

平成28年度 健康診断（特定健診）の実施について

対象となる方には「受診券」を郵送しました。
 ご自身の健康管理のため、必ず受診しましょう。

（対象者） 19歳から39歳 全員
 40歳から74歳（国民健康保険加入者）
 75歳以上 全員

（受付時間）
 午前9時～11時、午後1時30分～2時30分

日 程	会 場
7月5日（火）	かすみ保健福祉センター
6日（水）	かすみ保健福祉センター
7日（木）	かすみ保健福祉センター
8日（金）	潮来公民館
9日（土）	潮来保健センター（辻）
10日（日）	潮来保健センター（辻）
11日（月）	中央公民館（日の出）
12日（火）	中央公民館（日の出）
13日（水）	中央公民館（日の出）
14日（木）	延方公民館
15日（金）	大生原公民館
19日（火）	かすみ保健福祉センター
20日（水）	かすみ保健福祉センター
21日（木）	かすみ保健福祉センター
22日（金）	かすみ保健福祉センター
23日（土）	かすみ保健福祉センター

※午前中は混雑が予想されます。ご都合がつく方は、午後の受診をお勧めします。

※7月10日（日）の健診会場が変更になりました。
 変更前：かすみ保健福祉センター
 → 変更後：潮来保健センター（辻）

（持参するもの）
 受診券、健康保険証
 （料 金）
 無料 ※心電図検査等是有料になります。

（問合せ） 潮来市 市民課 保険年金グループ
 TEL.63-1111 内線111

人間ドック助成の実施について
 ～潮来市国民健康保険（こくほ）ご加入の方へ～

潮来市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方に、人間ドック費用の一部を助成します。ご自身のご都合に合わせ、左記の健康診断（特定健診）のどちらかを選択して受診してください。

（対象者） 次の項目すべてに該当する方
 ①受診日に潮来市国民健康保険の被保険者
 ②納期限到来の国民健康保険税を完納している方
 ③受診日の年齢が40歳以上75歳未満（75歳の誕生日の前日まで）の方
 ④受診日が平成28年4月1日～平成29年3月31日の方
 ⑤平成28年度中に、この助成を利用していない方
 ⑥平成28年度中に、特定健診を受診しない方
 ※対象となる人間ドックは、特定健診の検査項目を満たすものとなります。
 ※人間ドック、特定健診の両方は利用できません。利用した場合は、人間ドック助成金は返還となります。

（助成金額） 10,000円／人（年1回）

（申請方法）
 かすみ保健福祉センターにある申請書に記入のうえ、申し込みください。受診後はお早めに申請をお願いします。なお、申請書は市HPからもダウンロードできます。

（申請場所） かすみ保健福祉センター
 平日 午前8時30分～午後5時15分

（持参するもの）
 ・人間ドックの領収書（原本）・健診結果（原本）・国民健康保険証
 ・振込口座のわかるもの（通帳等）・印鑑

（問合せ） 潮来市 市民課 保険年金グループ
 TEL.63-1111 内線111

国民年金保険料の免除申請受付について

経済的な理由などによって国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

免除制度には、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除があり、申請者本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定以下であれば免除を受けられます。

その他、若年者納付猶予制度（30歳未満の方）や失業による特例免除制度などがあります。

保険料の免除を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ将来受け取る年金額が少なくなりますが、10年以内であれば後から保険料を納めること（追納）ができます。

平成28年7月1日から、若年者納付猶予制度の対象者が30歳未満から50歳未満へ拡大されます。

＜国民年金保険料の免除申請受付を開始します＞

（受付場所） 潮来市 市民課 保険年金グループ（本庁舎1階）
 （受付開始） 7月1日～（平成28年7月～平成29年6月分）
 （持参するもの） ①認印 ②雇用保険受給資格者証又は雇用保険被保険者離職票（失業による特例免除申請の際）

（問合せ） 潮来市 市民課 保険年金グループ
 TEL.63-1111 内線122

子育て応援アプリ「いたこ itaCoCo」について

潮来市では、子育て家族に向け、スマートフォンアプリ「いたこ itaCoCo」を作成しました。

（内 容） 妊娠、出産、子育て支援の情報提供
 （入手方法） スマートフォン・タブレットで「Google Play」（Android 端末）又は「App Store」（iphone 端末）からダウンロードできます。

（そ の 他） 子育て応援サイトも公開しています。
 サイトからも、ダウンロードできます。

子育て応援サイトアドレス
<http://www.itacoco.jp/>



（問合せ） 潮来市 子育て支援課
 TEL.63-1111 内線386・388

7月の休日当番医の一部変更について

休日当番医が次のように変更になりました。
 7月 3日（日） 延方クリニック
 7月18日（月・祝日） 石毛医院
 受診の際は、ご注意ください。

（問合せ）
 潮来市 かすみ保健福祉センター＜ひまわり＞
 TEL.64-5240

身体障害者のための結婚相談・各種相談について（無料）

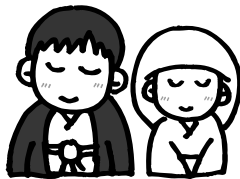
一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け身体に障害のある方々がよき配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように、「結婚相談」を行っています。

「結婚相談」は、結婚を希望する身体障害者の方に、面談の上会員登録をしていただきます。会員登録者には交流会（集いの場）の開催をご案内します。

「各種相談」は、身体障害者の就労を始め生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関をご案内しています。

（相談日） 月曜日から金曜日（祝祭日、年末年始は除く）
 午前10時～午後3時
 ※結婚相談は要予約

（問合せ）
 茨城県身体障害者福祉協議会
 （水戸市千波町1918茨城県総合福祉会館2階）
 TEL.029-243-7010 FAX.029-243-7018



シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会
 平成28年度下期受講者募集について

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、この体操を地域の住民へ指導・普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。今年度下半期として、茨城県立健康プラザを会場に5コースを開催します。

（日 程） 午前10時～午後3時45分
 （1日5時間程度）
 ※初日と2日目は午前9時45分開講

コース	開 催 日 （各コース 6日間）	応募締切	決定通知
156	9/6（火）、9/9（金）、9/13（火）、9/20（火）、9/23（金）、9/27（火）	8/17（水）まで	8/23（火）まで
157	9/8（木）、9/12（月）、9/15（木）、9/26（月）、9/29（木）、10/3（月）		
158	10/4（火）、10/7（金）、10/11（火）、10/14（金）、10/18（火）、10/25（火）	9/13（火）	9/23（金）
160	11/8（火）、11/11（金）、11/15（火）、11/18（金）、11/22（火）、11/29（火）	10/18（火）	10/25（火）
161	11/14（月）、11/21（月）、11/24（木）、11/28（月）、12/1（木）、12/5（月）	10/25（火）	11/4（金）

（会 場）
 茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）
 ※水戸保健所と同じ建物内です。 TEL.029-243-4217

（申込み・問合せ）
 〒310-0852
 茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）
 介護予防推進部 TEL.029-243-4217

訪問型介護予防事業（スポット訪問）について

「足腰や肩の痛みの原因はなんだろう?」「自分にあった体操方法を知りたい」「もっと筋力をつけたい」など、皆さんのお悩みを、運動療法の専門家がお自宅にお伺いして解決いたします。

（開催日） 毎月第1・3水曜日の午後から
 （※1時間程度、要予約）

（内 容） 作業療法士による家庭訪問（筋力や関節の状態の確認、体に負担のかからない動き方の指導、自宅のできる運動のアドバイス等）

（対 象） 潮来市在住のおおむね65歳以上の方
 （申込方法） 潮来市地域包括支援センターへお電話
 若しくは来所にてお申し込みください。

（申込み・問合せ）
 潮来市地域包括支援センター（社会福祉協議会内）
 （潮来市辻765） TEL.63-1288

日本赤十字社「平成 28 年熊本地震災害義援金」
受付の延長について

この度の熊本地震災害により、被災された方がたを支援するため、日本赤十字社義援金（義援金名称「平成 28 年熊本地震災害義援金」）を受け付けます。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

義援金名称 「平成 28 年熊本地震災害義援金」

受付期間 平成 29 年 3 月 31 日（金）まで

受付場所

社会福祉課、市民課、中央公民館

かすみ保健福祉センター、潮来市立図書館

*領収書が必要な方は社会福祉課窓口へお問い合わせ願います。

◎口座振込を希望される方は、以下の口座でも義援金の受付をしております。

〈郵便局〉

口座記号番号

00130-4-265072

口座加入者名

日赤平成 28 年熊本地震災害義援金

〈銀行等〉

金融機関	支店名	口座番号	名義等
常陽銀行	本店営業部	(普) 89731	日本赤十字社茨城県支部
筑波銀行	県庁支店	(普) 1141543	(にほんせきじゅうしゃ いはらぎけんしふ) 支部長 橋本 昌
茨城県信用組合	県庁前支店	(普) 7552761	(しぶちよう はしもと まさる)

※振り込み依頼書の備考欄に「平成 28 年熊本地震災害義援金」と明記してください。

※同一金融機関の本支店間の振込手数料は無料となります。(ATM、インターネットバンキング、ダイレクトバンキングを除く)

詳細については、日本赤十字社又は日本赤十字社茨城県支部のホームページをご覧くださいか、郵便局又は上記銀行等へお問い合わせください。

●日本赤十字社茨城県支部 HP

「平成 28 年熊本地震災害義援金の受付について」
<http://www.jrci.jp/h28kumamoto.html>

●日本赤十字社 HP

「平成 28 年熊本地震災害義援金」

<http://www.jrc.or.jp/contribute/help/28/>

問合せ 潮来市役所 社会福祉課
TEL63-1111 内線391

平成 28 年度鹿行広域事務組合消防吏員採用試験案内

採用人員 消防 A 7 名程度
消防 B 6 名程度

試験日時

(1) 第一次試験（教養試験・適性検査・作文試験）
平成 28 年 9 月 18 日（日）午前 9 時から実施
※ 午前 8 時 30 分から受付開始

(2) 第二次試験（身体、体力検査・集団討論・面接試験）
平成 28 年 10 月下旬予定

場 所

鹿行広域消防本部会議室（鉾田市安房 1418-15）

受験資格

○ 消防 A

平成元年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までの間に生まれた方で学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した方又は平成 29 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方。

○ 消防 B

平成 5 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までの間に生まれた方で学校教育法による高等学校を卒業した方又は平成 29 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方。

※その他、欠格事項がありますので、詳細はお問い合わせください。

試験方法

(1) 第一次試験

教養試験 消防 A は大学卒業程度、消防 B は高校卒業程度の択一式試験及び適性試験、作文試験を行います。

(2) 第二次試験

身体、体力検査…消防吏員として必要な体格、体力の有無について検査します。
集団討論、面接試験…主として人物について評価を行います。

受験手続

(1) 受験申込書の請求

鹿行広域消防本部又は潮来消防署にあります。

(2) 申込方法

受験申込書及び履歴書（所定のもの）を鹿行広域消防本部又は潮来消防署に提出

(3) 受付期間

7 月 11 日（月）～8 月 14 日（日）

合格者の発表及び採用

(1) 発表の時期

第一次試験の発表 10 月 14 日（金）午前 9 時
第二次試験の発表 11 月中旬予定

(2) 採 用 平成 29 年 4 月 1 日予定

問合せ

鹿行広域消防本部（鉾田市安房 1418-15）

TEL.0291-34-2119

潮来消防署（潮来市大塚野 1 丁目 13-2）

TEL.0299-63-0119

平成 28 年度自衛官募集について

受験種目	自衛官候補生
受験資格	採用月の 1 日現在、18 歳以上 27 歳未満の者
受付期間	男子：年間を通じて行っています。 女子：7 月 1 日（金）～9 月 8 日（木）【締切日必着】
試験期間	男子：受付時にお知らせします。 女子：9 月 23 日（金）～27 日（火）のうち指定する 1 日
試験場	別途各人に通知します。

受験種目	一般曹候補生
受験資格	平成 29 年 4 月 1 日現在、18 歳以上 27 歳未満の者
受付期間	7 月 1 日（金）～9 月 8 日（木）【締切日必着】
試験期間	1 次試験：9 月 16 日（金）・17 日（土）のうち指定する 1 日 2 次試験：10 月 6 日（木）～12 日（水）のうち指定する 1 日
試験場	別途各人に通知します。

受験種目	航空学生
受験資格	平成 29 年 4 月 1 日現在、高卒（見込含）21 歳未満の者
受付期間	7 月 1 日（金）～9 月 8 日（木）【締切日必着】
試験期間	1 次試験：9 月 22 日（木） 2 次試験：10 月 15 日（土）～20 日（木）のうち指定する 1 日 3 次試験：11 月 12 日（土）～12 月 15 日（木）のうち指定する 1 日
試験場	別途各人に通知します。

※詳しくは、以下までお問い合わせください。

問合せ

自衛隊茨城地方協力本部百里分駐所

茨城県小美玉市百里 170（航空自衛隊百里基地内）
TEL.0299-52-1366

インディアカ教室参加者の募集について

初心者を対象にインディアカ教室を開催します。

日 時 7 月 25 日（月）・8 月 1 日（月）
8 月 8 日（月）

全 3 回 毎週月曜日 午後 8 時～午後 9 時
潮来第二中学校 体育館

場 所 初心者で市内在住、在学又は在勤の方
15 名

対 象 者 1,000 円（保険料、羽根代他）
募集人員 ※教室の初日に納めていただきます。

参 加 費 潮来市体育協会インディアカ部員
持参する物 体育館シューズ・タオル・飲み物

申込み・問合せ

【平 日】 潮来市教育委員会生涯学習課（中央公民館内）
TEL.66-0660

【土・日】 松 岡 090-4834-5361

松 野 090-7252-9358

坐禅と朝がゆの会 参加者の募集について

「盛夏、早朝、心を清めて」

日 時 7 月 24 日（日）午前 5 時 45 分集合 8 時 30 分解散

場 所 長勝寺（潮来市潮来 428）

定 員 30 名（潮来市に在住・在勤の方）申込先着順

参 加 費 無料

申込締切 7 月 8 日（金）

申 込 み 潮来公民館 TEL.62-3522
（午前 9 時～午後 5 時 月曜日休館）

問合せ 潮来市教育委員会生涯学習課 TEL.66-0660

「あやめ 1 人 1 鉢運動」の実施について

来年もあやめが一面に咲き誇るよう、水郷潮来あやめ園の除草・清掃作業を行います。

また、あやめの鉢植えを作り、皆様のご自宅で大切に育てましょう。

日 時 7 月 10 日（日）

受付開始 午前 7 時 45 分～
除草・清掃作業 午前 8 時～9 時
鉢植え作り後、解散 午前 9 時

場 所 水郷潮来あやめ園（潮来市あやめ 1-5）

持参するもの 鎌・軍手等
※服装は長靴など作業のしやすい恰好でご参加ください。

※雨天中止の場合は当日 7:00 に防災無線でお知らせします。（小雨決行）

問合せ 潮来市産業観光課 TEL.63-1111 内線 241～244

いきいき ITAKO スポーツクラブ イベント参加者の募集について

場 所	日 程	出 発	参 加 料
日光キスグと尾瀬沼ハイキング	7 月 23 日（土） ～ 24 日（日）	市役所 6 時発	会員（大人）23,000 円 （子供）21,000 円 一般（大人）25,000 円 （子供）23,000 円

※宿泊については、山小屋（尾瀬）に泊まります。

申込定員 20 名（先着順）定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ

いきいき ITAKO スポーツクラブ TEL.64-5886

土曜 午後 1 時～午後 4 時 日曜 午前 10 時～午後 4 時

鹿島宇宙技術センター施設一般公開について

～地球と宇宙をつなぐ、電波と人工衛星～

鹿島宇宙技術センター施設の一般公開を行います。「電波をみてみよう」「光でつたえよう」「宇宙を観測する 34m アンテナ」などイベント多数。

先着 100 名（当日整理券配布）を対象に工作教室「FM ラジオを作ろう」も行います。ぜひ来場ください。

日 時 7 月 30 日（土）午前 10 時～午後 4 時

場 所 鹿島宇宙技術センター（パラボラ）鹿嶋市平井 893-1

入 場 料 無料

問合せ 鹿島宇宙技術センター TEL.0299-82-1211

水郷ましかどギャラリー展示案内について

開館時間 午前 10 時～午後 5 時・入場無料・月曜日休館

期 間	催し物名	展示内容	備 考
6/29（水）～ 7/3（日）	アトリエ EMIKO の楽しい仲間たち パッチワーク・キルト展	パッチワーク	最終日は 午後 3 時まで
7/5（火）～ 7/10（日）	第 20 回潮来 陶芸クラブ展	陶芸	初日は午後 1 時から 最終日は午後 3 時まで
7/12（火）～ 7/17（日）	潮来写友会 写真展	写真	初日は午後 1 時から 最終日は午後 3 時まで

問合せ 水郷ましかどギャラリー（潮来市潮来 182-3）TEL.63-3113