



水郷いたこ大使「あやめ」

広報

祝 国道355号牛堀麻生バイパス開通

いたこ

ITAKO Public Information

Vol.164



10/24 国道355号牛堀麻生 バイパス開通式典



11

2014(平成26年)

Contents

・健康都市宣言	2～3、24
・メタボさよならダイエット中間報告	4
・み～んな元気 食は、元気の源	5
・地区健康教室NOW	6
・生活習慣病予防検診等について	7
・ヘルスランドさくら トレーニングルーム リニューアル	8、24
・マル福のご案内	9
・子育て情報	10
・『救急医療情報シート』をお配りします	11
・児童虐待防止推進月間	12
・いばらき高齢者優待制度	12

・映画「そして父になる」上映会	12
・不動産公売	13
・浄化槽を検討している皆様へ	13
・白色申告者の方の記帳制度が改正されました	13
・口座振替をご利用ください	14
・被災住宅復興支援事業(利子補給)を ご利用ください	15
・詐欺に注意!	16
・シティニュースフラッシュ	17～21
・図書館便り	22
・潮来市の誇れる文化	23
・12月のカレンダー	23

健康都市宣言

清々しい秋晴れのもと、10月18日（土）「健康都市いたこ」記念式典が開催されました。

式典に先立ち、「秋の市民ウォーキング大会」が行われ、150名の参加者がウォーキングに汗を流しました。

その後、アイモアJOYホールにおいて記念式典が執り行われました。オープニングでは潮来第一中学校吹奏楽部による演奏が披露され、主催者である松田市長からは、「今回の健康都市宣言を機に平均寿命だけでなく健康寿命を延ばし、健康都市いたこをめざしていきたい」と力強いあいさつがありました。

式典では、健康都市宣言の関連事

業として実施された「健康づくり標語」の表彰式が行われ、1,333点の中から選ばれた15名が受賞しました。

記念講演においては、今回の健康都市宣言のアドバイザーを務めた久野譜也先生（筑波大学大学院教授）に「健康社会の実現に向けて」をテーマとして「歩くこと」の重要性について、お話しいただきました。

フィナーレでは、スサキ保育園児によるキッズソーラン、こひつじ園児によるマーチングバンドが元気に盛り上げました。



ウォーキング風景



健康づくりコーナー



潮来一中吹奏楽部



健康都市宣言文唱和

永山 翼さん 茂木風香さん



スサキ保育園児によるキッズソーラン



こひつじ園児によるマーチングバンド



久野先生による講演



健康都市宣言「健康都市いたこ」

健康は自分の財産、そしてまちの財産です。その財産を次の世代につなげていくことは、みんなの願いです。

わたしたちは、自分の健康状態を知り、いつまでも元気で笑顔があふれるまちをめざして、ここに「健康都市いたこ」を宣言します。

- 潮来市の豊かな自然を感じ、**とんとん歩きます。**
- 食べ物の素材を大切にし、みんなで味わい、**わくわく食べます。**
- 地域の中で赤ちゃんからお年寄りまで支え合い、**いきいきふれあいます。**

健康づくり標語 受賞者一覧

		標 語	学校・地区名	氏 名
小学生の部	市長賞	パパおねがい かならずうけて けんこうしんだん	津 知 小 学 校	小野谷有紗
	議長賞	最高の えがおとけんこう 食事から	潮 来 小 学 校	坂本 颯太
	教育長賞	おばあちゃん わたしといっしょに ウォーキング	潮 来 小 学 校	荒原 遥佳
	特別賞	知っておこう 自分の体 健康診断	大生原小学校	大島 瑠奈
	特別賞	朝ごはん 笑顔をくれる おうえんだん	牛 堀 小 学 校	黒田 真央
中学生の部	市長賞	ウォーキング 増える友達 減る脂肪	日の出中学校	前沢 樹里
	議長賞	受けようよ 家族のために 健診を	潮来第一中学校	大塚 剛士
	教育長賞	手をつなぎ みんなでつくろう 健康のまち	牛 堀 中 学 校	湯崎 幼奈
	特別賞	病から 家族を守れ 禁煙で	潮来第一中学校	矢屏 佳那
	特別賞	呼びかけで 市民一丸 健康生活！	潮来第二中学校	池本 和也
一般の部	市長賞	運動と 腹八分目で メタボなし	延 方 東	小林 栄
	議長賞	健診の結果を活かした生活改善 毎日続けて明るい笑顔	五 丁 目	磯山 秀一
	教育長賞	すこやか長生き 元気はつらつ 健康いたこ	大 洲	紫村喜美江
	特別賞	こんにちは！歩いてつながる明るい笑顔	西 町	原 紫織
	特別賞	あの時に 行っときゃ良かった そうならない？	徳 島	茂木 宏美



健康づくり標語受賞者

メタボさよならダイエット with タニタ (第1期) 中間報告

第3弾

平成26年6月1日(日)にスタートした「メタボさよならダイエットwith タニタ」ですが、第1期は11月末で終了となります。参加者のみなさんは理想の体型になれているでしょうか？

先月の報告では、平均-2.2kgでしたが、今回は皆さんもっと痩せて **-3.6kg** でした！

今月も、参加者に変化の様子を伺いました。

I さん

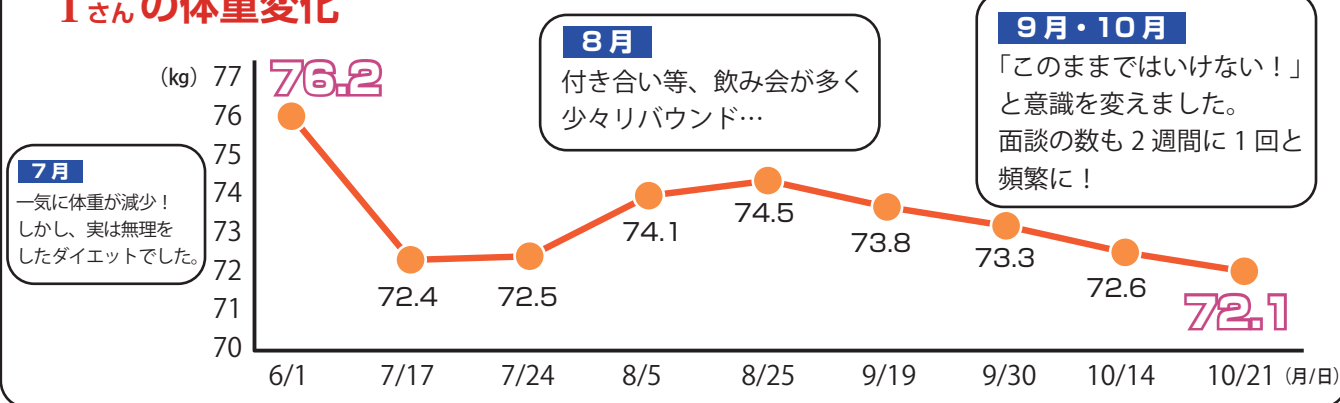
(41歳男性、自営業)

「自分の食生活をよく考えたら、油ものを多く摂っていることに気づきました！」

体 重 76.3kg → **72.1kg (4.2kg減)**

体脂肪率 24.6% → **17.9% (6.7%減)**

I さんの体重変化



Q. 7月に約4kg痩せたようですが、その時はどんなダイエット方法だったのですか？

A. 「食べなければ痩せる」と思っていたので、**食事量を極端に減らしました**。約4kgも減り、とても嬉しかったのですが、8月に地域での集まりが増え、食べる量は元に戻り、体重も戻りつつありました…

スタート時、管理栄養士から「食べた食事をメモする習慣をつけましょう」と指示がありましたが、なかなかできていませんでした。8月のリバウンドを機会に心を入れ替え、今は専用のシートに食べたものを記入しています。一時期流行ったダイエット方法に似ていますが、大きな違いは**管理栄養士の指導があること！**このシートをもとに、良い点や改善点を指導してくれるので、続けています。その中で「**油ものの摂取が多い**」ことに気づきました！

Q. 気づくことは大切なことですね。でも、控えるのに苦労されたのでは？

A. 最初は辛いと感じましたが、今回の参加した動機が「家族のため」でした。カッコいいお父さんでいたいという思いが強かったです。

Q. 体脂肪もとても減っていますが、何か気をつけたことはありますか？

A. 運動する機会があまりない私ですが、保健師さんに「姿勢を正すだけで、簡単なエクササイズと同じ効果があります」とアドバイスを受けました。意識の差でこんなに違うんだと驚いています。



まだ間に合う！！

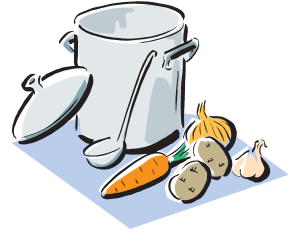
第2期(平成27年1月～6月実施)の募集は11月21日(金)までだよ！

みんなの応募、待ってるね♪



み～んな元気 食は、元気の源

野菜を食べよう！



「野菜」が不足？

・1日に必要な野菜の量は“400g”

日本人は1日に約280gしか野菜を摂取していません！これは野菜不足です！

- ・野菜が不足すると、疲れやすくなったり肌荒れや便秘になりやすくなります。

「野菜」のいいところ

◎噛みごたえがあるので、食べ過ぎを防ぎます。

◎体の調子を整えるビタミンやミネラル、
食物繊維など豊富に含みます。

食物繊維は急激な血糖値の上昇を防ぎます！

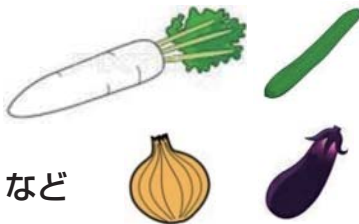
血糖値が急激に上昇すると、糖分が脂肪に変わりやすくなり、その脂肪は体内に貯蔵されてしまいます…。

「1日400g」の野菜を食べよう

400gのうち「150g」は緑黄色野菜を食べましょう！

淡色野菜 250g

大根
キャベツ
玉ねぎ
きゅうり など



緑黄色野菜を見分けるポイントは野菜を切ったときに色が中まで濃いこと！

緑黄色野菜 150g

にんじん
ほうれん草
トマト
小松菜など



「1日400g」の野菜を食べるワザ！

1日400gの野菜を食べるのは大変。工夫して上手に野菜を食べましょう！

ポイント1 加熱してかさを減らす

- ・野菜を茹でたり炒めたり、レンジでチンしたりすると、生よりもたくさん食べられます！



加熱すると



ポイント2

1日3食に分けて食べる

- ・毎食、野菜料理を食べましょう！
- ・3回に分けて食べることでバランス良く栄養素をとることができ、無理なく野菜を食べることができます。

野菜は野菜ジュースで代用できない？

- ・市販の野菜ジュースや青汁は手軽にビタミンなど摂取できますが、濃縮などの加工の際に栄養成分（特に食物繊維）が失われやすくなっています。
- ・野菜ジュースを飲んだとしても「野菜を丸ごと食べた事にはならない」ということを覚えておきましょう。

お問合せ

潮来市かすみ保健福祉センター（ひまわり） TEL.64-5240

地区健康教室NOW

市内 66 地区の区長（健康推進員）さんの呼びかけで、『保健師と管理栄養士による地区健康教室』が各地区好評開催中です。その中の一部の地区の状況をご紹介します。



「地域のふれあいも健康のひとつだね。」

新町地区健康教室（9/13）

＝参加した皆さんの声＝

「健康のために、食べることも運動することも大切だけど、このように地域の皆さんが集まって、健康について語り合うことも大切だと思います。」

「保健師と管理栄養士の説明がとてもわかりやすかった。住み慣れた人たちが顔を合わせて互いの健康を気遣うのも良いものだ。」

※熱心に問いかける市民の皆さんに応える保健師と管理栄養士は大忙しでした。

健康に関する正しい情報を地域の皆さんで共有することは大切です。（保健師）

「バランスの良い食事をしましょう。」

日の出 8 丁目地区教室（10/5）

＝参加した皆さんの声＝

「カルシウムを摂ろうとして牛乳をたくさん飲んでいるが、適量が大事だね。」

「食物繊維はコレステロールや糖の吸収を抑えてくれることがわかった。」

「量を食べるより バランスよく食べることの大切さを知った。」



よく噛んで、素材を楽しみながら、バランスの良い食事をしましょう。（管理栄養士）

ポイント

潮来市は地元のおいしい食材が豊富にあります。その食材をバランスよく食べるようにしましょう。日頃の食事が気になる方は、かすみ保健福祉センター（ひまわり）の管理栄養士が、あなたに合った食事について一緒に考えます。皆さん、ぜひ、かすみ保健福祉センター（ひまわり）にお越しください。

※地区健康教室の開催状況をホームページに掲載しています。

お問合せ 潮来市かすみ保健福祉センター（ひまわり） TEL.64-5240

生活習慣病

予防健診(特定健診)等 について

まだ受けていない方は、
この機会に必ず受けましょう！



対象となる方には、6月中に受診券をお送りしました。(日時等、詳しくは受診券に記載しています。) 自覚症状が何もなくとも、年に1回は健診を受けましょう。現在通院中の方や、定期的に検査をしている方も、診察や検査とは別に健康診断は必要です。次の日程で都合がつかない方や、集団健診が苦手な方は医療機関を利用し、必ず健診を受診してください。

集団健診実施日：11月30日(日)、12月1日(月)、2日(火)、7日(日)

受付時間：午前の部 午前9時～11時
午後の部 午後1時30分～2時30分

会場：かすみ保健福祉センター（ひまわり）

※事前のご予約は必要ありません。直接会場にお越しください。

※日曜日は混雑が予想されます。平日に来ることができる方は平日の受診にご協力をお願いします。

※午後のほうが比較的空いています。

①健康診断（血液検査・尿検査・計測等）

※対象となる方：19歳～39歳の方および75歳以上の方

40歳～74歳の方で潮来市国民健康保険に加入の方

40歳～74歳でご家族の社会保険（協会けんぽ・共済保険等）の「扶養」に入っている方

（社会保険「扶養」の方は受診券に「集合B」と記載されていれば、市の集団健診を利用できます）

持参するもの：受診券・保険証

費用・検査項目：受診券に記載（保険証の種類によって異なります）

②胸部レントゲン・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診・大腸がん検診

※ご加入の保険証に関係なく、下記の年齢に該当すれば受けることができます。

胸部レントゲン検査（無料） 19歳以上の方

肝炎ウイルス検査（500円） 40歳～76歳で検査したことのない方

前立腺がん検診（500円） 50歳以上の男性の方（前立腺治療中の方は対象となりません）

大腸がん検診（300円） 40歳以上の男女で、9月に受けなかった方

（健診当日に容器を配布し、後日、かすみ保健福祉センター〔ひまわり〕に検便を持参していただきます。）

受診券を紛失した方は・・・？

以下に該当する方は、健診当日でも受診券の再発行ができます。直接会場にお越しください。

①39歳以下の方 ②40歳～74歳で潮来市国保に加入の方 ③75歳以上の方

※社会保険の「扶養」になっている方は、当日に受診券がないと受付できません。あらかじめ受診券の発行元にお問い合わせください。

お問合せ

潮来市保険年金課 TEL.63-1111

潮来市かすみ保健福祉センター（ひまわり） TEL.64-5240

潮来ヘルスランドさくら トレーニングルームのリニューアルを行いました!

今回は「TGSキー」を利用したトレーニングについてお知らせいたします。

●TGSキーとは

TGSキーとは、各トレーニングマシンに使用することのできる IC チップ内蔵の記録媒体です。TGSキーを購入後にスタッフとカウンセリングを行い、皆さん一人ひとりに合ったトレーニングプログラムを作成してから使用していただきます。このプログラムが含まれた TGS キーを各マシンに差し込みトレーニングスタートです。個人のトレーニング結果・血圧・体脂肪などの結果を保存することやグラフ表示などで確認する事ができます。利用の流れについては使用時にスタッフが説明いたします。

●TGSキーを利用したトレーニングのご紹介

①**カウンセリング** TGSキー初回利用時にトレーニングスタッフがカウンセリングを行い、トレーニングプログラムを作成します。

②**TGS キーをトレーニングマシンに差します。**

TGSキーに作成したトレーニングプログラムを液晶画面で確認して、実際にトレーニングを開始していきます。

③**まずは有酸素運動から。** まずは体を温めていきましょう。

トレーニング開始前に、TGSキーをマシンパネルの差し込み口に差し込むだけで、自動で運動が開始できます。



ランニングマシン



エアロバイク



リクライニングバイク



ヴァリオ

④**次に筋力トレーニング** 基礎代謝をアップさせていきましょう。

「何キロで何回やったらいいのだろう?」と言った心配もなく、マシンに設置してあるパネルにTGSキーを差し込むだけで最適な運動量が表示されますので、安心してご利用いただけます。



チェストプレス



レッグプレス



ラットプルダウン



アブドミナル

⑤**トレーニング終了後はデータの保存をしてください。**

トレーニングが全て終了した後は、室内に設置してある「ウェルネスエキスパート」にTGSキーを差し込んで、トレーニング結果を保存していきます。最後に画面で確認して終了です。

●事前講習会の予定

トレーニング室をご利用いただくには事前に講習を受けていただきます。

11月の講習予定 【朝の部】(水・金・日・祝日) 午前10時30分～11時30分 【夜の部】(火・木・土) 午後6時30分～7時30分

申込方法 電話予約または、直接予約となります。

※当日トレーニングを行う方は、運動のできる服装と室内用シューズをお持ちください。

※別途入館料がかかります。

※休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日が休館日となります。）

このキーに利用者個人のデータを作成します!



詳しくは
潮来ヘルスランドさくら
までお問合せください!

お問合せ 潮来ヘルスランドさくら TEL.64-5858 (潮来市 環境課 施設管理センター TEL.64-5050)

医療福祉費支給制度(マル福)のご案内



○小児（所得制限なし）平成 26 年 10 月 1 日一部改正

出生日から中学校 3 年生（15 歳になった日以後の最初の 3 月 31 日まで）

年 齢 区 分	県基準所得制限内	県基準所得制限超
出生～小 6	ピンク色受給者証 (84)	うす紫色受給者証 (90)
中 1～中 3	ピンク色受給者証 入院のみ (84) うす紫色受給者証 通院のみ (90)	うす紫色受給者証 通院・入院 (90)

※網掛け部分は、**小中** 健やかマル福 潮来市独自の制度です。〈うす紫色〉市では、ひきつづき県基準の所得制限を超えた方に対しても、市独自に所得制限を撤廃し、医療費助成を行っております。

☆医療機関では、受給者証に記載された公費負担番号（84・90・88 等）で、市に請求いたします。

○ひとり親家庭の母（父）子（所得制限あり）

中 1～中 3 のお子さんは小児ではなく、ひとり親（88）が優先となります < ご注意下さい >

- ・子が 18 歳になった日以後の最初の 3 月 31 日までの母（父）子
- ・20 歳未満（20 歳のお誕生日前日まで）の障害児とその母（父）
- ・20 歳未満（20 歳のお誕生日前日まで）の高校在学者とその母（父）
- ・父母のいない児童
- ・父母のいない児童を養育している配偶者のない方
- ・配偶者が重度心身障害者マル福を受給している方と、その養育されている児童

○重度心身障害者等（所得制限あり）

- ・身体障害者手帳 1 級、2 級の交付を受けている者
- ・身体障害者手帳 3 級（障害名が、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸又はヒト免疫不全ウイルスの免疫、肝臓の機能障害）の交付を受けている者
- ・療育手帳（判定 A 以上）の交付を受けている者
- ・療育手帳（判定 B）の交付を受けている者で身体障害者手帳 3 級の交付を受けている者
- ・特別児童扶養手当 1 級の支給対象の児童
- ・障害年金 1 級の受給権者

○妊産婦（所得制限あり）

- ・母子手帳を交付された方（母子手帳交付月の 1 日から出産月の翌月末日まで）

◆水色の受給者証 ……原則産婦人科受診用（所得制限あり）

※産婦人科以外の診療科を受診する場合は、産婦人科からの紹介がある場合に対象

助成の適用範囲

健康保険が適用となる病院、診療所、調剤薬局等の費用

※定期健診、予防接種、薬の容器代、文書料、交通費等の保険診療外費用や、入院時の食事代や差額ベッド代等は助成の対象とはなりません。

助成を受ける時の定額自己負担金

- 外 来 医療機関ごとに 1 回 600 円 1 か月 2 回（1,200 円）までの自己負担
- 入 院 医療機関ごとに 1 日 300 円 1 ヶ月 3,000 円までの自己負担
- 調剤薬局 自己負担なし

※重度心身障害者等の方は、定額自己負担金はありません。

お問合せ

潮来市 市民福祉課 子育て支援室

〒311-2493 潮来市辻626 TEL：0299(63)1111 内線386

子育て情報

幼稚園の活動案内

～幼稚園ではお子さんの成長を踏まえて毎月の教育目標を設定しています。ご家庭で参考にしてください。～

うしほり幼稚園 TEL64-5766 FAX64-5639

ねらい

【4歳児】

- 様々な材料や表現方法にふれ、自分のイメージを表現する楽しさを感じる。
- 一緒に遊んでいる友だちと、気持ちや考えを言葉や動きで表し合いながら遊ぶことを楽しむ。
- 身近な自然や環境に興味をもち、遊びに取り入れて楽しむ。

【5歳児】

- 友だちと考えや思いを出し合い、目的に向かって遊びや生活を進める楽しさを味わう。
- いろいろな材料を使い、試したり工夫したりしながらイメージしたものを作り上げていく楽しさや満足感を味わう。
- 秋の自然に触れる中で、美しさを感じたり興味や関心を深めたりする。

園庭開放：12月4日（木） 午後2時～午後3時30分 クリスマス飾りの製作を楽しみます。

※参加希望の方は、電話でご連絡願います。親子でふれあい遊びを楽しみます。（参加希望の方は、電話でご連絡願います。）

入園申込受付中です。

認定子ども園の活動案内

※園の事業案内と子育てのご相談も専門の保育士がご相談にのいます。

慈母学園(慈母保育園・慈母幼稚園)
TEL66-0624 FAX94-5885

○子育て支援「わくわく教室」の日程

【お知らせ】

ベビーマッサージを始めました！！

興味のある方は、是非おいでください

※毎週水曜日 午前10時～正午（予約不要）

なかよし作品展のご案内

11月29日（土）…午前10時～午後2時

30日（日）…午前10時～正午

○11月の予定

- 5日（水）…絵本の読み聞かせ
- 12日（水）…お買い物ごっこ
- 19日（水）…作品展製作
- 26日（水）…体操の先生と遊ぼう！

○12月の予定

- 3日（水）…体操の先生と遊ぼう！
- 10日（水）…クリスマス飾りをつくろう♪
- 17日（水）…もちつき会

皆さん、お待ちしております！！

＜持参する物＞

タオル、帽子、水筒、親子共に室内履き

認定こども園 こひつじ園 TEL80-1333

子育て支援 『すくすくらミー』

日ごとに肌を感じる空気の冷たさが増してきましたね。今月も親子で楽しく過ごしていきたいですね！今後の活動をご案内します。と一緒に素敵な時を過ごしましょう。お待ちしております！（11月10日は、園のおもちゃで楽しく遊びました。）

○11月17日（月）午前10時～11時頃

～秋の味を楽しもう♪～

親子で一緒に、秋の味を味わいませんか？当園の栄養士と一緒に、楽しいひとときを過ごしましょう。

○12月8日（月）午前10時～11時頃

～クリスマス制作しましょう♪～

みんなでとっても可愛い手作りクリスマス飾りを作りましょう。お部屋に飾って、クリスマスを楽しみたいですね★

○12月15日（月）午前10時～11時頃

～親子でリトミックタイム♪～

こひつじ園遊戯室にて、青木先生（こひつじ園リトミック講師）のピアノのリズムに合わせて親子リトミックタイムを致します。みんなで楽しく、親子で触れ合いながら体を動かしましょう☆

■持ち物…飲み物、帽子、着替え 等

★園庭開放のお知らせ

毎週月曜日～金曜日（午前10時～11時）に園庭開放を行っています。どなたもお気軽に遊びにいらして下さい。

★子育て相談 ～いつでもお気軽にどうぞ！～

すくすくらミーの時や園庭開放の時、また電話などでお聞きたいこと相談したいことなどありましたらお待ちしております。（守秘義務は厳守します。）

お問合せ

潮来市市民福祉課 TEL.63-1111 内線385～388

ひとり暮らしの高齢者の方へ

『救急医療情報シート』をお配りします

安心して暮らせる地域づくりを推進するため、ひとり暮らし高齢者世帯の方へ、『救急医療情報シート』を配付します。

救急医療情報シートは、救急および緊急時に迅速な支援が行えるよう、緊急連絡先やかかりつけ医などの情報をシートに記入し、自宅の冷蔵庫に貼っておくことで、万一の場合に備えることを目的とするものです。

対象となる方

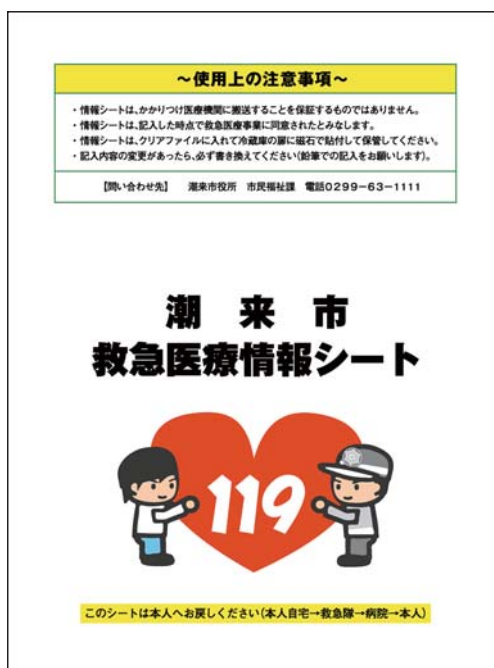
○ひとり暮らし高齢者

配付について

○各地区民生委員の方より、ご自宅へ配布

救急医療情報シートの使い方

- 1 ご本人（利用者）が救急医療情報シートに情報を記入
- 2 ファイルに救急医療情報シート等を入れ、
マグネットで冷蔵庫に貼っておく
（＊ファイルに入れるもの…情報シート、写真、保険証、
お薬情報のコピー）
- 3 災害及び救急時（119番通報時）に、救急医療隊が
冷蔵庫にあるシートを取り、情報を確認する
- 4 救急医療隊より、搬送先や医療機関に情報を伝達
- 5 救急隊及び搬送先や医療機関にて緊急連絡先へ連絡
- 6 病院にて処置
- 7 情報シートは本人へ戻されます



冷蔵庫に貼りましょう！



お問合せ

潮来市市民福祉課 TEL.63-1111 内線390・391

《 告 告 》

常 南 医 院

内 科

外 科

整形外科

人工透析

◆診療時間 月 午前9時～12時 土 午前9時～12時
金 午後2時半～7時 曜 午後2時～5時

【 お車で送迎いたします（無料） 】

※詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい。
電話 0299-63-1101

《 告 告 》

● 太 陽 光 発 電 で ●

第二の年金！を始めませんか？

家族！家計！日本！そして地球環境！全部に貢献！

太陽光発電の設計・施工・販売【産業用も可】

建設業許可茨城県知事 般-23第31782号

地元・自社施工販売の 有限会社 赤嶺電研企画

お問合せは 0299-69-7909 (TEL/FAX)

鹿嶋市荒野1393-3 (中野東小近く 実機あります。見学歓迎)

11月は児童虐待防止推進月間です。

「児童虐待は社会全体で解決すべき問題です」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、鹿行児童相談所（TEL.0291-33-4119）や市民福祉課子育て支援室（TEL.63-1111内線386）にご連絡ください。

虐待とおもったらすぐお電話を
0570-064-000
*児童相談所に電話をおつなぎします。

児童虐待の定義は・・・

【身体的虐待】

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

【性的虐待】

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

【ネグレクト】

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

【心理的虐待】

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など

いばらき高齢者優待制度が始まります

◇65 歳以上の高齢者を対象に、料金割引やポイント加算等の特典が受けられるいばらき高齢者優待制度を 12 月 1 日（月）から開始します！

◇協賛店舗には、シニアカードをデザインしたステッカーやポスターが店頭に貼ってあります。

◇優待カード（いばらきシニアカード）は、11 月 25 日（木）から配付します。保険証など住所、生年月日が確認できるものを持って、配付を希望されるご本人が窓口にお越しください。

※配付窓口 潮来市 市民福祉課 地域包括支援センター（潮来市社会福祉協議会内）

詳しくは 11 月 25 日開設の茨城県長寿福祉課ホームページをご覧ください <http://www.senior.pref.ibaraki.jp>



お問合せ

- ・配付に関すること…潮来市市民福祉課 TEL.63-1111
- ・制度に関すること…茨城県長寿福祉課 TEL.029-301-3326

潮来市男女共同参画啓発

「講演会」&「映画《そして父になる》上映会」のお知らせ

入場無料

■日時 11月 30日(日) 開場：午後 1 時 開会：午後 1 時 30 分～ 閉会：午後 4 時 30 分（予定）

■会場 アイモア 2 階 JOY ホール（280 席）

入場券をお持ちの方は、入場券をお持ちの上、開会までにお越し下さい。 ※入場券まだあります。
詳しくは、お問い合わせ下さい。

お問合せ

潮来市総務課 TEL.63-1111 内線231

潮来市不動産公売のお知らせ

潮来市では、未納となっている市税等の徴収強化のため、差押えた不動産について、公売を入札の方法により行います。

日時 11月28日（金） 受付 午後0時50分～ **場所** 潮来市役所 3階 第1会議室

売却区分 番号	見積価額 公売保証金	財産種別	財産所在地（面積）	買受適格証明書
26-1	470,000円 50,000円	田	潮来市潮来字瀬蔵下7477番（1451㎡）	要
26-2	370,000円 40,000円	田	潮来市潮来字石川原7630番（1188㎡）	要
26-4	6,580,000円 660,000円	宅地	潮来市延方西1540番3（317.35㎡） 潮来市延方西1541番3（224.79㎡）	不要
26-5	1,290,000円 130,000円	宅地	潮来市日の出一丁目12番36（166.03㎡）	不要

- (注) 1. 公売執行前に滞納市税等完納により、中止となる場合があります。
2. 農地の場合、潮来市農業委員会が発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。
3. 詳しくは、「市役所」・「各公民館」窓口にある『不動産公売広報誌』をご覧ください。か、潮来市役所税務課までご連絡ください。

お問合せ 潮来市税務課 TEL.63-1111 内線137 ～ 139

浄化槽設置を検討している皆様へ

水環境保全のため、個人が設置する窒素及びりん除去型合併処理浄化槽（NP 型）に対して、補助金を交付しています。また、転換（※）で単独処理浄化槽の撤去が伴う場合は、さらに最大 9 万円が補助されます。補助基数には限りがありますので、設置を検討している場合には事前にお問い合わせください。

※転換：建築確認を伴わずに、既設の浄化槽又は汲み取り槽を入替すること

●単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ入替とその効果

単独処理浄化槽はトイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流されてしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に入替することで、汚れの量を約 1/8 に減らせます。

<補助上限額>

	転換の場合	転換以外の場合
5 人槽	1,099,000 円	987,000 円
7 人槽	1,475,000 円	1,347,000 円
10 人槽	2,063,000 円	1,891,000 円

申請期限 12月26日(金)

お申込み・お問合せ 潮来市上下水道課 TEL.63-1111 内線323

白色申告者の方の記帳制度が改正されました

白色申告者の方で、営業、農業、不動産貸付等を行う全ての方は平成26年1月から売上、仕入れ等の金額を帳簿に記載し、下記の期間保存することとされました。

<帳簿・書類の保存期間>

	保存が必要なもの	保存期間
帳 簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）	7 年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）	5 年
書 類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類 業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	5 年

お問合せ 潮来税務署 個人課税部門 TEL.66-7510
潮来市税務課 TEL.63-1111 内線132

市税などの納付には、便利で安心な

口座振替をご利用ください

みなさんから、市へ納めていただいている税金や保険料、使用料等。

まだ、間に合うかと思っているうちに、納期限が過ぎてしまった経験はありませんか？

口座振替を利用して、前日までに口座に入金していただくと、振替日に自動的に納付することができます。

口座振替の手続きは、市内の金融機関の窓口、または、市役所の窓口（下記記載参照）で、お申し込みいただけます。

手続きに必要なもの

①通帳 ②通帳のお届印 ③(納税(納入) 通知書等)

●口座振替を取り扱う金融機関 (本店・支店を問いません)

銀 行	常陽銀行 ・ 筑波銀行 ・ 東日本銀行
信用金庫	水戸信用金庫 ・ 佐原信用金庫
そ の 他	茨城県信用組合 ・ なめがた農協 ・ ゆうちょ銀行

◆市内にある、金融機関の窓口にも、申込用紙を置いてあります。

ただし、ゆうちょ銀行をご希望の場合は、郵便局の窓口のみでの受付となりますので、ご注意願います。

●口座振替対象項目・お問い合わせ先

振替対象の市税等の種類	振替(払込)日	お問合せ先 (TEL. 63-1111)
市県民税(特別徴収は除く)	各納期の末日	税務課 内線137
固定資産税及び都市計画税	各納期の末日	〃 内線137
軽自動車税	納期の末日	〃 内線137
国民健康保険税	各納期の末日	〃 内線137
後期高齢者医療保険料	各納期の末日	保険年金課 内線127
介護保険料(65歳以上)	各納期の末日	〃 内線124
下水道受益者負担金	各納期の末日	上下水道課 内線323
市営住宅家賃	毎月25日	都市計画課 内線346
保育所保育料	毎月25日	市民福祉課 内線385
市立幼稚園保育料(※1)	毎月10日	〃 内線385
学童保育保護者負担金(※1)	毎月25日	〃 内線388
水道料金(※2)	毎月26日	(株)ジェネッツ潮来営業所 内線336
下水道使用料(※2)	毎月26日	〃 内線336
農業集落排水使用料(※2)	毎月26日	〃 内線336

※振替(払込)日が、土・日・祝日の場合は、金融機関の翌営業日となります。

※(※1)の市立幼稚園保育料と学童保育保護者負担金は、ゆうちょ銀行はご利用できません。

※(※2)の水道料金と下水道使用料と農業集落排水使用料は、申込の用紙が違いますのでご注意ください。

ご注意！

- 手続きが完了するまでには、時間がかかります。お申し込みいただいた月の翌月以降からの納期分から、口座振替を開始致します。
- 一度申し込いただければ、毎年手続きをする必要はありません。
ただし、納税義務者や口座に変更があった場合は、再度手続きが必要となりますのでご注意ください。
- 口座の残高確認は、振替日の前日までにお願いします。
- 振替出来なかった場合、再振替は行っていないので、口座の残高には十分にご注意ください。
(※2)の水道料金と下水道使用料と農業集落排水使用料は、前月分の再振替を行っております。
- 長期間にわたって、課税がない・または振替不能の場合は、口座振替登録を解除する場合がありますので、ご注意願います。

被災住宅復興支援事業(利子補給) をご利用ください

被災者が民間金融機関等からの借入金を利用して自己居住用住宅の補修等を行う場合の負担軽減を図る制度「被災住宅復興支援事業（利子補給）」を引き続きご利用ください。

「被災住宅復興支援事業（利子補給）」の概要

○利子補給対象者：

東日本大震災により「り災の判定」を受けた自己居住用住宅の補修等（地盤改良等の液状化対策工事や擁壁復旧工事等の宅地復旧工事も含む）のため金融機関から資金融資を受けた方

①全壊・大規模半壊・半壊 ②一部損壊

※金融機関については、都市計画課にお問い合わせください。

○対象とならない方：

①の方で被災者生活再建支援制度の支援金300万円の受給者及び受給予定者（住居を解体、または解体を予定している方）

○利子補給期間：借入から5年間

○借入対象期間：平成23年3月11日から
平成27年3月31日まで

○申請期間：平成27年10月30日まで

○利子補給率：利子2%以内の借入利率に相当する額

○利子補給表

区 分	利子補給対象 融資限度額	年間利子補給限度額 (2%)	利子補給期間
住宅復旧（補修・建設・購入）	6,400千円	128千円	借入金に係る利子の支払い開始日から5年以内。ただし、無利子期間又は利子支払い猶予期間等がある場合には、当該期間も含め5年以内とする。
宅地復旧	3,900千円	78千円	
住宅復旧＋宅地復旧 （※宅地復旧工事を伴う場合）	10,300千円	206千円	

※宅地復旧工事とは、液状化被害の対応工事(地盤改良、アースドレーン工法等)、擁壁復旧工事

○申請に必要な書類

- ①利子補給金交付申請書（様式第1号）
- ②個人情報確認同意書（様式第2号）
- ③住宅復興資金に係る金銭消費貸借契約書の写し
- ④住宅復興資金の償還表（返済予定表）の写し
- ⑤工事請負契約書の写し又は売買契約書の写し
- ⑥り災証明書：税務課発行
- ⑦納税証明書（市税に未納がないこと）：税務課発行

- ⑧固定資産税土地・家屋課税明細書：毎年税務課から郵送
- ⑨住民票謄本：市民課発行
- ⑩戸籍謄本（※親族が借入した場合）：市民課発行
※⑨⑩については、②の提出があれば不要。
ただし市内に本籍・住民票があること。

※申請用紙は都市計画課にあります。潮来市ホームページからダウンロードもできます。

お問合せ 潮来市都市計画課 TEL. 63-1111 内線346

《広 告》

遺産の相続手続 土地建物の名義変更 会社の設立等 サラ金の借金問題

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を行っております。（予約必要 TEL 66-3511）

HPアドレス <http://www.e-shinotsuka.com/>

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6

《広 告》

茂木誠治司法書士事務所

相続手続 土地、建物の売買、贈与
会社の設立 役員変更
債務整理（サラ金関係） その他

潮来市曲松2808番地10（潮来高校入口）

電話 **0299-67-3055**

お気軽にお電話ください

家族が窮地にあることを装って、あるいは「還付金を受け取れる」と偽って、言葉巧みに**ATM**に誘導し高額な金額を振り込ませる“振り込め詐欺”（オレオレ詐欺、還付金詐欺などの）被害が急増しています。特に**高齢者**が被害者の約8割を占めています。

典型事例

突然の電話で、「医療費の特別控除の還付金を受け取れる」と誤解させ、被害者を銀行のATMに誘導し、被害者に指示して、その預金口座から約200万円を振り込ませた。



詐欺に注意!!

ひとこと助言

振り込んで
はダメだよ



見守るくん

- 電話や郵便物などで、高額な現金を相手の預金口座に「振り込め」というものについては、言われるままに振り込んではいけません。
- ATMにおいて、携帯電話で操作を指示して現金を振り込ませる手口が増えています。被害を防ぐためにも、ATMでの携帯電話使用は自粛しましょう。
- 万一に備えて、被害額を少なくするために、ATMでの振込利用限度額を引き下げておくといよいでしょう。
- 振り込め詐欺の手口は、次々に新しくなっています。心配な時は、最寄りの警察署や消費生活センターにご相談ください。

独立行政法人国民生活センター

潮来市消費生活センター

相談日：月・火・木・金（午前9時30分～正午、午後1時～4時）
祝祭日を除く TEL. 62-2138

《広告》

オーダーカーテン・カーペットフェア 開催中!

窓や部屋の大きさに合わせてお作りします
アフターサービスも安心の当社におまかせを！
採寸・見積・取り付け **無料**

ルームビズ鹿嶋店
TEL 84-1317
鹿嶋市宮中307-1
時間 12時～19時（木曜定休）
ルームビズ鹿嶋店 検索

ドコモショップ 山田電気 コナカ 124号 ↑カシマサッカースタジアム
不二家 洋服の青山 イオン・チェリオ
当店

《広告》

借金の整理 交通事故 離婚 不動産

まずは弁護士にご相談ください
神栖ひまわり基金法律事務所
■■■弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属）■■■
TEL 0299 (91) 1171（完全予約制）
茨城県神栖市大野原4-7-11 鹿島セントラルビル新館5階
<http://kamisuhimawari.com/>

国道355号牛堀麻生バイパス開通式典

10月24日（金）、堀之内地区にて、国道355号牛堀麻生バイパス開通式典が行われました。式典会場の近くに位置する牛堀中学校の生徒には、吹奏楽部による元気な演奏の他、テープカットにも参加してもらいました。

国道355号牛堀潮来バイパスは、国道51号の山下交差点を起点として、行方市橋門地内までの延長約11kmを結ぶ、鹿行地域の重要な幹線道路です。今回は、山下交差点から堀之内までの約1.2kmが供用開始となりました。

この路線は災害時における緊急輸送道路としての役割があり、沿線のかすみの郷公園が災害時の緊急ヘリポートに指定されていることから、防災面での強化充実につながります。（表紙）

三熊野神社祭礼

10月11日（土）～13日（月）にかけて、三熊野神社祭礼（牛堀一区・二区）が行われました。一区・二区それぞれの山車が勇壮に引き回され、祭り囃子で盛り上がりました。



一区山車

二区山車

敬老会 & 伝統音楽鑑賞会を開催しました

10月5日（日）、多年にわたり社会に貢献された皆様のご長寿を祝福するため、潮来市敬老会が開催されました。当日は雨天にもかかわらず、市内在住の963名の方にご参加いただきました。式典では101歳以上の6名と米寿を迎えられた23名の方々へは記念品が、また、今年100歳を迎えられた2名の方には内閣総理大臣及び茨城県からのお祝い状と記念品が、それぞれ杣田市長から贈られました。

アトラクションでは井坂斗絲幸社中^{いさかと しゆきしゃちゆう}による若さあふれる迫力の演奏に、会場が一体となって、楽しいひとときを過ごしました。

区長の皆様、地域女性会の皆様には多大なるご協力をいただき、大変ありがとうございました。



荒原ヒデ子さん



草野ミエさん

100歳を迎えられたお二人



会場の様子

午後からは、市内小学5・6年生及び中学生が潮来市伝統音楽鑑賞会「日本の唄まつりコンサート」として、井坂斗絲幸社中の公演を鑑賞しました。

社中によるパワフルなステージが始まると、最初は圧倒されていた様子の子供たちでしたが、次第に盛り上がりを見せ、最後には会場内が約1,350名の熱気と笑顔で包まれました。



ステージに上がった小中学生



世界的な和太鼓奏者 菅原光朗さんによる演奏
（日本一大さい（5尺5寸）和太鼓）

潮来市グラウンド・ゴルフ大会

10月11日（土）かすみの郷公園において、潮来市グラウンド・ゴルフ大会が潮来ライオンズクラブの協力で行われました。

日頃の練習成果を発揮すべく、275名が参加。大会は個人戦で行われ、ホールインワンが続出（127本）、熱戦が繰り広げられました。

今大会の上位成績は次のとおりです。皆さんお疲れさまでした。

- 優勝** 植松 里子（芝宿）
- 準優勝** 浅野 康佑（日の出5丁目）
- 第3位** 植松 宏（芝宿）



第9回市長杯グラウンドゴルフ大会

10月1日（水）、かすみの郷運動公園において「第9回市長杯グラウンドゴルフ大会」が開催され、会員等430名以上の方々が参加しました。

大会では参加者の皆さんが、日頃の練習の成果を発揮しようと楽しみながらも真剣にプレーされている姿が大変印象的でした。

今回、上位入賞された以下の3名の方々は、来年度のいばらきねりんスポーツ大会に潮来市代表として出場いたします。

- 優勝** 遠山 かつえ（芝宿）
- 準優勝** 根本 一芳（六丁目）
- 第3位** 関澤 邦夫（延方西）



全国市町村交流レガッタ大潟大会

9月20日（土）・21日（日）秋田県大潟村において、第23回全国市町村交流レガッタ大潟大会が行われました。全国25都道府県から117チームの出場がありました。潮来市からは、5チームが参加し、議会議員シニアの部で、「潮来市議会OB輝」が3位、成年女子の部で、「なでしこチャボン」が5位、壮年女子の部で「ITAKO花組」が6位に入賞しました。おめでとうございます。



戦没者追悼式を挙行了しました

9月23日（火）、戦没者のご遺族や関係者をお招きして、中央公民館にて戦没者追悼式が執り行われました。戦禍に倒れ、あるいは戦後遠い異郷の地に亡くなった843名の方々のご冥福を祈り、松田市長は、「国民の多くが戦争の悲劇を知らずに育った世代である今、過去の悲惨な歴史を繰返さぬよう、ご遺族の皆様が戦禍の記憶を私たちが共有し、未来を担う子どもたちに伝えていくことを続けなければならない」と式辞を述べました。



第14回潮来市民ゴルフ大会

10月15日(水)、潮来カントリー倶楽部において、第14回潮来市民ゴルフ大会が開催されました。当日は、196名の参加があり、熱戦が繰り広げられました。大会の結果は、次のとおりです。



一般の部 優勝 小川忠弘さん

一般の部

優勝 小川 忠弘
準優勝 小倉 進
第3位 内堀 明

レディースの部

優勝 金井 明美
準優勝 佐久間いづみ
第3位 泉 政江

シニアの部

優勝 小川 忠弘
準優勝 小倉 進
第3位 五味 六弥

ベストグロス賞

一般の部 佐藤 雄一
レディースの部 河名裕紀子
シニアの部 飯島 勝興

第100回潮来シニア会

10月21日(火)、行方市のセントラルゴルフクラブにて、潮来市体育協会ゴルフ部シニア会が主催する、記念すべき100回目の「潮来シニア会ゴルフ大会」が開催されました。大会には約60名が参加し、笑い声が響きわたるなか、大会は大いに盛り上がりました。結果は次のとおりです。



上田さんと裕田市長

優勝 上田 紀久(大 山)
準優勝 小倉 進(須 賀)
第3位 平松 忠男(台上戸)

茨城鹿行震災復興シンポジウムが開催されました

10月12日(日)、潮来公民館にて、筑波大学が主催する震災復興シンポジウム「震災復興から創造的なまちづくりへ」が開催されました。清真学園高等学校・筑波大学学生隊は潮来市やその周辺の観光ツアーについてのプレゼンを行い、パネルディスカッションでは、筑波大学教授・松田市長・高塚悌治水郷潮来観光協会会長・鈴木秀樹鹿島アントラーズ取締役事業部長が登壇し、テーマを「まちづくりについて」とし、観客席にいた学生たちも巻き込みながら、活発な意見交換が行われました。



イモ掘り体験学習

10月15日(水)、大生原地区の畑に潮来小学校1年生が集まり、イモ掘りに挑戦しました。

この畑は長年耕作放棄地でしたが、潮来市農業委員会が解消事業に取り組み、畑として再生した場所です。イモ苗を植え、畑の管理をしながら、サツマイモを育ててきました。

農業委員がイモの掘り方を説明してから、全員で土の中へ。イモのツルを引っ張っては、手で掘り返し、丸々と育った大きなサツマイモが土の中から姿を現すと、児童たちから歓声が上がりました。収穫後はイモの試食が行われ、焼きイモやふかしイモをおいしそうにほおばる児童たちは、満点の笑顔を見せていました。



教育委員再任

10月1日（火）、今井学さん（日の出地区）が潮来市教育委員に再任されました。今井さんは、平成22年10月1日から務めていただいております。2期目となります。主に小・中学校の水泳の指導に関してご尽力いただいております。



受賞おめでとうございます

9月25日（木）～26日（金）岩手県盛岡市において、第55回全国スポーツ推進委員研究協議会岩手大会が開催されました。この大会で白鳥悦男さん（下町）が30年勤続スポーツ推進委員表彰を受けられました。

白鳥さんは昭和58年4月1日から、潮来市スポーツ推進委員をされており今後もご活躍が期待されます。



消防ポンプ操法 鹿行地区大会優勝

10月12日（日）、神栖中央公園にて、第65回茨城県消防ポンプ操法鹿行地区大会が行われ、鹿行5市の代表が自動車ポンプ操法の技術を競い合いました。潮来市からは、ポンプ車操法の部に出場した第1分団第1部（西丁・浜丁・大塚野）が優勝、小型ポンプ操法の部に出場した第6分団第3部（小泉）は敢闘賞の成績を収めました。また、個人賞として、第1分団第1部の後藤恵二選手（指揮者）と澤田健二選手（1番員）、第6分団第3部の立野三知也選手（指揮者）が優秀選手賞を受賞しました。



伸縮式横断幕をご寄贈いただきました

8月28日（木）、潮来市交通安全母の会連合会の役員5名が杣田市長を訪れ、伸縮式横断幕100本をご寄贈いただきました。安心・安全のため、市内の保育園・幼稚園・小学校・中学校の通学路で有効的に活用させていただきます。ありがとうございました。





「日本の絶品スイーツ」

甘くておいしいスイーツはみんなの大好物♪テレビや雑誌で紹介されているスイーツは一度は食べてみたいですね♪そこで、今回は“日本の絶品スイーツ”として、全国各地のスイーツはもちろん、デパ地下スイーツやお取り寄せ可能なものまで紹介する本を特集します。おいしいスイーツは食べるだけでなくで自分でも作りたい！という方にオススメのスイーツレシピも特集します。

ようこそ 図書館へ

図書館だより

児童特集 (12月) 「ハッピーホリデーズ (クリスマスのお話)」

サンタさんにほしいプレゼントがちゃんと伝わるかな、と心配しているみなさん、サンタさんがどのようにプレゼントを用意しているのか、気になりますね。サンタさんがいつも何をしているのか、プレゼントはどのように用意しているのか、絵本を読んで、サンタさんについて研究しましょう！

イベントのお知らせ

○潮来市立図書館シネマDay！！

毎年12月1日は“映画の日”として、全国の映画館で記念イベントが開催されています。これにちなんで市立図書館では、“シネマDay”として上映会のスペシャル版を開催します。人気の映画はもちろん、子どもも大人も楽しめる作品をたくさん上映いたします。すべて無料でご鑑賞いただけます。ご家族、お友達など皆さんでぜひお越しください。

12月21日 (土) 『一般向けシネマDay』上映日程

上映時間	上映作品	内 容
午前10時30分～55分	ころわんのおはなし	大人気絵本「ころわん」シリーズのアニメ版です。クリスマスのころわん／ころわんのたからさがし
午後1時30分～50分	クリスマスのおくりもの	新しい人形を貰って古い人形を捨てた少女に、古い人形が気持ちを伝えようと…いつまでも心に残る愛のファンタジー。
午後2時30分～3時30分	おじゃる丸スペシャル／銀河がマロを呼んでいるーふたりのねがい星	「プリンを1日10個食べたい」という願いをかなえたいおじゃる丸は、カズマと銀河鉄道に乗る！銀河の星々を旅する冒険ファンタジー。

12月21日 (土) 『一般向けシネマDay』上映日程

上映時間	上映作品	内 容
午前10時30分～12時25分	ボクたちの交換日記 (邦画)	(出演) 伊藤淳史／小出恵介／長澤まさみ 他 内村光良監督・脚本で贈る、あるお笑いコンビの青春感動ストーリー！鈴木おさむのベストセラー小説「芸人交換日記～イエローハーツの物語～」を映画化！
午後1時30分～3時35分	プロメテウス (洋画)	(出演) ノオミ・ラパス／マイケル・ファスベンダー 決して触れてはならなかった<人類の起源>の謎。その真実に迫る時、人類滅亡の危機のカウントダウンが始まり、すべての謎が解き明かされる…。
午後3時50分～18時15分	BECK (ベック) (邦画)	(出演) 水嶋ヒロ／佐藤健／桐谷健太 他ハロルド作石原作による大ヒットコミックを映画化。平凡な毎日を送る高校生のコユキは、天才的なギターテクニックを持つ南竜介と出会い、バンド・BECKを結成する。夢に向かって突き進む若者の成長と友情を描いた青春ストーリー。

◎図書館2階視聴覚室で上映いたします ◎すべて入場無料です ◎申込みは不要です

● 12月の図書館カレンダー ※休館日は、12月17日 (水) 館内整理日となります。 ●

お問合せ 潮来市立図書館 TEL. 80-3311 FAX. 64-5880

第91回

シリーズ 潮来市の誇れる文化

大生神社



市役所から県道187号（矢幡・潮来線）、北5.5キロメートルにうつ蒼とした樹叢に囲まれた奥のところに大生神社が鎮座している。

「大生の宮 昼なお暗し ほととぎす」と詠われ、数百年を経た老樹、高木が多く見られる。本殿は大同元年（806年）創建後焼

失し、天正十八年（一五九〇年）再建立と伝えられている。三間社流れ造り、正面3間、側面2間、正面中央に両開きの板戸を立てている。祭神は「建御雷之男神」。祭礼は春の湯立祭（湯釜祭）。秋の大例祭がある。

例祭は、庭上祭「献饌伝送の神事」と拝殿で行う巫女舞神事（県指定無形民俗文化財）十一月の第三日曜日に実施する古式な神事として知られている。庭上祭は通称「荒薦の祭り」ともいう。敷かれたあらこも（新しいこも）を指している。

巫女の決定は、大生地区の氏子の少女で七歳から十三歳までの適齢者が選ばれる。巫女舞は、神前で幣と鈴を持ち楽奏とともに舞う神事である。

潮来市文化財保護審議委員

篠崎 亨

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

●実施場所●

(中)…中央公民館
(図)…市立図書館
(か)…かすみ保健福祉センター
【ひまわり】

1

◎特定健診
◆生活習慣病予防健診
◇高齢者健康診査(か)

2

子育て広場(中)
◎特定健診
◆生活習慣病予防健診
◇高齢者健康診査(か)

3

子育て広場(中)
マタニティセミナー(か)

4

子育て広場(図)

5

子育て広場(中)
4ヶ月児育児相談(か)
(H26.7月生)

6

7

◎特定健診
◆生活習慣病予防健診
◇高齢者健康診査(か)
+当番医
久保医院 ☎64-6116

8

9

子育て広場(中)
1歳6ヶ月児健診(か)
(H25.5月生)

10

子育て広場(中)
3歳児健診(か)
(H23.9月生)

11

子育て広場(図)

12

子育て広場(中)

13

14

茨城県議会議員選挙
+当番医
仲沢医院 ☎63-2003

15

7ヶ月児育児相談(か)
(H26.4月生)

16

子育て広場(中)

17

子育て広場(中)
1歳児育児相談(か)
(H25.12月生)

18

子育て広場(図)
マタニティセミナー(か)

19

子育て広場(中)

20

21

+当番医
延方クリニック
☎66-1873

22

23 天皇誕生日

+当番医
常南医院 ☎63-1101

24

25

26

官公庁
仕事納め

27

28

+当番医
大久保診療所
☎62-2506

29

30

31

初祈願万燈会
(潮音寺)

December
12月のカレンダー

市役所閉庁

◎今月の納税は、

- ・市県民税の第4期分（12月25日納期日）
 - ・国民健康保険税の第6期分（12月25日納期日）
 - ・介護保険料の第5期分（12月25日納期日）
 - ・後期高齢者医療保険料の第6期分（12月31日納期日）です。
- 《市税の納付は口座振替が確実に便利です。》

かすみ保健福祉センター

愛称「ひまわり」 に決定しました！



宮内 秋樹さん

ひまわりは、明るくて元気のあるイメージなので、かすみ保健福祉センターも、今よりもっと明るい場所になって、みんなに元気になって欲しいです。



10月18日（土）、健康都市宣言「健康都市いたこ」記念式典内で、かすみ保健福祉センターの愛称が発表されました。今回の募集では985点の応募があり、宮内秋樹さん（牛堀中学校）の考案した「ひまわり」が最優秀賞に輝きました。

受賞にあたって宮内さんは、「かすみ保健福祉センターにひまわりのような明るい施設になって欲しい」と話されました。

かすみ保健福祉センター《ひまわり》は、市民の皆さんがひまわりのように明るく元気に過ごせるよう、また健康管理の施設として、今まで以上に親しまれるよう、保健師・管理栄養士をはじめ職員一丸となって、皆様が健康と向きあえる手助けをさせていただきます。

問合せ 潮来市かすみ保健福祉センター《ひまわり》TEL.64-5240

ヘルスランドさくら

トレーニングルームリニューアル記念式典を開催



10月18日（土）、潮来市健康都市宣言に合わせて、ヘルスランドさくらのトレーニングルームをリニューアルし、記念式典を開催しました。あやめも参加してテープカットを行い、市長が新しいトレーニングマシンの試乗を行いました。たくさんの方にご来場いただき「これを機に運動してみたい」という声も多くいただきました。今後も、楽しみながら運動を続けられる施設を目指し、皆さんの健康をサポートしていきます。

※トレーニングマシンを使用するために、最初に操作方法などの講習を受けていただきます。日時などは電話でご確認下さい。

問合せ 潮来市立潮来ヘルスランドさくら TEL.64-5858

—— **とんとん歩く わくわく食べる いきいきふれあう** 健康都市いたこ ——

人口のうごき 11月1日現在 ()内は前月比 総数 29,178人 (−32) 男 14,458人 (−23) 女 14,720人 (−9) 世帯数 10,906世帯 (−1)

広報 **いたこ** Vol.164

平成 26 年 11 月 13 日発行

編集：潮来市総務部 秘書政策課
発行者：潮来市長 松田 千春
潮来市役所 茨城県潮来市辻626
〒311-2493
TEL0299-63-1111

市長へのたより

FAX 0120-874-880

E-mail mayor@city.itako.lg.jp

潮来市のホームページ

<http://www.city.itako.lg.jp>

携帯電話サイト

<http://www.city.itako.lg.jp/mobile.php>

メールアドレス

info@city.itako.lg.jp

市の木



ボブラ

市の花



あやめ

市の鳥



よしきり



潮来市携帯電話
サイトへアクセス

潮来市メルマガ登録はこちらから

※空メールを送信して
登録してください。

※携帯電話の場合
別途通話料が発生します。

