

水廻いばさ大使「あやめ」

広報いたこ

ITAKO Public Information

Vol.162

9

2014(平成26年)

8/23 第36回水郷潮来花火大会

Contents

- | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------------------------|----|
| ・潮来市健康都市宣言 | 2～3 | ・農用地の借受希望者(担い手)募集 | 11 |
| ・メタボな暮らしダイエット with タニタ 中間報告 | 4 | ・バツイス県調に生育中! | 12 |
| ・みへんな元気 食は、元気の源 | 5 | ・子育て情報 | 13 |
| ・地区健康教室NOW | 6 | ・図書館だより | 14 |
| ・健康フック教室(シルバービリ体操) | 7 | ・潮来市の誇れる文化 | 15 |
| ・水痘ワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンについて | 8 | ・10月のカレンダー | 15 |
| ・高齢者インフルエンザ予防接種の一部助成 | 9 | ・シチエニューストラッシュ | 16 |
| ・潮来駅周辺商業用地へ企業立地決定! | 10～11 | | |

※ ～潮来市は『健康都市』を宣言します！～ ※

潮来市では、「『健康は財産』を合言葉に、市民みんなが健康で元気なまちでありつづけるため」に6月から健康都市宣言の策定を進めてまいりました。市内各種健康団体の代表者によって策定された健康都市宣言の素案は、7月にパブリックコメント（意見公募）を実施し、その後、9月3日（水）の潮来市議会において全会一致で可決されました。

今回策定された宣言文は、10月18日（土）に開催される「潮来市健康都市宣言記念式典」において宣言いたします。



©潮来市

健康都市宣言「健康都市いたこ」

健康は自分の財産、そしてまちの財産です。その財産を次の世代につなげていくことは、みんなの願いです。

わたしたちは、自分の健康状態を知り、いつまでも元気で笑顔があふれるまちをめざして、ここに「健康都市いたこ」を宣言します。

- 一 潮来市の豊かな自然を感じ、どんどん歩きます。
- 一 食べ物の素材を大切に、みんなで味わい、わくわく食べます。
- 一 地域の中で赤ちゃんからお年寄りまで支え合い、いきいきふれあいます。

【これまでの経過】

6 / 6（金）	潮来市健康都市宣言策定委員委嘱式及び第1回策定委員会
7 / 3（木）	第2回潮来市健康都市宣言策定委員会
7 / 10（木）	第3回潮来市健康都市宣言策定委員会
7 / 18（金） ～ 31（木）	パブリックコメント（意見公募）の実施
8 / 7（木）	第4回潮来市健康都市宣言策定委員会
9 / 3（水）	第3回潮来市議会定例会において潮来市健康都市宣言 議決

健康都市宣言記念式典&秋の健康フェスタ

10月18日（土）開催！



① さわやか秋の市民ウォーキング大会

～畑一面に広がるコスモスを見に行こう～

集合場所 旧市営あやめ駐車場（アイモアわき）

受付 午前7時30分から（小雨決行）

出発 午前8時

コース 旧市営あやめ駐車場出発 → WAiWaiファンタジア
→ 上戸川コスモス畑 → アイモアJOYホール到着（約4.5km）

② 健康都市宣言記念式典……………

場所 アイモアJOYホール（2階）

受付 開場：午前9時 開会：午前9時30分

内容

☆オープニング 潮来第一中学校ブラスバンド部

☆記念式典 宣言文唱和

表彰式

（健康づくり標語・かすみ保健センター愛称）

☆記念講演 「健幸社会の実現に向けて（仮称）」

講師：久野 譜也 氏（筑波大学大学院教授）

※健幸とは、「健康＋幸福」の造語です。

☆フィナーレ キッズソーラン（スサキ保育園）

マーチングバンド（こひつじ園）



©潮来市



【主催】 潮来市

【共催】 潮来市教育委員会

【協力団体】 潮来市議会、潮来市区長会、潮来市民生委員・児童委員協議会、潮来市高齢者クラブ連合会、潮来市ヘルスウォーキング連合会、潮来市食生活改善推進員連絡協議会、潮来市体育協会、いきいきITAKOスポーツクラブ、潮来市シルバーリハビリ体操指導士会

メタボをよならダイエット with タニタ 中間報告

～平均2.2kg減!!～

6月1日（日）から㈱タニタ、ヘルスランドさくら、潮来市立前川市民プールと連携したダイエット企画がスタートし、2ヶ月が経過しました。34名の参加者皆さんが自分に合った方法でダイエットを行い、2ヶ月間で平均2.2kg減という結果となりました。その中から、特に変化のあった参加者に現在の状況を伺いました。

○Kさん(49歳女性、会社員)「仕事・家事を両立しながら健康的にイメチェン♪」

74.2 kg → 67.4 kg

－6.8kg

うち5.8kgは体脂肪！



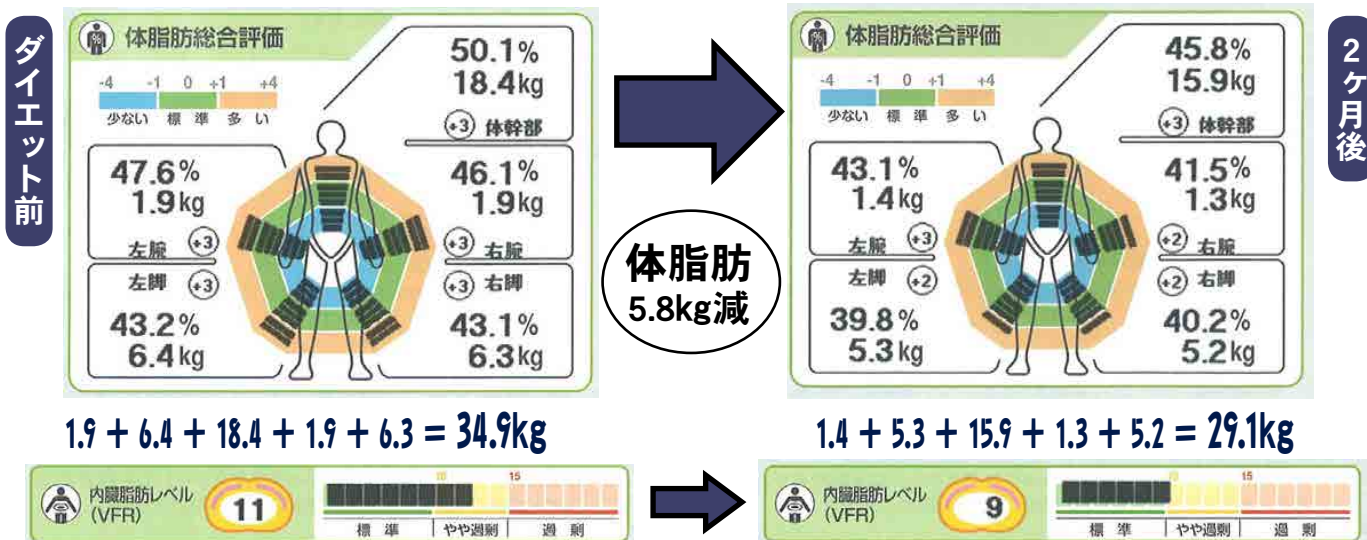
Q. この2ヶ月間、どんなことを頑張りましたか？

A. 仕事の後にヘルスランドさくらへ通い、体を動かすことを意識しました。食事面は、管理栄養士の指導を受け、気をつけています。

Q. ヘルスランドさくらでは、どんな運動をしているのですか？

A. トレーニングマシンを使った運動指導を受けています。運動指導士さんが、個人に合った無理のないプログラムを考えてくれます。「こんなに楽でいいのかな？」と思うほど取り組みやすい内容でビックリしました！ わたしの影響を受けて主人もさくらに通い始め、家族みんなの健康意識が高まっています。

5.8kgは、スイカ(大)1個分と同じくらいの重さです！



内臓脂肪レベルも標準に！！



第2期は、10月31日（金）から募集が始まるよ♪
みんなで健康な体になろうっ！

体組成計で上記のような数値が測定できます。お気軽にかすみ保健福祉センターへお越し下さい☆

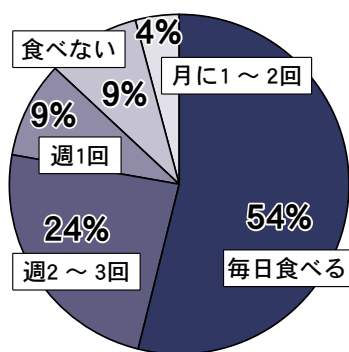


みんな元気 食は、元気の源

食塩をとりすぎていませんか？

7月の特定健診で、潮来市食生活改善推進員連絡協議会の協力のもと、減塩メニューを試食して下さった方々に、減塩に関するアンケートを実施しました。結果の一部をご紹介します。

Q ご家庭で、漬け物を食べる頻度はどのくらいですか？



“漬け物を毎日食べる”と答えた方が半数以上でした。

梅干し1個…2.3g

ぬか漬けきゅうり5切れ…1.6g

ほどの食塩が入っています

普段の生活でどれくらいの食塩を摂取しているのでしょうか？

1日に摂取してもいい食塩の量は？

しかし
潮来市では

男性…9g

女性…7.5g

高血圧の人…6g

男性…14.3g

女性…11.7g

とりすぎです！！

★ “梅干し” 食べ過ぎていませんか？



疲労回復、老化防止！健康に良いと聞いて“梅干し”を毎食1個食べているよ！



梅干し1個10gあたり
エネルギー：3kcal
食塩：2.3g

食塩の量で考えます！
毎食1個食べると…

$2.3\text{g} \times 3\text{食} = 6.9\text{g}$!

梅干し3個で1日の食塩の量のほとんどを摂取しています

梅干しを1日1個にしたり、1日おきにするだけで摂取する食塩を減らすことができます。食べる量に気をつけよう！！

梅干し バイバイ（梅梅）!!



“食塩” をとりすぎる生活を続けていると…様々な病気にかかりやすくなります

高血圧

動脈硬化

全身の血管
がボロボロに

脳 — 脳卒中
心臓 — 心臓病
腎臓 — 腎不全

減塩は健康のための 最初の一步！ 減塩を心がけましょう！！

高血圧や動脈硬化のメカニズムが気になるあなた！
かずみ保健福祉センターへ健診結果を持って相談に来てください。





地区健康教室NOW



区長（健康推進員）さんの呼びかけによる市内66地区で開催されている『保健師と管理栄養士による地区健康教室』が好評開催中です。その中の一部の地区の状況をご紹介します。

女性参加者が多かった福島地区健康教室（7 / 25）



参加した皆さんの声

『潮来市は女性の高血圧の割合が高いんだ。』
『しゃぶしゃぶだと、油を減らせるかな？』
『カロリーゼロといった飲み物、本当にゼロなの？』

健康について、気になることが
教室参加してわかったよ～

参加者みんなで味噌汁づくり、塩分の取りすぎを確認した 徳島・米島地区健康教室（8 / 3）

※茨城新聞 8 / 6 日号に記事として
紹介されました。

参加した皆さんの声

『毎日飲んでいる味噌汁より味がずいぶん
うすい。』
『具をたくさん入れて、味噌汁の中身を楽
しむようにすればよいのか～。』
『血圧の最高血圧と最低血圧あるがどう違
うか。血圧のチェック大切だ。』

ご家庭のみそ汁の塩分濃度を知ること
から減塩は始まります。保健セン
ターに測定器「減塩くん」があるので、
ぜひ一度計ってみてください。（管理
栄養士）



ポイント

生活習慣病は、痛みや不快な症状がすぐにでるものではありません。
診断結果から、あなたのからだの傷みをデータで知ることができます。
晩年に病気に見舞われる人たちの多くは、何年間も積み重ねたからだに悪い
習慣の結果によります。是非、健康診断で、正確なからだの状態を知ろう
にしましょう。

参加費無料

健康アップ教室(シルバーリハビリ体操)に参加して仲間とおしゃべりしながら楽しく健康づくりをしませんか?

～大田仁史先生(茨城県立健康プラザ管理者)が考案したシルバーリハビリ体操～

平成26年度 健康アップ教室下半期日程表

中央公民館(第2・4木曜日) TEL.66-0660	潮来公民館(第1・3火曜日) TEL.62-3522	津知公民館(毎週金曜日) TEL.62-4755
10月9日・23日	10月7日・21日	10月3・10・17・24・31日
11月13日・27日	11月4日(休館日のため中止です) 18日	11月7・14・21・28日
12月11日・25日	12月2日・16日	12月5・12・19・26日
1月8日・22日	1月6日・20日	1月9・16・23・30日
2月12日・26日	2月3日・17日	2月6・13・20・27日
3月12日・26日	3月3日・17日	3月6・13・20・27日

延方公民館(第3木曜日) TEL.66-6011	大生原公民館(第2木曜日) TEL.67-5898	牛堀公民館(第4火曜日) TEL.64-5230
10月16日	10月9日	10月28日
11月20日	11月13日	11月25日 (休館日のため中止ですが調整予定です)
12月18日	12月11日	12月23日
1月15日	1月8日	1月27日
2月19日	2月12日	2月24日
3月19日	3月12日	3月24日

日 時 各公民館 午前10時から 1時間30分程度

- その他**
- ・各自、飲み物・バスタオルをご持参のうえ、運動できる服装でご参加ください。
 - ・当日の参加も可能です。各公民館に備え付けの登録用紙に記入して、教室に参加してください。
 - ・開催日は、会場等の都合により変更になる場合がありますので、各公民館までお問い合わせください。

お問合せ 潮来市保険年金課 TEL.63-1111 内線123・124

《 告 告 》

オーダーカーテンフェア

ドレープ、レースのセットで14,500円(税抜き)
幅200×丈240cmまでのオーダーカーテンです
もちろん採寸・見積・取り付け無料です
ご相談ください

開催中

ルームビズ鹿嶋店
TEL 84-1317
鹿嶋市宮中307-1
時間 12時～19時(木曜定休)
ルームビズ鹿嶋店 検索

ドコモショップ 山田電気 ● 124号
コナカ ●
↑カシマ
サッカー
スタジアム
不二家 ● 洋服の青山 ● イオン・
チェリオ ●
当店

借金の整理 交通事故 離婚 不動産

まずは弁護士にご相談ください

神栖ひまわり基金法律事務所

■■■弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属)■■■

TEL 0299 (91) 1171 (完全予約制)

茨城県神栖市大野原4-7-11 鹿島セントラルビル新館5階
<http://kamisuhimawari.com/>

10月1日（水）から、 水痘ワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンが定期接種になります！

❖水痘ワクチン

水痘（みずぼうそう）の予防接種が、10月1日（水）から定期接種になり、無料で受けられるようになります。

水痘（みずぼうそう）にかかったことがない方で、水痘予防接種を受けたことがない方		
対象者	1～2歳児	3～4歳児 （ただし、3～4歳児はH26年10月1日～H27年3月31日までの期間限定の対象者です）
接種回数	2回 （1回目接種終了後、3か月以上あけて2回目の接種となります）	1回
予診票	予診票とお知らせをご自宅へ郵送いたします	接種を希望される場合、お手数をおかけいたしますが、かすみ保健福祉センターへご連絡ください。予診票をご自宅へ郵送いたします。
注意事項	※すでに水痘ワクチン接種を受けたことがある方は、接種した回数分、受けていることになりますので、不足している回数分だけ定期接種の対象となります。 ※医療機関での接種となりますので、医療機関へ予約をしてから接種をお願いいたします。予防接種が受けられる医療機関は、定期予防接種ができる医療機関と同様です。	

❖高齢者肺炎球菌ワクチン助成制度が変わります

これまで接種費用の助成を行っていた高齢者肺炎球菌ワクチンが定期接種に変わります。

10月1日（水）から平成27年3月31日（火）までの対象者は下記のとおりです。

ただし、すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのある方は対象となりません。

対象者	今まで1回も肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、1～3のいずれかに該当する方 1. 平成27年3月31日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方 2. 101歳以上の方 3. 60～64歳までの方で、身体障害者手帳1級（心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害）の方
助成回数	1回
助成金額	3,000円
助成期間	平成27年3月31日（火）まで
接種できる医療機関	医療機関へご予約のうえ、健康保険証・予診票を持参して接種となります。 【市内医療機関】 飯島内科、大久保診療所、久保医院、常南医院、仲沢医院、延方クリニック 【市外医療機関】 小山記念病院、なめがた地域総合病院、白十字総合病院など多数ありますので、かすみ保健福祉センターまでお問い合わせください。
接種に必要な書類	対象者へは、予診票とお知らせをご自宅へ郵送いたします。

※現在、実施しております潮来市高齢者肺炎球菌助成制度は、平成26年9月30日（火）で終了し、10月1日（水）に定期接種へ移行されます。

《 告 告 》

● 太陽光発電 ●

第二の年金！を始めませんか？

家族！家計！日本！そして地球環境！全部に貢献！

太陽光発電の設計・施工・販売【産業用も可】

建設業許可茨城県知事 般-23第31782号

地元・自社施工販売の 有限会社 赤嶺電研企画

お問合せは **0299-69-7909 (TEL/FAX)**

鹿嶋市荒野 1393-3 (中野東小近く 実機あります。見学歓迎)

《 告 告 》

..... 子犬・子猫の販売

犬のたまご

営業時間/10:00▶18:00 定休日/毎週月曜・木曜日
Tel.080-5541-5515 担当/五十嵐まで

8月OPEN 潮来市日の出8-14-5
ペットサロン ホテルあしあと 2階

高齢者インフルエンザ予防接種の一部助成を実施します！

高齢者の皆さんに対して、インフルエンザの発症や重症化を予防し、健康維持を図るため、インフルエンザ予防接種助成を実施します。

■対象者

- ①65歳以上の方（予防接種を受ける日の年齢）
- ②60～64歳までの方で、身体障害者手帳1級（心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害）の方

■助成額 2,100円

■助成期間 10月1日（水）～平成27年1月31日（金）

■受け方

- ①医療機関へご予約願います。
- ②健康保険証および予診票を持参して、接種してください。

今年度より次の方には、予診票をご自宅へ郵送いたします。

- ・昨年度、市の助成を受けて接種された方
- ・今年度、65歳（平成27年1月31日まで）になる方

※初めて接種希望の方は、かすみ保健福祉センターまでお問い合わせください。



■市内医療機関

飯島内科、石毛医院、大久保診療所、久保医院、常南医院、仲沢医院、延方クリニック

■市外医療機関

小山記念病院、なめがた地域総合病院、白十字総合病院など多数ありますので、かすみ保健福祉センターまでお問い合わせください。

お問合せ

潮来市かすみ保健福祉センター TEL.64-5240 潮来市島須777

《 告 告 》

9月19日(金)発売

オートムジャンボ宝くじ クーちゃん

3億9千万円

1枚300円

1等・前後賞合わせて

●1等…3億3,000万円×13本 前後賞…各3,000万円×26本 (発売総額390億円・13ユニットの場合) ★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

●発売期間／9月19日(金)～10月10日(金) ●抽せん日／10月17日(金)

宝くじに関するお問合せ／03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

売り切れしだい発売終了!

潮来駅周辺商業用地へ企業立地決定！ ～ホームセンター ナフコ 出店へ～



このたび潮来市は、株式会社ナフコとの事業用定期借地契約（市有地の貸付け）について、両者間で合意に至り基本合意書を締結しました。株式会社ナフコは、西日本を中心に全国で340店舗以上のホームセンターを展開している企業です。

これまで、潮来駅周辺商業用地（旧市営あやめ駐車場）については、「潮来前地区地区計画」の都市計画変更決定（平成23年3月31日）を契機として、駐車場用地から商業施設の立地を促進する用地として位置付け、周辺商業施設との相乗効果を生む企業誘致を目指してきました。

今回の商業施設の立地は、潮来ショッピングセンター アイモアを始めとする既存商業施設への波及効果、新たな賑わいの創出、雇用の確保等が見込まれ、地域の活性化に大きく寄与するものと期待されるところです。また、市有地の有効活用により、賃貸料・固定資産税など市の安定的な財源確保が図られます。

【基本合意の概要】

区 分	内 容
1. 企 業 名	株式会社ナフコ（本社：福岡県北九州市）
2. 対象土地	所 在 地 潮来市潮来字潮来前6052番1 ほか9筆
	地 積 12,018㎡（公簿） 坪換算3,635坪 ※潮来駅周辺商業用地全体
3. 予定建物	構 造 鉄骨造平屋建
	延床面積 4,406㎡（約1,332坪）
4. 出店形態	ホームセンター（日用雑貨品等販売）・単独出店
5. 契約条件	契約形態 事業用定期借地権設定契約
	契約期間 25年間
	賃 料 月額300円／坪 ※月額：約109万円、年額：約1,308万円 25年間合計額：約3億2,700万円

※店舗の開店時期（予定）：平成27年5月末

※建物の延床面積・店舗の開店時期は現時点の計画であり、変更が生じる可能性があります。

アイモアからホームセンター早期開店に向けた 要望書が提出されました！

8月6日(水)、協同組合潮来ショッピングセンター(アイモア：理事長 栗田弘子氏)の役員の皆さんが市長室を訪れ、潮来駅周辺商業用地に立地予定のホームセンターの、早期開店に向けた要望書を松田市長に提出されました。

栗田理事長は「隣にホームセンターが立地し、賑やかになることはアイモアにとってもとても嬉しいことで、ありがたいことです。出店に対して組合員みんなが歓迎しており、共存共栄していくために協力していきたいと思っています。それがアイモアの活性化につながり、地域全体の活性化になればと思っています。」と述べられました。



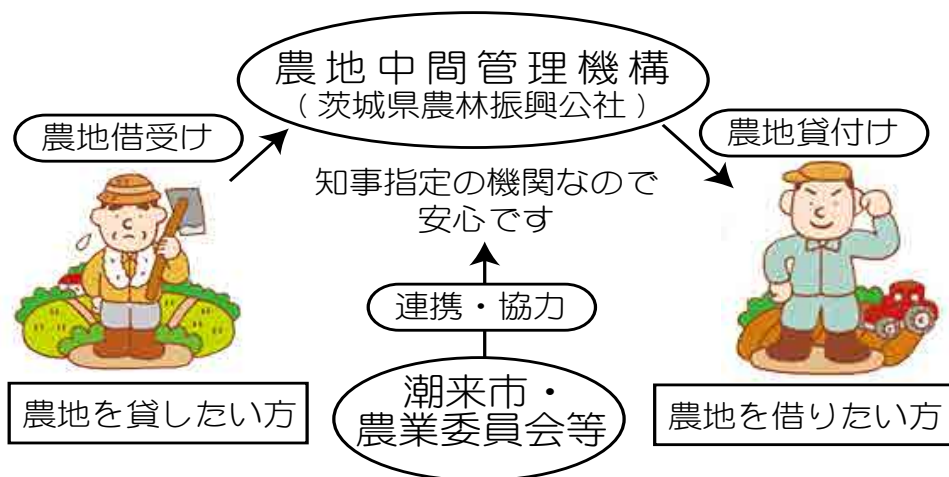
中央左：松田市長、中央右：栗田理事長

農用地の借受希望者(担い手)募集

公益社団法人茨城県農林振興公社では、農地中間管理機構として知事の指定を受け農地の集積事業を行う上で、まず最初に農地の借受希望者(担い手)を募集します。

募集期限 9月30日(火) ※申込み用紙は市農政課にあります。

農地中間管理機構は、県内の農地の集積を進め、担い手に貸し出す農地中間管理事業を行います。



お問合せ

潮来市農政課
TEL.63-1111
内線266

《 告 告 》

常 南 医 院

内 科

外 科

整形外科

人工透析

◆診療時間 月・金 午前9時～12時 午後2時半～7時 土・日・祝 午前9時～12時 午後2時～5時

【 お車で送迎いたします(無料) 】

※詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい。
電話 0299-63-1101

《 告 告 》

遺産の相続手続 土地建物の名義変更
会社の設立等 サラ金の借金問題

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を行っております。(予約必要 TEL 66-3511)

HPアドレス <http://www.e-shinotsuka.com/>

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6

5月13日“一粒”の種もみをバケツにまいた市内小学5年生265名。
約4カ月経った今、バケツの中のイネは順調に生育しています！！

バケツイネ順調に生育中！

【芽が出た“種” みんなでまきました（5月13日）】



バケツイネ選手権とは…

「一粒の種もみから、秋の収穫時には何粒のお米に増やせるか？」を競う、一般社団法人農山漁村文化協会が主催する収穫量コンテストです。今回使用した種もみは、市内小中学校の給食で食べている、潮来産コシヒカリ特別栽培米の「潮来あやめちゃん」です。

【やっと土の中から“苗” が出ました（5月27日）】



【こんなに“苗” が伸びました（6月18日）】



【カエルも安心するイネは順調です（7月14日）】



【学校で“イネ”の育成再開！！ 自宅ですます大きくなりました！！（9月1日）】



児童たちのがんばりにより、順調に大きくなっている「バケツイネ」。あと1ヶ月ちょっとで刈り取りとなり、どれだけの“実”が付き、どれだけの学習の“実”となるのか楽しみです。

《広 告》

広告募集

「広報いたこ」へ
広告を掲載しませんか！

潮来市では、「広報いたこ」「潮来市公式ホームページ」に有料広告掲載される方を募集しています。

詳しくは、潮来市役所 秘書政策課まで
〒311-2493 潮来市辻626

☎0299-63-1111 FAX 0299-80-1100



《広 告》

茂木誠治司法書士事務所

相続手続 土地、建物の売買、贈与
会社の設立 役員変更
債務整理（サラ金関係） その他

潮来市曲松2808番地10（潮来高校入口）

電話 0299-67-3055

お気軽にお電話ください

子育て情報

幼稚園の活動案内

～幼稚園ではお子さんの成長を踏まえて毎月の教育目標を設定しています。ご家庭で参考にしてください。～

延方幼稚園 TEL66-2533 FAX66-3569

ねらい

【4歳児】

- 園生活のリズムを取り戻し、生活に必要なことを自分で行おうとする。
- 好きな遊びを楽しんだり、友だちとかわったりすることを楽しむ。
- 体を動かして遊ぶ楽しさを味わう

【5歳児】

- 友だちとのやりとりを楽しみながら、いっしょに遊ぶおもしろさを味わう。
- 力を合わせたり誘い合ったりして、いろいろな運動遊びに進んで取り組む。
- 身近な自然の変化に気づき、興味・関心をもつ。

園庭開放：9月17日(水) 午前9時30分～11時

※参加希望の方は、電話でご連絡願います。
10月4日(土) 運動会(午前10時頃には未就園児の参加種目があります)

うしほり幼稚園 TEL64-5766 FAX64-5639

ねらい

【4歳児】

- 園生活のリズムを取り戻し、生活に必要なことを自分で行おうとする。
- 友だちと関わりながら、いろいろな遊びや活動に取り組む。
- 身近な自然や環境と十分に触れ合い、興味を持ったり遊びに取り入れれたりする。

【5歳児】

- 気の合った友だちと遊ぶ中で互いに考えや意見をだし合って遊びを進める。
- 戸外で体を十分に動かし友だちと協力して遊ぶ。
- 身近な自然に関わり、見たり触れたり試したりして遊ぶ。

園庭開放：10月19日(日) 運動会(午前10時頃には未就園児の参加種目があります。)

10月21日(火) 午前9時40分～11時 さつまいも掘り(長靴を持参してください)

認定子ども園の活動案内

※園の事業案内と子育てのご相談も専門の保育士がご相談にのいます。

こひつじ園(小羊保育園・小羊幼稚園) TEL80-1333

○子育て支援『すくすくらミー』

○10月11日(土) 午前10時ごろ(※雨天時は、10月13日(月)に延期)

～こひつじ園 運動会に参加しよう!～ 未入園時の参加競技がございますので、参加をお待ちしています。
場 所：津知小学校グラウンド(13日も雨天の場合は体育館で行います。)

○10月27日(月) 午前10時～11時頃

～親子でリトミックタイム♪～ こひつじ園遊戯室にて、こひつじ園リトミック講師のピアノのリズムに合わせて親子リトミックタイムを致します。みんなで楽しく、親子で触れ合いながら体を動かしましょう。

持ち物：飲み物、帽子、着替え 等

★園庭開放のお知らせ

毎週月曜日～金曜日(午前10時～11時)に園庭開放を行っています。どなたもお気軽に遊びにいらして下さい。

★子育て相談 ～いつでもお気軽にどうぞ!～

すくすくらミーの時や園庭開放の時、また電話などでお聞きしたいこと相談したいことなどありましたらお待ちしております。(守秘義務は厳守します。)

慈母学園(慈母保育園・慈母幼稚園)

TEL66-0624 FAX94-5885

9月の予定 毎週水曜日 10時～正午

9月17日：体育祭の予行練習の為、お休みになります。

9月24日：万国旗作り(体育祭の会場に飾ります♪)

10月の予定 毎週水曜日 10時～正午

10月1日：園庭開放

10月8日：パネルシアター製作

10月15日：秋を探そう♪どんぐりころころ～見つけるかな♪

10月22日：運動会ごっこ★ 玉入れ入るかな～?

10月29日：ハロウィンパーティ☆ 仮装OK! みんなで楽しもう!

★皆さん、お気軽にお越しください!

お待ちしております★

<持参する物>帽子、水筒、室内履き(親子共に)

お問合せ

潮来市市民福祉課 TEL.63-1111 内線385 ～ 388



「もっと知りたいがんについて～毎年10月は乳がん月間～」

日本では、乳がんと診断される女性は、1年間に4万人にのぼるといわれています。しかし、乳がんは早期に発見して適切な治療を受ければ、より高い確率で治すことができるとされています。毎年10月は乳がん月間として早期発見、早期治療を啓発するイベントが全国で行われます。今回は、乳がんに関する資料や専門機関が配布するリーフレット等を集めました。

ようこそ 図書館へ

図書館だより

児童特集(10月)

「こんなうちにすみたいな（うちのお話）」

絵本の中には、不思議で楽しいうちがたくさん出てきます。100階だてのうちに、カレーでできたうち。いろいろなうちを見て、大きくなったとき自分のうちの参考にしたいですね。

◎上映会のお知らせ◎
(10月)

◎図書館2階視聴覚室で上映いたします
◎すべて入場無料です ◎申込みは不要です

日にち	時間	作品	出演	対象
10月18日(土)	午後1時30分～	ムーミンパペット・アニメーション 魔法の巻	—	子ども向け
10月19日(日)	午後1時30分～	推理作家ポー／最期の5日間	ジョン・キューザック／ルーク・エヴァンス／出演	一般大人向け

おはなし会予定表

10月11日(土) 午後2時～午後2時30分
「さかな」のおはなし 図書館友の会
10月17日(木) 午前11時30分～正午
0～3歳児のおはなし会 (子育て広場／市立図書館) 図書館のおにいさん・おねえさん
10月22日(水) 午前11時30分～正午
0～3歳児のおはなし会 (子育て広場／中央公民館) 図書館のおにいさん・おねえさん
10月25日(土) 午後2時～午後3時
ハロウィン特別版 うしぼりおはなし会

◆図書館からのお知らせ



○「消費者行政コーナー」に新しい本が増えました！

図書館のビジネス支援コーナー内に「消費者行政コーナー」が設置されています。コーナーには、悪質商法や各種詐欺などの防止策や借金問題ほか、保険、年金、税金、いろいろな法律相談など幅広いジャンルの本の最新版をたくさん揃えております。毎年内容が少しずつ変わってしまうものがあります。この機会にぜひご利用いただき、普段の生活の疑問解決にお役立てください。

○「特別館内整理（蔵書点検）休館のお知らせ」

- ・10月1日(水)～10日(金)の10日間は特別館内整理(蔵書点検)のため休館になります。図書館の本を総点検するため、ホームページからの予約申込み以外の、貸出、予約連絡サービス等は中止させていただきます。
- ・休館中に返却をご希望の方は、図書館入口近くにブックポストを設置していますので、そちらへご投函ください。(視聴覚資料、大型絵本などご利用いただけない資料があります。)

なお、9月18日(木)～30日(火)に貸出する資料は、通常よりも長くご利用できるよう10月11日(土)以降の返却予定といたします。詳しくは図書館スタッフまでお問い合わせ下さい。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



● 10月の図書館カレンダー ●

※休館日は、特別館内整理休館の他、
10月15日(水) 館内整理日となります。

お問合せ

潮来市立図書館

TEL. 80-3311

FAX. 64-5880

第89回

シリーズ 潮来市の誇れる文化

おおうさんえんめい
大生山延命院

天台宗



市内の大生地区に有るお寺で、す。その後、大生氏の加護厚く、御本尊は延命聖観世音菩薩像、創隆盛を誇りましたが、明治十二年、立年代は不詳ですが、七世紀頃当山火事がもとで焼失しました。以地を支配していたオフ氏の菩提寺後、地区民によって再建され、現として建立されたといわれています。

末寺となっています。

延命聖観世音菩薩像は、平安時代の作と考えられ、県指定の文化財となっています。また、観世音は、安産・子育ての観音として信仰されています。

毎年、女性の方々が和讃を上げてお祝いをします。昔は、その後、おにぎりやおかずなど作って会食していたそうです。

潮来市文化財保護審議委員

岸根 秋夫

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
10月 July のカレンダー			● 実施場所 ● (か) …かすみ保健福祉センター (か・運) …かすみの郷運動公園 (中) …中央公民館 (図) …市立図書館 (潮) …潮来公民館 (ア) …ショッピングセンター アイモア			1	子育て広場(中) 1歳6ヶ月児健診(か) (H25.3月生)	2		3	子育て広場(中) 3歳児健診(か) (H23.7月生)	4	
5	潮来市敬老会(開花亭) +当番医 飯島内科 ☎66-0280	6	4ヶ月児育児相談(か) (H26.5月生)	7	子育て広場(中) マタニティセミナー(か)	8	子育て広場(中)	9		10	子育て広場(中)	11	潮来市グラウンドゴルフ大会(か・運)
12	鹿行地区消防ポンプ操法大会(神栖中央公園) 震災復興シンポジウム(潮) +当番医 ユビキタスクリニック ☎94-8008	13	体育の日 +当番医 石毛医院 ☎62-2523	14	子育て広場(中)	15	潮来市民ゴルフ大会(潮来カントリークラブ) 子育て広場(中)	16	子育て広場(図)	17	子育て広場(中)	18	潮来市健康都市宣言記念式典&秋の健康フェスタ(ア) 潮来市青少年のつどい(潮)
19	+当番医 久保医院 ☎64-6116	20		21	子育て広場(中)	22	子育て広場(中)	23	子育て広場(図) 7ヶ月児育児相談(か) (H26.2月生)	24	子育て広場(中)	25	
26	+当番医 仲沢医院 ☎63-2003	27		28	子育て広場(中) 1歳児育児相談(か) (H25.10月生)	29	子育て広場(中)	30	子育て広場(図) マタニティセミナー(か)	31	子育て広場(中)		

◎今月の納税は、市県民税の第3期分(10月31日納期日)・国民健康保険税の第4期分(10月31日納期日)・介護保険料の第4期分(10月31日納期日)・後期高齢者医療保険料の第4期分(10月31日納期日)です。《市税の納付は口座振替が確実に便利です。》

県内トップ「一番星」稲刈り!

8月5日(火)、潮来地区にて、極早生米「一番星」の県内で最も早い稲刈りが行われました。「一番星」は冷害に強く、高温下でも高品質を維持できる品種として、県が開発しました。潮来市大規模稲作研究会(会長:岡野幹夫)が育成に携わり、昨年からは本格的な生産を開始しました。今年は市内計25ヘクタールで栽培し、お盆前に出荷されました。



万燈会

8月13日(水)〜16日(土)の4日間、潮来市日の出の潮音寺において、万燈会が開催されました。日の出中学校・日の出小学校吹奏楽部や潮来芸座連による演奏は会場に賑やかさを加え、筑波大学学生、日の出小学校・中学校生徒らによる万燈アートが幻想的な雰囲気を出しました。



日の出小学校吹奏楽部による演奏



筑波大学生による万燈アート「天の川」

潮来市長杯スポーツ少年団球技大会が行われました

第31回潮来市長杯スポーツ少年団球技大会が、潮来市スポーツ少年団主催で開催されました。男子ミニバスケットボール4チーム、女子ミニバスケットボール16チームが参加し、交流しました。

◎男子ミニバスケットボールの部

- 優勝** 三笠ミニバスケットボールスポーツ少年団(鹿嶋市)
- 準優勝** 潮来MBCダンクスports少年団(潮来市)
- 第3位** 息栖ミニバスケットボール少年団(神栖市)

◎女子ミニバスケットボールの部

- 優勝** 牛堀ミニバスケットボールスポーツ少年団(潮来市)
- 準優勝** 北浦Grasses MBC(行方市)
- 第3位** 津知クイーンズ(潮来市)



潮来MBCダンクスports少年団



牛堀ミニバスケットボールスポーツ少年団



津知クイーンズ

「飲酒運転は絶対にしない・させない」を合言葉

飲酒運転撲滅都市宣言のまち・いたこ

人口のうごき 9月1日現在()内は前月比 総数 29,228人(-5) 男 14,485人(-7) 女 14,743人(+2) 世帯数 10,906世帯(+14)

広報いたこ vol.162

平成26年 9月11日発行

編集: 潮来市総務部 秘書政策課
 発行者: 潮来市長 松田 千春
 潮来市役所 茨城県潮来市辻626
 〒311-2493
 TEL0299-63-1111

市長へのたより
 FAX 0120-874-880
 E-mail mayor@city.itako.lg.jp
 潮来市のホームページ
<http://www.city.itako.lg.jp>
 携帯電話サイト
<http://www.city.itako.lg.jp/mobile.php>
 メールアドレス
info@city.itako.lg.jp



市の木 ポブラ



市の花 あやめ



市の鳥 よしきり



潮来市携帯電話サイトへアクセス

潮来市メルマガ登録はこちらから

※空メールを送信して登録してください。
 ※携帯電話の場合別途通話料が発生します。

