



7

Contents

- ・住民健診に行こう……………P 2
- ・急患取扱い当番医表……………P 3
- ・シティーニュースフラッシュ…P 4～5
- ・介護予防チェックリスト……………P 6～7
- ・75歳以上の方の医療保険制度が変わります……………P 8

- ・広がれ市民のネットワーク……………P 9
- ・図書館だより……………P 10
- ・中型自動車・中型免許の新設……………P 11
- ・7月のカレンダー……………P 11
- ・第21回潮来トライアスロン全国大会……………P 12

あやめまつり大会PRのため、安倍首相、橋本県知事を表敬訪問

(写真左上) 左から、あやめ娘(高品さん、立野さん、中山さん)、橋本県知事、松田市長(5/21・茨城県庁)
(写真下) 左から、水郷いたこ大使(本條さん、海老沢さん、花村さん)、あやめ娘、安倍首相、あやめ娘、
松田市長、額賀衆議院議員、水郷いたこ大使(栗原さん)(5/24・首相官邸)

住民健診に行こう

毎年7月は、住民健診月間です

私たちは自覚症状がないと、つい健康と思いがちです。しかし、症状に気付いた時には手遅れという場合もあります。そうならないためにも健診を受け、健康状態を把握する必要があります。自分の健康管理のため、現在の体の状態を確認しましょう。また、健診は生活習慣を振り返る機会と考え、年に1度必ず受診しましょう。

今回から、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）から身を守るために腹囲測定も行いますので、健診でチェックしましょう。



【健診期間】 **7月2日(月)～7月20日(金)**

土日祝日及び7月6日(金)を除いた13日間

【実施場所】 **かすみ保健福祉センター、中央公民館、延方公民館、大生原公民館**（日によって実施場所が異なります）

※詳しい日程表（申込用紙）は、区長回覧・新聞折込にてお知らせします。その他、潮来市役所、牛堀出張所、各地区公民館、図書館、かすみ保健福祉センターに用意してあります。
また、潮来市ホームページにも掲載します。

【対象者】 潮来市に住民票のある19歳以上の方（平成20年3月31日現在）

【健診内容】

- ・胸部レントゲン検査
- ・循環器健診（血液検査、尿検査、眼底検査、心電図、身体計測、血圧測定、腹囲測定、健康相談）
- ・前立腺検診（50歳以上の男性）
- ・肝炎ウイルス検査（40歳の男女・41歳以上75歳以下で今まで受けたことのない人）

【個人負担】

- ・胸部レントゲン検査：無料
- ・循環器健診：500円
- ・前立腺検診：500円
- ・肝炎ウイルス検査：500円

【その他】 65歳以上の方には、介護予防のための生活機能評価の問診等を行います。

※健診後には、受診結果をもとに地区公民館等において、保健師による健康相談会を行います。また、電話等による個別相談も行っておりますので、結果に不安や心配な点があった方は、気軽にご相談ください。

【お問合せ】 潮来市健康増進課（かすみ保健福祉センター内） TEL. 64-5240

＋ 急患 取扱い当番医表 ＋

平成19年7月～平成19年12月

●診療時間● 午前9時～午後4時まで

7 月	
1	牛堀整形外科
8	潮来第一整形外科医院
15	飯島内科
16	朝井医院
22	久保病院
29	石毛医院

8 月	
5	船坂医院
12	常南病院
19	延方クリニック
26	仲沢医院

9 月	
2	大久保診療所
9	牛堀整形外科
16	潮来第一整形外科医院
17	飯島内科
23	朝井医院
24	石毛医院
30	久保病院

10 月	
7	船坂医院
8	常南病院
14	延方クリニック
21	仲沢医院
28	大久保診療所

11 月	
3	牛堀整形外科
4	潮来第一整形外科医院
11	飯島内科
18	朝井医院
23	石毛医院
25	久保病院

12 月	
2	船坂医院
9	常南病院
16	延方クリニック
23	仲沢医院
24	大久保診療所
30	牛堀整形外科

● 電話番号 ●

市外局番 (0299)

朝井医院 (66) 7677	飯島内科 (66) 0280
石毛医院 (62) 2523	潮来第一整形外科医院 (66) 0051
大久保診療所 (62) 2506	久保病院 (64) 6116
常南病院 (63) 1101	仲沢医院 (63) 2003
延方クリニック (66) 1873	船坂医院 (66) 1285
牛堀整形外科 (64) 2888	

上記は予定であり、変更になる場合があります。

あやめまつり開催



5月27日(日)、前川あやめ園において、大会関係者が出席し、第56回水郷潮来あやめまつり大会開会式が開催されました。松田市長は「日本で最も歴史のある、潮来のあやめまつりを、訪れる方々に楽しんでもらえるよう発展させ、後世に伝えていき

たい。」と挨拶されました。

また、潮来市地域女性団体連絡協議会による、あやめ踊りも披露されました。

今年のあやめまつり大会は、6月24日(日)まで開催され、期間中は、ライトアップや舟の運航、嫁入り舟などのイベントが行われます。

クロッケー・輪投げ大会



輪投げをする松田市長

5月16日(水)、かすみの郷公園において潮来市高齢者クラブ連合会主催による「第7回市長杯クロッケー・輪投げ大会」が開催されました。当日は500名を超える参加者が日頃の成果を競い合いました。大会の結果は次のとおりです。

【クロッケーの部】

優勝 徳島長生会
準優勝 新町あけぼのクラブ
第3位 米島長寿会
敢闘賞 釜谷長寿会

【輪投げの部】

優勝 十番老友会
準優勝 江寺江楽会
第3位 西永山永友会
敢闘賞 四丁目天寿会



クロッケーの部優勝 徳島長生会



輪投げの部優勝 十番老友会

県民の森で三世代交流

5月20日(日)、水郷県民の森において、延方生活学校・延方公民館主催による三世代交流事業「みんな集まれ!ふれあいの場延方」が開催されました。当日は、幼児から中学生までの18名の子と大人20名、お

善意銀行

(5月分・敬称略)

パブ・スナック

アビイロード 40,000円

匿名 2,000円

匿名 1,465円



リハビリ体操



野鳥観察

年寄り23名、関係者15名が出席し、県民の森内で野鳥を観察したり、リハビリ体操やシャボン玉などをしたりして楽しみました。

宝くじ販売

第273回 miniBIG

1等が当たりました

ナンバーズ・ミニロト・ロト6・
toto・BIG・mini BIG

イコチャンスセンター

TEL.62-3000 URL:e92.net

生命保険相談

ご自分の生命保険の現状確認や今後の生命保険選びなどのご相談をうけたまわっております。

損保ジャパンひまわり生命代理店

関口 明広 (ファイナンシャル・プランナー)

予約必要 TEL.63-2177

特別養護老人ホーム いたこの郷

自分の時間を大切にできる個室空間。

さらに、10名1組の少数グループ制

(ユニットケア)によるきめ細かい介護。

利用者
募集中!!

特別養護老人ホーム50床、短期入所生活介護10床、
デイサービス20名/日

〒311-2402 潮来市大生字大生原804-556

TEL 0299-66-5533 FAX 0299-66-3388

天皇皇后両陛下の お手播き苗を植樹



5月27日(日)、前川あやめ園において、松田市長のほか、市議会議員、市農業委員など多くの関係者が出席し、天皇皇后両陛下お手播き苗木植樹式が行われました。

一昨年、水郷県民の森で開催された全国植樹祭で天皇皇后両陛下がスギ(少花粉性)、ケヤキ、スタジイ、ヤマザクラをお手播きされ、そのなかで、スタジイが植樹するまで生育したことから、前川あやめ園内にある行幸啓記念碑の前に植樹することになりました。

記念植樹は松田市長が行い、潮来小学校の緑の少年団6年生2名(酒井進幸さん、郡司拓磨さん)5年生1名(藤島裕之さん)が介添えし、植樹後には会場から大きな拍手が送られました。

自衛官募集相談員 委嘱状交付

5月14日(月)、市長室において、自衛官を目指す人への情報提供や相談に応じる自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われ、相談員4名(中野庄吾氏、渡辺兵衛氏、小峰孫一氏、薄井登美男氏)に潮来市長と自衛隊茨城地方協力本部長連名の委嘱状が交付されました。任期は平成21年3月31日までとなっています。



前列左から交付式に出席された薄井さん、渡辺さん、中野さん

「明日の地域づくり委員会」 潮来市の委員紹介

ます。

4月24日(火)、県庁において「明日の地域づくり委員会」の委嘱式が開催され、潮来市から河野義徳さん、望月福也さん、下河よし子さん、内山愛子さん、

兼原昭一さん、明間愛子さんの6名の方が、公募と市長推薦により委嘱されました。

また、5月22日(火)には、レイクエコー(行方市)において、第9期鹿行地方「明日の地域づくり委員会」第1回委員会が開催され、委員長や部会長等を決めました。潮来市から、河野義徳さんが第1部会長、兼原昭一さんが第2部会長、内山愛子さんが第1部会の書記に選出されました。

「明日の地域づくり委員会」は、任期2年間の委員の方々が地域の課題やあり方、地域づくりについて話し合いをし、県に対して提言するとともに、住民の役割を明確にし、委員自らも実践活動を行います。

※「明日の地域づくり委員会」は、平成6年から設置され、公募や市町村長推薦で委嘱された方々で構成され、茨城県全体で200名、鹿行地方では50名(第9期は49名)



後列左から内山さん、河野さん、兼原さん、前列左から下河さん、望月さん、明間さん

訂正とお詫び

広報いたこ6月号(Vol.74)6ページに掲載した記事のなかで誤りがありました。お詫びして訂正します。

◎写真説明

(誤)石井支局長→(正)石田支局長
(誤)篠塚優華さん(中央左)→(正)篠塚優華さん(中央右)
(誤)兼平麻美さん(中央右)→(正)兼平麻美さん(中央左)

◎広告(特別養護老人ホームいたこの郷)

(誤)TEL. 0299-63-5533→(正)TEL. 0299-66-5533

税金の納付は口座振替のご利用を

忙しい方などに最適です

- ・金融機関から自動的に納付されますので納め忘れがありません。
- ・一度手続きすれば、翌年度からも継続されます。

手続きは簡単です

潮来市収税課または潮来市指定の金融機関に口座振替依頼書を提出してください。

(口座番号・通帳届出印等が必要となります。)

問合せ先: 潮来市収税課 TEL. 63-1111 内線127

はんこ専門店

激安

- ・認印 90円
- ・実印 2,850円～
- ・シャチハタネーム9 1,080円
- ・シャチハタ製品………特価
- ・データー印多数扱っております

営業時間: 月～土 9:00～19:00 / 日・祝 9:30～18:30

鹿島店

かしま印章

鹿嶋市役所前
TEL・FAX 82-8377

本社

(株)フカザワ

潮来市徳島5591
TEL 66-1231 FAX 66-0087

遺産の相続手続 土地建物の名義変更 会社の設立等 サラ金の借金問題

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を行っております。(予約必要 TEL 66-3511)

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6



目指しましょう！いきいき生活



“介護予防の達人”

介護を必要としないために、1人ひとりに応じた予防対策を図ることが大切とされています。なるべく自分の力で活動的な毎日を過ごすために、自分の生活や状態を「基本チェックリスト」で振り返ってみませんか。

No. 1～20 は 生活機能全般 をチェックします！

☐ 20項目中10項目以上該当する方は、生活が不活発になっている可能性があります。活動的な生活を心がけましょう。

No. 6～10 は 運動機能の状態 をチェックします！

☐ 5項目中3項目に該当になる方は、筋力が衰えている可能性があります。できるだけ歩いたり、ストレッチや体操を取り入れましょう。

No. 11～12 は 栄養状態 をチェックします！

☐ すべてに該当する方は、低栄養の可能性があります。バランスの良い食事に心がけましょう。

No. 13～15 は 口腔機能の状態 をチェックします！

☐ 3項目中2項目に該当する方は、口腔機能が低下している可能性があります。食後の口腔ケアに心がけましょう。

No. 16～17 は 閉じこもり かどうかをチェックします！

(16)の ☐ に該当する方は、閉じこもりがちの可能性があります。
(17)の ☐ に該当する方は、特に要注意です。外出の機会をつくりましょう！

No. 18～20 は 認知症の可能性 についてチェックします！

☐ いずれかに該当する方は、要注意です。早期発見・早期対応が大切です。

No. 21～25 は うつ病の可能性 についてチェックします！

2項目以上該当する方は、要注意です。

基本チェックリスト

No.	質 問 事 項	回 答	
		(いずれかに○をお付け下さい)	
1	バスや電車で1人で外出していますか	は い	いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	は い	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	は い	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	は い	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	は い	いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	は い	いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	は い	いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	は い	いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	は い	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	は い	いいえ
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	は い	いいえ
12	身長 cm 体重 kg (BMI) (注) (注) BMI (=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)) が18.5未満の場合に該当。	BMI () 18.5未満	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	は い	いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	は い	いいえ
15	口の渇きが気になりますか	は い	いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	は い	いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	は い	いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われるか	は い	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	は い	いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	は い	いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	は い	いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	は い	いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	は い	いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	は い	いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	は い	いいえ

65歳以上の方へ!!

介護予防の健診(生活機能評価)を受けましょう

基本チェックリストの結果はいかがでしたか？ 65歳以上の方で、結果が心配な方は積極的に健康増進課で行う住民健診(7月実施)を受診しましょう。

65歳以上の方には介護予防の観点から健診項目が追加されます。健診結果から介護予防が必要な方には地域包括支援センターで相談に応じ、一緒に介護予防の方法について考えていきます。

【お問合せ】 潮来市 介護福祉課 地域包括支援センター TEL. 63-1111 内線396・397

75歳以上の方の 医療保険制度が変わります

◎平成20年4月より老人保健制度が後期高齢者医療制度に変わります。

平成18年6月の健康保険法等の改正に伴い、平成20年4月1日から新たな「後期高齢者医療制度」が始まります。これにより、老人保健受給者証を持っている方は、現在加入している国保や社保（被扶養者を含みます。）から、後期高齢者医療制度の保険に加入することになります。対象となる方は次の方です。

平成20年4月1日現在

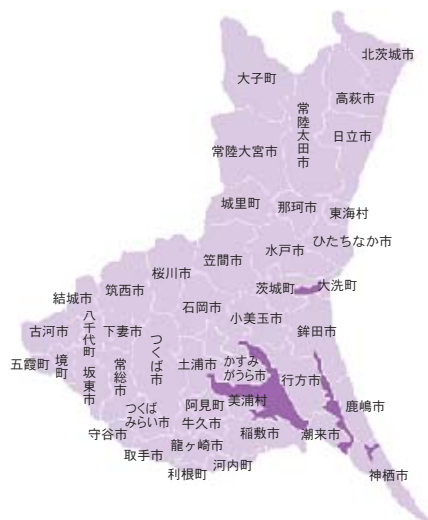
- ①75歳以上の方
- ②65歳以上75歳未満の方で、一定の障害を持ち、広域連合長が認めた方

◎茨城県後期高齢者医療広域連合の設立

後期高齢者医療制度に関する広域的な事務を効率的に処理するため、県内すべての市町村で組織する「茨城県後期高齢者医療広域連合」が設立されました。現在、後期高齢者医療制度施行に向けた準備に取り組んでおり、平成19年度中に必要な事項を決定していきます。

◎茨城県後期高齢者医療広域連合の組織と市町村の連携

茨城県後期高齢者医療広域連合は、県内すべての市町村が加入し、後期高齢者医療に関する事務を広域にわたり処理するための「特別地方公共団体」です。茨城県後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度の財政を運営していく組織です。後期高齢者の方の各種申請等の窓口取扱いは、現在と同様に市町村が行います。



茨城県後期高齢者医療広域連合

茨城県後期高齢者医療広域連合は、県内すべての市町村が加入し、構成され、新たな医療保険制度を準備し運営します。

◎お問い合わせ先◎

電話 029-309-1212 FAX 029-309-1126

HP <http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>

【お問合せ】 潮来市市民課 国保年金グループ TEL. 63-1111 内線134

広がれ!!

市民のネットワーク

水郷潮来観光ボランティア連絡協議会 編



今回は、潮来を訪れる観光客の皆さんに、潮来の良さを感じてもらおうと観光ボランティア活動を行っている、水郷潮来観光ボランティア連絡協議会の皆さんを紹介します。

5月30日（水）には、前川あやめ園から辻地区にかけた前川岸の、かつて東北と江戸を結ぶ水運の中継地点として栄えた5つの河岸跡に、自分達で作成した案内板を、ろ舟に乗った観光客の皆さんの目線にあわせて取り付けました。

歴史・文化・水・心の連携プレー

水郷潮来観光ボランティア連絡協議会は、水郷の生活文化の研究や旧所家住宅（日の出）の開放事業など取り組んでいる『水郷民俗研究会（会長・山澤幸次）』、平成12年に実施した公民館講座「ふるさとガイド養成講座」修了者有志で結成された『潮来観光ボランティア（会長・加治行朗）』、潮来の水辺の再生事業に取り組む『潮来ジャランプロジェクト（会長・飯田ひろ子）』の3団体が、観光ボランティア活動の連携を図ることを目的として、平成13年に組織されました。現在も、公募で募集した『個人ボランティア』が加入し、会員数を増やしています。

「おもてなしの心」をモットーに

協議会の皆さんは、あやめまつり開催期間中、潮来を訪れる観光客に「おもてなしの心」をモットーに、前川あやめ園周辺や旧所家住宅の観光ガイドをしています。観光客の時間にあわせて案内コース

を考えたり、潮来の歴史・文化の説明をおりませたりしながら、「あやめの美しさだけではない、潮来のいいところを感じてもらいたい」という思いで案内しています。歴史に興味のある観光客を案内する時は、かなり詳しい内容の質問を受けることもあるので、観光ボランティア同士の知識や経験を共有しながら活動しています。

このように観光ガイドをしていると、案内した観光客からお礼状をいただくことがあり、それがまた活動の喜びとなり、人と接する楽しさも倍増します。

市民が誇れる観光地をめざして

あやめの開花時期は5月6月の2ヶ月という短い期間です。協議会では、あやめの花を冬にも楽しめるように、1月に開花する「寒咲あやめ」の植栽を試験的に行っています。

また、市内の観光案内だけではなく、江戸時代に三社詣（鹿島神宮・香取神宮・息栖神社）の中継点としてにぎわった歴史をふまえ、周辺の鹿嶋市や香取市にも足を運ん

でもらえるようなガイドをすることが出来ればと、考えています。

◎団体プロフィール◎

- 名称：水郷潮来観光ボランティア連絡協議会
- 会長：山澤 幸次
- 事務局長：加治 行朗
- 会員数：43人（水郷民俗研究会13人、潮来観光ボランティア16人、潮来ジャランプロジェクト4人、個人ボランティア10人）
- 活動日：あやめまつり大会開催中を中心に通年を通して活動
- 活動の拠点：あやめまつり大会本部・旧所家住宅
- お問合せ：TEL. 63-1111（潮来市観光商工課内）



このコーナーでは、協働のまちづくりを目指し、様々な分野で活動する皆さんを紹介しています。



長 新 太（大人が読んでも楽しい絵本の作者です。）
 「あるけあるけ」「わたしのうみべ」
 「はなねこさん 絵本のぼうけん」「つきよのキャベツくん」
 「みみずのオッサン」「いぬのおばけ」「ぼくのくれよん」
 「イカタコつるつる」など

ようこそ

図書館へ

図書館だより



ファンタジー特集

（6月、7月のおすすめ本のコーナー）



大人も子供も大好きなファンタジーを集めました。
 「ハリー Potter」「セブンスター」「指輪物語」「ネシャンサーガ」
 「ゲド戦記」「オズの魔法使い」「不思議の国のアリス」「西遊記」
 「銀河鉄道の夜」「南総里美八犬伝」など

◎7月の図書館カレンダー◎

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

（□は休館日、■は午後1時から開館）

視聴覚室上映予定表（2階：視聴覚室、席数50・先着順）

日にち	午前10時30分	午後3時
1日(日)	わんわんスナッピー	怪盗紳士アルセーヌ・ルパン
7日(土)	かいじゅうたちのいるところ[他2作品]	キートンの探偵学入門
8日(日)	かいじゅうたちのいるところ[他2作品]	おしやれ泥棒
14日(土)	高野聖, 怪談	警察日記
15日(日)	高野聖, 怪談	交渉人
21日(土)	ドラえもん のび太のドラビアンナイト	古畑任三郎FINAL/フェアな殺人者
22日(日)	ドラえもん のび太のドラビアンナイト	名作ミステリー・ロック・ホームズ: 六つの机の上
28日(土)	キリクと魔女	容疑者室井慎次
29日(日)	キリクと魔女	張込み

※上映当日、午前10時から整理券を配布しますので、カウンターでお受け取りください。

おはなし会予定表（2階：お話の部屋）

日にち	午後2時～
7月7日(土)	七夕のおはなし 図書館のおにいさん、おねえさん
7月14日(土)	星のおはなし いたこおはなし会
7月21日(土)	かっぱのおはなし 図書館のおにいさん、おねえさん
7月28日(土)	海のおはなし うしほりおはなし会

図書館のできごと（図書館に集まる1年間）

おはなし会拡大版
 （4月21日・子ども読書の目録）



「おむすびころりん」紙人形芝居



できた！ かくれんぼ絵本完成



お外でかみしばい
 （5月5日こどもの日）
 大きな木の下でかみしばいをしました



おはなし博士検定
 （5月8日～6日）
 おはなしはかせ第1号 高栖 桜さん

【お問合せ】 潮来市立図書館 TEL. 80-3311 FAX. 64-5880

中型自動車・中型免許の新設

～平成19年6月2日施行～



これまで普通免許で運転できた貨物自動車の死亡事故件数が著しく増えています。

これらの事故防止を図るため、平成16年に道路交通法の一部が改正され、中型免許制度が設けられました。

これは、自動車の種類として今までの普通自動車と大型自動車の区分の間に、中型自動車を新設し、これに対応する免許の種類として中型免許、中型第二種免許、中型仮免許を新設したものです。

現行制度	普通自動車	大型自動車	新制度	普通自動車	中型自動車	大型自動車
受験資格	18歳以上	20歳以上、経験2年以上 (特に大きな車両) 21歳以上、経験3年以上	受験資格	18歳以上	20歳以上 経験2年以上	21歳以上 経験3年以上
車両総重量	8トン未満	8トン以上 (特に大きな車両) 11トン以上	車両総重量	5トン未満	5トン以上 11トン未満	11トン以上
最大積載量	5トン未満	5トン以上 (特に大きな車両) 6.5トン以上	最大積載量	3トン未満	3トン以上 6.5トン未満	6.5トン以上
乗車定員	10人以下	11人以上 (特に大きな車両) 30人以上	乗車定員	10人以下	11人以上 29人以下	30人以上

どうなる？ 今持っている免許

現在、普通免許を持っている方は、新たに中型免許を取り直さなくても、車両総重量8トン未満（最大積載量ではありません。）の中型自動車であれば、今までどおり運転できます。

【お問合せ】 行方警察署 TEL. 0299-72-0110

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 潮来市消防団 夏季訓練・水防演習 +当番医 牛堀整形外科 ☎64-2888	2	3 子育て広場(中)	4 子育て広場(中)	5 子育て広場(図)	6 子育て広場(中) 4ヶ月児育児相談(か) (H19.2月生)	7
8 +当番医 潮来第一整形外科医院 ☎66-0051	9	10	11 住民健診	12 子育て広場(図)	13 子育て広場(中)	14
15 +当番医 飯島内科 ☎66-0280	16 海の日 +当番医 朝井医院 ☎66-7677	17 子育て広場(中)	18 子育て広場(中)	19 子育て広場(図)	20	21
22 +当番医 久保病院 ☎64-6116	23 いきいき健康体操(か)	24 子育て広場(中) マタニティ・セミナー (か)	25 子育て広場(中) 7ヶ月児育児相談(か) (H18.11月生)	26 子育て広場(図) 1歳6ヶ月児健診(か) (H17.12月生)	27 子育て広場(中) 3歳児健診(か) (H16.4月生) 何でも育児相談(中)	28
29 +当番医 石毛医院 ☎62-2523	30 1歳児育児相談(か) (H18.7月生)	31 子育て広場(中)	7 July 月のカレンダー			

◎今月の納税は、国民健康保険税の第一期分、固定資産税の第二期分です。

● 実施場所 ●

(い)…潮来保健センター
(か)…かすみ保健福祉センター
(中)…中央公民館
(図)…市立図書館
(高)…高齢者センター

潮来トライアスロン全国大会 が開催されました

5月27日(日)、潮来市の常陸利根川周辺をメイン会場として、第21回潮来トライアスロン全国大会が開催されました。

当日は、一時強い風が吹いたものの快晴に恵まれ、参加した227人の選手はスイム1.5km、バイク(自転車)40km、ラン10kmの計51.5kmでタイムを競いました。



一般男子の部で優勝した
高橋 功 選手(土浦市)

ITAKO TRIATHLON CHAMPIONSHIP

SWIM
スイム
(1.5 km)



BIKE
バイク
(40 km)



RUN
ラン
(10 km)



人口のうごき 6月1日現在 ()内は前月比 総数 31,161人(-14) 男 15,385人(-6) 女 15,776人(-8) 世帯数 10,532世帯(+12)

広報 **いたこ** Vol.75

平成19年
6月14日発行

編集: 潮来市総務部 秘書広聴課
発行者: 潮来市長 松田 千春
潮来市役所 本 庁: 茨城県潮来市辻626
〒311-2493 TEL 0299-63-1111
出張所: 茨城県潮来市牛堀17
〒311-2495 TEL 0299-64-2611

市長へのたより

FAX 0120-874-880
E-mail mayor@city.itako.ibaraki.jp

潮来市のホームページ

<http://www.city.itako.ibaraki.jp/>

メールアドレス

info@city.itako.ibaraki.jp

潮来市シンボルマーク



市の花



あやめ

市の木



ボブラ

市の鳥



よしきり