



広報

いたこ

2006年
(平成18年)
2月1日号

ITAKO Public Information

Vol.58

Contents

- ・市立図書館本体工事完了……………P 2～3
- ・市役所よりお知らせ……………P 4～5
- ・シティーニュースフラッシュ……………P 6～7
- ・特別職報酬等審議会答申……………P 8
- ・アスベスト対策について……………P 9
- ・シリーズ 男女共同参画社会 ………………P10
- ・シリーズ 市長室から ………………P11
- ・2月のカレンダー……………P12



2006 February

防犯パトロールで安心安全なまちづくり

潮来市立図書館 本体工事が完了しました



平成16年度に統廃合により廃校となった牛堀第一小学校の校舎を利活用し、合併記念事業として平成18年5月オープンを目指している「潮来市立図書館」の本体工事が、この程完了いたしました。今後、駐車場などの外構工事や書架（本棚）や家具（机や椅子）などの設置が行われます。

オープン時には、茨城県内3番目のICチップを採用した最新の図書館として、図書資料約96,000冊（児童・青少年向け図書約24,000冊）や視聴覚資料（DVD、ビデオ、CDなど）、新聞、雑誌、パソコンなどを配置し、市民の皆様をお迎えすることとなります。

オープン日 について

当初「潮来市立図書館」では、平成18年4月オープンを目指していましたが、オープンまでの準備期間を設け、利用者の皆様へ質の高いサービスを提供するため、平成18年5月オープンを目途に準備をすすめています。

図書館蔵書資料について

図書館を開館するにあたり、いろいろなジャンル（種類）の図書資料を整える必要があります。「潮来市立図書館」では、資料選定方針に基づき「資料選定委員会（委員長 佐藤 敏近）」の選定資料や市民の皆様方からのリクエストなどにより、図書館資料の充実を図っています。分野別にこれまでに収集した図書約88,000冊のごく一部を紹介いたします。

（全集関係）

- ・ちくま文学の森 全15巻別巻1 筑摩書房
- ・現代日本文学大系 全97巻 筑摩書房
- ・世界古典文学全集 全54巻 筑摩書房
- ・世界美術大全集（西洋）全29巻 小学館
- ・世界美術大全集（東洋）全18巻 小学館
- ・世界の文学 全20巻 集英社
- ・現代心理学入門 全5巻 岩波書店
- ・漱石全集 全30巻 岩波書店
- ・救え！世界の子供たち 全5巻 日本図書センター
- ・私の履歴書 経済人他 59冊 日本経済新聞社
- ・世界大百科 全35巻 平凡社
- ・大江健三郎小説 全10巻 新潮社
- ・瀬戸内寂聴全集 全20巻 新潮社
- ・決定版三島由紀夫全集 全41巻 新潮社
- ・藤沢周平全集 全26巻 文藝春秋

（児童書関係）

- ・クマの子ウーフの童話集 全3巻 ポプラ社
- ・心があつたかくなる話 全4巻 ポプラ社
- ・ほうれんそらマンとかいけつゾロリシリーズ 既43巻 ポプラ社
- ・キツネのかぎや 既5巻 あかね書房
- ・わくわく幼年どうわ 既10巻 あかね書房
- ・日本のおばけ話、わらい話 全20巻 岩崎書店
- ・アンデルセンのえほん 全4巻 岩崎書店
- ・日本むかし話 全15巻 偕成社
- ・世界のお話傑作選 全5巻 偕成社
- ・ディズニーアニメ小説版 全25巻 偕成社
- ・スプーンおばさんシリーズ 全9巻 学習研究社
- ・ひとりよみ名作シリーズ 全15社 学習研究社
- ・はじめてのどうわ 全10巻 小峰書店
- ・ナルニア国ものがたり 全7巻 岩波書店

リクエスト募集をしています

潮来市では、市民の皆様に親しまれる図書館を目指し、現在「リクエスト募集」を行っております。「リクエスト募集用紙」には、図書館に「こんな本があったらいいな」「このような本を揃えてもらいたい」など希望がありましたら記入してください。

「リクエスト募集用紙」は、市役所窓口や牛堀出張所窓口をはじめ、地区公民館にもあります。また、潮来市ホームページからダウンロードすることもできますので、ご利用下さい。ただし、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承願います。

【お問合せ】

潮来市教育委員会 生涯学習課 図書館G
電話 64-2611 内線651・652 FAX 64-5959
E-mail:ed-life@city.itako.ibaraki.jp

市立図書館資料

開館前リクエスト用紙（見本）

氏名		地区	
性別	男・女	年齢	歳

リクエスト資料名
(著者、出版社も記入してください)

潮来市公式ホームページ
のトップページに掲載する

バナー広告 を募集します。

掲載枠に規格

大きさ：縦60ピクセル
×横150ピクセル
データ量：10kバイト以内
データ形式：GIF又はJPEG形式

掲載料

1枠月額10,000円。掲載期間が3ヶ月以上を超える場合、割引あり。なおリンク先のホームページ等がない方はリンク先ページのレンタルが利用できます。
(月額5,000円・規格あり)

申込み・
問合せ先

〒311-2493 潮来市辻626 潮来市役所 秘書広聴課
TEL 0299-63-1111(内線206) FAX 0299-80-1100 E-mail : info@city.itako.ibaraki.jp
市ホームページアドレス http://www.city.itako.ibaraki.jp(広告申込みの詳細掲載中)

生ごみの水切りで「ごみダイエット」

生ごみは、その80%以上が水分といわれています。その水分を減らすことができれば、可燃ごみの量を相当減らすことが可能です。

生ごみの水分を切らないで可燃ごみとして出すと、

- ・ごみ袋が重くなる
- ・液だれして、集積場が汚れる
- ・腐りやすく、悪臭の原因になる

1世帯1日あたり、卵1個分（約50g）の水を切るだけで、1年間で約190tのごみ減量になります。

10,436世帯×50g×365日=190t（12/1現在の潮来市の世帯数：10,436世帯）

そこで、ちょっと、試してみませんか？

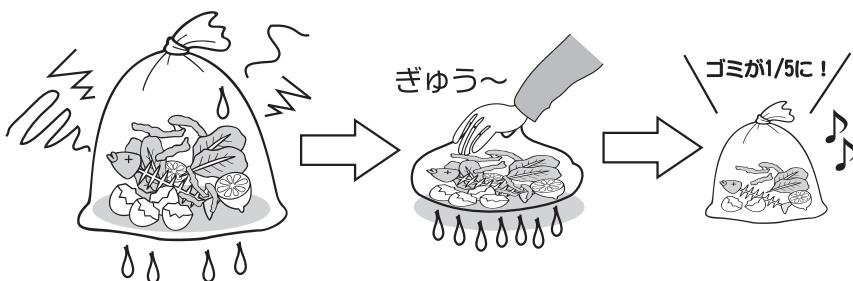
手軽にできる水切り方法いろいろ

○まずは、乾いた生ごみは、濡らさないことです。

料理しながら、調理くずを流し台などに置いていませんか？水道水を浴びてどんどん濡れてしまいます。例えば、広告紙や新聞紙で作った紙箱に入れておくと濡れずにすみますよ。

○もうひと絞りしてみましょう。

- A 手で絞る 自分で出したごみだからできることです。手でぎゅっとひとしぼり。（三角コーナーなどのネットを絞ります。）
- B 瓶で押す ビール瓶などの瓶底で押します。力が入れやすいですよ。
- C 新聞紙などに包んでから絞る。結構、絞れますよ。



やって
みましょう。

市民の皆さんで実践している水切り方法やごみ減量の取り組みなどありましたら、是非環境課までご連絡ください。

野焼きは法律により禁止されています

廃棄物処理法の改正に伴い平成13年4月1日から野焼きは禁止されています。違反者は5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、又はこの併科となっています。ただし、農業や漁業（ビニール・プラスチックなどを除く）を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却、たき火などの軽微な焼却は野焼きになりません（ゴミを燃やすことは禁止）。



あき地に生い茂った雑草除去のお願い

あき地となっている土地に雑草が繁茂している場所が市内にたくさんあります。雑草をそのまま放置しておくと、火災や犯罪の発生、交差点の近くなどは、交通事故を引き起こす原因ともなります。

一方、ごみの不法投棄の原因ともなり、不法投棄されたゴミは、所有者自らが処理しなければならないことになります。土地の管理は土地所有者の責任において実施していただくようお願いいたします。

【お問合せ】潮来市環境課 TEL. 63-1111 内線251～253

合併浄化槽の補助制度と維持管理について

1. 補助制度のあらまし

潮来市では、公共下水道等の整備を推進していますが、未整備地域についても快適な生活環境を確保するため、補助制度を設けて合併処理浄化槽の設置普及を図っております。

合併処理浄化槽は、一般家庭に簡単に設置できるうえ、放流水の水質も良いので、この補助制度をご利用ください。

2. 合併処理浄化槽とは？

し尿（トイレ）と生活雑排水（台所・風呂・洗濯場などの汚水）を併せて処理する施設で、下水道などの放流水の水質を得ることができます。川や海の水質汚濁を防止し、快適な生活環境を確保することができます。

3. 補助の対象となる合併処理浄化槽

潮来市では、窒素及びりんの除去機能を有する10人槽以下の高度処理型合併処理浄化槽の設置にあたり補助金の制度があります。

高度処理型合併処理浄化槽設置補助金（窒素及びりんの除去機能を有する）

区分	対象人槽	金額
窒素及びりん除去能力を有する 高度処理型浄化槽	5人槽	702,000円
	6～7人槽	975,000円
	8～10人槽	1,407,000円

◎浄化槽の維持管理について

浄化槽の処理能力を維持するためには、保守点検および清掃を行わなければなりません。これを怠りますと正常な処理ができなくなり、悪臭発生の原因になりますので注意してください。

また、浄化槽の検査は、法律（浄化槽法）により定められています。検査は浄化槽法第7条及び11条に基づく検査です。県知事が指定した茨城県水質保全協会がおこなっています。

浄化槽の処理能力を保つために、適正な維持管理と検査の実施を行いましょう。

【お問合せ】潮来市下水道課 管理グループ TEL. 63-1111 内線325

地域発展に貢献する

潮来市建設業組合

茨城県潮来市辻583-2
TEL 0299-63-1358

遺産相続 贈与 不動産登記 成年後見

会社設立 債務整理 破産 個人再生

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を行っております。（予約必要 TEL 66-3511）

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6

第33回花と緑の環境美化コンクール 受賞おめでとうございます



潮来市シルバー緑化推進委員会と延方駅周辺商業組合

この度、環境美化コンクール（応募数1,451の団体・学校）の中から、下記の団体・学校の方々が受賞の栄誉に輝きました。受賞団体の方々は、花壇の水かけや花の手入れ等を協力し合いながら、花いっぱい運動に積極的に取り組んでいました。

*茨城県議会議長賞

【団体・職場の部】

潮来市シルバー緑化推進委員会

*茨城県新聞社長賞

【地域の部】

延方駅周辺商業組合

【学校の部】

潮来市立牛堀小学校

*大好きいばらき県民会議理事長賞

【特別奨励賞】

【フリーアーロードの部】

延方駅周辺商業組合

【学校の部】

潮来市立牛堀小学校

潮来市交通安全母の会連合会が表彰されました

11月11日（金）、平成17年度茨城県表彰で、麻生地区交通安全母の会連合会が功績団体表彰を受賞しました。

いたたかまつ 福祉ヤクルトの寄付を いただきました

また、12月8日（木）、第32回全国交通安全母の会連合会の式典で、潮来市交通安全母の会連合会が三井住友海上福祉財団特別賞を受賞しました。

潮来市交通安全母の会連合会は、日頃各小学校新学期の朝の立哨指導や、保育園・幼稚園・小学校・中学校で年間を通して

販売株式会社潮来センター寺崎敏男常務取締役とヤクルトディナーが市長室を訪れ、「車いすの購入にお役立てください。」と、毎年実施している、福祉やクリートの売り上げから、6万円の寄付をいただきました。寺崎敏男常務より「誰もがお世話になりつる介護の事や福祉の事に少しでも貢献できるよ



潮来市立牛堀小学校



徳島長生会

3,675作品というたくさんの中から岸根美久さんが小学生の部で銀賞を受賞しました。県内からの応募があり、その中から見事に選ばれました。



明るい選挙募集ポスターコンクール 小学生の部銀賞受賞



う、皆様の近くで活動させていただき、より多くの地域の福祉に力をそいでいきたいと思っております」と、お話をいただきました。お預かりしました寄付金は車いす2台購入の代金といたします。ありがとうございました。

また、12月19日（月）、市役所において今泉市長をはじめ、行方警察署長など多くの来賓者出席のもと、出発式が行われました。

潮来市では平成16年4月から職員による防犯パトロールを実施していますが、この度、茨城県警から証明を受けた団体については青色回転灯の自動車への装備が認められることになったため、潮来市も証明を受け、青色回転灯を装備し、引き続きパトロールを実施することになりました。出発式で挨拶した今泉市長は「これからも、市民が安心して暮らせる安全なまちづくりを目指したい」と話されていました。

青色回転灯を装備した防犯パトロール車出発式

11月16日（水）、青少年育成鹿行地方研究集会の席上で善行青少年の表彰式が行われ、潮来市立日の出中学校3年、高麗敷知



善行青少年知事表彰

権現山公園が「関東の富士見百景」に選定

国土交通省関東地方整備局主催による、「美しい関東づくり」の一環として、富士山への良好な眺望が得られる地点について、周辺景観の保全や活用の支援を通じ、美しい地域づくりに寄与することを目的とした「関東の富士見百景」に、権現山公園が選定（選定数・関東1都8県の128景）されました。

権現山公園 葛飾北斎の「富嶽三十六景」のひとつ「常州牛堀」を描いた場所であると言われており、冬の天候の良い日には富士山を眺望できます。

【お問い合わせ】 潮来市 企画財政課 TEL. 63-1111 内線216

「関東の富士見百景」については国土交通省関東地方整備局ホームページ (<http://www.ktr.mlit.go.jp/kyoku/menu.htm>) で紹介。



「常州牛堀」



「権現山からの眺望」

永さんが表彰されました。地域への奉仕活動や隣人への親切心などが他の青少年の模範となり、県知事より表彰されま



「森をすぐえ'05 in 潮来 支援コンサート」開催

12月16日(金)、中央公民館において、失われつゝある森林資源保護と、パキスタン地震被害者への寄付を目的として「森をすぐえ'05 in 潮来 支援コンサート」が開催されました。

このイベントを主催したのは鹿行市民グループ(代表 宮島周作氏)ではじめに登場した潮

した。

来ギター・アンサンブルの皆さん

は、船頭小唄、潮来笠、潮来花嫁さんなどを演奏されました。

イゾ)の皆さんは、茨城を中心活動しているバンドで、アフリカの民族楽器で、太鼓のような打楽器のジャンベや、マンドリンや琵琶などの祖先と言われる弦楽器のウードなどを使い、

独特の音楽を演奏されました。



津知学童クラブでおはなしの会

12月19日(月)、津知学童クラブにおいて、おはなしの会の皆さんのがクリスマス版絵本「きつねいろのくつし」た」とエプロンシアターを使った「てぶくろ」の読み聞かせをしてくださいました。おはなしの会の皆さんには、津知学童クラブ開所当初から毎月第2月曜日、定期的に読み聞かせをしていただいており、子どもたちから「ありがとう」のお礼の言葉が送られました。また、当日子どもたちには、学童クラブ指導員からクリスマス

12月19日(月)、お預かりしたお金は、善意銀行で活用させていただきます。ありがとうございました。

歳末助け合いなく鉢募金

潮来市仏教会では、「歳末助け合いなく鉢募金」活動を行い、12月5日(月)、会を代表して妙光寺 遠山住職が市長室を訪れ、集まった募金約15万円を今泉市長へ手渡しました。



善意銀行(12月分・敬称略)

潮来市仏教会	150,723円
善意の箱(セイミヤ・大黒天)	27,219円
潮来市牛堀商工会女性部	5,000円
ファシネーションミニズ	30,000円
匿名希望	2,000円
水戸ヤクルト販売㈱潮来センター	60,000円
延方幼稚園	18,317円
うしほり幼稚園	14,979円
津知幼稚園	4,178円
水郷めぐみ教会	7,130円
潮来保育所	15,191円
(株)アイケイシー	213,939円



福祉センターにおいて、子育て広場クリスマス会がおこなわれました。当日は、約130人を超える多くの子供と父兄が集まり、そりレースや子育て広場指導員による手品などを楽しみました。また、市職員2人がサンタクロースとトナカイに変装し、訪れた子供達一人一人にアレゼントを手渡しました。

また、この日は食生活改善推進員連絡協議会の方々の手作りおやつ「簡単アップルケーキ」が配られました。

カードとポン菓子のプレゼントがありました。



12月19日(月)、かすみ保健
子育て広場クリスマス会

平成17年12月6日

潮来市長 今 泉 和 様

潮来市特別職報酬等審議会
会長 石橋 仁一

潮来市特別職報酬等審議会答申

はじめに

潮来市特別職報酬等審議会は、平成17年5月23日に市長より諮問を受け、これまで6回にわたって審議を行ってきました。この間、潮来市の財政状況、潮来市と他自治体との比較、特別職と議員の職務内容及び過去の改定や答申の内容など、さまざまな角度から考察し、慎重な審議を重ねてきました。

下記の答申は、市長を含めた特別職等報酬及び市議会議員報酬等を中心に適正な月額報酬について、全委員7名の見解の一一致のもとに答申するものです。

潮来市及び潮来市議会におきましては、この答申を踏まえて早急なる改定を期待します。

なお、この答申は潮来市民に実情を理解してもらうために「広報いたこ」紙上の公表を望みます。

答 申

1、潮来市特別職報酬等について

市長はじめ特別職報酬等については、現行の月額報酬（平成17年4月改定）を、期間限定（2年間・5%削減）で平成15・16年度実施した月額報酬と同額に、引下げる措置が適切である。引下げ時期については、平成18年4月1日実施が望ましい。

特別職等報酬については、特別職の職務内容が多岐にわたり多忙であること及び他自治体と比較して低額であること、さらに平成7年度から引き上げを行っていないこと等から増額も検討された。しかし、潮来市は市財政が極めて厳しく平成17年度において徹底した経費の節減や補助金の見直しを断行し、また収入役を置かず特別職3人体制で最大限の努力している。さらに、平成15年度から一般職の給与及び非常勤特別職の報酬の削減が継続している。これ等のことから、特別職等の報酬について削減を終了したことは、妥当ではないと考える。従って早急に平成15年度・16年度の月額報酬に戻すべきであるとの認識で意見の集約をみた。

2、潮来市議会議員の報酬等について

市議会議員の報酬等については、人事院勧告の趣旨に沿って月額報酬は引下げる方向で検討すべきである。報酬以外の費用弁償等については廃止を含めた見直しを行うよう要請する。

市議会議員に関連しては、定数の2名削減による経費削減や政務調査費の無支給など、市議会全体としての経費削減の努力は認められる。しかし、経済情勢の長期低迷や民間中小企業の厳しい現状から、議員報酬の増額は受け入れ難い。さらに、費用弁償等は新聞報道などを通じた市民感情を考慮すると、廃止の方向での見直しが必要であるとの認識で一致した。

3、潮来市特別職及び潮来市議会議員の期末手当について

市特別職及び市議会議員の期末手当については、人事院勧告の趣旨に沿った増額措置が適切である。

人事院勧告及び茨城県人事委員会勧告は、ボーナスの民間との比較から、一般職員については0.05カ月分の引上げを認めている。このことから、同額程度の増額を、市特別職及び市議会議員の期末手当について、容認できるとの合意に達した。

委員氏名 石橋 仁一 高橋トシ子 根本 芙美 宮内 一行 長谷川 猶
大崎 侯 原 政要（故人）

審議経緯 平成17年5月23日 市長より諮問及び第1回審議会
平成17年6月28日 第2回審議会
平成17年7月25日 第3回審議会
平成17年8月26日 第4回審議会
平成17年10月7日 第5回審議会
平成17年11月14日 第6回審議会
平成17年12月6日 答申



【お問合せ】潮来市総務課 TEL. 63-1111 内線222

アスベスト対策について

現在、アスベストによる健康被害が相次いで公表され、これを契機にアスベストに対する健康不安が高まっています。このため、市ではアスベストに対する市民の皆さんの不安を解消するとともに、安心して公共施設が利用できるようにアスベスト対策に取り組んでいます。

アスベストとは

アスベスト（石綿）は非常に細い纖維状（髪の毛の5,000分の1程度）をした鉱物の一種で、断熱性・耐熱性・防音性等に優れた特性を有し、かつ安価なことから、建築資材や自動車のブレーキ等広範囲に使用されてきました。

実用的に使用されたのは、白石綿（クリソタイル）、青石綿（クロシドライト）、茶石綿（アモサイト）の3種類ですが、青石綿と茶石綿は特に毒性が強いことから、平成7年に使用が禁止されています。

石綿は、そこにあること自体が直ちに問題なのではなく、飛び散ること、吸い込むことが問題となるため、労働安全衛生法や大気汚染防止法、廃棄物の処理及び清掃に関する法律などで予防や飛散防止等が図られています。

また、アスベストを吸い込むと、平均35年前後の潜伏期間後に、肺がんや中皮腫等の健康影響が生じることが判明しています。

アスベスト対策への取組みについて

市公共施設におけるアスベストの使用を調査し、飛散およびその恐れがある場合は、石綿障害予防規則に基づく措置（除去、封じ込め、囲い込み）を行うこととしました。

ア 設計図面および目視によるアスベスト調査

平成8年以前に建築されたすべての市有公共施設（46施設）を対象に、吹付けアスベスト、吹付けロックウール、吹付けバーミキュライト、パーライト吹付けが使用されている施設を特定するため、設計図面および目視による調査を実施しました。

イ 成分分析調査および室内汚染濃度測定調査

設計図面および目視調査の結果、アスベスト含有建材が使用されている可能性のある6施設（別表1参照）施設を対象に、成分分析調査および室内大気調査を検査機関に依頼し、11月末に調査報告がありました。

ウ 調査結果

6施設すべて、アスベストは検出されませんでした。

（別表1）

施設名	建材の種類	成分分析調査	大気調査（本／ℓ）（注※）
市立図書館 (旧牛堀第一小学校)	ロックウール	不検出	—
潮来小学校	ヒル石	不検出	1. 1
延方小学校	パーライト	不検出	0. 5未満
本庁舎	ヒル石	不検出	0. 72
延方公民館	ロックウール	不検出	0. 5未満
中央公民館	ロックウール	不検出	—

（注※）大気汚染防止法における石綿の規制基準は10本／ℓです。

【お問合せ】潮来市総務課 人事行政G TEL. 63-1111 内線221
潮来保健所 TEL. 66-2114（健康相談について）



～男女共同参画社会～

VOL.41

「人権フォーラム」講演会が盛大に開催される！

12月10日（土）、アイモア「J O Y ホール」に於いて、「人権フォーラム」が開催されました。テーマは「あなたの生き方が問われる時代」～どう築く男女共同参画社会～とし、講師は茨城県ひたちなか市出身の鹿嶋 敬氏（実践女子大教授）の講演が行われました。

この事業は国の地域人権啓発活動活性化事業で、地域の人権啓発活動地域ネットワーク協議会と連携協力し、人権尊重の理念に基づき正しい理解の普及と高揚を図る事業です。今回の潮来市開催で特徴的なのは、水戸・鹿嶋人権活動ネットワーク協議会と潮来市男女共同参画ネットワーク



連絡会が後援団体となり、行政では人権に関する担当課が一同に連携し、市民課・総務課・秘書広聴課の共催で実施したことです。

年末の多忙な時期にも拘わらず、300名近い市民の皆様に参加いただきました。

鹿嶋氏は、内閣府男女共同参画会議専門委員・茨城県男女共同参画審議委員として活躍され、特に男女の人権を「男女共同参画の視点」から現代社会の問題点や実態について少子高齢・雇用問題等を取り上げ、何故、国が男女共同参画社会を施策とし進めているか、ジャーナリスト出身らしく統計調査等の数値を盛り込みながら丁寧に紐解いてくださいました。参加された市民の方の感想で印象的なのは次のような言葉でした。

「鹿嶋先生のお話で、何故、男女共同参画社会が必要か良く理解できた。男女の人権を尊重し、性別にかかわりなくその能力と個性を十分に發揮できる社会が、あらゆる意味でこれから日本を住み良くしていく鍵と言っても過言ではありませんね。」

「男女共同参画総合相談窓口」を開設しています！

お気軽にご相談ください（秘密厳守）

また、家庭や職場等で人格や尊厳を傷つける精神的な暴力

「モラル・ハラスメント」を知っていますか？これらも含めて相談を行っています！

暴力（DV）やセクハラ、職場等でのいじめ、モラハラ（*）等を含む人体的、精神的な総合相談について対応しています。

（*）最近、特に「モラハラ」が問題となっており、家庭や職場等で人格や尊厳を傷つける精神的な暴力「モラル・ハラスメント」が増加しており、一つ一つは暴力と見えない巧みな言葉や態度が特徴で、人を傷つける精神的な暴力とし被害を受けた人も「自分が悪いからかも」と思うが、それが家庭や職場で繰り返されれば、“うつ”になったり、休職をせざるを得なくなったり深刻な事態も起こります。海外では法規制の動きがあり、国内でも被害者の会や支援団体の設立も相次いでいるそうです。

潮来市でも、総合相談窓口の専任の相談員が、DV、セクハラを始め、モラハラ等の相談もいたしております。お一人で悩まないで気軽にご相談ください。

【相談日】第2・第4木曜日 午後1時～5時

【連絡先】潮来市秘書広聴課 TEL. 63-1111 内線206

ストレス解消法

「市長のストレス解消法は何ですか？」

今まで、何人かの市民の方から問い合わせられました。静かに本を読む、絵を描く、書を書く、歌を歌う、スポーツをする、おしゃべりをするなど、市民の皆様も何らかの方法でストレスを解消していると思います。

先日、日本経済新聞に「働く人のストレス解消法ベスト15」というものが掲載されており、興味深く読ませていただきました。参考までに、ここで一部を紹介したいと思います。

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1位 百貨店などで買い物をする | (女性1位、男性5位) |
| 2位 酒を飲む | (女性4位、男性1位) |
| 3位 カラオケで歌う | (女性3位、男性4位) |
| 4位 旅行に出かける | (女性5位、男性4位) |
| 5位 眠る | (女性6位、男性8位) |
| 6位 家族や友人に会って話を聞いてもらう | (女性2位、男性10位) |
| 7位 音楽を聞く | (女性7位、男性7位) |
| 8位 スポーツをする | (女性9位、男性2位) |
| 9位 ドライブに出かける | (女性12位、男性6位) |
| 10位 映画を見る | (女性15位、男性9位) |

という結果でした。アンケート回答者のコメントとしては、「試着せず、値段も見ずに2万円のワンピースを買ってすっきり」(23歳女性)、「頭も体も日常から切り離して、知らない街でのんびり過ごす」(40歳女性)、「眠っている時間にストレスはない」(54歳男性)、「10時間くらい寝ると頭がすっきりする」(40歳男性)などがありました。

その中で女性と男性の差が大きく出たのが、6位の「家族や友人に会って話を聞いてもらうこと」

と、8位の「スポーツをすること」でした。特に、6位の「家族や友人に会って話を聞いてもらうこと」についてみてみると、記事によれば男性1位の「お酒を飲む」というのも、お酒が入れば普段言えないことも言えるということであり、“お酒の力を借りないと本音が言えない男性”に対し、“お酒の力を借りなくとも本音が言える女性”という事のようです。

買い物ひとつとっても、男性に比べて女性には決断力があるように思います。かくいう私も、買ってしまったから「こんな筈ではなかった」と後悔したり、たまの昼寝をした後、「無駄な時間を使ってしまったかな」と思ったりしてしまいますが、アンケート結果などを見ると、やはりストレス解消は女性の方が上手なようです。

ちなみに私のストレス解消法ベスト5は、1位：ウォーキング、2位：スポーツ、3位：書道、4位：映画鑑賞、5位：ほんの少しのお酒です。

2005年もあっという間に過ぎ、時間の過ぎる感覚は、幼児は時速数キロ、20代は20キロ、50代は50キロ、70代は70キロと言った方がいましたが、言いえて妙の感がした1年でした。

市民の皆様にとりましても、昨年は楽しい事、悲しい事など、色々な出来事があったことだと思いますが、現実を真正面からとらえ、積極的な気持ちを持ち続け、2006年が素晴らしい1年となりますようお祈りいたします。

平成18年1月

潮来市長 今泉 和

平成18年度小学校入学ひとり親家庭児童に対する入学祝品の贈呈について

(社) 茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のお子さんで平成18年度小学校に入学されるお子さんに入学祝品(学用品)を差し上げます。希望される保護者の方は、お子さんの氏名・性別・保護者名・住所を1月31日(火)までに申し出てください。

【お申込み】 潮来市社会福祉課 子育て支援室
母子福祉担当 TEL.63-1111 内線392

【お問合せ】 茨城県母子寡婦福祉連合会
TEL.029-221-7505



2月のカレンダー

February

● 実施場所 ●

- (い) 潮来保健センター
- (か) かすみ保健福祉センター
- (中) 中央公民館
- (潮) 潮来公民館
- (津) 津知公民館
- (高) 高齢者センター

人口のうえ

総数	31,498人	(-16)
男	15,579人	(-12)
女	15,919人	(- 4)
世帯数	10,444世帯	(+ 8)

1月1日現在・()内は前月比

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday

水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

広告募集

潮来市では、広報いたこ及びホームページに掲載いただける広告を募集しています。料金や大きさなど詳しくは、潮来市秘書広聴課 ☎ 63-1111 内線207まで。

5

6

7

8

9

10

11

+当番医
仲沢医院☎63-2003

子育て広場(か)

マタニティ・セミナー
(か)
献血 (ホームジョイ本田)
(10:00~12:00・13:00~15:30)

子育て広場(中)

7カ月児育児相談(か)
(H17.6月生)
子育て広場(い)

市長と語る
午後のひととき
(アイモア)
(13:00~16:00)

建国記念日

+当番医
大久保診療所
☎62-2506

12

13

14

15

16

17

18

+当番医
方波見医院
☎64-2714

子育て広場(か)

子育て広場(中)
法律相談(高)
何でも育児相談(中)

19

20

21

22

23

24

25

+当番医
潮来第一整形外科医院
☎66-0051

子育て広場(か)

子育て広場(中)
1歳児育児相談(か)
(H17.2月生)

1歳児育児相談(か)
(H17.2月生)
1歳6ヶ月児健診(か)
(H16.7月生)
マタニティ・セミナー(か)
特設人権相談(高)

3歳児健診(か)
(H14.11月生)
子育て広場(い)

26

子育て広場(か)

28

第15回水郷潮来
クロスカントリー
(かすみの郷公園)

+当番医
飯島内科☎66-0280

税金の納付は口座振替のご利用を

忙しい方などに最適です

- ・金融機関から自動的に納付されますので納め忘れがありません。
- ・一度手続きすれば、翌年度からも継続されます。

手続きは簡単です

潮来市税務課または潮来市指定の金融機関に口座振替依頼書を提出してください。
(口座番号・通帳届出印等が必要となります。)
問合せ先：潮来市税務課 収税室 TEL. 63-1111内線128

広報いたこ Vol.58

平成18年
2月1日号

※広報に関するご意見、ご要望は、
潮来市総務部 秘書広聴課まで

発行者 潮来市長 今泉 和

潮来市役所

本 庁：茨城県潮来市辻626
〒311-2493 TEL 0299-63-1111

出張所：茨城県潮来市牛堀17
〒311-2495 TEL 0299-64-2611

市長へのたより

FAX 0120-874-880

E-mail mayor@city.itako.ibaraki.jp

潮来市のホームページ

<http://www.city.itako.ibaraki.jp/>

メールアドレス

info@city.itako.ibaraki.jp

潮来市民憲章

水郷潮来に住む私達は 豊かな水と緑とともに生きた歴史と文化を輝かしい未来へ継承し 健康で希望にあふれ 世代をこえ夢を育む あたたかいまちを 創りあげるため ここに市民憲章を定めます。

1. 自然を愛し、あらゆる生命(いのち)を慈しみ明るく美しいまちをつくります。
1. 健康で明るく、思いやりと感謝の心で豊かなまちをつくります。
1. 郷土の歴史と伝統に誇りをもち、文化のまちをつくります。
1. きまりを守り力を合わせ、住みよいまちをつくります。
1. 地域活動に進んで参加し、心のふれあいを大切に楽しいまちをつくります。

市の花・木・鳥



あやめ



ポプラ



よしきり



◎今月の納税は、
国民健康保険税の第六期分・下水道事業受益者負担金の第四期分・介護保険料の第六期分です。