

# ITAKO

広報 潮来 Vol.203

特 集

平成29年度 新成人のつどい

「新成人の抱負・夢」聞かせてください。

(ふるさと記念撮影会)



ふるさと記念撮影会  
(1月7日(日) 長勝寺)

2  
2018

# 祝成人

## おめでとう

### 平成29年度 潮来市新成人のつどい

1月7日(日)、潮来市新成人の集いが、中央公民館で開催されました。今年の新成人は平成9年4月2日から平成10年4月1日までの間に生まれた市内在住者、市内出身者合計293名(男性156名・女性137名)が対象で、247名(男性136名・女性111名)が参加しました。振り袖や紋付き袴、スーツに身を包んだ新成人は、久しぶりに会う恩師や友人と写真を撮り合い、話に花を咲かせました。式典では、原市長からの祝辞のほか、新成人代表による謝辞、毎年恒例となっている中学校時代の写真のスライドショーが放映されました。式典の最後には、出身小学校の地区ごとに記念撮影が行われ、成長した子どもの晴れ姿をカメラに収めようと大勢のご家族で、会場が溢れました。新成人の皆さん、おめでとうございます。



津知地区  
(津知小学校)



延方・大生原地区  
(延方・大生原小学校)



日の出地区  
(日の出小学校)



潮来地区  
(潮来小学校)



牛堀地区  
(牛堀小学校)



## 長勝寺で ふるさと記念撮影会が開催

1月7日（日）、新成人を対象に、潮来市主催による「ふるさと記念撮影会」が長勝寺で開催され、16名が参加しました。あてやかな振袖やスーツに身を包んだ新成人たちは旧友や家族に見守られながら思い出の写真を撮影しました。



## 「新成人の抱負・夢」

聞かせてください。

晴れの門出を迎え、大人の仲間入りを果たした新成人の皆さんに、夢や抱負をボードに書いていただきました。夢に向かって頑張っている新成人の皆さんは全員輝いて見えました。皆さんの活躍を期待しています。



常に向上心  
あやか  
実倉 彩香 さん



大金もち  
あいり  
山田 愛梨 さん



やる気 元気 根気  
まりあ  
前島 まりあ さん



挑 戦  
かずむ  
今井 和夢 さん



目の前の仕事を全力で!  
さとし  
久保木 智史 さん



最 強  
そうへい  
高野 颯平 さん



しっかりとれた大人になる!  
みほ  
内山 実穂 さん



全 力  
まひろ  
村田 真大 さん



感 謝  
なおや  
石津 直哉 さん

# あなたの“ゴミ”見直してください “ごみの減量化”にご協力ください！

# ごみの減量化

## ▶ 潮来市のごみ現状

潮来市のごみ排出総量は、平成28年度実績値で約9,939トン、そのうち家庭ごみは約7,882トン（市民1人あたり年間約341kg・1日あたり約935g）潮来クリーンセンターへ搬入されています。

ごみ総量の約8割が「燃やせるごみ(可燃ごみ)」です。ごみは燃やした後も焼却灰が残り、完全に“0(ゼロ)”にはなりません。これらは最終処分として、市外の最終処分場に有料処分委託をしています。

## 資源をつくり循環させる “分別”にご協力ください

## ▶ 私たちにできること

私たち1人ひとりがごみを出す前に少し考えることで、ごみの量を減らしたり、資源物へと変えることができます。例えば、「燃やせるごみ(可燃ごみ)」の約3割を占める“生ごみ”は、その約8割が水分と言われています。ごみ袋に入れる前に水切りをしっかりと行えば、かなりの減量効果が見込まれます。また、食品ロスを増やさないためにも、食材を再チェックしてお使いいただくこともごみ減量につながる一歩です。

その他、燃やせるごみ(可燃ごみ)には、リサイクル可能な多くの資源物が含まれています。例えば、トイレットペーパーの芯や空き箱などの“紙類”。燃やせるごみとして出されていませんか？これらは立派な“資源物”です。再資源化できるものは、燃やせるごみに出すことなく分別をお願いします。



# 3R循環型社会

## 『3R』とは？

Reduce (リデュース) ……減らす  
Reuse (リユース) ……繰り返し使う  
Recycle (リサイクル) ……再資源化

市では家庭から排出される生ごみの減量化等を目的として、生ごみ処理機器の購入補助を行っています。



補助対象	家庭用生ごみ処理機	1世帯1基のみ	購入金額の1/2(上限30,000円)
	コンポスト容器	1世帯2基まで ※70リットル以上	購入金額の1/2(上限1容器3,000円)
	EM処理容器	1世帯2基まで ※18リットル以上	購入金額の1/2(上限1容器3,000円)
申請資格	潮来市に居住し、住民登録のある方 以前に補助交付を受けた世帯については、5年を経過していること		
申請方法	直接、環境課窓口にお越しください。 申請書は市ホームページからもダウンロードできます。		
必要なもの	①商品名が明記されている領収書 ②購入した機器等の規格・形式が記載されている取扱説明書・保証書等 ③印かん ④振込先の方かるもの(通帳等)		
お申込み お問合せ	環境課 TEL 63-1111 内線253		

## 「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」について



東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会では、東京2020大会で使用するメダルについて、使用済み小型家電リサイクル由来の金属から製作する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を実施しています。

潮来市においても、本プロジェクトに参加し、小型家電リサイクルを積極的に推進していきます。

### ▶オリンピック史上初の試みです

国民が参画し、メダル製作を目的に小型家電の回収を行い、集まったものから抽出した金属でメダル約5,000個の製作を行うプロジェクトは、東京2020大会が初めてとなります。

市内3カ所に設置した小型家電回収ボックスから回収された小型家電は、国の認定業者に引き渡した後に、メダルの材料となる金・銀・銅へとリサイクルされます。

## あなたの携帯電話や小型家電がメダルに生まれ変わる！



みんなの想いがこもったメダルを東京2020オリンピック・パラリンピックのアスリートに届けよう！

## 小型家電ボックスで回収しています！

潮来市役所、潮来市立中央公民館、潮来市立図書館の市内3ヶ所に小型家電専用の回収ボックスを設置しています。各施設の開館時間内にご家庭で不要となった小型家電（回収ができる品目は以下のとおりです）をお持ち込みください。



※コードや電池で動く小型の家電製品で、回収ボックスの投入口に入るもの（投入口は30cm×15cmサイズです）

- ・携帯電話・デジタルカメラ・ゲーム機（据置型・携帯型）・ビデオカメラ
- ・フラッシュメモリー・HDD・PHS端末・テープレコーダー
- ・電子辞書・CD・MDプレーヤー・ICレコーダー・ETCユニット

### ※ご注意ください

- ・個人情報は必ず消去してください。回収した小型家電の返却はできません。電池は取り外してください。
- ※電池の回収はしていません。

## 潮来市国民健康保険加入者の皆様へ

### ○被保険者証の様式変更

平成30年4月1日(日)からの国民健康保険被保険者証の様式が変わります。また、被保険者証の有効期限は、以下の方以外は翌年の7月31日までにになります。

- ・税滞納のため期間が短い方
- ・来年7月31日までに75歳になる方
- ・(昭和18年4月2日生から昭和19年7月31日生)
- ・来年7月1日までに70歳になる方
- ・(昭和23年4月2日生から昭和24年7月1日生)

退職被保険者であって、来年7月1日までに65歳になる方  
外国人であって、来年7月31日までに在留期限が切れる方  
なお、これまで70歳〜74歳の方には、毎年4月から使用する「被保険者証」のほかに、8月に一部負担金の割合を記載した「高齢受給者証」を交付していましたが、利便性の向上等のため、「被保険者証」に「高齢受給者証」の内容も記載した一枚のカード型の「被保険者証」になります。発送する時期は、平成30年3月中になります。

【お問合せ】市民課 保険年金グループ  
TEL 63-1111 内線124・129

有効期限	年7月31日	記号	潮来
番号			
氏名	潮来 ○○	性別	男
住所	平成30年1月1日 平成30年1月1日 潮来 太郎 茨城県潮来市潮来1番地		
日称印号	平成30年4月1日 茨城県潮来市辻626番地 潮来市 080531		

有効期限	年 月 日	記号	潮来
番号			
氏名	潮来 △△	性別	女
住所	昭和23年4月1日 平成30年1月1日 潮来 太郎 茨城県潮来市潮来1番地	負担割合	2割
日称印号	平成30年4月1日 平成30年4月1日 茨城県潮来市辻626番地 潮来市 080531		

有効期限	年 月 日	記号	潮来
番号			
氏名	潮来 □□	性別	男
住所	平成30年1月1日 平成30年1月1日 潮来 太郎 茨城県潮来市潮来1番地		
日称印号	平成30年4月1日 平成30年4月1日 茨城県潮来市辻626番地 潮来市 67080531		

70歳未満の方 記載例

70歳以上75歳未満の方 記載例

75歳以上 記載例

## 児童手当制度について

家庭の生活の安定、次世代を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的として支給します。

### 【手当を受けることができる方】

中学校卒業まで(15歳になって最初の3月31日まで)の児童を養育している方。

### 所得制限

扶養親族等の数	所得額	収入目安額
0人	662.0万円	833.3万円
1人	660.0万円	875.6万円
2人	698.0万円	917.8万円
3人	736.0万円	960.0万円
4人	774.0万円	1,002.1万円
5人	812.0万円	1,042.1万円

平成24年6月から適用

### 支給額(月額)

	所得制限限度額未満の方	所得制限限度額以上の方
	3歳未満	15,000円
3歳 ~小学校修了	10,000円(第1、2子)	
	15,000円(第3子以上)	
中学生(一律)	10,000円	

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者で年齢の一番高い者から第1子と計算します。

### 【手当を受けるための手続き】

出生や転入により新たに受給資格が生じた場合には、市町村の窓口(公務員は勤務先)に「認定請求書」の提出が必要です。

### 【必要書類】

- ①請求書の健康保険証の写し(国民健康保険以外の方)
  - ②請求者本人名義の金融機関の振込口座が確認できるもの
  - ③個人番号がわかるもの(マイナンバーカード又は通知カード)
- ※その他、必要に応じて提出する書類がありますので、お問い合わせください。

※児童手当の認定については、請求者とその配偶者の両方の前年の所得を比較して審査します。受給者は原則として所得の高い方となります。

※児童手当は、受給資格があっても請求しないと手当が受給できませんので、ご注意ください。

【お問合せ】子育て支援課 TEL 63-1111 内線386・388



## 潮来クリーンセンター受入停止日のお知らせ

定期点検による停止期日 **3月3日(土) 終日**

※雨天時3月10日(土)に延期します。

3月5日(月)から通常どおり受け入れします。

【お問合せ】環境課 施設管理センター TEL 64-5050

潮来クリーンセンター TEL 64-5311

## 平成30年度上半期 学校開放事業 (体育施設)の利用について

4月1日から9月末日までに、学校開放事業による体育施設の定期利用を希望する団体は、①市立学校体育施設利用申請書、②学校施設利用者名簿、③スポーツ安全保険傷害・損害賠償責任保険等への加入がわかる写しの書類をそろえて生涯学習課窓口で申請し、学校開放事業(体育施設)利用調整会議に必ず代表者等が出席してください。利用希望日が重複した場合、抽選により利用を決定する場合があります。なお、FAXによる仮申請はできません。必ず窓口で申請してください。

【提出期限】2月23日(金) 正午

【利用調整会議】3月19日(月) 午後7時(中央公民館大ホール)

【お申込み・お問合せ】生涯学習課 TEL 66-0660

## 潮来市ボートス・ポーツ少年団 団員を募集します

▼対象 小学新4～6年生の男女(定員約10名)

▼年会費 10,000円(登録料・保険料込み)

▼練習場所 毎週土曜9時30分から正午まで、ボートセンターあめんぼ(潮来市潮来6322)で練習しています。

### ▼申込方法

問合せ宛てに電話又は練習日にあめんぼで見学、体験のうえ、お申し込みください。申込書は、中央公民館・図書館・あめんぼにあります。

【お申込み・お問合せ】

小高 TEL 66-3443(自宅)

TEL 090-4524-1259(携帯)

高清水 TEL 090-1667-8993(携帯)

## 障害者手帳等をお持ちの方へ、自動車 税減免申請の出張窓口が開設されます

障害者手帳等をお持ちの方で、障害等級等が一定の要件を満たす場合、減免申請をすることができます。

①2月23日(金) 午前10時～正午、午後1時～午後3時

かすみ保健福祉センター(潮来市島須777)

②3月14日(水) 午前10時～正午

潮来市立中央公民館(潮来市日の出3-11)

※軽自動車税の減免については市役所税務課へお問い合わせください。

【お問合せ】

茨城県行方県税事務所 TEL 72-0482

\*茨城県総務部税務課のホームページにも詳しい情報があります。

## 医療費控除に関する明細書の 提出が義務化されます

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。なお、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※1 提出が不要となる領収書には、医療費控除を受けるために必要な医師等が発行した証明書は除きます(例…おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)。

※2 平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付又は提示によることもできます。

ご不明の点につきましては、お気軽に担当部門までお問い合わせください。

【お問合せ】潮来税務署 個人課税第一部門

TEL 66-6931 内線54

(自動音声がかかりますので、「2」を選択してください)

国税庁HPアドレス <http://www.nta.go.jp>

税務課 TEL 63-1111

内線132～134

## 中学校3年生を対象に バイキング給食を実施しました

12月1日（金）から15日（金）にかけて、市内の4中学校でバイキング給食を実施しました。

バイキング給食とは、生徒達が自分で栄養バランスを考えて料理を選ぶバイキング形式の給食です。主食、主菜、副菜、汁物、デザートの数多くある品目の中から、生徒達は楽しく料理を選んでいました。巻きずし、チャーハン、えびチリをはじめ、給食でも人気のカレーやタルトなど多くの料理が並びました。特に大人気なのはフルーツ盛り合わせで、色鮮やかな飾り切りの果物が目を引きました。生徒たちは中学校生活でお世話になった先生方や友人と楽しい時間を過ごすことができました。

楽しかった、勉強になったなどの感想が寄せられ、生徒達にとってバイキング給食は学校生活の楽しい思い出とともに、卒業後の食生活について考える良い機会となりました。



潮来第一中学校  
平成29年12月1日（金）



牛堀中学校  
平成29年12月8日（金）



日の出中学校  
平成29年12月13日（水）



潮来第二中学校  
平成29年12月15日（金）

## 鹿行広域バス 白帆・あやめライン 運行開始式が開催されました

1月12日（金）、シヨッピングプラザ ラ・ラ・ルーで、鹿行広域バス白帆・あやめラインの運行開始式が開催されました。潮来市と行方市を結ぶ白帆・あやめラインは、毎日9往復運行し、商業施設（ラ・ラ・ルー、アイモア、道の駅いたこ）、公共施設（行方市役所麻生庁舎、麻生公民館、潮来市立図書館）等に停車し、買い物にも便利なほか、行方市役所麻生庁舎で行方市営路線バス（なめがた地域医療センター方面行）の全便に接続されているので、通院にも便利です。皆様の積極的なご利用をお願いします。

【お問合せ】秘書政策課 TEL 63-1111

内線213



## 潮来市高齢者クラブの皆さんが 第30回全国グラウンドゴルフ 交歓島根県大会に出場しました

平成29年9月2日(土)、3日(日)に島根県立浜山公園で開催された第30回全国グラウンドゴルフ交歓島根県大会に、茨城県の代表選手(茨城から個人男女合計37名参加。参加者総計1,728名)として、潮来市高齢者クラブ連合会の小谷野宗男さん、小谷野幸雄さん、浅野よし江さんが出場しました。また、小谷野幸雄さんは、Cグループ第3位に輝きました。平成29年9月20日(水)、高齢者クラブ連合会フレンドあづまクラブ会長篠塚健一さん、小谷野宗男さん、小谷野幸雄さん、浅野よし江さんが、原市長を表敬訪問し、同大会の様子について懇談されました。おめでとございませう。



## 原子力災害時における いわき市民の広域 避難に関する協定が 締結されました

福島第1・第2原発で新たな事故が発生した場合に備え、人口35万人を擁する福島県いわき市民の円滑な避難を目的として、潮来市を含む茨城県35市町村といわき市は、広域避難に関する協定を締結しました。

1月29日(月)、水戸市内のホテルで本協定の締結式が行われ、原市長をはじめ県内35市町村の首長が出席しました。



## 第34回潮来市長杯スポーツ少年団 球技大会が開催されました

12月から1月にかけて、軟式野球、サッカー、ソフトテニスの大会が開催されました。大会運営等にご協力いただいた関係者、保護者の皆様ありがとうございました。大会結果は次のとおりです。

### ▼軟式野球の部

12月2日(土)から10日(日)まで2週にわたり、同大会軟式野球の部が開催され、潮来市からは潮来レッズ、潮来イーグルスが出場しました。

### ▼大会成績

優勝 駒馬少年野球クラブ(龍ヶ崎市)・準優勝 波崎ジュニアーズ(神栖市)・第3位 神栖ブルーウェーブ(神栖市)・第3位 北浦ヘカサス(行方市)・最優秀選手 駒馬少年野球クラブ 板垣選手・優秀選手 波崎ジュニアーズ 杉村選手

### ▼サッカーの部

1月20日(土)、21日(日)の2日間、同大会サッカーの部が開催され、潮来市からは潮来サッカースポ少、津知スポ少、延方スポ少、日の出スポ少、牛堀サッカースポ少が出場しました。

大会成績 優勝 青柳EFC(鉾田市)・準優勝 波野サッカースポ少(鹿嶋市)・第3位 息栖サッカースポ少(神栖市)・第3位 大野原サッカースポ少(神栖市)・敢闘賞 FC北浦(行方市)

### ▼ソフトテニスの部

1月20日(土)、21日(日)の2日間、同大会ソフトテニスの部が開催され、潮来市から出場した潮来ソフトテニススポ少Aが高学年の部で優勝、低学年の部で準優勝しました。おめでとございませう。

### (大会成績)

【高学年の部】優勝 潮来ソフトテニススポ少A(潮来市)

準優勝 美浦ジュニアソフトテニススポ少A(美浦村)

【低学年の部】優勝 美浦ジュニアソフトテニススポ少A(美浦村)

準優勝 潮来ソフトテニススポ少A(潮来市)



高学年の部 優勝 潮来A



低学年の部 準優勝 潮来A

# まちづくり・潮来の自然と歴史を知る

## 潮来市の誇れる文化

第121回

### 「潮来八景」を想う

素鷲熊野神社の西参道入口に、潮来八景を示す石碑が建立されている。昭和五年に奉納された。

八景とは、ある地域における八つの優れた風景を選ぶ風景評価の様式である。

北宋で選ばれた瀟湘（しょうしゅう）八景がモデルとなったことや漢字文化圏では「八」を好字、聖数として尊重することも八景が好まれた理由である。江戸時代に選定されたものが多く、浮世絵の連作のために考案された江戸八景などがある。その他、明治以降の観光地で観光客誘致のために行われた八景選定や高度成長期以降の郊外都市で住民の愛着を高めるために行われた八景選定もある。天保十年（1839）仲秋刊の『潮来図誌』に潮来八景の記載があり、管見する中で最初である。また、大正七年（1918）に発刊された『潮来と鹿嶋香取』（高塚孤村著）に、潮来八景は次のように表現された。

「常南は由来形勝の地を占む。就中水陸の景に於いては潮来に並ぶもの少なし。誰人なりけん八景を選べり、（略）蓋し是れ勝中の勝境、文人騷客の杖を此地に曳くもの、まづ訪ねべき所なり。」（原文通り）このあと、景勝地や神社仏閣の説明が詳細に紹介されている。

後に「あやめ丸」「さ



- ◇「天子山秋月（てんのうやまのしゅうげつ）」  
拍手のもるる木の間や朝の月  
亭々（ていてい）
- ◇「長勝寺晚鐘（ちようしやうじのばんしやう）」  
鐘の音や残る雲なき秋の暮れ  
千秋（ちあき）
- ◇「稻荷山青嵐（いなりやまのせいらん）」  
昼日中狐（あまのこ）の聲や青嵐  
芥舟（かいしゆう）
- ◇「浅間下落雁（せんげんじたのらくがん）」  
雁なびく出嶋（でじま）は芦のしらべかな  
不老（ふろう）
- ◇「濱町之暮雪（はまちょうのぼせつ）」  
雪毎に積る思ひや夕がらす  
孤米（こまい）
- ◇「潮浪里夕照（ちよろりのせきしやう）」  
松ばかり松の色なり村紅葉  
青厓（せいがい）
- ◇「園部川帰帆（そのべがわきはん）」  
涼しさや真帆（まほ）引きかけて帰る舟  
風五（ふうご）
- ◇「十二橋夜雨（じゅうにはしのやう）」  
きぬぎぬに十二の橋の時雨かな  
二峰（にほう）

潮来市文化財保護審議会委員  
石津 藤好

## 潮来市の誇れる自然

第29回

### チャネルキヤットフィッシュの 河川侵入ー在来魚に迫る危機！

かつて霞ヶ浦・北浦はタナゴ類やハゼ類、コイ・フナ類、ウナギなどの在来魚が豊富な湖でしたが、1970年代に常陸川水門が完全に閉鎖され、1980年代以降は水質悪化、水草帯の消失、外来魚の侵入などで環境が変化し、魚類の多様性も徐々に失われてきました。それらに追い打ちをかけたのが、2000年代に入ってから増加した北アメリカ原産のチャネルキヤットフィッシュです。最近では、絶滅危惧魚種の一部は、周辺の河川のみで細々と暮らしています。

ところが、その河川にも多数のチャネルキヤットフィッシュが侵入していることがわかってきました。大学院生の平山拓弥君が夏の夜に北浦に流入する小河川80地点で置き針調査を行ったところ、チャネルキヤットフィッシュが北浦との境界から少なくとも約1km上流まで遡上していることがわかりました。小さな堰は容易に越えており、分散能力の高さは脅威です。捕獲個体は河川で小魚やエビ



捕獲されたチャネルキヤットフィッシュ



調査用の置き針を仕掛けているところ

最後にちょっとした宣伝です。3月4日（日）に、レイクエコーで、公開シンポジウム「霞ヶ浦流域研究2018」を開催します。霞ヶ浦とその周辺で地形・地質、水環境、生物、生態系の研究を行う高校生・大学生・研究者・市民の成果発表会です。前述の研究を含む20題ほどの話題提供があり、誰でも聞くことができます。皆さまのご来場をお待ちしております。  
茨城大学広域水圏環境  
科学教育研究センター  
加納 光樹



# いきいき茨城ゆめ国体2019 潮来市開催



## Vol. 7 潮来市開催競技リハーサル大会について



「いきいき茨城ゆめ国体」では、潮来市でトライアスロン、ボート、水泳（オープンウォータースイミング）の3競技が開催されます。その開催に向けて、2018年にはトライアスロン及びボートの2競技のリハーサル大会が予定されています。まず、5月27日（日）にトライアスロン競技が潮来市特設トライアスロン会場（霞ヶ浦河川事務所前付近及び市内）において開催されます。この大会は、例年400名を超える選手が出場する第32回潮来トライアスロン全国大会との同時開催となります。

直接トライアスロンを近くで観戦できる良い機会ですので、ぜひご覧ください。

また、7月21日（土）・22日（日）には、市立ボートセンターあめんぼ・潮来ボートコースを会場に、ボート競技のリハーサル大会が開催されます。この大会は、第73回福井しあわせ元気国体の関東ブロック予選となります。水郷潮来シティレガッタなどで親しみのあるボート競技であり、地元の潮来高等学校のボート部をはじめ関東各県の強豪が参加し、ハイレベルなレース展開が期待されます。また、リオオリンピックにも出場し、今年度シングルスカル国内大会三冠を達成した中野紘志選手の出場など、話題性のある大会になると思われます。

2つの競技とも、JR鹿島線潮来駅の南側に広がる常陸利根川が会場となります。2019年には、国体が開催されますが、今年のリハーサル大会もぜひご観戦ください。今後、詳しい情報などはホームページからご覧ください。

<http://www.city.itako.lg.jp/kokutai/>

潮来 国体

検索

で検索してください。



また、Facebook・Twitter・Instagramでも情報発信を行っています。

## 学んだことを家庭で実践

### 家庭と幼稚園・保育所をつなぐ 第2回

### 楽しい食事でマナーアップ

1歳児クラスの小さな子どもたちも、給食の時間はきちんと椅子に座り、手やスプーン・フォークを使って上手に食べています。最初は自分の手で感触を確かめながら、食べ物をつかんで自分の口に運びます。少しずつスプーンやフォークを持って食べてみようとする気持ちが芽生え、食べさせてあげようとしても嫌がり、こぼしながら食べる。このような経験とおして最終的には箸へと移行していきます。

保育士は、スプーンやフォークを正しく持てるよう、手を添えながら声を掛けています。スプーンやフォークの持ち方は箸の持ち方につながるのです。丁寧に伝えていきます。また、お茶碗の持ち方、お皿に手を添えること、椅子の座り方なども同じです。この毎日の声掛けこそが、写真のように食べ終わるまで座っていられることにつながるのです。

小さい時の経験はとても大切で、一度覚えてしまうと直すことが難しいと言われています。だからといって、厳しくする必要はありません。楽しく食事をするのが一番ですので、楽しい雰囲気の中で、優しく声を掛けることの繰り返しが大切だと思います。そして、一緒に食べるおうちの方がよい見本となれば、きつと素敵な食事のマナーを身に付けてくれることでしょう。

子どもたちは一人ひとり違いますし、早すぎても遅すぎても上手いきません。その子のタイミングで関わってあげられるといいですね。

潮来市立 潮来保育所



給食メニュー：米飯・かじきの煮魚・切干大根の煮物・さいまいも汁・みかん



1歳児の食事の様子「おかわりちょうだい♪」



今月の本棚 (3月)

「花粉症」

きびしい寒さも緩み、過ごしやす  
い春の到来、と喜んでばかりも  
いられないのが花粉症の方。アレ  
ルギーのつらい症状を思い浮かべ  
ると、せつかくの春も憂鬱な気分  
になってしまいう。あたたかい  
気温とともに多くなる花粉。早め  
の対策で少しでも楽に乗りきりた  
いですね。

児童特集 (3月)

「みんながえらんだ本」

「こんなほんをよんだよ紹介本」  
児童書コーナーに「こんなほん  
をよんだよ」の応募用紙があり、  
それにおすすめの本を記入し応募  
箱に入れると、自分のおすすめの  
本をたくさんの人に紹介すること  
ができます。今回の児童特集は、  
これまで「こんなほんをよんだ  
よ」で紹介された本を集めまし  
た。

※「こんなほんをよんだよ」は、  
図書館を利用する子どもなら誰  
でも応募できます。応募お待ち  
しております。

おはなし会予定表 (2階:お話の部屋)

3月1日 (木) 午前11時30分~正午  
0~3歳児のおはなし会 (子育て広場/市立図書館)  
うしほりおはなし会

3月4日 (日) 午後2時~午後2時30分  
「春 (はる)」のおはなし  
図書館のおねえさん

3月10日 (土) 午後2時~午後2時30分  
「花 (はな)」のおはなし  
図書館おはなしボランティア

3月15日 (木) 午前11時30分~正午  
0~3歳児のおはなし会 (子育て広場/市立図書館)  
図書館のおねえさん

3月24日 (土) 午後2時~午後2時30分  
「家族 (かぞく)」のおはなし  
図書館おはなしボランティア

3月の図書館カレンダー

館内整理日: 3月22日 (木)

お問合せ

潮来市立図書館 TEL 80-3311 FAX 64-5880

水郷まちかどギャラリー展示案内

期 間	催し物名	展示内容	備 考
2/14(水) ~ 2/18(日)	「家庭の日」 絵画・ポスター展	市内小中学生の 絵画・ポスター	最終日は 午後3時まで
2/27(火) ~ 3/4(日)	いきいきITAKO スポーツクラブ 文化展	絵はがき・ ピースパッチワーク・ つるし飾り 等	初日は 午後1時から 最終日は 午後3時まで

開館時間: 午前10時~午後5時 (入場無料・月曜日休館)

【お問合せ】 水郷まちかどギャラリー  
潮来市潮来182-3 TEL 63-3113

イベントのお知らせ

※申込方法: 図書館カウンター又は  
電話・FAXにてお申込みください。

「プロのコンサルタントが教える家庭の整理収納術」  
<一般向けイベント>

内 容

プロの整理収納コンサルタントを招き、普段の生活  
における整理収納術としてたくさんの事例を紹介!

講 師: 甲島慶子 (整理収納コンサルタント/整理収  
納アドバイザー 1級)

期 日: 2月15日 (木) 午前10時30分~正午

募 集: 無料/30名程度 (先着順)

「やさしい年賀状製本」  
<子ども・一般向けイベント>

保存に悩むことが多い年賀状を、簡単な製本技術で  
“オシャレ”な本にします。まとめて保存できるの  
で、翌年の見直しにも便利です。

期 日: 2月18日 (日) 午後2時~3時30分

募 集: 無料/10名程度

持ち物: 年賀状20~30枚程度 (偶数)

※同じ大きさのもの

「第2回 親子で体験・学ぶ 英語リトミック講座」  
<親子向けイベント>

英語と音楽におもいきり触れて、笑顔あふれる親  
子の時間をたのしみませんか? 英語が苦手な方でも大  
丈夫ですよ。

期 日: 3月21日 (水・祝日)

①英語リトミック講座: (午前10時30分~)

②英語絵本読み聞かせ: (午前11時30分~)

募 集: 無料 \*年齢は目安です

①英語リトミック講座

15組程度 (親子) / 1歳半~3歳児

②英語絵本読み聞かせ

30組程度 (親子) / 赤ちゃん~4歳児

持ち物: 水分補給の飲み物、いつものお出かけセット

講 師: 寺内春香/北條康鈴 (認定リトミック講師)



あらた 齋藤 新ちゃん 1歳  
ボールが大好き！  
もっと遊ぼうね！



そうた 岸根 壮汰ちゃん 10か月  
10か月で2〜3歩  
あるけたよ♡

# いたこのアイドル をご紹介します！

お子さん（0歳～小学校入学前）の写真を  
掲載してみませんか？



けいた 柏崎 啓太ちゃん 3歳  
4月から幼稚園 お友だち  
いっぱいできるといっね♪



みお 坂本 愛碧ちゃん 3歳  
生まれてくれて  
ありがとう♡



のぞみ 立野 望ちゃん 2歳  
いつもニコニコで元気いっぱい  
お歌を歌ってくれてありがとう♪

### ■ 申込方法

お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、住所、保護者氏名、お電話番号、お子さんへのメッセージを添えて、お子さんの画像データを送付ください。（窓口でもお受けします）

### ▶ 送付先 秘書政策課

hasshin@city.itako.lg.jp

## 3 MARCH 2018 CALENDAR

実施  
場所

(中)…中央公民館 (カ)…県立カシマサッカースタジアム  
(図)…市立図書館 (か)…かすみ保健福祉センター  
(市)…潮来市役所 《ひまわり》

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

				1 確定申告(中) 子育て広場(図)	2 確定申告(中) 子育て広場(中)	3 鹿島アントラーズ VSガンバ大阪(カ)
4 清掃作戦	5 確定申告(中)	6 確定申告(中) 子育て広場(中)	7 確定申告(中) 4ヶ月児育児相談 (H29.10月生まれ)(か) 子育て広場(中)	8 確定申告(中) 7ヶ月児育児相談 (H29.7月生まれ)(か) 子育て広場(図)	9 確定申告(中) 子育て広場(中)	10 鹿島アントラーズ VSサンフレッチェ広島 (カ)
11 休日窓口開庁・ 午前中(市)	12 確定申告(中)	13 確定申告(中) かんたんクッキング (H29.10月生まれ)(か) 市内中学校卒業式 子育て広場(中)	14 確定申告(中) 1歳6ヶ月児健診 (H28.8月生まれ)(か) 子育て広場(中)	15 確定申告(中) 子育て広場(図)	16 3歳児健診 (H26.12月生まれ)(か) 子育て広場(中)	17
18	19 献血 骨髄バンクドナー 登録会(市)	20 1歳児育児相談 (H29.3月生まれ)(か) 子育て広場(中)	21 春分の日	22 こころの健康相談 (か) 市内小学校卒業式	23 子育て広場(中)	24
25 休日窓口開庁・ 午前中(市)	26	27	28	29	30	31

■ 確定申告のお知らせ 確定申告は3月15日(木)までです。(土・日除く) 受付は午前9時から午後4時までとなります。

— 市税の納付は口座振替が確実に便利です —  
※妊婦の方も気軽に子育て広場をご利用ください。  
※休日当番医は裏面をご覧ください。

# 休日診療・各種相談のお知らせ

休日当番医（3月）		
4日（日）	牛堀整形外科	☎64-2888
11日（日）	ピキタクリニックHINODE	☎94-8008
18日（日）	延方クリニック	☎66-1873
21日（水）	飯島内科	☎66-0280
25日（日）	石毛医院	☎62-2523

夜間初期救急センター	
毎週日曜 午後7時～午後10時	神栖済生会病院 （神栖市知手中央7-2-45） ☎0299-77-9900

夜間小児救急診療所	
毎日 午後8時～午後11時	鹿嶋市教育センター内 （鹿嶋市宮中1998-2） ☎0299-82-3817

子ども救急電話相談	
月～土 午後6時30分～翌朝8時 日・祝 午前8時～翌朝8時	☎029-254-9900 （短縮ダイヤル#8000）

**防災無線テレホンサービス**  
☎62-4688

献血のお知らせ（3月）	
3月19日（月） ※骨髄バンクドナー登録会 も実施します	潮来市役所

消費生活相談	
月～金曜 午前9時～正午 午後1時～午後5時	潮来市消費生活センター （シルバー人材センター内）
問合せ 潮来市消費生活センター ☎62-2138	

行政相談（2月）	
2月21日（水） 午後1時～午後3時	津知公民館・牛堀公民館
問合せ 秘書政策課 ☎63-1111	

男女共同参画総合相談（3月）	
人権問題（性差別）やパートナー間のDV等の問題などご相談ください。	
3月8日（木）・22日（木） 午後1時～午後5時	☎62-2727


家庭児童相談室	
月～金曜 午前8時30分～正午 午後1時～午後5時15分	潮来市家庭児童相談室 （シルバー人材センター内）
問合せ 潮来市家庭児童相談室 ☎62-2178	

悩まずにまず相談を！各種無料相談			
相談名	法律相談	心配ごと相談	こころの健康相談
日時	3月14日（水） 午後1時～午後4時	3月7日（水） 午後1時～午後4時	3月22日（木） 午前10時～
会場	潮来市社会福祉協議会		かずみ保健福祉センター
問合せ	潮来市社会福祉協議会 ☎63-1296		かずみ保健福祉センター ☎64-5240
内容	事前にお電話にて予約状況を確認のうえお越しください。		事前にお電話にてご予約のうえお越しください。

**ひばりくん防犯メール**

携帯電話で次のアドレスへ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。

add@mail1.police.pref.ibaraki.jp



潮来市の人口のうごき		男性	14,115人（-4）
1月1日現在（）内は前月比		女性	14,202人（-14）
<b>総数</b>	<b>28,317人（-18）</b>	世帯数	11,100世帯（-3）

潮来市メルマガ登録方法

※空メールを送信して登録してください。  
※携帯電話の場合別途通信料が発生します。

