

**鹿島アントラーズ 2015
「シルバーファミリーデー」開催のお知らせ**

9月12日(土)にカシマスタジアムで行われる、VSガンバ大阪戦はシルバーファミリーデーです。潮来市内にお住まいの65歳以上の方は無料招待、ご同伴されるご家族は特別割引料金で観戦できます。家族で鹿島アントラーズを応援に行きましょう！

〔試合日時〕 9月12日(土) VS ガンバ大阪戦
午後6時30分 キックオフ

〔対象者〕 潮来市在住の65歳以上の方：無料
同伴のご家族は特別割引料金：有料

〔対象席種〕
 ・カテゴリー3指定席(メイン)：特別割引料金3,200円
 ・カテゴリー4指定席(バック)：特別割引料金2,700円
 ・サポーターズシート(自由席)：特別割引料金1,000円

〔注意事項〕
 ・試合当日、スタジアム第3ゲート脇のイベント窓口にて午後2時から招待券の引換ができます。
 ・必ず住所及び年齢が確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)をご持参ください。

〔問合せ〕
 ・鹿島アントラーズコールセンター TEL. 82-5555 (午前10時～午後4時)
 ・潮来市秘書政策課 TEL. 63-1111 内線212

シルバーリハビリ体操普及講習会

〔日時〕 9月2日(水) 午後1時30分～3時30分
 〔場所〕 潮来市立中央公民館 1階 大ホール
 〔内容〕 介護予防のためのシルバーリハビリ体操

【講義・実技】
 講師：大田 仁史 氏
 (茨城県立健康プラザ管理者)

〔持ち物〕 室内履き・飲み物
 〔申込み〕 不要
 〔参加費〕 無料

〔問合せ〕
 潮来市かすみ保健福祉センター内
 潮来市高齢者クラブ連合会事務局 TEL. 64-5240

献血にご協力ください！

〔日時〕 9月9日(水) 午前10時～正午
 〔場所〕 潮来市役所

〔問合せ〕 潮来市かすみ保健福祉センター
 《ひまわり》 TEL. 64-5240

**メタボさよならダイエットwithタニタ
第3期<<最終回>> 参加者募集！**

市ではメタボ対策事業として、健康業界の大手、社員食堂でも有名な「タニタ」と共同でダイエット教室を開催いたします。

〔実施期間〕 平成27年9月～平成28年3月(内6ヶ月間)
 〔募集人数〕 30名
 〔受講料〕 4,000円

〔対象者〕 次の全ての項目に該当する方
 ①市内在住で、概ね30歳～65歳の方
 ②BMI指数25以上または腹囲が男性85cm、女性90cm以上の方
 ③月1回以上、保健師・管理栄養士との面談時間がとれる方
 ④各種広報活動に協力できる方
 ⑤本気で痩せる気のある方

〔申込み方法〕
 ・「事業説明書」に同意のうえ、応募用紙に必要事項を記入し、かすみ保健福祉センターまで郵送または持参にてお申し込みください。
 ※事業説明書はかすみ保健福祉センター、市民課窓口、中央公民館、ヘルスランドさくら、市民プール(前川)に設置してあります。
 また、潮来市HPからもダウンロードできます。

〔申込期間〕 8月31日(月)まで
 〔申込み・問合せ〕
 潮来市かすみ保健福祉センター<<ひまわり>>
 TEL. 64-5240 (〒311-2434 潮来市島須777)



こころの健康相談実施のお知らせ

こころの不安や悩み、不眠、うつ、アルコール依存、高齢者の認知症等について専門の医師が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。(相談無料、秘密厳守)

〔日時〕 8月27日(木) 午前10時～11時
 〔場所〕 かすみ保健福祉センター
 〔申込み方法〕 電話または直接窓口でご予約ください

〔問合せ〕 潮来市かすみ保健福祉センター
 《ひまわり》 TEL. 64-5240

水郷まちかどギャラリー展示案内

期間	催し物名	展示内容	備考
8/18(火)～8/23(日)	写真展2015～水郷写真クラブ・フォトクラブ展	写真	初日は午後1時から午前10時～午後5時 最終日は午後4時まで
8/25(火)～8/30(日)	郡司忠則 自然風景の写真展～自然の感動を共に～	写真	午前10時～午後5時 最終日は午後3時まで
9/8(火)～9/13(日)	第2回 茨城・千葉写真愛好会作品展	写真	初日は正午から午前10時～午後5時 最終日は午後3時まで

開館時間は午前10時～午後5時・入場無料・月曜日休館
 〔問合せ〕 水郷まちかどギャラリー TEL. 63-3113

潮来市グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

〔日時〕 10月3日(土) ※予備日10月4日(日)
 選手集合受付 午前7時
 開会式 午前7時30分
 競技開始 午前8時

※態度決定 : 午前5時30分
 当日連絡先：潮来市立中央公民館
 TEL. 64-0660

〔場所〕 かすみの郷公園(潮来市永山)
 〔募集人数〕 先着280名(潮来市民または市内に勤務する方)

〔参加料〕 1人500円
 ※申込み後のキャンセルによる、参加料の返金はいたしません。

〔競技規則〕 日本グラウンド・ゴルフオフィシャルルールに準じて行う
 〔組合せ〕

申込締切り後に大会事務局で組合せを行い、当日会場にて発表する。個人戦とする。

〔申込み・問合せ〕
 潮来市立中央公民館 TEL. 66-0660

テニス教室参加者募集

〔期 日〕 9月27日、10月4日、11月8・29日
 12月6・13・20・27日(日曜日、計8回)

〔時 間〕 午前11時～午後0時30分
 〔場 所〕 日の出運動広場テニスコート
 〔対象者〕 潮来市在住または在勤で中学生以上の方

〔募集人数〕 20名(先着順)
 〔参加費〕 一人1,500円(保険料・ボール代等)
 ※参加費は当日会場で納めてください。

〔申込締切〕 9月17日(木) 午後5時まで
 〔申 込 先〕 潮来市立中央公民館 (TEL. 66-0660)
 〔問合せ〕 潮来市体育協会テニス部 テニス教室事務局
 担当：比佐 和子 携帯：090-2933-2017

茨城県トライアスロンフェスティバル開催

〔日 時〕 9月22日(火) 午前9時～午後3時30分
 〔会 場〕 潮来市前川運動公園プール周辺コース
 〔対象者〕 小中高生

〔対象種目〕 トライアスロン ジュニア
 ・小学生1～6年生・中学生1～3年生
 ・高校生1～3年生

〔募集人数〕 150名(先着順)
 〔参加費〕 5,000円
 (記録証、スイムキャップ、弁当支給)

〔申込み・問合せ〕
 茨城県トライアスロン協会(潮来市辻916-5)
 TEL(FAX). 63-2328 E-mail: ita-ueda@ever.ocn.ne.jp

**下水道促進週間コンクール
小中学校作品展のお知らせ**

市では下水道を知っていただくため、市内の小中学生を対象に、下水道にちなんだポスターなどの作品を募集しました。『下水道の日』に併せて作品の展示会を行ないますので、“子供たちの力作”を是非ご覧ください。

〔展示期間〕 9月 4日(金)午後1時～11日(金)午後1時までの8日間

〔展示場所〕 ショッピングセンター ララルー
 〔出展作品〕 絵画・ポスター、作文、書道、新聞、標語

また、毎年9月10日は『下水道の日』です。下水道の役割や重要性をご理解いただき、下水道が整備されている地域で未接続のご家庭は、早めの接続をお願いいたします。

〔問合せ〕 潮来市上下水道課
 TEL. 63-1111 内線324



水道メーター器交換のお知らせ

潮来市水道事業給水条例により、給水適正の保持を目的に8年以上経過した水道メーター器の交換作業を行います。ご不在の場合でも、交換作業を行わせていただきますので、ご了承願います。

〔作業期間〕 9月11日(金)～11月17日(火)
 〔対象地域〕 西町、大塚野1・2丁目、浜町、上町、下町、あやめ1・2丁目、二丁目、三丁目

〔注意事項〕
 ・交換作業に際しましては、料金などの請求は一切ございませんので、ご注意願います。
 ・交換後に水道水が茶色く濁る場合や白く見える場合がありますが、しばらく水を出し続けると元の状態に戻りますので、ご了承願います。

〔問合せ〕 潮来市上下水道課 TEL. 63-1111 内線331～334

**平成27年度下半期
学校開放事業体育施設の利用について**

平成27年10月から平成28年3月の期間に、学校開放事業による体育施設の定期利用を希望される団体は、市立学校体育施設使用申請書を提出し、体育施設利用調整会議に出席してください。(申請書は中央公民館にあります。)

〔提出期限〕 8月31日(月) 正午まで
 〔利用調整会議〕

【日時】 9月14日(月) 午後7時～
 【会場】 潮来市立中央公民館 1階 大ホール

〔申込み・問合せ〕 潮来市立中央公民館 TEL. 66-0660

「マイナンバー」通知カード送付のお知らせ

10月に番号法が施行されるにあたり、マイナンバーが記載された「通知カード」が各世帯へ送付されます。



マイナンバーは、社会保障・税・災害対策の手続きの際に必要な重要な番号です。通知カードの確実な送付には、正確な住所の登録が必要となりますので、入学、就職、転勤等で引越しをされる方は、市役所市民課にて住所変更の届出を行ってください。(※「マイナンバー」の正確な通知のため、実態調査を行う予定です。)

問合せ 潮来市市民課 TEL.63-1111 内線113

第2期「さわやか体操・楽々塾」参加者募集

介護予防のために、体を支え(支持)・動かす(運動・移動)役割をする運動器を改善・予防するための運動方法を実践し、運動の楽しさや爽快感を実感して体力維持を目指し、運動習慣を身につけましょう。

期 日 9月 9日・16日・30日
10月 7日・14日・21日・28日
11月 4日・11日・18日
(すべて水曜日の全10回)

時 間 午前10時30分～正午まで
場 所 ヘルスランドさくら(島須1258番地)

対象者 要介護認定を受けていない65歳以上80歳以下(平成28年3月31日現在)の市民の方で、トレーニングマシンなどを使った運動器運動に参加を希望される方。

募集人員 先着20名
講 師 健康運動指導士の有資格者
その他

- 1)8月24日(月)～9月3日(木)までに保険年金課備え付けの申込書で申し込んでください。
- 2)申込書には、緊急連絡先を記載していただきますので、事前に了解を得ておいてください。
- 3)参加費は無料ですが、施設使用料として1回当たり一般の方は250円・70歳以上の方は100円をご負担いただきます。
- 4)運動しやすい服装で、タオル・飲み物・室内シューズ・TGSキー(すでにお持ちの方)を持参してください。
- 5)TGSキーをお持ちでない方は、500円で購入することができます。
- 6)道の駅いたこの「無料送迎バスあやめ号」を利用して参加することができます。

問合せ 潮来市保険年金課
電話63-1111 内線123・124

「潮来市デイケア」開催のお知らせ

潮来市では、レクリエーション等の活動を通じ、人と接する事によって社会復帰や入院予防を目的としたデイケアを開催しています。

対象者 ・潮来市内にお住まいで、統合失調症やうつ病などの精神疾患をお持ちの方やご家族の方
※参加者の体調により参加できない場合があります。

参加費 無料
場 所 かすみ保健福祉センター
開催日時等

開催日	時間	内容
9月24日(木)	午前9時45分～	たこ焼きと焼きそばをつくろう!
10月14日(水)	～	Wii Fitで遊ぼう!
10月28日(水)	午前11時30分	大人の塗り絵、ペーパークラフト作成、作文

申込方法 市民福祉課へお申し込みください。
(※見学もできます。)



申込み・問合せ 潮来市市民福祉課 TEL.63-1111 内線392

平成27年度 第3回元氣いばらき就職面接会

学生を除く若者や離職され求職中の方を対象に合同就職面接会を開催します。

日 時 9月15日(火) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)
会 場 鹿嶋勤労文化会館(鹿嶋市宮中325-1)

問合せ 鹿行地区就職支援センター(鉾田市鉾田1367-3)
TEL.0291-34-2061
(午前9時～午後4時 ※土日・祝日を除く)

身体障害者のための結婚相談・各種相談のご案内

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け身体に障害のある方々がよき配偶者に恵まれ、幸せな結婚ができるように、「結婚相談」を行っています。

- ・結婚相談:結婚を希望する身体障害者の方に面談のうえ、会員登録をさせていただきます。会員登録者には交流会(集いの場)の開催をご案内します。
- ・各種相談:身体障害者の就労を始め生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関をご案内しています。

※どちらの相談も無料で行っています。
相談日時 月曜～金曜日(祝祭日、年末年始は除く)
午前10時～午後3時まで(※結婚相談は要予約)

問合せ 茨城県総合福祉会館2階(水戸市千波町1918)
TEL.029-243-7010、FAX.029-243-7018

お米の安全性が確認されました

平成27年産米の放射性物質の検査について、潮来市独自検査及び茨城県検査とも「放射性セシウム検出せず」との結果がでました。市内で採取したお米は、「お米の安全性」が確認され、出荷・販売が可能となりました。

・茨城県による調査結果

採取日	採取地	放射性セシウム		
		Cs-134	Cs-137	計
8月5日(水)	全域	検出せず	検出せず	検出せず

※詳細は、茨城県HP「茨城県農林水産物モニタリング情報」でご確認ください。
問合せ 潮来市農政課 TEL.64-5240 内線264

注意しましょう!あなたの土地が狙われています!

悪質な業者へ土地を貸した結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土などを埋め立てられたりする事案が発生しています。また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回りや進入防止柵等の設置をお願いいたします。

※不法投棄を見つけたら 不法投棄110番(0120-536-380)へご連絡ください。
問合せ 潮来市環境課 TEL.63-1111

ファミリー・サポート・センター交流会

「本格的なのに簡単!おいしいスイーツ作り」ファミサポ会員の交流を深めるために交流会を行います。ぜひ、ご参加ください。(会員でない方の参加も可能です)

日 時 9月11日(金) 午前9時～正午
場 所 かすみ保健福祉センター 2階調理室
募集人数 20名程度
参加費 無料
申込締切 9月4日(金)
申込方法 電話で直接お申し込みください



申込み・問合せ いたこファミリー・サポート・センター TEL.63-1779

認知症の家族を介護している皆様へのお知らせ

公益社団法人「認知症の人と家族の会」は認知症になっても安心して暮らせる社会の実現を希求するため、様々な活動をしております。

活動内容	曜日	時間	場所(電話番号)
介護者のつどい	毎月第1金曜日	午後1時～3時	つくば市役所
	毎月第2金曜日	午後1時～3時	水戸合同庁舎
認知症カフェ	奇数月第2金曜日	午前10時30～正午	オレンジカフェ みと
	毎月第2火曜日	午後1時～3時	オレンジカフェ うしく
電話相談	毎週月曜～金曜日	正午～午後4時	029-879-0018

問合せ 公益社団法人認知症の人と家族の会
茨城県支部 029-879-0808

建物を解体した場合は届け出が必要です

建物を取り壊した際は「家屋滅失届書」を市役所税務課に提出していただくこととなります。(建物の滅失登記をする場合は不要です。)届出がないと、取り壊された建物に来年度も課税される場合があります。来庁の際は、印鑑をお持ちくださるようお願いします。

問合せ 潮来市税務課 TEL.63-1111 内線135

※延床面積が80㎡以上の建物を解体する場合には、建設リサイクル法に基づき、工事着手の7日前までに鹿行県民センター建築指導課への家屋滅失届書の提出が必要となります。

問合せ 茨城県鹿行県民生活センター
建築指導課 TEL.0291-33-4113

不動産取得税の減額について

住宅用土地を取得した日から2年(平成16年4月1日から平成28年3月31日までに土地を取得した場合は3年)以内に住宅を新築した場合や、土地取得後1年以内に中古住宅を取得した場合で、一定の要件を満たしていれば、その土地に係る不動産取得税が減額・還付されます。

この減額は、申請により適用となりますので、土地の不動産取得税を既に納められた方で、申請のお済みでない場合は、早めに申請していただくようお願いいたします。(申請期限:家屋完成後5年以内)このほか、東日本大震災等で被災し、代替不動産を取得した場合につきましても、一定の要件のもとで不動産取得税が軽減される場合があります。詳しくは、お問い合わせ下さい。

問合せ 茨城県行方県税事務所 課税第二課 TEL.72-0773

鹿行地域高齢者はつつ百人委員会主催 グラウンド・ゴルフ交流大会参加者 募集

日 時 9月17日(木) ※予備日18日(金)
午前8時30分
場 所 高須崎公園(行方市玉造・霞ヶ浦大橋近く)
対象者 潮来市在住の60歳以上の方
募集人数 約30名
参加費 200円(1名) ※当日徴収します
申込方法

・往復はがき(1枚1名)に次の事項を記入して申し込んでください。①氏名(ふりがな)②性別 ③生年月日④電話番号
※夫妻の場合は2名連記可。返信用はがきには、住所、氏名を明記してください。大会日程等をお知らせします。

申込締切 9月1日(火)必着
申込み・問合せ 百人委員会委員長:石橋 仁一 TEL.63-1523
住所:〒311-2425 潮来市あやめ1-11-16