学新人競漕大会(男子ボートダブルスカルの部)

### 《トップアスリート優秀選手・中学生優秀選手奨励賞受賞者》

奨励賞名	競技名	受賞者
トップアスリート優秀選手奨励賞	ボート	中野 紘志、野村 大貴
中学生優秀選手奨励賞	水泳	井田 真由
	ボート	石津 恵吾、宮本 師童、大輪 佳祐、飛田 晴香、吉井 結香、前野 皓紀、緑川 育人、松田 海音、山本 圭太、石津 慎斗、阿部 圭吏、白金 真悠、坂本 成羅、草野 未琉花、望月 葵、玉手 汐音



## 潮来市体育協会主催 普通救命講習が開催されました

2月4日(日)、中央公民館で、潮来市体育協会主催による普通救命講習が開催されました。潮来市体育協会に加盟する専門部、及び潮来市スポーツ少年団から、28名が参加し、講師は潮来消防署出沼救命士と救命ボランティア3名で行いました。普通救命講習では、一時救命処置(心肺蘇生とAED)の大切さを学び、実際にどのような対応や措置を行えば良いのかを体験し、また、怪我などをした場合の応急手当などの方法も学びました。



## ソフトテニス教室(トップアスリート教室)が開催されました

2月11日(日)、日の出テニスコートで、潮来市体育協会主催によるソフトテニス教室が開催されました。少年の部の国体監督として波崎柳川高校男子ソフトテニス部を全国三位に導いた、石山満さん(延方西在住)によるソフトテニス教室が、潮来ソフトテニススポーツ少年団の31名を対象に開催されました。石山コーチのほか、あやめクラブや少年団の指導者等によるアシスタントコーチ約20名により、サーブやスマッシュ、ボレー、ストロークなどの指導を受け、参加している子どもたちもイキイキと練習をしていました。



まちづくり・潮来の自然と歴史を知る

# 潮来市の誇れる文化

第122回

## 明治期に隆盛をむかえた潮来地方の俳諧

利根川水運は、物資の輸送だけでなく江戸文化の伝播道でもあった。江戸・明治期、各地から文人墨客が潮来地方を訪れ、町や農村の様子や印象を様々な形で書き残している。貞享年間に鹿島神宮を参詣した俳人松尾芭蕉や文化年間に銚子への途中潮来へ立ち寄った十返舎一九などはその代表である。

また、俳句と狂歌は江戸の庶民に好まれ、大衆文芸として人気があった。明治期に入ると、利根川筋を介して地方に伝播された俳諧活動は益々活発になり、庶民を巻き込み隆盛を極めた。

旧潮来町大洲の住人、映雪堂花彦（一八三二〜一八八八）は、俳諧の宗匠として水郷地方の中心的存在であった。詠吟（詩吟）も多く、大洲社、延方社などの俳諧結社を率いて多くの門弟を指導して活躍し、五十七歳で没後、門人たちによって追善句集『浪逆浦』が刊行された。墓石は大洲地区内にあり、入り口近くに花彦氏の一句が石碑となって建てられ地域を見守っているようである。

『浪逆浦』には花の部四十一句、子規の部四十三句、月の部三十四句、雪

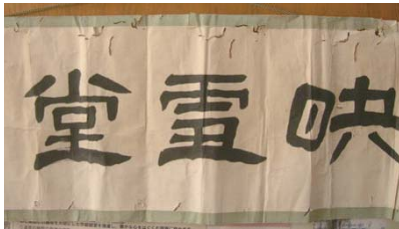
の部三十二句、時雨の部二十五句と数多くの俳句が収録された。また、門下生を始めとして、常陸国、東京、伊勢国、三河国、尾張国、大坂、信濃国等の俳諧宗匠からの投句が掲載され、当時の交流の広さをつかがい知ることができる。

潮来市文化財保護審議会委員

石津 藤好



映雪堂花彦氏の石碑



# 潮来市の誇れる自然

第30回

## 厳冬期に温排水で暖をとるーボラ

今冬、霞ヶ浦・北浦は一部で岸際が結氷するほどの厳しい寒さでした。寒いのは湖の魚たちも一緒で、寒くなる沖合や河川・水路の深所など少しでも温かい場所に移動して越冬する習性が知られています。

ただ、冬季でも温泉や下水処理場などの温排水が流れ込むところでは、ボラの群れが見られます。温水をうまく利用し、暖をとっているのです。ボラは海水魚で、成長とともにハク（体長2〜3cm）↓オボコ（3〜18cm）↓イナ（18〜30cm）↓ボラ（30cm以上）↓トド（50cm以上…ちなみに「とどのつまり」は本種の最終段階が語源）と呼び名が変わる出世魚としても有名です。

になりすす。通常は湖の水温が下がってくる而降河し、温かい海へと向かうのですが、県水産試験場内水面支場の調査によると、年によっては湖内に取り残されてしまう事例があるとのこと。温排水に群れているには、その一部のような理由が…。

さて、寒ボラは美味とされ、また、ボラの卵巣は高級珍味「カラスミ」の原材料ですが、霞ヶ浦産は冬でも泥臭さが抜けません。夏季に湖内には多く生息していますが、食用にするなら遡上した稚魚が良さそうな印象です。

茨城大学広域水圏環境

科学教育研究センター

加納 光樹



利根川河口で採集されたボラ（ハク）



北浦で採集されたボラ（オボコ）



# いきいき茨城ゆめ国体2019 潮来市開催



## Vol.8 国体開催の企業協賛・応援サポーターを募集しています

潮来市では、「いきいき茨城ゆめ国体2019」において、オープンウォータースイミング・トライアスロン・ボート3競技が開催されます。

潮来市実行委員会では、全国から訪れる選手や監督・役員等大会関係者並びに一般観戦者の皆様に、市民総参加のもと『潮来市らしいおもてなしによる大会』にするべく、花いっぱい運動やおふるまいなど大会運営の充実を図りたいと考えています。

そこで、物品等のご支援により、大会を支えていただける企業・団体等の協賛を募集しています。開催競技の円滑な運営・大会参加者等への温かなおもてなしをするためにもご協力をお願いします。



また、『国体パンフレット』等を店内に置いて、広く市民や来訪者に配付いただける応援サポーターも同時に募集しています。配置いただく部数や物品などは、お店の状況により相談させていただきます。

詳しい情報は、HPをご覧ください。

<http://www.city.itako.lg.jp/kokutai/>

潮来 国体

検索



【お問合せ】潮来市国体推進室（中央公民館内） ☎ 66-0660 潮来市日の出3-11  
また、Facebook・Twitter・Instagramでも情報発信を行っています。

## 学んだことを家庭で実践



乳幼児施設には、沢山の遊具があります。子ども達は「目標達成カード」を活用し、遊具を使って体力づくりに励んでいます。雲梯では、バランス感覚・握力・腕力・脚力などが身に付きます。雲梯に、きちんとつかまって十秒ぶら下がることができたら、次のステップでは、つかむ横棒に焦点を合わせて前に進んでいきます。手が痛くても、「あきらめないで、頑張れー!」と、みんなが応援をします。一つ一つ進むことができると、子ども達は自信につながり、また次も頑張ろうと挑戦しようという気持ちになります。

今、特に力を入れているのは、鉄棒です。鉄棒が怖いと思う子どもは、ただの恐怖心でしかありません。すぐにできる子どももいれば、難しい子どももいます。まずは、ぶら下がることから始め、それができる



よくなりましたら、鉄棒をきちんと握って、その場でジャンプをします。次に、腕の力を使って飛び乗ります。少しずつできるようになってから、前回りに挑戦していきます。前回りができるようにになると、「鉄棒って楽しいね」と、楽しさや面白さが分かるようになっていきます。このように、子どもは達成感と共に「自信」をもちます。そして、自らの限界に挑戦し、身体的にも精神的にも成長します。また、遊具を安全に使うことや事故を回避する力など安全に関する身体能力なども高めていきます。これからも、色々な遊具を使い、体力づくりに励み、チャレンジしていきます。子どもが一番やる気を出すのは、親も一緒に頑張って頑張ることです。

休日には、公園に行つて、親子で楽しんでみてはどうですか。

潮来市立延方幼稚園

家庭と幼稚園・保育所をつなぐ 第3回

体力づくりと遊具を使って遊ぼう



今月の本棚(4月)

「フレッシュマン・フレッシュマン」

新年度が始まります！新社会人・新入学生の皆様は今までは違う生活のスタートですね。図書館では新しい環境で頑張る皆様に、おすすめの本をたくさんご用意しています。ぜひいらしてくださいね！

児童特集(4月)

「がつこうだいすき！」

(学校のお話)

小学校に入学した1年生、入学おめでとうございます！新しい友だち、先生、教室にワクワク、ドキドキの毎日ですね。学校は楽しいところです。学校が大好きになる本をあつめました。ひらがなを習ったら、自分で読んでみてください。

おはなし会予定表(2階:お話の部屋)

4月1日(日) 午後2時~午後2時30分

「うさぎ」のおはなし  
図書館のおねえさん

4月5日(木) 午前11時30分~正午

0~3歳児のおはなし会(子育て広場/市立図書館)  
うしぼりおはなし会

4月14日(土) 午後2時~午後2時30分

「おともだち」のおはなし  
図書館おはなしボランティア

4月19日(木) 午前11時30分~正午

0~3歳児のおはなし会(子育て広場/市立図書館)  
図書館のおねえさん

4月22日(日) 午後2時~午後3時

「子ども読書の日おはなし会拡大版」  
図書館のおねえさん

4月25日(水) 午前11時30分~正午

0~3歳児のおはなし会(子育て広場/中央公民館)  
図書館のおねえさん

4月28日(土) 午後2時~午後2時30分

「きょうりゅう」のおはなし  
図書館おはなしボランティア

水郷まちかどギャラリー展示案内

期間	催し物名	展示内容	備考
3/6(火) ~ 3/11(日)	潮来写友会 写真展	写真	初日は午後1時から 最終日は午後3時まで
3/17(土) ~ 3/18(日)	鹿嶋市・潮来市 合同盆栽展	盆栽	最終日は午後3時まで
3/20(火) ~ 3/25(日)	PRC レタッチ 写真展	写真	初日は午後1時から 最終日は午後3時まで
3/27(火) ~ 4/1(日)	水郷写真クラブ展	写真	初日は午後1時から 最終日は午後3時まで

開館時間: 午前10時~午後5時(入場無料・月曜日休館)

【お問合せ】水郷まちかどギャラリー  
潮来市潮来182-3 ☎ 63-3113

図書館からのお知らせ

おすすめ『潮来市立電子図書館サービスについて』

お手持ちのパソコン・タブレット端末・スマートフォンで電子図書を「借りて」「読んで」「返す」ことができる『電子図書館サービス』を提供しています。毎月、小説や教養書だけでなく、絵本や読み物等の児童書も新しく追加しています。24時間いつでもどこでも好きなときに、電子図書館をご利用ください。

(利用方法)

- 市立図書館カウンターにて、専用ID、パスワードを発行いたします。  
\*市立図書館利用カードの番号とは異なります  
\*IDとパスワードは有効期限がありませんのでずっとお使いいただけます。
- 電子図書館専用サイト (<http://itako-public.lib.overdrive.com/>) へアクセス、ログインする
- お好きな本を選ぶ  
\*貸出冊数: 1人8冊  
\*市立図書館との貸出とは、別にカウントします。  
\*貸出期間: 15日間  
\*この期間を過ぎると自動的に返却になります。



4月の図書館カレンダー

館内整理日: 4月18日(水)

お問合せ

潮来市立図書館 ☎ 80-3311 FAX 64-5880



廣谷 智己ちゃん 1歳



廣谷 実音ちゃん 2歳

いっぱい食べて大きくなーれ!



小沼 悠人ちゃん 2歳

いつも笑顔  
ありがとう♡



瑞木 千尋ちゃん 2歳

大きくなってね!



ご紹介します!

お子さん(0歳~小学校入学前)の写真を  
掲載してみませんか?

■ 申込方法

お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、保護者氏名、お電話番号、お子さんへのメッセージを添えて、お子さんの画像データを送付ください。(窓口でもお受けします)

▶ 送付先 秘書政策課

hasshin@city.itako.lg.jp

# 4 APRIL 2018 CALENDAR

実施  
場所

(中)…中央公民館 (カ)…県立カシマサッカースタジアム  
(図)…市立図書館 (か)…かすみ保健福祉センター  
(市)…潮来市役所 《ひまわり》

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1	2	3 子育て広場(中)	4 子育て広場(中)	5 子育て広場(図)	6 子育て広場(中)	7 桜まつりイベント (権現山公園)
第34回水郷潮来桜まつり<4/1(日)~4/15(日)> 権現山公園ライトアップ						
8 休日窓口開庁・ 午前中(市) 桜まつりイベント (水郷潮来あやめ園)	9	10 子育て広場(中)	11 4ヶ月児育児相談 (H29.11月生まれ)(か)	12 7ヶ月児育児相談 (H29.8月生まれ)(か)	13 子育て広場(中)	14 鹿島アントラーズ VS名古屋グランパス 潮来の日(カ)
15	16	17 ACL 鹿島アントラーズVS水原三星 ブルーウィングス(カ) 子育て広場(中)	18 子育て広場(中)	19 1歳6ヶ月児健診 (H28.9月生まれ)(か)	20 かんたんクッキング (H29.11月生まれ)(か)	21 子育て広場(中)
22 休日窓口開庁・ 午前中(市)	23	24 1歳児育児相談 (H29.4月生まれ)(か) 子育て広場(中)	25 鹿島アントラーズ VSヴィッセル神戸(カ) 子育て広場(中)	26 子育て広場(図)	27 3歳児健診 (H27.1月生まれ)(か) 子育て広場(中)	28
29 昭和の日	30 振替休日					

■ 今月の納税 ▶ 介護保険料の第1期分(5月1日納期日)

— 市税の納付は口座振替が確実に便利です —

※妊婦の方も気軽に子育て広場をご利用ください。  
※休日当番医は裏面をご覧ください。

# 休日診療・各種相談のお知らせ

休日当番医（4月）		
1日（日）	牛堀整形外科	☎64-2888
8日（日）	久保医院	☎64-6116
15日（日）	常南医院	☎63-1101
22日（日）	延方クリニック	☎66-1873
29日（日）	仲沢医院	☎63-2003
30日（月・祝）	大久保診療所	☎62-2506

夜間初期救急センター	
毎週日曜 午後7時～午後10時	神栖済生会病院 （神栖市知手中央7-2-45） ☎0299-77-9900

夜間小児救急診療所	
毎日 午後8時～午後11時	鹿嶋市教育センター内 （鹿嶋市宮中1998-2） ☎0299-82-3817

子ども救急電話相談	
月～土 午後6時30分～翌朝8時 日・祝 午前8時～翌朝8時	☎029-254-9900 （短縮ダイヤル#8000）

**防災無線テレホンサービス**  
☎62-4688

献血のお知らせ（3月）	
3月19日（月） ※骨髄バンクドナー登録会 も実施します	潮来市役所

消費生活相談	
月～金曜 午前9時～正午 午後1時～午後5時	潮来市消費生活センター （シルバー人材センター内）
問合せ 潮来市消費生活センター ☎62-2138	

男女共同参画総合相談（4月）	
人権問題（性差別）やパートナー間のDV等の問題などご相談ください。	
4月12日（木）・26日（木） 午後1時～午後5時	☎62-2727

家庭児童相談室	
月～金曜 午前8時30分～正午 午後1時～午後5時15分	潮来市家庭児童相談室 （シルバー人材センター内）
問合せ 潮来市家庭児童相談室 ☎62-2178	

悩まずにまず相談を！各種無料相談			
相談名	法律相談	心配ごと相談	こころの健康相談
日時	4月18日（水） 午後1時～午後4時	4月4日（水） 午後1時～午後4時	3月29日（木） 午前10時～
会場	潮来市社会福祉協議会		かすみ保健福祉センター
問合せ	潮来市社会福祉協議会 ☎63-1296		かすみ保健福祉センター ☎64-5240
内容	事前にお電話にて予約状況を確認のうえお越しください。		事前にお電話にてご予約のうえお越しください。

**ひばりくん防犯メール**

携帯電話で次のアドレスへ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。

add@mail1.police.pref.ibaraki.jp



潮来市の人口のうごき	
2月1日現在（）内は前月比	
<b>総数</b> 28,286人(-31)	男性 14,093人(-22)
	女性 14,193人(-9)
	世帯数 11,105世帯(+5)

潮来市メルマガ登録方法

※空メールを送信して登録してください。  
※携帯電話の場合別途通信料が発生します。

