

春の健康フェスタ開催！  **参加無料**

期 日 3月15日(日)(さあ、いこう！)
場 所 潮来市かすみ保健福祉センター
 <<ひまわり>>

スケジュール
 8時00分～ ウォーキング受付(ひまわり)
 8時30分～ 出発式・準備運動
 8時40分～ 春のお花見ウォーキング(約4.8km)
 (コース：ひまわり→さくら→ひまわり)
 10時00分～ さわやかリフレッシュ体操教室(90分間)
※体操教室は事前申込みが必要です。

講 師 (株)ビート 東郷 俊輔 氏
定 員 100名(先着)
持参するもの ヨガマットまたはバスタオル
特 典 体操教室参加者全員に「潮来ヘルスランドさくら」の無料入場券を差し上げます。

☆当日は、健康ブースもあります！

開設時間 開設時間 8時30分～正午
内 容 血管年齢測定(潮来市初)、体組成計測定、骨強度チェック、北斎遊学館による地元新鮮野菜の紹介、管理栄養士による野菜のお話

申込み・問合せ 潮来市かすみ保健福祉センター
 <<ひまわり>> TEL. 64-5240

**不安や悩みに…
「こころの健康相談」**

こころの不安や悩み、不眠、うつ、アルコール依存、高齢者の認知症等について、専門の医師が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談無料、秘密厳守。

日 時 3月26日(木)午前10時～11時
場 所 潮来市かすみ保健福祉センター
 <<ひまわり>>

申込方法 電話又は直接窓口で予約願います

申込み・問合せ 潮来市かすみ保健福祉センター
 <<ひまわり>> TEL. 64-5240

新成人のつどいに参加された皆さんへ

「平成27年新成人のつどい」に出席された方々へ記念写真集を贈呈しています。代理の方でも結構です。お早めに中央公民館までお越しください。

問合せ 潮来市立中央公民館 TEL. 66-0660

高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

予防接種法等の改正に伴い、平成26年10月1日から定期予防接種になりました。

平成26年度対象者の接種は、平成27年3月31日で終了となります。接種を希望される方は年度内までに受けるようお願いします。

なお、対象者には平成26年9月下旬に予診票等を個別に送付しています。

対象者	生 年 月 日
65歳となる方	昭和24年4月2日生 ～ 昭和25年4月1日生
70歳 "	昭和19年 " ～ 昭和20年 "
75歳 "	昭和14年 " ～ 昭和15年 "
80歳 "	昭和 9年 " ～ 昭和10年 "
85歳 "	昭和 4年 " ～ 昭和 5年 "
90歳 "	大正13年 " ～ 大正14年 "
95歳 "	大正 8年 " ～ 大正 9年 "
100歳以上の方	大正4年4月1日以前に生まれた方

※すでに成人用肺炎球菌ワクチンを接種されている方は、助成の対象になりません。

助成対象期限 平成27年3月31日(火)
助成金額 3,000円(助成額を超えた金額は自己負担になります。)

問合せ 潮来市かすみ保健福祉センター
 <<ひまわり>> TEL. 64-5240

くらしと雇用の法律・行政相談

法律・行政相談について、専門の弁護士と労働組合が相談に応じます。遠慮なくご相談ください。秘密厳守、相談料無料。

日 時 3月14日(土)午前10時～午後3時
場 所 牛堀公民館 1階 相談室
相談員 水戸翔合同法律事務所
 五來 則男 弁護士

相談内容
 ①法律相談：家庭問題(離婚・相談等)・金銭問題・不動産問題・損害賠償、多重債務(任意整理、自己破産等)など民事の法律問題
 ②行政相談：福祉、環境、教育、納税など行政に関する疑問や不満など

募集人数 8名(予約制、申込順。相談時間はお一人約30分となります)

申込方法 お電話にてお申込みください(申込み時に相談内容の概要をお伺いいたします)

申込期間 3月9日(月)～12日(木)、午前9時30分～午後3時

申込み・問合せ 潮来市職員組合(潮来市役所内)
 TEL. 63-1111 内線370

急募「あやめ笠づくり会員募集」!

シルバー人材センターでは、あやめまつりでお客さんに大変喜ばれている茨城県指定郷土工芸品「あやめ笠」を制作販売しています。経験なしの方でも会員が親切丁寧に指導しますので、是非「あやめ笠」を作ってみませんか。一般会員も随時募集中です。

- 入会条件**
- ①市内に居住し、概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方
 - ②入会説明会を受け、センター事業の趣旨に賛同する方
 - ③入会申込書と所定の書類を提出され、年会費(2,000円)を納入する方
 - ④申込書等提出後理事会で承認された方

入会説明会
 毎月第1・3月曜日(祝日の場合は火曜日)午後1時30分
 ※入会説明会に来られる方は、事前の金曜日までに電話で連絡ください。

問合せ (公社)潮来市シルバー人材センター
 TEL. 63-1213

**第2回 ボランティアのつどい
～これからの地域福祉とボランティア活動について～**

あなたの地域を“ふれ愛、ささえ愛、たすけ愛”で自慢の地域に! 参加費は無料、参加賞があります。

日 時 3月8日(日) 午後1時～4時
 ※受付開始 12時30分
場 所 潮来ショッピングセンター アイモア 2F JOYホール
 ※駐車場は屋上(2F)駐車場をご利用ください。

参加対象 ボランティア・市民活動に関心がある方
内 容

- ①講演会(90分)
 講師(予定): 常磐大学教授 池田 幸也 氏
 演 題: 地域の絆とボランティア
- ②ボランティアサークルの活動発表(3サークル)
 : 延方生活学校・旧SAMC新ステップ・D-51
- ③ビンゴ大会

問合せ 潮来市ボランティア協議会 TEL. 63-1296

**平成27・28年度潮来市小規模工事等契約希望者
登録申請を受け付けます(更新・新規)**

平成27・28年度小規模工事等契約希望者登録申請(2年間)の受付を、次のとおり行います。この制度は、潮来市が発注する公共施設等の小規模な工事や修繕のうち「少額で内容が簡易なもの」について、受注を希望する方を登録し、市内の小規模事業者が直接工事を受注できるようにするものです。

- ◎対象工事・修繕：1件の契約金額が130万円以下の工事・修繕となります。
- ◎工 事 の 種 類：土木工事一式、建築工事一式、大工工事、左官工事、とび・土工・コンクリート工事、石工事、屋根工事、電気工事、管工事、タイル・れんが・ブロック工事、鋼構造物工事、鉄筋工事、板金工事、ガラス工事、塗装工事、防水工事、内装仕上工事、機械器具設置工事、電気通信工事、造園工事、建具工事、消防施設工事、その他工事
- ◎登 録 期 間：平成27年4月1日から平成29年3月31日(2年間)

《登録できる方》
 潮来市内に主たる事業所を有する法人または住所を有する個人のうち、建設業を営んでいる方。建設業の許可の有無、組織経営、従業員数は問いません。ただし、次に該当する方は、登録できません。

- ①潮来市入札参加資格登録をされている方、②市税(※)を滞納している方
- ※市税とは、個人市県民税、法人市民税、固定資産税(土地・家屋・償却資産)、軽自動車税、国民健康保険税をいいます。

- 提出先** 潮来市役所総務課へ持参してください。
- 受付時間** 午前9時～午後4時(平日のみ)
- 申請書類** ①潮来市小規模工事等契約希望者登録申請書
 ②市税納付状況調査同意書
 ※申請書類は取りに来ていただくか、潮来市ホームページからダウンロードしてください。(潮来市ホームページ [http:// www.city.itako.lg.jp/](http://www.city.itako.lg.jp/))

問合せ 潮来市総務課 TEL. 63-1111 内線232

市役所および市内教育施設 放射線量測定結果

市役所本庁舎および市内教育施設の放射線量は文科省が示した基準値を十分に下回っており、健康に影響のあるレベルではありません。

【実施日】 3月3日(火) 天候：曇り時々雨
【測定結果】 (単位はマイクロシーベルト毎時)

測定場所	放射線量	
	地上 50cm	地上 1m
文科省の基準	1.000 (-)	1.000 (-)
潮来市役所	0.096 (▲0.001)	0.088 (▲0.001)
潮来第一中学校	0.056 (▲0.006)	0.059 (0.002)
潮来第二中学校	0.065 (▲0.004)	0.070 (0.002)
日の出中学校	0.064 (▲0.003)	0.065 (▲0.001)
牛堀中学校	0.065 (0.003)	0.065 (0.008)
潮来小学校	0.074 (0.015)	0.069 (0.009)
津知小学校	0.088 (0.009)	0.086 (0.016)
日の出小学校	0.067 (0.006)	0.072 (0.005)
延方小学校	0.074 (0.006)	0.075 (0.008)
大生原小学校	0.068 (▲0.006)	0.073 (▲0.006)
旧徳島小学校	0.063 (0.005)	0.071 (0.012)
牛堀小学校	0.072 (0.007)	0.066 (▲0.002)
潮来保育所	0.075 (0.009)	0.070 (0.009)
延方幼稚園	0.075 (0.001)	0.070 (▲0.005)
うしぼり幼稚園	0.070 (0.002)	0.065 (▲0.007)
潮来幼稚園	0.074 (▲0.001)	0.068 (0.006)
スサキ保育園	0.071 (▲0.001)	0.073 (0.001)
慈母保育園	0.060 (0.000)	0.061 (0.000)
白帆保育園	0.047 (0.005)	0.046 (▲0.001)
牛堀保育園	0.066 (0.005)	0.071 (0.011)
かずみ保育園	0.069 (0.002)	0.071 (0.008)
小羊保育園	0.065 (0.002)	0.077 (0.012)
日の出保育園	0.061 (▲0.001)	0.057 (▲0.006)

※ () 内の数字は前回調査との比較増減 (▲:減少)

潮来市水道水の放射線量測定結果

潮来市水道水の放射線量は、原子力安全委員会が定めた基準値を下回っているため、飲料水として「安全」です。検査結果は、次のとおりです。

内容	放射線量(Bq/kg)		採取日
	放射性ヨウ素 (I-131)	放射性セシウム (CS-137)	
水道水 (市上水道)	不検出 (0.8 Bq/kg 未満)	不検出 (0.8 Bq/kg 未満)	12月1日
	不検出 (0.7 Bq/kg 未満)	不検出 (0.8 Bq/kg 未満)	1月5日
	不検出 (0.8 Bq/kg 未満)	不検出 (0.7 Bq/kg 未満)	2月3日
	不検出 (0.8 Bq/kg 未満)	不検出 (0.8 Bq/kg 未満)	3月2日

【検査機関】 (株)江東微生物研究所

【新基準値】 10 Bq/kg以下

【問合せ】 潮来市環境課 TEL. 63-1111 内線251~253

植林苗木の申し込みについて

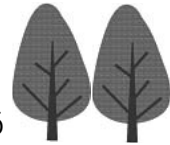
市では、森林資源保護のため、伐採跡地などへ植林を推進しております。山林所有者で植林を希望される方は、お申し込みください。

【補助対象】 500㎡(およそ150坪)当たり概ね75本以上で1本1本の間隔2.5m×2.5m以内の植栽をすること(地目が山林への植栽のみ)

【対象樹種】 ヒノキ、スギ、マツ類、クヌギ、コナラ等

【申請期限】 3月30日(月)

【申込み・問合せ】 潮来市農政課 TEL. 63-1111 内線266



潮来市国民健康保険加入者の皆様へ

4月1日(水)からの国民健康保険被保険者証は、3月下旬頃までに届くよう郵送する予定です。

「国民健康保険被保険者証」の更新について

就職して新しい健康保険証の交付を受けた方

・国保を喪失する手続きが必要となります。
【持参するもの】 国保保険証・新しい健康保険証
【窓口】 3番(市役所本庁舎1階)

郵送ではなく窓口での交付を希望する方

【持参するもの】 印鑑・身分証明書
【受付締切】 3月13日(金) 【交付日】 3月17日(火)以降
※交付の際は、身分証明書をお持ちください。
世帯主の方がお越しになれない場合は委任状が必要となります。

転出している学生の方(就学などによる転出後も引き続き潮来市の国保を使用する場合)

・学生保険証の交付手続きをお願いします(毎年手続きが必要です。)
【持参するもの】 印鑑・在学証明書
※世帯主の方がお越しになれない場合は委任状が必要となります。

退職国保(緑色)の被保険者証をお持ちの方

・保険証の有効期限は、65歳の誕生日の当月(1日生まれの方は、誕生月の前月)までとなります。有効期限が切れる前に、一般国保(オレンジ色)の保険証を郵送します。

潮来市国民健康保険高齢受給者証(ブルー)をお持ちの方

・現在お持ちの受給者証を、継続してご使用ください。(毎年8月1日更新)

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

・現在お持ちの保険証を、継続してご使用ください。(毎年8月1日更新)

【問合せ】 潮来市保険年金課 TEL. 63-1111 内線125

平成27年 第1回 潮来市議会定例会のお知らせ

本会議 開催日	本会議内容
3月10日(火)	開会・提出議案説明
〃 16日(月)	議案質疑・議案委員会付託
〃 18日(水)	市政一般に関する通告質問
〃 19日(木)	〃
〃 20日(金)	〃
〃 23日(月)	委員会審査報告・議案採決・閉会

※3月23日は午後1時30分開会です。詳しい日程は潮来市議会ホームページ(<http://www.city.itako.lg.jp/index.php?code=1504>)をご覧ください。

【問合せ】 潮来市議会事務局 TEL. 63-1111 内線301

地区対抗ソフトバレーボール大会 参加者募集

【日時】 4月5日(日) 地区内予選
午前8時 集合、午前8時30分 試合開始
※決勝は5月10日(日)予定

【場所】 潮来市立中央公民館 体育室

【参加資格】 潮来市在住であること、同学区の者同士でチームを作ること(小学校区)、高校生以上であること、ソフトバレーボールのルールを知っていること

※参加賞はありません。また、予選落ちした人が決勝に残ったチームに入ることは認めません。

【チーム編成】 5名以上8名以内、男女混合(女子のみのチームも可)

【参加費】 高校生(全員): 無料
一般1チーム: 1,500円

【申込方法】 中央公民館にあります所定の用紙に記入し、提出してください。

【申込期間】 3月9日(月)~24日(火)
午前9時~午後5時(土日祝日を除く)

【申込先】 潮来市立中央公民館(Tel. 66-0660)
【問合せ】 潮来市体育協会ソフトバレーボール部 草野 TEL. 090-3007-9534

春一番! 皇居ぐるり一周ウォーキング

【日時】 3月28日(土)6時30分出発
集合場所: 潮来市役所本庁舎前
皇居周辺と大江戸温泉(東京都)

【行き先】 皇居周辺と大江戸温泉(東京都)

【参加費】 一般(大人) 8,500円、(小学生以下) 7,500円
・会員(大人) 7,500円、(小学生以下) 6,500円
※各所、入場料込み

【募集人数】 40名(定員になり次第締め切り)

【申込先・問合せ】 いきいきITAKOスポーツクラブ TEL. 64-5886
土曜日: 午後1時~4時、日曜日: 午前10時~午後4時

平成27年度 第1回茨城県警察官採用試験

【試験日】 5月10日(日)
【受験資格】

(1)警察官A: 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人若しくは平成28年3月31日までに卒業見込みの人又は人事委員会がこれと同等と認める人
(2)警察官B: 昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人(平成27年10月1日から勤務可能な人に限る。)

【試験内容】 教養試験、論(作)文試験

【申込期限】 郵送・持参: 4月14日(火)消印有効
電子申請: 4月13日(月)午後5時 受信有効
【問合せ】 茨城県警本部警務課 TEL. 0120-314058
行方警察署警務課 TEL. 0299-72-0110

鹿島産業技術専門学校「プラント保守科」追加募集

資格を取得し、就職を目指す高校新卒者及び既卒者等の応募をお待ちしています。詳細は、お問い合わせください。

【募集期限】 3月27日(金)
※定員に満たない場合は4月も実施

【取得可能な資格】 第二種電気工事士、技能士補(電気工事)、技能講習修了証(ガス溶接)、特別教育修了証(アーク溶接、自由研削といし)、溶接技能者評価試験(半自動・手アーク・ステンレス)(外部受験による)、浸透探傷試験(レベル1)(外部受験による)

【問合せ】 茨城県立鹿島産業技術専門学校 TEL. 0299-69-1171、FAX. 0299-69-6455

鹿島産業技術専門学校「第二種電気工事士受験対策講座(筆記)」

【日時】 5/11(月)・12(火)・14(木)・18(月)・19(火)・21(木)の6日間、午後6~9時(計18時間)

【場所】 茨城県立鹿島産業技術専門学校(鹿嶋市林572-1)

【内容】 第二種電気工事士(筆記)受験対策・練習問題解説

【定員】 15名(抽選)
【受講料】 2,980円(テキスト代含む)

【申込方法】 『インターネット』の場合: 鹿島学院HP「電子申請」より必要事項を入力してください。入力の際、申込者のメールアドレスが必要になります。

※『往復はがき』での申込みについては、お問い合わせください。
【申込期間】 平成27年3月23日(月)~4月15日(水)
【申込先・問合せ】 茨城県立鹿島産業技術専門学校 TEL. 0299-69-1171