



水郷いたこ大使「あやめ」

広報

いたこ

ITAKO Public Information

Vol.161



7/6 水原八坂神社祭礼



7/26・27 芝宿素鷲神社祭礼



7/25・26・27 横須賀諏訪神社祭礼



7/20 堀之内八坂神社祭礼



7/27 大洲大六天祭礼

8

Contents

2014(平成26年)

- ・健康都市宣言策定委員会経過報告 2
- ・こんにちは 保健センターです！ 3
- ・み～んな元気 食は、元気の源 4
- ・子育て情報 5
- ・ヨガでリラックス&リフレッシュ！ 5
- ・市民福祉課からのお知らせ 6
- ・特設人権相談所開設 6
- ・行方市と合同捜索を実施しました 7
- ・アントラーズ シルバーファミリーデイズ 7
- ・グラウンドゴルフ大会参加者募集 8
- ・市民ゴルフ大会参加者募集 8
- ・買え買え詐欺に注意！ 9
- ・水郷まちかどギャラリー展示案内 10
- ・「新成人のつどい」を開催します 10
- ・国保旭中央病院からのお知らせ 10
- ・シティニュースフラッシュ 11～13
- ・図書館だより 14
- ・潮来市の誇れる文化 15
- ・9月のカレンダー 15
- ・祭2014～潮来の夏～ 1・16

❖ ～潮来市健康都市宣言策定委員会経過報告～ ❖

潮来市健康都市宣言策定委員会では、市民の健康へのより一層の関心をもっていただくために健康都市宣言の策定を行っています。

会議報告

○第2回策定委員会 7月3日(木) かすみ保健福祉センター

筑波大学大学院久野譜也教授のもとで活躍している吉澤裕世スポーツ医学博士から潮来市第6次総合計画と健康いたこ21をもとに、潮来市の健康都市の将来像についてお話しいただきました。

その際、策定委員から、次のようなキーワードが出されました。

- 歩くこと・安全に歩ける場・歩きたくなるような環境と人との交流
- 世代間の交流 ○社会参加（活動の場づくり・ボランティア・スポーツ振興）
- コミュニティ ○食生活習慣（地産地消・食育・減塩） ○健康診断

○第3回策定委員会 7月10日(木) かすみ保健福祉センター

前回の策定委員の意見をもとに作成された健康都市宣言文案について策定委員から意見が述べられ、その意見をもとに目標とすべき項目の素案を策定しました。

○パブリックコメント（意見公募）実施 【期間：7月18日（金）～31日（木）】

潮来市ホームページに掲載と、かすみ保健福祉センターにて閲覧（7月13日広報紙情報版にパブリックコメント実施広報掲載）

市民の皆さんの意見は、第4回策定委員会にて報告され、宣言文策定の今後の活動に反映します。

宣言の理由

潮来市は、生活習慣病に起因する疾病（心疾患、脳血管疾患）の割合が国や県平均より高く、男性にいたっては、平均寿命が県内ワースト1位という大変不名誉な結果となっています。

そのような状況のなか、「健康は財産」を合言葉に市民みんなが健康で、元気なまちであり続けるために平成26年10月に健康都市宣言を行います。

《 告 告 》

借金の整理 交通事故 離婚 不動産

まずは弁護士にご相談ください

神栖ひまわり基金法律事務所

■■■弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属）■■■

TEL 0299 (91) 1171 (完全予約制)

茨城県神栖市大野原4-7-11 鹿島セントラルビル新館5階
<http://kamisuhimawari.com/>

《 告 告 》

……………子犬・子猫の販売……………

犬のたまご

営業時間/10:00▶18:00 定休日/毎週月曜・木曜日
Tel.080-5541-5515 担当/五十嵐まで

8月OPEN

潮来市日の出8-14-5
ペットサロン ホテルあしあと 2階

— こんにちは 保健センターです！ —

胃がん・大腸がん検診が行われます

内 容 ①胃がん検診（バリウムを飲み、レントゲン撮影をします。）
②大腸がん検診（検便による検査です。）

対象者 ハガキにて申し込みをされた方

①40歳以上の男女（昭和50年4月1日以前に生まれた方）

料金：500円（自己負担）

②40歳以上の男女

料金：300円（自己負担）

※年度末年齢が、41歳、46歳、51歳、56歳、61歳となる方は大腸がん検診を無料で受診できます。

日 時 9月5日（金）・7日（日）・8日（月）・9日（火）・10日（水）・11日（木）・12日（金）
・16日（火） 8日間

問診票の送付日予定日：8月22日（金）

場 所 潮来市かすみ保健福祉センター TEL. 64-5240



～特定健診・生活習慣病予防健診結果説明会～

健診を受診された皆様へ、健診結果説明会を開催します。詳細は、健診当日お配りしたチラシをご覧ください。なお、ご不明な点がございましたら、センターまでお問い合わせください。

地区健康教室開催状況

区長（健康推進員）さんからの呼びかけで開催中

～牛堀1区・横須賀西区～

7月13日（日）牛堀1区、7月20日（日）横須賀西区で地区健康教室が開催されました。



区長さんから

「食事のとり方について詳しく話を聞いたのは初めてなので、たいへん参考になった。時間が足りないくらいだった。」

参加者の声

「健康講話は勉強になった。参加して良かった。」
「今度は、生活習慣病について、もっと詳しく話を聞きたい。」

ポイント

『気づくこと』は、大切なことです。気づいたら、行動に移すために、どのような方法があるかわからないときは、気軽に保健福祉センターへおたずねください。保健師・管理栄養士と一緒に考えていきましょう。



み～んな元気 食は、元気の源



潮来市には、地域の食生活の改善をとおして、市民の皆さんの健康増進を目的とした食生活改善推進員がいます。

「私たちの健康は、私たちの手で」の考えのもと、身近な食材を通して、元気に生活できるバランス食の普及啓発をしています。

今年は、「おやこ食育教室」、「生涯骨太クッキング」などの料理教室を予定しています。是非参加してくださいね。

●新鮮な材料で、食品本来の味を生かします



●酸味（酢・レモン）を利用します



●汁物の汁は残します



●香辛料を上手に利用します

●香りのある野菜や風味のある食品を利用します



たまねぎ、ねぎ、しそ、みょうが、にんにく

減塩のポイント

ヘルシースイーツ

ほうれん草とバナナのおからケーキ

1人分 128kcal

<材料・4～5人分>

- ・ホットケーキミックス 100g
- ・おから 50g
- ・バナナ 1本
- ・ほうれん草 50g (1/4束)
- ・たまご 1個
- ・牛乳 75g

★ポイント★

- ・ノンオイル、ノンシュガー！優しい甘さで、ヘルシー！
- ・ほうれん草で不足しがちな鉄分を補える！
- ・おからを使っているので腹もちがよい！

- ①ほうれん草はやわらかく茹でて、水気を切り、細かく刻んでおく。
バナナも細かく刻んでおく。(みじん切りのような感じ)
- ②ボールにホットケーキ粉、卵、牛乳を入れてよく混ぜる。
- ③②に、おから、ほうれん草、バナナを入れ、よく混ぜる。
- ④スプーンを使って、アルミカップの8分目まで生地を流し込む。
- ⑤190℃に温めたオーブンで15分焼く。

ミルクもち

1人分 60kcal

<材料・4～5人分>

- ・牛乳 140cc
- ・さとう 6g (小2)
- ・片栗粉 14g (大1と1/2)

トッピング

- ・きな粉 15g (大2)
- ・さとう 6g (小2)
- ・塩 少々

★ポイント★

- ・材料3つだけで出来るので簡単！
- ・きな粉には便秘改善効果や美肌効果があります！

- ①トッピングは混ぜ合わせておく。
- ②トッピング以外の材料を鍋に入れ、ヘラで混ぜる。材料が混ざったら、中火にかけ、混ぜ続ける。(だまにならないように、混ぜ続けることがポイント！)
- ③しばらく火にかけると、粘りがでてくるので、粘りがでてきたら、火を止め、ひとかたまりになるまで練る。
- ④できたもちを、水で濡らしたバットに流し込んで冷やす。
冷えたら、お好みの大きさにカットして、トッピングを振りかけたらできあがり！

子育て情報

認定子ども園の活動案内

※園の事業案内と子育てのご相談も
専門の保育士がご相談にのいます。

こひつじ園（小羊保育園・小羊幼稚園 TEL80-1333）

○子育て支援『すくすくらミー』

○夏の季節を楽しんでいますか？この夏も親子で楽しく元気に過ごしていきたいですね！

9月の活動をご案内します。と一緒に素敵な時を過ごしましょう。お待ちしております！

（8月は4日にプール遊びの活動を行いました。）

○9月8日（月）午前10時～11時頃

～ お祖父さん、お祖母さんへ ☆プレゼント制作☆ ～

おやこ制作の時をもちます。お子さんと一緒に、お祖父さん、お祖母さんへのプレゼント制作をしましょう。お祖父さんたちに差し上げるのがご無理な方は、大好きな人へのプレゼントとして制作をしましょうね。

■持ち物：…飲み物、帽子、着替え 等

★園庭開放のお知らせ

毎週月曜日～金曜日（午前10時～11時）に園庭開放を行っています。どなたもお気軽に遊びにいらして下さい。

★子育て相談 ～いつでもお気軽にどうぞ！～

すくすくらミーの時や園庭開放の時、また電話などでお聞きしたいこと相談したいことなどありましたらお待ちしております。（守秘義務は厳守します。）

『ヨガで リラックス&リフレッシュ!』

ファミリー・サポート・センター会員交流会

～ ヨガの世界を体感しながら、会員同士の交流を深めましょう♪～
会員でない方もヨガ初体験の方も大歓迎です！

日 時 9月5日（金）午後2時～4時

場 所 中央公民館 1階和室

募集人数 20名 **参加費** 無料

申込締切 8月29日（金）

申込方法 お電話にてお申込みください。



ファミサポは、仕事や外出時のお子さんの一時預かり・送迎等を通した
地域の子育て支援活動です。会員随時募集中♪

お問合せ いたこファミリー・サポート・センター（市民福祉課内）TEL.63-1779

市民福祉課からのお知らせ

【児童扶養手当現況届】の手続きを忘れずに提出を

児童扶養手当を受給している方は、現況届けの提出がないと8月分以降の手当が受けられなくなります。忘れずに手続きをお願い致します。

受付期間 8月4日(日)～29日(金) ※土日は除く

午前9時～午後5時15分(8月22日(金)・29日(金)は午後7時まで)

受付場所 潮来市福祉事務所 市民福祉課(市役所本庁舎左隣)

持参するもの ①現況届 ②印鑑 ③手当証書 ④現況届に必要な添付書類

⑤平成26年1月1日現在潮来市に住民票のなかった方は、前住所地の平成26年度(平成25年分)の所得証明 ⑥『児童扶養手当一部支給停止適用除外届』(該当されている方)

注意事項 ①現況届は受給者本人が提出して下さい。

②平成26年度(平成25年分)の所得申告をしていない方は、事前に必ず申告をしてください。

お問合せ

潮来市市民福祉課 TEL. 63-1111 内線388

「特別児童扶養手当などの現況届」の手続きを忘れずに

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受けている方は、毎年8月に現況届(所得状況および、現に対象者が在宅で養育または介護されているかなど受給資格の確認)の提出が必要です。

この届出がない場合、8月以降の手当が受けられなくなります。8月上旬に送付致しますので忘れずに手続きをお願い致します。

受付期間 8月29日(金)まで ※土・日を除く 午前8時30分～午後5時15分

お問合せ

潮来市市民福祉課 TEL. 63-1111 内線394

特設人権相談所開設について



毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題を解決するための相談です。いじめなどの差別問題、家庭内の問題、金銭貸借、借地借家、近隣間のもめごと等について人権擁護委員が相談に応じます。
(予約不要・秘密厳守・相談無料)

日時 8月21日(木) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

場所 津知公民館

お問合せ

潮来市市民課 TEL. 63-1111 内線114

《広告》

太陽光発電で 第二の年金！を始めませんか？

家族！家計！日本！そして地球環境！全部に貢献！

太陽光発電の設計・施工・販売【産業用も可】

建設業許可茨城県知事 般-23第31782号

地元・自社施工販売の **有限会社 赤嶺電研企画**

お問合せは 0299-69-7909 (TEL/FAX)

鹿嶋市荒野1393-3(中野東小近く 実機あります。見学歓迎)

《広告》

相続・遺言書、車庫証明、建設業許可、運送業許可、農地転用、外国人関係他



一人で悩まず気軽に電話相談！

あなたのまちの法律家

茨城県行政書士会

市民相談センター

☎029-305-3731

毎週月曜日と木曜日(祝日、年末年始を除く)午後1時～午後5時
行政書士には法律で守秘義務が課せられています。安心して、ご相談下さい。

詳しくはホームページ

茨城県行政書士会

検索

クリック

行方市と合同搜索を実施しました

市では、6月下旬に税金滞納者宅の搜索を実施しました。

今回の滞納者は行方市にも滞納があり、行方市と合同搜索という初の試みです。

税を滞納すると、市では税を滞納している方の関係する自宅等へ出向き、税金に換えられそうな物品を探し、それを公売にかけ、税金へ充てると言う処分を行うことがあります。搜索とは、この一連の経過の物品を取上げるまでを言います。

この搜索は税に滞納と言う事実が既に発生しているため、任意ではなく、強制的に行われます。

搜索時は、税務課職員が徹底的に物品探し、聞取りを行うため、滞納者は「こんなことになるなら真面目に税金を納めておけばよかった…」と後悔するそうです。

今回の搜索では、チェーンソー外3点を差押え、また、全額納付に向けた約束を締結しました。

市では今後も必要がある場合には、滞納者宅等の搜索を実施する予定です。



お問合せ 潮来市税務課 TEL.63-1111 内線137 ~ 139

鹿島アントラーズ 2014敬老の日スペシャル シルバークラファンデー

9月20日（土）にカシマサッカースタジアムで行われる横浜F・マリノス戦に、潮来市内にお住まいの65歳以上の方を無料招待いたします。また、同伴されるご家族用として、特別割引料金で観戦できるチケットもご用意しています。家族で鹿島アントラーズを応援に行きましょう！

○対象試合 9月20日（土）午後7時 キックオフ（午後4時開場）

○対象席 カテゴリー3（1階メイン指定席）、
カテゴリー4（1階バック指定席）、サポーターズシート

○対象者料金 潮来市在住の65歳以上の方 無料

○ご同伴のご家族料金（特別割引料金）

- ・カテゴリー3（1階メイン指定席）：3,200円（通常当日料金4,500円）
- ・カテゴリー4（1階バック指定席）：2,700円（通常当日料金3,500円）
- ・サポーターズシート（ゴール裏自由席）
：1,000円（通常当日料金2,800円）

○配布日程 **8月28日（木）**
午前10時～午後2時

○配布場所 潮来市役所1階ロビー

※住所と年齢の確認できるものを必ずご持参ください。

※試合当日にもスタジアム第3ゲート横で招待券の配布・優待券の販売を行います。

お問合せ

アントラーズファンクラブ事務局 TEL. 82-5555
潮来市秘書政策課 TEL. 63-1111 内線213

潮来市グラウンドゴルフ大会

参加者募集

日 時 10月11日（土）（予備日：10月12日（日））
 選手集合受付 午前7時
 開 会 式 午前7時30分
 競技開始 午前8時
 ※態度決定 午前5時30分
 当日連絡先 かすみの郷公園管理事務所（TEL. 64-2363）

会 場 かすみの郷公園 潮来市永山
募集人数 先着300名（潮来市民または市内に勤務する方）
参加料 1人500円（申込み後のキャンセルは、参加料の返金はいたしません）
競技規則 日本グラウンドゴルフオフィシャルルールに準じて行う
組 合 せ 申込締切り後に大会事務局で組合せを行い、当日会場にて発表する。個人戦とする
申込問合先 参加料を添え、潮来市中央公民館 生涯学習グループへ
 住所 潮来市日の出3-11、TEL. 66-0660



第14回潮来市民ゴルフ大会

参加者募集

開催日 10月15日（水）
会 場 潮来カントリー倶楽部
募集人員 240名（先着順） ※同時コンペもOK
プレー費 ○キャディ付（歩き） 12,450円（税込）
 ○乗用カートセルフ 11,000円（税込）
 ○乗用カートキャディ付 13,500円（税込）
 ＊乗用カートをご希望の方は、必ず事前に申込んで下さい。
 （申込金・賞品・参加賞・昼食・パーティー代含）
参加資格 潮来市民及び潮来市内に勤務されている方
申込期間 9月16日（火）まで
受付場所 ①潮来市中央公民館（日の出3-11）（FAX可。FAX.66-4339）
 ②潮来グリーンランドゴルフ練習場
問 合 せ 潮来市中央公民館 生涯学習グループ TEL. 66-0660



《広 告》

常 南 医 院

内 科

外 科

整形外科

人工透析

◆診療時間 月 午前9時～12時 土 午前9時～12時
 金 午後2時半～7時 曜 午後2時～5時

【 お車で送迎いたします（無料） 】

※詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい。
 電話 0299-63-1101

《広 告》

遺産の相続手続 土地建物の名義変更
 会社の設立等 サラ金の借金問題

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を行っております。（予約必要 TEL.66-3511）

HPアドレス <http://www.e-shinotsuka.com/>

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6

大手企業の名前を悪用！ 買え買え詐欺に注意！

A銀行を名乗る男性から「あなたは**大手企業B社の株**を買えるリストに載っている。購入しないか」と電話があったが、よく意味がわからず断った。翌日、今度はB社の社員という男性が「自分で自社の株を買ってインサイダー取引になるので**あなたの名前**で買わせてほしい。後日**倍にして返す**」と言ってきた。B社は**有名な会社**だから間違いはないだろうし、お金ももらえるなら、と思い、指示されたとおりに口座開設料300万円をA銀行に郵送した。その後も「保証金」などの名目で合計約1,500万円支払った。あまりに高額になったので不安になり、電話をしてみたがつかない。

(70歳代 女性)



ひとこと助言

きっぱり
断って！



見守るくん

- 「買え買え詐欺」の中で、実在する大手企業の株や社債等が販売されているかのように装って勧誘し、お金を支払わせようとする手口に関する相談が寄せられています。
- 大手企業の名前を出すことにより消費者を信用させようとしませんが、名前が使われた企業が社債等の勧誘を個人向けに行っているという事実はほとんどありません。
- 購入を持ちかける業者が、大手銀行や証券会社の名をかたっているケースもあります。
- いったんお金を支払ってしまうと取り戻すのは極めて困難です。うまい話には耳を貸さず、きっぱり断りましょう。
- 困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

独立行政法人国民生活センター
見守り新鮮情報第187号

潮来市消費生活センター
相談日：月・火・木・金（午前9時30分～正午、午後1時～4時）
祝祭日を除く TEL. 62-2138

《広告》

オーダーカーテンフェア

強い日差しを和らげる遮熱レースカーテンや、外から見えにくいミラーカーテン
特価販売中
(採寸・見積もり・取り付け無料)

ルームビズ鹿嶋店

TEL 84-1317

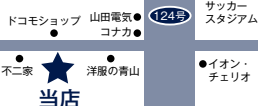
鹿嶋市宮中307-1

時間 12時～19時（木曜定休）

ルームビズ鹿嶋店

検索

開催中



《広告》

茂木誠治司法書士事務所

相続手続 土地、建物の売買、贈与
会社の設立 役員変更
債務整理（サラ金関係） その他

潮来市曲松2808番地10（潮来高校入口）

電話 0299-67-3055

お気軽にお電話ください

水郷まちかどギャラリー展示案内

入場無料・月曜日休館

期 間	催し物名	展示内容	備 考
8/23(土)～ 8/31(日)	郡司忠則 自然風景の写真展 ～自然の感動を共に～	写真	午前10時～午後5時 初日は午後1時から 最終日は午後3時まで 25日(月)休館

平成27年「新成人のつどい」を開催します。

日 時 平成27年1月11日(日)

受付 午前10時

開会 午前10時30分～午前11時00分

場 所 潮来市立中央公民館 大ホール

新成人該当者

平成6年4月2日から平成7年4月1日（該当者の方には、11月中旬に案内状を発送する予定です。）

就職や進学のために転出し、現在潮来市に住民登録のない方で出席を希望される方は、10月31日(金)までに各公民館(中央・潮来・津知・延方・大生原・牛堀)にご来館のうえ、申込書の提出をお願い致します。なお、ご家族の方による代理申請でも結構です。

※なお、ホームページ(<http://www.city.itako.lg.jp/index.php?code=1147>)に案内・申込書が掲載されております。



お問合せ 潮来市立中央公民館 TEL. 66-0660

総合病院国保旭中央病院からのお知らせ

整形外科を初診で受診する方は「紹介状」が必要です

国では、病院の機能分化を推進しており、当院のような500床以上の病院は、紹介患者を中心に診療を行うよう求められています。このため、当院においても初診で受診される患者様へ紹介状の持参をお願いしています。

特に、整形外科では、初診の受付けは「紹介状」をお持ちの方のみ（旭市民を除く）とさせていただきます。旭市民以外の方が初診で受診される場合には、必ず「紹介状」をお持ちくださるようお願いいたします。

お問合せ 総合病院 国保旭中央病院 TEL.0479-63-8111(代)

第23回 潮来市内対抗ゴルフ大会 大会結果

会 場 ジェイゴルフ霞ヶ浦

日 時 平成26年7月10日(木)

天 候 曇り

参加チーム数 38チーム

参 加 人 数 185名

主 催 潮来市体育協会 ゴルフ部

団体戦

順位	チーム名	GROSS	HCP	NET
優 勝	あやめ丁A	360	74.4	285.6
準優勝	大山	380	93.6	286.4
第3位	シニア会B	371	81.6	289.4

ベストブロック

部 門	氏 名	GROSS
一般の部	田中 敏夫(あやめ会A)	78
レディースの部	西内 寛子(レディース会A)	89
シニアの部	方波見 等(シニア会B)	81

総合個人の部

順位	氏 名	GROSS	HCP	NET
優 勝	桜井 進(鳳仙花B)	80	14.4	65.6
準優勝	長峰恵理香 (潮来レディース会B)	105	38.4	66.6
第3位	荒原 道雄(シニア会D)	87	19.2	67.8



あやめ園をみんなできれいに ～来年もまたきれいに咲かせよう～

7月13日(日)、あやめまつりが終了した水郷潮来あやめ園において、市民あやめ園整備事業・花菖蒲1人1鉢運動が行われました。約500人の市民や関係団体の皆さん、小学生や潮来第一中学校生徒らが集まり、ごみ拾いや草刈りなどを丁寧に行いました。

清掃終了後、一人一鉢の花菖蒲の苗が用意され、皆さんにお持ち帰りいただきました。



東 関東自動車道水戸線及び国道51号バイパスの早期開通を目指して！

7月7日（月）、東関東自動車道水戸線（潮来～鉾田間）及び国道51号鹿嶋・潮来バイパス建設促進期成同盟会（会長：松田潮来市長）の平成26年度通常総会が、鹿行地域5市（市長・市議会議員）、国会議員及び地元県議会議員等の出席のもと、開催されました。

東関東自動車道水戸線（潮来～鉾田間）については、国土交通省及び茨城県土地開発公社が主体となり昨年度から事業用地の取得を進めている状況ですが、本線の早期開通に加え、鹿島港周辺地域への延伸、より事業の進捗を図るために合併施行方式（公共事業と有料道路事業を併用した施行方式）を導入することについて積極的に国等へ働きかけを行っていく方針が全会一致で可決されました。

また、国道51号鹿嶋・潮来バイパスにおいては、潮来バイパスの早期開通と鹿嶋バイパスの4車線化等を積極的に国等へ働きかけを行っていく方針が全会一致で可決されました。

なお、潮来バイパスについては、一部区間（小泉地区周辺の1.2km区間）で事業用地の取得と準備工事等が現在進められている状況です。

今後も必要な道路の整備に向け、引き続き取り組みを進めて参ります。



高 高齢者クラブ連合会 花壇コンクール 開催！

7月14日（月）、高齢者クラブ連合会主催の花壇コンクールが開催され、市内19クラブ参加しました。花壇コンクールは連合会会員の結束力の向上と地区内の憩いの場の増加を目的とし、また市内の環境美化の推進を目的としています。

当日は、連合会役員6名が市内各所の花壇を回り、審査会を行いました。審査の結果、清水グリーンクラブが第一位となりました。

優勝	清水グリーンクラブ	努力賞	大生長生会
準優勝	大賀長寿会		大塚野新生会
第三位	曲松松寿会		貝塚友愛クラブ
			古宿さくら会



第1回「いきいき☆健康サロン」が開催されました。 ～フィットネスdeリラックスタイム～

6月23日（月）、かすみ保健福祉センターにおいて、市民の皆さんが楽しく気軽に健康づくりを行う「いきいき☆健康サロン」が開催されました。第1回目は市民に大人気の花村理恵さんを講師に招き、「理恵の健康美エクササイズ」をテーマにフィットネスを実施しました。当日は、100名を超える参加者が集まりました。フィットネス終了後には、ものまねタレントのエンジェルひばりさんがサプライズ出演され、会場は笑いと笑顔に包まれました。

（本事業では、若い世代の参加促進のため、市ファミリーサポートセンター協力のもと託児室を設置しています。）



第31回交通安全キャンペーン「みんなですすめる交通安全」全国キャラバン隊が潮来市へ!

7月24日(木)、茨城県交通安全母の会連合会の皆さんが中心となり交通安全キャンペーンを展開するキャラバン隊が潮来市を訪れました。

交通対策本部長である橋本昌茨城県知事からキャラバン隊に託されたメッセージが松田市長に伝達され、茨城県交通安全母の会連合会 神戸礼子会長は、世界一安全な道路交通の実現に向けて住民と一体となった交通安全対策の推進を呼びかけました。

これに対し、松田市長は、潮来市から悲惨な交通事故撲滅するため交通安全運動を積極的に推進する決意表明を行い、日頃の感謝の気持ちを込めて、こひつじ園のマーチングバンド・リトルエンジェルスの子供たちとともにキャラバン隊を激励しました。



参集したみなさん



リトルエンジェルの演奏



メッセージを読み上げる神戸会長

愛友酒造さんより 寄附をいただきました

7月31日(金)、愛友酒造株式会社(兼平紀子代表取締役)から、「特産品清酒あやめまつり」の売り上げ金の一部が寄附されました。いただいた寄附金は有効的に活用させていただきます。ありがとうございました。



潮来市建設業組合より 寄贈をいただきました

7月8日(火)、潮来市建設業組合(組合長理事:松崎里志氏)より、市内の防災対策にと「土嚢6,500袋」が寄贈されました。台風や近年の異常気象による豪雨に備え、役立たせていただきます。ありがとうございました。



《広告》

愛友



純米酒 「御船祭」 発売中

十二年に一度の鹿島神宮の大祭「御船祭」
愛友酒造では、この記念すべき大祭「御船祭」の
記念ボトルを発売しております。

純米酒 「御船祭」 720ml
希望小売価格 1,400円

*詳しくは、お電話にてお問い合わせください。



愛友酒造株式会社 〒311-2421 潮来市辻205
TEL 0299-62-2234 FAX 0299-62-2250
<http://www.aiyu-sake.jp>



「新たなブーム！？ 病院食レシピ」

一般的に病院内で供される食事は、質素で美味しくないというイメージがあるかもしれませんが。ところが今は、ダイエットに良い、とても健康的になるとして病院食のレシピに注目が集まっているそうです。今回は、全国の病院で提供している病院食の中から、各病院がプロデュースしたレシピ本を特集いたします。

児童特集（9月）

「ぼうけんにでかけよう！」

船に乗って宝島へ行ったり、空飛ぶじゅうたんに乗って砂漠を横断したり、宇宙船で宇宙に行ったり、物語の主人公はいろいろなところへ冒険にでかけます。物語を読んでわくわく、ドキドキの冒険の旅へでかけましょう！

◎上映会のお知らせ◎
（9月）

◎図書館2階視聴覚室で上映いたします
◎すべて入場無料です ◎申込みは不要です

日にち	時間	作品	出演	対象
9月20日(土)	午後1時30分～	ふしぎな島のフローネ	—	子ども向け
9月21日(日)	午後1時30分～	新・御宿かわせみ	真野 響子／ 渡辺 大／出演	大人向け

イベントのお知らせ（事前にお申し込みください）

◎『ジュニアダンス講座・潮来市立図書館友の会主催事業』

日時：全5回開催

8/18(月)・8/25(月) 午前10時～正午

8/19(火)・8/26(火)・8/29(金) 午後1時30分～3時

講師：半澤 誠悦氏・松本 悦子氏（プロダンスインストラクター・学校創造支援ダンス指導者）

参加対象：小学校5・6年生、中学生、高校生、またはその指導者（定員30名）

参加費：1人1,000円(5回分のレッスン代として)

持ち物：動きやすい格好(トレパン・Tシャツなど)、上ばき、タオル

◎『小学生科学講座 清真学園サイエンスラボin図書館』

日時：8月19日(火) 午前10時30分～12時30分

参加対象：小学1年生～6年生(小学1・2年生は保護者同伴) 各ラボ(実験)につき、10名程度

参加費：無料

ラボ(実験)：ラボ1…かぜにむかってはしれ！ ラボ2…と

ばせ！かみひこうき ラボ3…スーパーボールをつくろう
ラボ4…チリメンジャコのなかのいきものをさがそう ラボ
5…ほうしゃせんをみてみよう！

※参加できる実験は、1人1つだけです。

◎『潮来市立図書館・潮来市商工会共催アイディア満載！・チラシ・POP作成レイアウトデザインセミナー』

日時：8月24日(日) 午後1時30分～3時30分

講師：株式会社文化メディアワークス
アートディレクター 佐藤 正和氏／
デザイナー 佐藤 桃子氏

参加対象：チラシ・POP作りに興味のある方 10組程度

参加費：無料

持ち物：・作りたいチラシ・POPなどの原稿。もしくは、そのWordデータ。
・ノートパソコン(※会場でもノートパソコンを用意しています)

◇図書館臨時休館のお知らせ

8月23日(土)水郷潮来花火大会が開催されます。開催にあたり、花火観覧者及び近隣地域等の交通安全対策として、図書館を臨時休館いたします。なお、臨時休館中の貸出期間の延長、予約資料の受け取りなどのサービスがご利用いただけません。また、図書館駐車場もご利用いただけませんので、ブックポストへの返却は徒歩で来館いただいた方のみのご利用となります。返却をご希望される方は、早めの返却もしくは延長手続きにご協力願います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

● 9月の図書館カレンダー ※休館日は、9月17日(水) 館内整理日となります。 ●

お問合せ 潮来市立図書館 TEL. 80-3311 FAX. 64-5880

ようこそ 図書館へ

図書館だより

おはなし会予定表

9月4日(木) 午前11時30分～正午
0～3歳児のおはなし会 (子育て広場/市立図書館) うしほりおはなしの会
9月7日(日) 午後2時～午後2時30分
「おじいちゃん、おばあちゃん」 のおはなし おはなしボランティア
9月13日(土) 午後2時～午後2時30分
「たべもの」のおはなし おはなしボランティア
9月18日(木) 午前11時30分～正午
0～3歳児のおはなし会 (子育て広場/市立図書館) 図書館のおにいさん・おねえさん
9月24日(水) 午前11時30分～正午
0～3歳児のおはなし会 (子育て広場/中央公民館) 図書館のおにいさん・おねえさん
9月27日(土) 午後2時～午後2時30分
「おながく」のおはなし おはなしボランティア

第88回

シリーズ 潮来市の誇れる文化

そつたのお稲荷さん



下田の五衛門さんの昔々の元屋敷 人をばかした。祖母が子供たちにそに、松とけやきの太木が五、六本あ ぼる雨の晩、そつたの方に提灯十個程 り、周りを竹やぶで囲まれた昼でも 並んでいたものだ。それを狐の嫁入り 暗い所に石の稲荷神社の祠があつた。 だと話していた。

これが「そつたのお稲荷さん」と呼 ぶれていた。

前方は畑、後方は堤防に土を取つた 場所は土盛り整備され、排水路が掘 というこで田んぼになっていた。今 られて側溝が入れられる時、もとの 稲荷さんの場所に白蛇がいた。大工 がすぐ捕まえ殺してしまつた。

ところが五時になり、作業も終わ り 家路に向かう途中、大工が自動車事 故で死んでしまつた。

関係者がそれを聞いて驚き、地主と 神主さんに頼み、もとの場所に祠を 移し、鳥居を建て神主さんにお祓い をしてもらつた。工事も無事終り、そ こを通る人たちは、お稲荷さんに参 拝し、延方駅前に多数の人々の信仰 を集めている。

潮来市文化財保護審議員

長谷川 彌

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
		1		2	子育て広場(中) 1歳6ヶ月児健診(か) (H25.2月生まれ)	3	子育て広場(中) 3歳児健診(か) (H23.6月生まれ)	4	子育て広場(図) 4ヶ月児育児相談(か) (H26.4月生まれ)	5	子育て広場(中) 胃がん大腸がん検診(か)	6	
7	胃がん大腸がん検診(か) +当番医 仲沢医院 ☎63-2003	8	胃がん大腸がん検診(か)	9	子育て広場(中) 胃がん大腸がん検診(か)	10	子育て広場(中) 胃がん大腸がん検診(か)	11	子育て広場(図) 胃がん大腸がん検診(か)	12	子育て広場(中) 胃がん大腸がん検診(か)	13	
14		15	敬老の日 +当番医 延方クリニック ☎66-1873	16	子育て広場(中) 胃がん大腸がん検診(か)	17	子育て広場(中) 7ヶ月児育児相談(か) (H26.1月生まれ)	18	子育て広場(図)	19	子育て広場(中)	20	
21	第42回潮来市消防ポンプ 操法大会(日の出中) +当番医 牛堀整形外科 ☎64-2888	22		23	秋分の日 戦没者追悼式(中) +当番医 大久保診療所 ☎62-2506	24	子育て広場(中) 1歳児育児相談(か) (H25.9月生まれ)	25	子育て広場(図) こころの健康相談(か)	26	子育て広場(中)	27	
28		29		30	子育て広場(中)	●実施場所● (か) …かすみ保健福祉センター (中) …中央公民館 (図) …市立図書館 (潮) …潮来公民館							
September 9月のカレンダー													

◎今月の納税は、固定資産税の第3期分(9月30日納期日)・国民健康保険税の第3期分(9月30日納期日)・(後期高齢者医療保険料の第3期分(9月30日))です。
《市税の納付は口座振替が確実に便利です。》



7/27 延方相撲例大祭



祭 2014

～潮来の夏～



7/26・27 目の出神幸祭



7/26・27 硯宮神社祭礼



8/1・2・3 潮来祇園祭礼



「飲酒運転は絶対にしない・させない」を合言葉

飲酒運転撲滅都市宣言のまち・いたこ

人口のうごき 8月1日現在 () 内は前月比 総数 29,233人 (-15) 男 14,492人 (±0) 女 14,745人 (-15) 世帯数 10,892世帯 (+9)

広報 いたこ vol.161

平成26年 8月14日発行

編集：潮来市総務部 秘書政策課
発行者：潮来市長 松田 千春
潮来市役所 茨城県潮来市辻626
〒311-2493
TEL0299-63-1111

市長へのたより

FAX 0120-874-880

E-mail mayor@city.itako.lg.jp

潮来市のホームページ

<http://www.city.itako.lg.jp>

携帯電話サイト

<http://www.city.itako.lg.jp/mobile.php>

メールアドレス

info@city.itako.lg.jp

市の木



ボブラ

市の花



あやめ

市の鳥



よしきり



潮来市携帯電話
サイトへアクセス

潮来市メルマガ登録はこちらから

※空メールを送信して
登録してください。
※携帯電話の場合
別途通話料が発生します。

