



窓口業務開設記念 本日より受付業務を開始します



元気があればなんでもできっぺ
第1回 いきいき健康フェスティバル (3/3 かすみ保健福祉センター)

3月3日
から

かすみ保健福祉センター 窓口業務開設

住民票の交付と一緒に
保健師に健康相談ができます

3

Contents

- ・市役所の窓口が使いやすくなります…2
- ・かすみ保健福祉センター取扱い業務…3
- ・教育委員会が移転します…3
- ・茨城県からのお知らせ…3
- ・シティーニュースフラッシュ…4
- ・定額給付金・子育て応援特別手当について…5
- ・健康増進ニュース…6
- ・健康増進課からお知らせ…7
- ・太陽光発電システム補助制度について…7
- ・潮来市地域包括支援センター…8
- ・シリーズ男女共同参画社会…9
- ・犬の鑑札のデザインが変わります…9
- ・図書館だより…10
- ・年金についてお知らせ…11
- ・4月のカレンダー…11
- ・児童・生徒表彰…12

4月1日から 市役所本庁舎の窓口が 使いやすくなります

市民の皆さんの窓口手続きの時間を軽減し、人にやさしい、わかりやすい窓口サービスを提供するため、窓口の施設や業務内容を見直します。

ローカウンター 総合案内 の設置

届出や証明書の発行など、内容によりお待ちいただく時間が異なります。比較的時間のかかる届出、パスポートなどの業務については、お座りいただいて対応するためのローカウンターを設置します。また、総合案内を設け、皆さんのご用件に応じた担当窓口への誘導など、わかりやすい窓口対応に努めます。
(注)住民票の発行などはハイカウンターとなります。

市民課で税関係証明書を発行

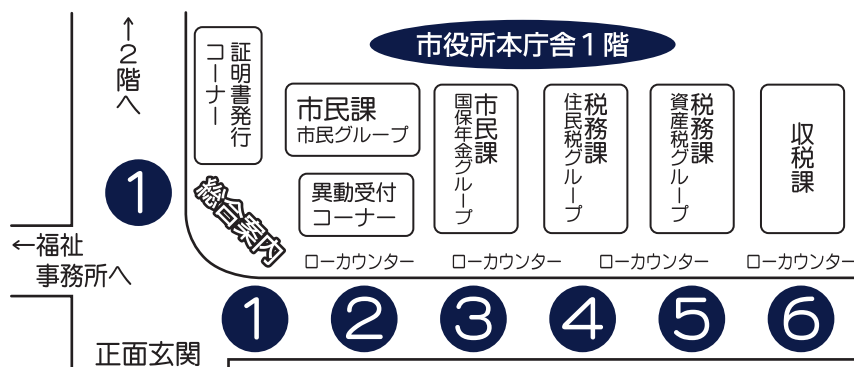
これまで税務課で発行していた税関係証明書は、原則市民課で発行し、ワンストップ化を図ります。ただし、内容によっては、従来どおり税務課での発行となります。

申請様式の一元化

これまで証明書交付、届出など用途に応じ分かれていた申請書の一元化を図り、記入していただく手間を少なくしました。

パスポート申請・交付を開始

6月1日からパスポートの申請・交付を受けることができるようになります。パスポートの申請に必要な戸籍謄本など、必要書類の用意がワンストップで済むことになります。



※1 市民課で行う税証明関係業務

- ・固定資産評価証明（土地・家屋）
- ・固定資産評価額通知書（登記用）
- ・公課証明（土地・家屋）
- ・軽自動車納税証明
- ・納税証明（完納のみ）
- ・所得証明（児童手当用含む）
- ・非課税証明
- ・国保納税額証明（確定申告用）

窓口の主な業務

1 市民課 市民グループ

戸籍・住所に関する各種証明
転入・転出等の異動届
印鑑証明
市税などに関する証明で一般的なもの※1

2 市民課 市民グループ

出生・婚姻など戸籍に関する各種の届
外国人登録
パスポートの申請及び交付

3 市民課 国保年金グループ

国民健康保険
長寿医療（後期高齢者医療）
国民年金
医療福祉（マル福）

4 税務課 住民税グループ

住民税・国民健康保険税等の賦課
税関係証明に関すること。

5 税務課 資産税グループ

固定資産税・都市計画税・軽自動車税等の賦課
軽自動車標識の交付

6 収税課

市税の収納
納税相談

3月3日から

かすみ保健福祉センターにおいて 住民票などの発行業務がはじまりました！

潮来市では、効率的で利便性の高い組織とするため、3月3日（火）から『かすみ保健福祉センター』において、住民票などの発行業務がはじまりました。『かすみ保健福祉センター』は、日本で初めての試みとなる住民票等の交付を受けながら保健師に健康相談ができる施設となりました。健康に関する心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

☆かすみ保健福祉センターでの取扱い業務☆

- ◆住民票（謄抄本）の写しの交付
- ◆戸籍（謄抄本）及び除籍の交付
- ◆附票の交付
- ◆印鑑証明書の交付
- ◆軽自動車用住所証明書の交付
- ◆記載事項証明書の交付
- ◆税関係証明書（法人を除く）の交付
（納税証明書は完納のみ交付）

転入・転出、戸籍の届出、国民健康保険証の再交付、国保や年金の加入・脱退の手続き、バイク等のナンバー交付・廃車等はお取扱いできません。



【お問合せ】 かすみ保健福祉センター TEL. 64-5240

3月30日から

教育委員会（学校教育課）が 牛堀出張所から移転します

これまで牛堀出張所で業務を行ってきた教育委員会については、3月30日（月）から、学校教育課が本庁、生涯学習課が中央公民館に移転します。

生涯学習課の移転については、市民活動の拠点である中央公民館に、生涯学習課を配置することで、施設利用の利便性を高め、市民サービスの向上を推進します。

学校教育課→潮来市役所本庁



生涯学習課→中央公民館



【お問合せ】 学校教育課 (3/27まで) TEL. 64-2611
(3/30から) TEL. 63-1111

生涯学習課 (3/27まで) TEL. 64-2611
(3/30から) TEL. 66-0660

茨城県からのお知らせ

平成21年4月1日より

県の出先機関が変わります

市町村合併の進展や、高速道路網・情報通信手段の整備状況などの社会の変化に対応して、地方総合事務所などの県の出先機関を再編します。

■県民センターの設置

地方総合事務所を廃止し、県民サービスや現地性の高い業務を行う県民センターを新たに設置します。

■農林事務所の設置

地方総合事務所農林部門、地域農業改良普及センター及び土地改良事務所を再編統合し、農林関係出先機関が一体となって農林業を振興する農林事務所を新たに設置します。

■県税事務所の再編

これまでどおり県税の賦課徴収全般を行う県税事務所と、窓口収納等の住民サービス業務及び賦課業務の一部を行う支所に再編します。

■土木事務所の再編

検査部門、総務部門及び管理部門の一部を集約した土木事務所と、現地性の高い業務を行う工事事務所に再編します。

新しい窓口はこちら

県民相談、建築確認など

鹿行県民センター

県税の収納、納税証明など

行方県税事務所

農林業の振興、農地転用許可など

鹿行農林事務所

工事の入札・執行、占用許可など

潮来土木事務所

【お問合せ】 茨城県総務部人事課 行政管理グループ TEL. 029-301-2267（直通）

潮来市長杯スポーツ少年団球技大会 (ソフトテニスの部)

2月1日(日)、日の出運動広場テニスコートにおいて、第25回 潮来市長杯スポーツ少年団球技大会が、他市の団も参加のなか行われました。大会では本市より出場した潮来ソフトテニススポーツ少年団の選手が活躍しました。本市より出場した選手の主な結果は次のとおりです。



◎ダブルス 小学生高学年女子の部

優勝 篠塚・小倉組(潮来)
準優勝 久保宮・五味組(潮来)
第三位 坂本・内田組(潮来)
第三位 金松・兼平組(潮来)

◎ダブルス 小学生低学年の部

第三位 山本・川島組(潮来)
第三位 草野・荻沼組(潮来)

環境のために一人ひとりが出来る こと「レジ袋減らし隊」

延方生活学校では、地球環境を守るため「マイバック持参、ノー・レジ袋運動」を推進する「レジ袋減らし隊」活動を行っています。市民の皆さまのご協力により、平成20年中のレジ袋辞退の数は、13,321枚となり、約800kgのCO2を削減することができました。

レジ袋減らし隊(延方生活学校)では、『一人ひとりが出来ることから始めよう!』を合言葉に、レジ袋を減らすための活動を平成21年度も継続いたしますので、今後も市民の皆さまのご協力をお願いします。

表紙の説明

3月3日(火)、かすみ保健福祉センターにおいて、窓口業務開設にあわせて「元気があればなんでもできっぺ 第1回いきいき健康フェスティバル」が行われました。



当日は、同センターで“初めて”の住民票を、柏田市長より市民の方へ手渡した後、窓口業務開設式典が行われ、柏田市長は、「かすみ保健福祉センターは日本で初めての試みとなる、住民票等の交付をうけながら健康相談ができる施設。市民の皆さんの健康づくりの拠点となるよう、積極的に利用してください」と、挨拶しました。

また、式典終了後には、管理栄養士の杉山美智子さんの講演、よさこいソーラン演舞、シルバーリハビリ体操、ヘルスウォーキング、バランスのとれた食事の試食会、保健師による健康相談などが、各団体等の協力により盛大に行われました。

もっと美味しく食べよう! いばらきのお米 県農産加工品コンクール入賞作品紹介

1月28日(水)、笠間市の茨城県農業総合センターにおいて、平成20年度茨城県農産加工品コンクールが開催され、農産物直売所などで販売されている、炊き込みご飯や、赤飯、おにぎりなど「米飯類」約三十点が出品され、味や、見た目、価格などが審査されました。

潮来市からは、道の駅にて販売をしている、吉川絹代さんの「おふくろの味お赤飯」が優秀賞・農林水産部長賞に、農事組合法人水郷潮来のかあちゃん手むすびの「じゃがまる」が奨励賞に、輝きました。

毎日、知恵を絞り、愛情を注ぎ、努力や工夫を続けながら、農産加工活動に取り組まれての受賞です。おめでとうございます。



平成20年度 茨城県統計功労者表彰式



写真中央 今泉さん
右より2番目 塚川さん
その他、統計調査員協議会役員の皆さん

1月15日(木)、茨城県庁において、平成20年度茨城県統計功労者表彰式が開催されました。

この表彰式において永年の統計業務に対する貢献が認められ、次の方々が表彰を受けられました。

○茨城県統計協会総裁表彰 根本 康司さん
○経済産業省調査統計部長感謝状 今泉 敬さん
○経済産業省調査統計部長感謝状 塚川 満洲さん

入賞おめでとうございます

2月17日(火)、茨城県JA会館において、(社)茨城県穀物改良協会が主催する、第52回茨城県稲作共進会表彰式が行われ、本市の兼平次雄さんが『優秀賞』に、橋本賢司さんが『奨励賞』に輝きました。



この表彰は、県産米の安定生産や品質向上及び生産コスト低減、安全・安心へ配慮等を実践している稲作農家の方を表彰するものです。

お二人の稲作農家のリーダーとしての活躍が期待されます。

善意銀行 (2月分・敬称略)

海老原多鶴子	介護衣料品	匿名	玄米30kg
十番5班観音講中	5,060円	匿名	510円
匿名	2,000円	牛堀公民館まつり実行委員会	
潮来友の会	5,000円		37,847円
台上戸高齢者クラブ	7,300円		

定額給付金 子育て応援特別手当 申請のご案内

潮来市では、3月25日（水）から定額給付金及び子育て応援特別手当の申請受付を開始いたします。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

目的

定額給付金は、景気後退下での住民の不安に対処するため、住民への生活支援を行うとともに、あわせて、住民に広く給付することにより、地域の経済対策に資することを目的としています。

給付対象者

平成21年2月1日（基準日）において、次の①②に該当されている方です。
①潮来市の住民基本台帳に登録（住民票）がある方。
②潮来市で外国人登録原票に登録（外国人登録）がある方で、永住外国人（特別永住者、永住者）及び在留資格（短期滞在を除く）を有している外国人の方。

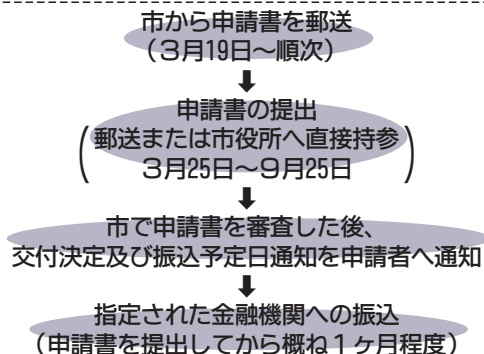
給付額

給付対象者1人につき12,000円
※ただし、65歳以上の方及び18歳以下の方は、1人につき20,000円

申請の手続き

定額給付金の申請を行い、給付を受けるのは、原則として基準日現在の世帯主となります。申請書は、3月19日（木）から各世帯に順次郵送いたします。お手元に届きましたら内容を確認し、なるべく同封の返信用封筒で申請書を提出してください。**定額給付金申請期間は3月25日（水）～9月25日（金）（※当日消印有効）**で、期間中に申請が行われなかった場合は辞退したものとみなします。

◎定額給付金 申請から給付まで



【お問合せ】

潮来市定額給付金相談窓口 TEL. 63-1111(代表)
定額給付金受付窓口
(※3月25日（水）から市役所正面玄関付近に開設)

子育て応援特別手当とは

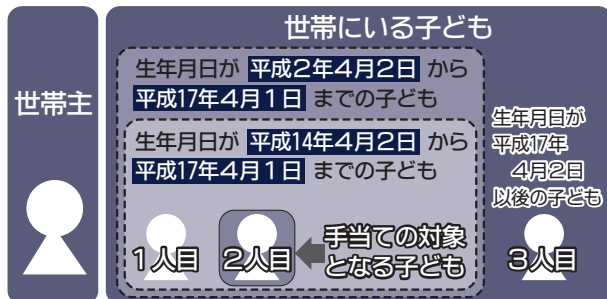
目的

多子世帯の幼児教育期の負担に配慮する観点から、平成20年度限りの措置として、幼児教育期の第2子以降の子ども1人あたり3万6千円を支給します。

対象となる子ども

平成20年度において小学校就学前3年間に該当する、第2子以降の3歳～5歳の子ども（具体的には、生年月日が平成14年4月2日から平成17年4月1日までの子ども）が対象となります。
※第2子の判定は、平成2年4月2日以後の子どもの中からとなります。
※対象となる子どもと第1子が別居しているときは、同じ人に扶養されていることを確認しますので、申請の際に保険証の写しなどが必要となります。

子育て応援特別手当



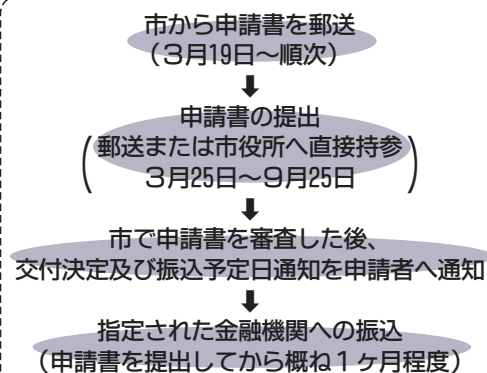
子育て
応援特別手当
3.6万円×1人
=3.6万円

【お問合せ】 潮来市子育て応援特別手当相談窓口 TEL. 63-1111（代表）
子育て応援特別手当受付窓口（3月25日から市役所正面玄関付近に開設）

手当の額

対象となる子ども1人あたり3万6千円を、同居している世帯主に支給します。

◎子育て応援特別手当 申請から給付まで



※潮来市において、平成21年2月1日（基準日）に、住民基本台帳に登録があるお子さん及び外国人登録原票に登録がある方で、正規在留者のお子さんが該当となります。（短期滞在は除く。）

定額給付金の給付をよそおった
「振り込め詐欺」や
「個人情報の詐取」にご注意ください

◇「定額給付金」に関して、市や総務省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市や総務省（の職員）などをかたった不審な電話がかかってきたときは、すぐに市の窓口又は警察にご連絡ください。

特定健診からはじめる健康づくり

特定健診とは？

☆病気の早期発見・未然に防ぐ

「病気の早期発見」から「病気になる前にリスクを見つけ予防」する健診として「特定健診」が実施されるようになりました。自覚症状のない病気の発見はもちろん、メタボにより生活習慣病になってしまうリスクも判定いたします。

☆「具合が悪くなってから…」の前に

生活習慣病が元となり、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす動脈硬化は静かに進行し、自覚症状が出たときにはすでに重症ということも少なくありません。「特定健診」から体の異常にいち早く気づき、症状が出る前に改善に取り組んでいきましょう。

☆普段からできるメタボの予防

1 体重が増え始めたらご飯量でコントロール

メタボ予防には体重維持が基本です。体重が増えてきたなあと感じたら、ご飯など主食の量を加減しましょう。1回の適量は、自分の握りこぶし大にしましょう。体重が元に戻ったら食事を楽しんでください。

2 プラス15分を意識

今の生活にプラス15分歩くことをこころがけましょう。15分歩くだけでも約60kcalのエネルギー消費になります。

☆どうしてメタボに注目？

糖尿病や高血圧症、脂質異常症（高脂血症）などの生活習慣病。これらの病気に共通する原因は内臓脂肪です。過剰に蓄積された内臓脂肪は、体に対していろいろな悪影響をおよぼし、生活習慣病にかかりやすい状態にしまいます。このような状態を「メタボリックシンドローム」と呼び注目されるようになりました。

☆「要精密検査」を面倒くさがらずに

健診は受けっぱなしでは意味がありません。「要精密検査」などの結果がでたときは、より正確な結果を得るために、必ず医療機関などで受診してください。

3 階段利用でプチ筋トレ

階段を利用すると、平地を歩くときの2～3倍の運動強度が得られ、筋トレ効果が期待でき、心肺機能の向上にもつながります。

4 姿勢を正しておなかの引き締めを

座るときの姿勢をよくしましょう。姿勢を正すと引き締め効果が期待できます。

※潮来市で実施する特定健診の詳しい日程については、決まり次第お知らせします。

かすみ保健福祉センターでは、住民票などの取得の合間に、保健師に健康相談ができます。お気軽にご相談ください。

【お問合せ】潮来市健康増進課（かすみ保健福祉センター）TEL. 6 4-5 2 4 0

おしゃれ用カラーコンタクトレンズの取り扱いに注意しましょう

おしゃれ用カラーコンタクトレンズは、医療用のコンタクトレンズとして取り扱われていないことから、使用方法等の説明を受けずに不適切に使用したことなどにより、健康被害を生じた事例が多く報告されております。

つきましては、使用に当たっては次の点にご注意ください。

- 1 使用にあたっては、事前に眼科医の検診、指導を受けましょう。
- 2 適切な装着時間を守りましょう。長時間の装着は障害の原因になります。
- 3 使用方法を守り、適切なメンテナンスをおこないましょう。
- 4 少しでも異常を感じたら、直ぐに眼科医の診察を受けましょう。
- 5 暗い場所では見えにくくなることがあるので、夜間の運転等には注意しましょう。

【お問合せ】潮来保健所衛生課 TEL. 0299-66-2116

《 告 告 》

常 南 医 院

内 科

外 科

整形外科

人工透析

◆診療時間 月 午前9時～12時 土 午前9時～12時
金 午後2時半～7時 曜 午後2時～5時

【 お車で送迎いたします 】

※詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい。
電話 0299-63-1101

《 告 告 》

遺産の相続手続 土地建物の名義変更 会社の設立等 サラ金の借金問題

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を行っております。（予約必要 TEL 66-3511）

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6

麻しん風しん(MR)混合ワクチンの定期予防接種を受けましょう

《対象者》

- (1期) 生後12ヶ月～24ヶ月未満で1歳の者
- (2期) 小学校就学前に相当する年齢の者
(平成14年4月2日～平成15年4月1日生)
- (3期) 中学1年生に相当する年齢の者
(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)
- (4期) 高校3年生に相当する年齢の者
(平成2年4月2日～平成3年4月1日生)

《接種委託医療機関》

※事前に電話にて予約のこと
飯島内科 (TEL. 66-0280) 大久保診療所 (TEL. 62-2506)
仲沢医院 (TEL. 63-2003) 延方クリニック (TEL. 66-1873)

《お問合せ》

潮来市健康増進課 (かすみ保健福祉センター)
TEL. 64-5240

まだ接種していない対象者は3月31日までに必ず予防接種を受けましょう。接種料金は市が負担いたします。期間を過ぎた場合は、自費扱いとなりますのでご注意ください。

みんなで歩こう!!

第6回 潮来市ヘルスウォーキング大会を開催します

第6回潮来市ヘルスウォーキング大会を、3月20日(金)の春分の日に、潮来市民の健康づくりと、健康維持による医療費の抑制を目的に、水郷県民の森をメイン会場として開催します。

この大会も6回目となり、市民の皆さまの健康意識も年々盛り上がってきたように感じます。

健康で大会趣旨に賛同する方(介助者が必要な場合は介助者が同行できる方)など、どなたでも参加できます。

幅広い年代の方々のご参加をお待ちしています。ぜひ、ご参加ください。

《日 時》 3月20日(金) 春分の日
午前9時30分～午後1時(小雨決行)
(態度決定 午前8時)

《会 場》 水郷県民の森(野外活動広場集合)

《参加費》 無 料

《コース》 ・3km程度の初心者用コース
・6km程度のレギュラーコース

《申込み》 大会当日に会場にてお申込みください。

《主 催》 潮来市・潮来市ヘルスウォーキング連合会

【お問合せ】 潮来市健康増進課 (かすみ保健福祉センター) TEL. 64-5240 FAX. 80-3077

住宅用太陽光発電システムの設置に対し国からの補助制度があります

《募集期限》 3月31日(火)まで

《補助金額》 対象システムを構成する太陽電池モジュールの公称最大出力 1kwあたり7万円

《対象者》 自ら居住する住宅にシステムを設置する個人で、電灯契約をしている方

《対象システム》

- ・太陽電池モジュールの変換効率が一定の数値を上回ること(太陽電池の種類毎に基準値を設定)。
- ・最大の出力が10kw未満で、かつ、システム価格が70万円/kw以下であること。
- ・一定の品質・性能が確保され、設置後のサポート等がメーカー等によって確保されていること(10年以上の出力長期保証)。

経済産業省では、一般住宅向けの太陽光発電システムの普及拡大を目的として、システムの設置者に対して支援することとなりました。

この事業は、国による、「低炭素社会づくり行動計画」に盛り込まれた太陽光発電の導入量の大幅拡大という施策の一環として実施されるものです。

詳しくは下記までお問合せください。

制度の詳細、申請手続き、お問合せ

(社)茨城県公害防止協会(茨城県地球温暖化活動推進センター) TEL. 029-309-8086 (直通電話)
FAX. 029-309-8087

ダウンロードサイト: 太陽光発電普及拡大センター(J-PEC) <http://www.j-pec.or.jp>

参 考 平成21年度においても事業実施の予定ですが、時期など詳細については、未定です。

《広 告》

茂木誠治司法書士事務所

相続手続 土地、建物の売買、贈与
会社の設立 役員変更
債務整理(サラ金関係) その他

潮来市曲松2808番地10(潮来高校入口)

電話 0299-67-3055

お気軽にお電話してください

《広 告》

英語を教えることが大好きです!

時間	対 象	曜 日	火	水	木
18:30～19:15	小学校高学年			(いつでも高校・大学受験相談に応じます)	
19:30～20:20	中学1年			中学2年	中学3年(入試対策)
20:30～21:20	高校2・3年(応用)			高校1・2年(標準)	高校2・3年(発展)

・指導料 1ヵ月 5,000円(入会費なし) 指導者 大川 英世

教員志望の皆さんを応援します!

●通学部 (<http://www14.ocn.ne.jp/~ohkawa/>) (人数に制限あり。早めの予約が必要)

期 間 等 平成21年5月～6月の2ヶ月。毎週金曜日 20時30分～21時30分。

学習内容 教育法規、教育心理、教育原理、教育史及び教育時事を直接指導。

指 導 料 1ヵ月 5,000円 ※平成20年度は、16人が通学しました。

☆通信添削部もあります。いつでも相談に応じます。

大川 英語 教室 TEL. 0299-66-6753
教職教養 通添通学教室 潮来市小泉2593-16(潮来高校近くで古高への道路沿い)

潮来市地域包括支援センター

自分のために

みんなのために

ご存知ですか？成年後見制度 その②

地域包括支援センターでは成年後見制度の相談を受け付けています。

成年後見制度は、
こんな時に利用できます！

1 ひとり暮らしの老後を安心して過ごしたい。高齢者施設などに入所するための契約をしたり、入所費用を払ってもらいたい。併せてこれまで経営してきたアパートの管理もお願いしたい。

2 アルツハイマーが発症。今一人暮らしだが、自分の意思で悔いのない人生を送りたい。

3 使うはずもない高額な健康器具などを、頼まれるとつい買ってしまふ。

4 両親が死亡した後、知的障害を持つ子どもの将来が心配。その子のために財産を残す方法やその使い方、施設への入所手続きなどどうしたらいいの？

5 認知症の父の不動産を売却して入院費にあてたい。

6 寝たきりの父の面倒をみて財産管理をしてきたが、他の兄弟から疑われている。

7 老人ホームにいる母の年金を持ち出してしまふ兄弟に困っている。

どのように支援するの？

例えば、認知症のAさんが要らない布団の契約や、購入をしてしまった場合。

Aさんに代わって（代理権）、販売者に取り消す旨を伝えたり（同意権・取消権）して、Aさんが不利益を被らないように支援します。この場合、Aさんの希望を尊重し（自己決定の尊重）、生活状況、体力や精神状態など配慮して（身上配慮義務）、Aさんに最も良い方法を選んで行なうことになります。

【お問合せ・ご相談】 潮来市地域包括支援センター（潮来市社会福祉協議会内）

TEL. 63-1288

社団法人 成年後見センター リーガルサポート茨城支部

TEL. 029-302-3166

《広告》

さよなら！メタボリック症候群



3ヶ月で10kg減!!
私の人生変わりました。
← オーナー自身の写真・
3ヶ月の結果です
(効果には個人差があります)

○中高年の方で肥満や体調不良でお悩みの方
○今までに減量に失敗した方、諦めている方
○真剣に痩せたい方

ヘルシー リニューアル
目 OPEN!!
つぼダイエット

潮来市牛堀、北利根川のほとりに
オープン1年の
話題の目つぼダイエットサロン!!

次の理念を掲げています。
「あなたの減量成功が私達の仕事です。あなたの幸せが私達の目標です。」

家族で営む目つぼ専門店。
ためしてみませんか？
お気軽にお電話下さい。



無料カウンセリング予約受付中!!
施術料 1回当たり2,000円

不定休 9:30~19:00 (時間外応相談)

日本瘦身医学协会会员
ヘルシー目つぼ
ダイエットサロン

リフレッシュ

潮来市牛堀44 ☎0120-417-332

E ～クオリティー★カフェ (男女共同参画講座) を開催しました。

2月28日(土)、潮来ショッピングセンターアイモアにおいて約60名の皆さんが参加し、E～クオリティー★カフェを開催しました。講師として、オーストラリア在住の内田真弓さん(アボリジニアート・プロデューサー)をお迎えし、「裸足のアーティストに魅せられて～砂漠で見つけた夢」と題し、内田さんの生き方や仕事についてお話を伺いました。一年の3分の1をオーストラリア先住民アボリジニが住む砂漠で生活しているという内田さんの貴重な映像やお話、そして、自分の心にまっすぐ向き合い果敢にチャレンジし続ける生き方に、参加した多くの方が共感していました。参加した方からは、「元気をもらった」「人生において尊いものは何か、と改めて考えさせられた」「自分で選びとる人生を実践している方のお話しが聞けてよかった」などの声がありました。

内田真弓さんからのステキな生き方アドバイス!

- ・幸せは自分のハートが決めるもの! 自分の心の声に耳を傾け、それに従って一歩踏み出してみると、きっと人生のデザインはより魅力的で、美しいものになるはずです。そして、自分の心が満足した瞬間がその人の「成功」ではないでしょうか。



潮来市では、男女共同参画総合相談を開設しています

(毎月第2・4木曜日 午後1～5時)

- ・開設日…3月26日 4月9日・23日 62-2727へお気軽にお電話ください。
- ・相談内容…パートナーからの暴力的行為(DV)、性差などによる人権問題

【お申込み】潮来市秘書広聴課 TEL. 63-1111 内線208

新デザイン発表します。

～犬の鑑札のデザインが変わります～

◎4月1日から犬の鑑札が、小判型から丸型で愛らしいデザインに変更になります。鑑札や注射済票をつけてさえいれば、全国どこへ迷い犬になったときにも飼い主さんのもと帰れます。(注意)旧デザインのものも引き続きご使用になれます。

まだ登録していないなら、ぜひ、愛犬にこの犬鑑札をつけて楽しくお散歩してください。なお、新規登録代は2,000円が必要です。

◎狂犬病注射済票についても3月2日の注射分から、デザインが変わります。ひとまわり小さくなるので、わんちゃんも嫌がらずに着けてくれることでしょう。



撮影協力：寺内ロックくん

犬鑑札の見本

旧)



新)



狂犬病予防注射済票

旧)



新)



《 告 告 》

学生服・トレーニングウェア取扱いご案内

潮来小・津知小・日の出小
潮来一中・潮来二中・日の出中
麻生高校

(鹿島高校・銚田一高・佐原高は男子のみ取扱い有)

清見屋洋品店

潮来市七軒町
TEL 62-2135

《 告 告 》

ペットサロン・ホテル

あしあと OPEN!!

※大変申し訳ありませんが、ホテルは夏からとなります

TEL. 0299-94-5515
住所 潮来市日の出8-14-5
営業時間 am9:30～pm6:00まで
トリミングの受付はpm4:00まで

定休日 毎週月曜、第2日曜

大通りからは入れませんので
1本中の道からお入りください。



石川 啄木（月刊「すばる」創刊100年関連詩人・歌人）

平成21年度は、生誕100年の作家と月刊「すばる」創刊100年関連の作家を特集します。

「一握の砂」「あこがれ 愛憎版詩集シリーズ」「われなきぬれて石川啄木の生涯」「啄木と賢治」「夢 啄木・中也・道造詞華集 美しい日本の詩歌」など。 CDもあります。

ようこそ

図書館へ

図書館だより

図書館員おすすめの本（お気に入りの小説を探す）

◎探し方の本

「SFベスト201」「泣ける純愛小説ダイジェスト」「このミステリーがすごい!」「どの本もよめるかな? 中学生版 日本編・海外編」「キラキラ読書クラブ子どもの本644冊」など

◎2008 年間ベストセラー

「流星の絆」「犬と私の10の約束」「陰日向に咲く」「のぼうの城」「I change the World」「ゴールデンランパー」「聖女の救済」「食堂かたつむり」「私の男」「ガリレオの苦悩」

4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

（■は休館日、□は午後1時から開館）

☆図書の寄贈 大歓迎！

潮来市立図書館では、図書の寄贈を受け付けております。皆様の暖かいご支援をお待ちしております。

平成20年度の状況（平成21年1月31日現在）

寄贈された図書の数 4,635冊 → そのうち書棚へ並べた数 2,922冊
→ ブックリサイクルへ出した数 1,713冊

図書館の資料は、市民のみなさんの大事な財産です。平成21年度もなお一層のご利用をお待ちしております。

視聴覚室上映予定表（2階：視聴覚室、席数50・先着順）

日にち	午後2時		出演	対象
4月4日(土)	野の白鳥	アニメ		子ども向け
12日(日)	天と地	外国映画	トミー・リー・ジョーンズ/ハップ・ティ・リー/出演	青少年・大人向け
18日(土)	金の鍵	アニメ		子ども・青少年向け
26日(日)	隠された記憶	外国映画	ジュリエット・ピノシュ/ダニエル・オートウイユ/出演	青少年・大人向け

おはなし会予定表 （2階：お話の部屋）

4月5日(日)午後2時～2時30分

交通安全のおはなし
図書館のおにいさん、おねえさん

4月11日(土)午後2時～2時30分

入園・入学のおはなし
いたこおはなし会

4月16日(木)午前11時30分～12時

0～3歳のお話会
（子育て広場）

図書館のおにいさん、おねえさん

4月19日(日)午後2時～3時

こども読書の日 おはなし会拡大版※
図書館のおにいさん、おねえさん

4月25日(土)午後2時～2時30分

お花見のおはなし
うしほりおはなし会

※こども読書の日 おはなし会拡大版

「てづくりであそぼうコーナー」もありますよ。申込みは、図書館カウンター、電話、FAXにて。

図書館のできごと



1月18日(日)

「藤井いつみ先生が語るおはなしの世界」開催



2月1日(日)

「鬼は外！福は内！」
春がそこまでやってきています。

【お問合せ】潮来市立図書館 TEL. 80-3311 FAX. 64-5880

《広告》

地域発展に貢献する
潮来市建設業組合

茨城県潮来市辻583-2
TEL 0299-63-1358

《広告》

耳つぼダイエットサロン
虹

無料カウンセリング予約受付中

- ★メタボでお悩みの方！
- ★まずは5～10kgダウンからチャレンジ！
- ★腰、ひざの痛みや心臓病などの内臓疾患のため
医者から痩せるようにと注意されている方

針なし

潮来市日の出8-29-8 ☎0120-332-514



国民年金保険料のお得な納め方

国民年金の保険料は前払い（前納）するとお得になります。口座振替を利用すれば、さらにお得になります。（平成21年度は月14,660円です。）

平成21年度割引額は

	1ヶ月分	6ヶ月分	1年分
現金納付(月々)	14,660円		
現金納付(前納) 割引額		87,250円 710円	172,800円 3,120円
口座振替(前納) 割引額	14,610円 50円	86,960円 1,000円	172,230円 (21年度受付終了しました)

◎口座振替のお申し込み先は

口座をお持ちの金融機関の窓口、または社会保険事務所で受け付けております。年金手帳・通帳・通帳印をお持ちください。

【お問合せ】 水戸南社会保険事務所
TEL. 029-227-3251



お得な付加年金をご利用ください

国民年金を納めている方は、定額の保険料に月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金の年額に付加年金を生涯上乗せして受け取ることができます。

月々プラス
400円(付加年金)
イラスト: 400円



☆例えば、付加保険料を10年間納付したとすると… 付加保険料 400円×10年(120月)=48,000円
受け取る年金額は… (計算式: 200円×付加保険料を納めた月数)=24,000円が年額として生涯上乗せされます。
つまり… 付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料額と同額となるため、とてもお得です。

※国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入することはできません。
※付加年金は、納付期限を過ぎると納付できません。

【お問合せ】 潮来市市民課 国保年金グループ TEL. 63-1111 内線133

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
4月 April						1	2	3	4				
5	6	7	8	9	10	11							
+当番医 久保病院 ☎64-6116		子育て広場(中)	子育て広場(中) 4ヶ月児育児相談(か) (H20.11月生)	子育て広場(図) 1歳6ヶ月児健診(か) (H19.9月生)	子育て広場(中) 3歳児健診(か) (H18.1月生)								
12	13	14	15	16	17	18							
+当番医 牛堀整形外科 ☎64-2888	こころの健康相談(か) いきいき健康体操(か)	子育て広場(中)	子育て広場(中) お元会(い)	子育て広場(図)	子育て広場(中) 7ヶ月児育児相談(か) (H20.8月生)								
19	20	21	22	23	24	25							
+当番医 船坂医院 ☎66-1285	ストレッチ体操(か)	子育て広場(中) 何でも育児相談	子育て広場(中) 1歳児育児相談(か) (H20.4月生)	子育て広場(図)	子育て広場(中) マタニティ・セミナー (か)								
26	27	28	29	30									
+当番医 延方クリニック ☎66-1873		子育て広場(中)	昭和の日 +当番医 常南医院 ☎63-1101	子育て広場(図)									

● 実施場所 ●

(い) … 潮来保健センター
(か) … かすみ保健福祉センター
(中) … 中央公民館
(図) … 市立図書館
(高) … 高齢者センター



活躍した小学生・中学生を表彰

3月2日（月）、牛堀公民館において、平成20年度 児童生徒表彰が行われ、スポーツや善行活動など様々な分野で活躍した、117人の児童・生徒が表彰されました。

受賞者を代表して挨拶した、牛堀中学校3年の齋藤遥さんは、「今日いただいた賞を励みに、これからもがんばっていききたいと思います」と元気に話されました。



潮来小学校・津知小学校



大生原小学校



延方小学校



日の出小学校・牛堀小学校



潮来第一中学校



潮来第二中学校・日の出中学校・牛堀中学校

「飲酒運転は絶対にしない・させない」を合言葉

飲酒運転撲滅都市宣言のまち・いたこ

人口のうごき 3月1日現在 ()内は前月比 総数 30,931人 (-14) 男 15,295人 (-11) 女 15,636人 (-3) 世帯数 10,658世帯 (-2)

広報 いたこ Vol.96

平成21年
3月12日発行

編集：潮来市総務部 秘書広聴課
発行者：潮来市長 松田 千春
潮来市役所 本 庁：茨城県潮来市辻626
〒311-2493 TEL 0299-63-1111

市長へのたより
FAX 0120-874-880
E-mail mayor@city.itako.lg.jp
潮来市のホームページ
<http://www.city.itako.ibaraki.jp/>
携帯電話サイト
<http://www.city.itako.ibaraki.jp/mobile/>
メールアドレス
info@city.itako.lg.jp

市の木



ポブラ

市の花



あやめ



潮来市携帯電話
サイトへアクセス

市の鳥



よしきり