

潮来市シンボルマーク

わいたこ

広報

ITAKO Public Information

2005年
(平成17年)
7月1日号

Vol.51

Contents

- ・元気づくりのもとを探す旅……P 2～3
- ・急患取扱い当番医表……P 4
- ・市役所からのお知らせ……P 5
- ・シティーニュースフラッシュ……P 6～7
- ・環境課よりお知らせ……P 8
- ・潮来の誇れる文化……P 9
- ・アントラーズ選手インタビュー……P 10
- ・シリーズ 市長室から……P 11
- ・市長と語る午後のひととき……P 11
- ・7月のカレンダー……P 12



嫁入り舟

7

2005 July

防犯パトロールで安心安全なまちづくり



元気づくりのもとを探す旅



毎日、3人の方と会話をしていますか？

「いきいき健康に暮らしたい」「できるだけ元気に長生きしたい」これらは多くの方が望む願いです。このような願いは、介護予防の目指すものでもあります。

『介護予防』とは、《介護が必要な状態になることを防ぐこと、または必要になった場合でもそれ以上悪化しないようにすること》という意味です。潮来市では介護予防を目指して、“元気づくりの場”“介護予防の場”として、『長寿万歳教室』を開催しています。

この教室では、「いきいきヘルス体操」をしたり、参加者一人ひとりが自分の思いを語りながら、楽しい時間を過ごしています。参加者の方からは、「ここに来て皆さんと話をすると元気になる」「皆さんの話を聞くと楽しい」「笑顔になる」などの声が寄せられています。「家族以外に1日3人の人と会うこと。外出すること」が介護予防につながると言われています。“会話で介護予防”友人や近所の方などと会話をしたり、交流の機会をもつことは、閉じこもり予防・介護予防の第1歩です。

『長寿万歳教室』では、今後も“元気づくり”をテーマに、皆さんと共に元気で長生きのコツを考えていきたいと思っています。

『いきいきヘルス体操』とは

長寿万歳教室で行っている、いきいきヘルス体操とは、茨城県立健康プラザ管理者（リハビリテーション認定医・医学博士）の大田仁史氏が、考案した健康体操です。この体操のねらいは、①誰にでもできる、高齢者はもちろん片麻痺のような重度の障害のある人にもできること、②どのような姿勢であってもできること、③音楽に合わせることで体操の種類と運動量をはっきりとさせること、にあります。

関節の拘縮予防（関節が固まることを防ぐ）や、筋肉を伸ばす体操などがあり、寝ていても、座っていても出来るように組み立てられています。又、この体操は立つ、座る、歩くなど日常生活を営むための動作と関連した内容となっています。



日の出地区の教室に参加している 大野 せつさん

日の出地区では平成15年6月から長寿万歳教室が行われており、最初からずっと参加しています。月に一度の集まりですが、みんなで集まっていきいきヘルス体操をしたりするのは、とても楽しいです。

日の出地区では昨年から自主活動をしており、帯結びの練習やアクリルたわし作成などを行いました。今年は民生委員やボランティアの方々などの協力を得ながら、輪投げや、おりがみ、お化粧なども取り組んでいきたいと思っています。

あっぱれ
100歳まで

長寿万歳教室

開催のお知らせ

各地区の開催日程は下記の通りになっております。ぜひ、ご参加ください。

牛堀地区

- ◎開催日時：毎月 第2火曜日
10:00～12:00
* 7月は第3火曜日です
* 8月は第5火曜日です
- ◎開催場所：かすみ保健福祉センター 多目的室
- ◎問合せ先：在宅介護支援センター
福楽園 TEL. 64-6767

大生原地区

- ◎開催日時：毎月 第2木曜日
10:00～12:00
- ◎開催場所：大生原公民館 大ホール
- ◎問合せ先：在宅介護支援センター
あやめ TEL. 80-2223

日の出地区

- ◎開催日時：毎月 第4金曜日
10:00～12:00
- ◎開催場所：中央公民館 1階和室
- ◎問合せ先：基幹型在宅介護支援センター
(介護福祉課内)
TEL. 63-1111 (内線387)



* 開催日時、開催場所ともに変更になることもありますので、各在宅介護支援センターにお問合せください。

介護福祉課よりお知らせ

① 介護保険料は年金から天引きされている
はずですが……

A こんなときは納付書での支払い（普通徴収）
になります。

年金の年額が18万円以上の人でも、次のときには翌
年度3期分まで納付書（普通徴収）で保険料を納めま
す。徴収の方法は原則的に4期分から年金天引き（特
別徴収）に切り替わります。

- 65歳（第1号被保険者）になった最初の年度
- 他の市区町村から転入した年度
- 所得段階の区分が変更となった年度
- 4月1日の時点で年金を受けてなかった年度
- 社会保険庁へ現況届等の提出が遅れた時

保険料が変更になる場合があります。

いったん保険料が確定した後でも、資格の得失、課
税区分の変更、世帯状況の変更、減免適用などにより
保険料が算定しなおされ、変更（更正）されることが
あります。

※くわしくは、介護福祉課（TEL63-1111 内線387・390）
までお問い合わせください。

～第2期分介護保険料の納期は

6月30日 ですので、

忘れずに納めて下さい。～

＋ 急患 取扱い当番医表 ＋

平成17年7月～平成17年12月

● 診療時間 ● 午前9時～午後4時まで

7 月		8 月		9 月	
3	石 毛 医 院	7	朝 井 医 院	4	大久保診療所
10	久 保 病 院	14	方 波 見 医 院	11	石 毛 医 院
17	船 坂 医 院	21	潮来第一整形外科医院	18	久 保 病 院
18	常 南 病 院	28	飯 島 内 科	19	船 坂 医 院
24	延方クリニック			23	常 南 病 院
31	仲 沢 医 院			25	延方クリニック
10 月		11 月		12 月	
2	仲 沢 医 院	3	船 坂 医 院	4	大久保診療所
9	大久保診療所	6	久 保 病 院	11	方 波 見 医 院
10	方 波 見 医 院	13	石 毛 医 院	18	潮来第一整形外科医院
16	潮来第一整形外科医院	20	常 南 病 院	23	飯 島 内 科
23	飯 島 内 科	23	延方クリニック	25	朝 井 医 院
30	朝 井 医 院	27	仲 沢 医 院		

● 電話番号 ●

朝 井 医 院 (66)7677	潮来第一整形外科医院 (66)0051
石 毛 医 院 (62)2523	久 保 病 院 (64)6116
常 南 病 院 (63)1101	仲 沢 医 院 (63)2003
延方クリニック (66)1873	船 坂 医 院 (66)1285
飯 島 内 科 (66)0280	大久保診療所 (62)2506
方 波 見 医 院 (64)2714	

上記は予定であり、変更になる場合があります。

夜間小児救急診療

【電話】82-3817
 【時間】月曜日～金曜日の
 午後8時～午後11時
 （年末年始・祝日を除く）
 【場所】鹿嶋市鹿島保健センター
 【対象】中学生以下
 【内容】急な発熱などに対する
 応急診療
 （検査や本格的な治療が必要な場合は、波崎済生病院・なめがた地域総合病院と連携をとって対応します。）

高速バスに **新** ルート

潮来市をはじめ近隣市町などで要望活動を行ってきた高速バスの**新ルート**が**6月4日土曜日**から運行します。

区間は鹿島神宮駅から、鹿嶋・神栖の各停留所に停車したあと水郷潮来バスターミナルを経由し、**海浜幕張駅、東京ディズニーシー、東京ディズニーランド**に停車し、**東京レポート駅（お台場）**までとなります。

運賃や時刻表などのお問い合わせは、
 関東鉄道(株) 鹿島営業所 TEL 0299-82-1291
 京成バス(株) 奥戸営業所 TEL 03-3691-0935 まで。



6月2日、鹿島セントラルホテルで行われた開通記念式典テープカットの様子

住民健康診断のお知らせ

住民健康診断を7月4日（月）から実施します。
 今までは、申込み用紙を個人宛に郵送してきましたが、今回から区長回覧により配布いたします。区に加入されていない方については、市役所、牛堀出張所、公民館に置いてありますので、ご利用下さい。

なお、申込み用紙は受診会場にも置いてありますので、その場で記入して受診することも出来ます。
 皆さんの受診をお待ちしております。

※お問合せ先：健康増進課 電話 6 4 - 5 2 4 0

日本脳炎ワクチン接種に係る説明について

本年5月、国の疾病・障害認定審査会において、現行の日本脳炎ワクチンの使用と重症の副作用ADEM（急性散在性脳脊髄炎）の因果関係を肯定する内容の答申が出され、5月26日付けで厚生労働大臣による因果関係の認定がなされました。

厚生労働省は、ワクチンとADEMの因果関係については、厳格な科学的な証明に基づくものではないものの、より慎重を期するため現行の日本脳炎ワクチン接種の積極的な勧奨を行わないよう各市町村へ勧告が出されました。

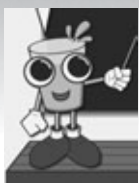
当市もこの勧告を受けまして、小中学校並びに幼児における日本脳炎ワクチンの集団接種を当分の間（国が認定する新型のワクチンの供給体制が整うまで）延期することにしました。何とぞご理解ご協力くださるようお願いいたします。

しかし、今期の接種対象者で流行地へ渡航する場合、蚊に刺されやすい環境にある場合等、日本脳炎に感染するおそれが高く、本人又はその保護者が希望する場合は、効果及び副反応の説明を受け、同意をした上で、現行の日本脳炎ワクチンの接種を受けることが出来ます。

詳しくは、潮来市市民福祉部健康増進課までお問い合わせ下さい。電話 6 4 - 5 2 4 0

◆すでに日本脳炎ワクチンを受けられた方へ

日本脳炎ワクチンの副反応としてのADEMは、70-200万回に1回程度、きわめてまれに発生すると考えられています。万が一発症しても通常は軽快し、その後の再発は見られません。ワクチン接種後数日から2週間程度の間発熱、頭痛、けいれん、運動障害等の症状があらわれた場合は医療機関において医師の診察を受けてください。



水道メロ

皆さんこんにちは。茨城県企業局です。
 茨城県企業局では、皆さんが使っている水道用水を造る仕事をしています。水道への理解を深めていただくために、今月から、水道についてのお話しをしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

第1回 水道水はどこからきていますか。

企業局で鹿行地区に送っている水道水の水源は、北浦です。北浦から取水した原水を鹿嶋市にある鹿行水道事務所と鰐川浄水場でろ過などを行い水道水にして、それぞれの市町村に送っています。

◎見学申込み◎

鹿行水道事務所と鰐川浄水場では、随時見学を受け付けておりますので、皆さま是非お越し下さい。

◎鹿行水道事務所（連絡先 TEL 0299-82-1121）

◎鰐川浄水場（連絡先 TEL 0299-83-2551）

※①見学希望日時 ②人数 ③連絡先 ④目的等をお知らせ下さい。なお、土曜・日曜・祝祭日は見学できませんので、ご了承下さい。

◎企業局ホームページ：

www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/kigyoku

◎問い合わせ先：

茨城県企業局企画経営室
 (TEL 029-301-4933)



潮来JC杯小学生 サッカー大会 カシマスタジアムで開催



5月22日(日)、県立カシマサッカースタジアムで、潮来JC杯サッカー大会が開催されました。この大会は社団法人潮来青年会議所(萩原敏明理事長)が、サッカーを通じて子供達の健全な成長と、近隣地域の親睦を深めるために実施され、今年で3回目となります。

昨年までは、決勝戦のみカシマスタジアムで行われていましたが、今年からは行方地域の代表として麻生町、玉造町、北浦町から各1チームと、潮来市から牛堀小と延方小の計5チームがトーナメント方式で試合を行いました。

決勝戦では牛堀小と北浦町代

表チームが対戦し、両チームとも点の入らない試合展開でしたが、終了直前に北浦町代表チームが得点を決め、見事優勝を飾りました。

試合後、今回の大会を担当した潮来JCの茂木充史さんは、「みなさんの協力を得ながら、時間をかけて準備をしてきましたが、たくさんの子供達にカシマスタジアムでプレーさせる事ができて、とても良かった。これからも、毎年恒例の大会となるように続けていきたいと思っています。」と話されていました。



子育て広場で 子供の日イベント

5月2日(日)、かすみ保健福祉センターで行われている子育て



て広場において、こどもの日イベントが行われました。

当日は30人の子供と保護者が参加し、スーパリーの袋や折り紙など、家庭にあるものを使って手作りの鯉のぼりを作りました。

また、食生活改善推進員連絡協議会の方々の手作りおやつ「大豆スコーン」が参加者全員に配られました。推進員の方は「今日の大豆スコーンは作り方も簡単なので、ぜひご家庭でも作ってもらいたいです。」と話されていました。

今回、夫婦で参加していた辻地区の君和田さんは「いつもは共働きなので、子供は実家の両親にまかせっきりですが、今日は仕事が出来たので、初めて参加しました。娘は一人っ子で、近所にあまり子供もいないので、今日はとても楽しかった

です。」と話されていました。(子育て広場についてのお問い合わせは、潮来市子育て支援室 TEL 63-1111)

自衛官募集相談員 委嘱状交付



自衛官を目指す人への情報提供や、相談に応じる自衛官募集相談員の委嘱状交付式が5月13日に行われ、相談員4名に潮来市長と自衛隊茨城地方連絡部長連名の委嘱状が交付されました。任期は平成19年3月31日までとなっています。

なお、委嘱された相談員は、次の方々です。

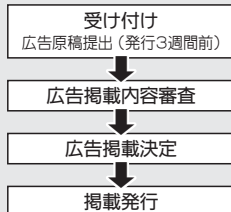
- ◇ 渡辺 兵衛氏
- ◇ 中野 庄吾氏
- ◇ 山本 喜吉氏
- ◇ 小峰 孫一氏

広告募集

「広報いたこ」へ
広告を掲載しませんか！

潮来市では、年12回発行の「広報いたこ」に有料広告掲載される方を募集しています。受付時間は、午前9時から午後4時30分までです。(土・日・祝日は除く)

詳しくは、潮来市役所 秘書広聴課まで
〒311-2493 潮来市辻626
☎ 0299-63-1111 FAX 0299-80-1100



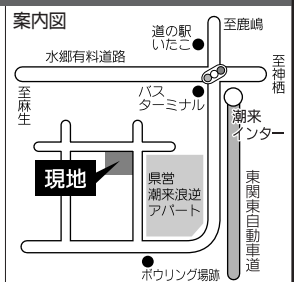
住まいの企画・立案

新築住宅構造見学会

場所：潮来市日の出2丁目
日時：7月2日(土)・3日(日)
午前9時～午後5時

※その他の新築中現場もご覧いただけますので、お問合せ下さい。

有限会社 オーホリプランニング
茨城県稲敷市八筋川乙61-1
TEL. 0299-80-5335



鹿島アントラーズホーム タウンデイズ 潮来の日



5月8日(日)、カシマスタジアムにおいて、鹿島アントラーズホームタウンデイズ潮来の日が開催されました。

当日は、スタジアム内において6月に開催される第54回あやめまつりや水郷県民の森をメイン会場として行われる全国植樹祭のPRが行われました。また、特産品販売のコーナーでは道の駅道業会や直販委員会などが出店し、漬物やいちご、ヨーグルトなどが販売されました。

特にいちごの売れ行きは好調で、用意したいちごはキックオフ前に全て売り切れる程の盛況ぶりでした。

また、隣のト伝の郷運動公園では、Jリーグとサントリーが

主催して近隣の小学生を対象に「スポーツクリニック」が行われ、元Jリーガーで現在はサッカー解説者の井原正巳さんや中西哲夫さん、また潮来市出身で潮来大使でもある、ラグビーチーム サントリーサンゴリアスに所属している栗原徹選手も訪れ、子供達と一緒にサッカーやラグビーを楽しみました。



東関東自動車道水戸線潮来く銚田間建設促進期成同盟総会

5月19日(木)、湖畔荘において東関東自動車道水戸線潮来く銚田間建設促進期成同盟会総会が行われました。

本会は鹿行地域の各市町村長、議会議長などで組織され、会長である今泉和市長は冒頭の

挨拶で「潮来く銚田間の早期開通に向け、基本計画区間から整備計画区間へ格上げしていただけるよう活動していきたい」と述べられました。また、本会の役員の任期は2年で今年は役員改選の年でしたが、17・18年度も引き続き今泉和市長が会長を務めることとなりました。

国道51号鹿嶋・潮来バイパス建設促進期成同盟会総会

5月23日(月)、湖畔荘において国道51号鹿嶋・潮来バイパス建設促進期成同盟会総会が行われました。

同盟会は鹿嶋市、潮来市、神栖町、波崎町、麻生町の首長及び議長、顧問には地元選出の国會議員や県議会議員で構成され、国道51号バイパス建設を促進することにより、慢性的な交通渋滞や、交通騒音の解消を目指しています。

会長の今泉和市長からは、現在の進捗状況として、潮来バイパスのルート決定に向け、引き続き必要な調査を行うこと。そのなかでも、特に課題の多い区間として意見が寄せられた『NTT前く洲崎』(延方地区)については、平成17年度から事業化(国土交通省平成17年度予算額5,000万円)され、現地測

量等を実施し、具体的な調査に着手することが報告されました。

なお、アンケート調査の結果等については、「みちづくりニュース第4号」に掲載しております。また、「みちづくりニュース第4号」は、各公民館にあります。



善意銀行 (5月分・敬称略)

松信 コウ 2,000円
匿名 2,000円
久保木 信子 70,000円
鹿嶋市ボランティア「倶楽部 縁側」
車イス(アルミ製)1台
S0500万人トーチラン
潮来実行委員会 38,000円

地域発展に貢献する 潮来市建設業組合

茨城県潮来市 辻 5 8 3 - 2
TEL 0299-63-1358

遺産相続 贈与 不動産登記 成年後見 会社設立 債務整理 破産 個人再生

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を行っております。(予約必要 TEL 66-3511)

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出 8 丁目12番地 6

飼い主は責任を持って飼いましょう

犬のフン放置しないで！

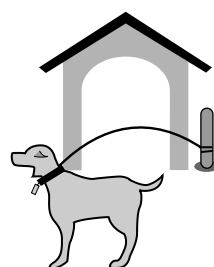
犬のフン放置に関する苦情が市役所に多く寄せられています。飼い主にとって、ペットは大切な家族の一員です。飼い主のマナー違反で可愛いペットを嫌われ者にしていませんか？

道路や他人の土地を汚さないようにしましょう。犬のフンは不衛生だけでなく、人の健康を害する寄生虫の卵を含んでいることがあります。フン害を防止するために、散歩をするときには、フンを入れる袋とシャベルなど、フンを片付ける道具も一緒に携帯し、フンは必ず持ち帰りましょう。

放し飼いは茨城県条例で禁止されています！

犬の放し飼いは禁止されています。潮来市内においても、放し飼いの犬が人に噛みつくという事故が発生しています。犬が人に噛みついた場合、飼い主の責任になります。

犬は放し飼いにせず、必ず鎖でつないで飼うようにしてください。



『鑑札・注射済票』は必ず首輪などに付けましょう！

ここ最近逸走（いなくなる）する飼い犬が多く、多数の連絡が寄せられています。鑑札・注射済票は迷子札にもなりますので、首輪などに必ず付けてください。

もしも飼い犬が逸走した場合は、茨城県動物指導センター TEL 0296-72-1200・市役所環境課 TEL 63-1111へ連絡を行い、警察へ遺失物届を出してください。



循環型社会実現のために 生ごみの減量化を推進しています。

潮来市では、コンポスト容器・ボカシ肥料専用容器（EM処理容器）・家庭用生ごみ処理機の購入に補助をしています。

補助対象者は、潮来市に住民登録があり居住していて、堆肥化された生ごみを自家利用できる方で下記内容に該当する容器等を購入した方です。

対象機器	容量	対象数	補助額
コンポスト容器	130リットル以上	1世帯2容器まで	3,000円を限度 (1容器購入額の2分の1)
ボカシ肥料専用容器 (EM処理容器)	18リットル以上	1世帯2容器まで	3,000円を限度 (1容器購入額の2分の1)
家庭用生ごみ処理機	家庭用として 市販されているもの	1世帯1機のみ	20,000円を限度 (1処理機購入額の2分の1)

補助を受けようとする方は、①領収書 ②容器等の内容が記載されている書類（仕様書等） ③印鑑 ④郵便局以外の金融機関口座の番号等がわかるものを持って環境課（潮来市役所 2階）までおいでください。

なお、機器設置者には、後日、設置状況の確認やアンケートに協力していただく場合があります。

また、確認したいことなどありましたら環境課 環境政策グループまでお問合せください。

（電話 63-1111 内線251）

野口雨情と「船頭小唄」

—— 雨情文学の民衆的性格を再認識 ——

毎年行われている「あやめ祭り」の季節となった。
水郷潮来は昔から名勝の地として、その名は知られていた。素朴な自然美、水辺の景観は人の心の奥にひそむ清らかさ、純粹さは多くの人を魅了してやまない。

しかし、これほどまでに知られている名声はいつたどこからくるのか、あらためて考えてみると、答えは容易である。「潮来笠」は、昭和三十五年に橋幸夫が歌って大ヒットし、花村菊江が歌う「潮来花嫁さん」も負けず劣らず全国に広まった。この二曲に限らず無数の歌謡曲が、潮来は歌われ愛唱されてきたことは、先刻承知の通りである。

中でも野口雨情作詩、中山晋平作曲の「船頭小唄」は大正から昭和の初めにかけての大流行が、全国に広まる契機となったことは間違いない。演歌師が初めは流行らせ、つづいて松竹が映画化し主題歌となるや、地方色いっぴいに哀愁を帯びたこの歌は、またたくまに普及し、一世を風靡したのである。この歌が下敷にあったので「潮来笠」も「潮来花嫁さん」も、ヒットすることができたのである。

おれは河原の枯れすすき
どうせ二人はこの世では
枯れたまこもに照らして
わたしやこれから利根川の

同じお前も枯れすすき
花の咲かない枯れすすき
潮来出島のお月さん
舟の船頭で暮らすのよ

この詩は五連からなり、長い不遇の時代を過ごしてきた雨情の心情が、枯れすすきに託して歌われている。「この世では／花の咲かない」とし、すなわち地位も名声も財産も持たないふたりが、「水を枕に／利根川の／舟の船頭で／暮らすのよ」という生き方に、世のしがらみから抜けきることのできない民衆の共感があるので、長い間歌いつがれてきたものであると、茨城キリスト教大学教授堀江信男氏は講演の中で語っている。

雨情は明治十五年五月二十九日、北茨城市磯原で生まれているので、生誕百二十年余、昭和二十年一月二十七日に没し、長生きしたとは言えない六十二年の生涯を閉じた。それなのに彼の遺した童謡と民謡の数々は、作品の中で生き続けることであるう。

潮来市文化財保護審議会委員

編集委員

今泉 元成

2005

国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から国勢調査員がおうかがいたします。



1億?千?百?十?万?千?百?十?人
「?」を埋めるのは、
この国に暮らす
私たち一人一人です。

～10月1日 国勢調査

あなたの調査票には
日本の大切な未来がつまっています。

10月1日、国勢調査を全国いっせいにを行います。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とした大規模な統計調査です。調査結果は、社会福祉、環境整備、雇用対策、経済政策、交通計画など、みんなが住みよいまちづくりのための基礎資料となります。

調査する項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類などです。調査内容が、他にもれたり、統計以外の目的に使われることは絶対にありません。国勢調査員が調査票を持ってうかがいます。未来のために、10月1日のあなたを記入してください。

総務省統計局



鹿島アントラーズ

選手 Player's Interview

反撃宣言 インタビュー

左足から繰り出されるパスはまさに華麗の一言。左サイドにおいては攻撃的ミッドフィールダーだけではなく、ボランチ、サイドバックもこなす器用さも持ち合わせる。97年には鈴木隆行選手と共にブラジル留学も経験した、アントラーズ黄金期を支えた中堅選手。

浦和レッズなど数チームを渡り歩き、05年からアントラーズに復帰された、阿部敏之選手にお話を伺いました。



第26回

阿部 敏之 選手

編 サッカーをはじめたきっかけは。また、何歳ぐらいから。

阿部 小学校3年生の時に地元のサッカー少年団に入ったのが、きっかけです。

編 1995年にアントラーズに入団されたわけですが、アントラーズを選んだ理由は？

阿部 筑波大学にいた時に、同じ茨城県ということで鹿嶋と近いので、よくアントラーズのトップチームと練習試合をやっていて、その頃に誘われました。また、ガンバ大阪に入団した松波選手とは帝京高校の同級生だったんですが、ガンバ大阪で活躍しているのを見て、刺激されたというのもありましたね。

編 アントラーズに入団する前の印象と入団された後と違いはありますか。

阿部 練習試合などをしていたので、レベルの高いチームというのはわかっていましたけど、入団してみて上手い選手も多いので、プロのレベルに慣れるまで、少し大変でした。

編 出身の埼玉県から茨城県にきて、印象はどうでしたか。

阿部 その頃は練習に無我夢中で、本当に毎日、寮と練習場の往復だけだったので、あまり出かけたりもしていなかったもので、特に埼玉との違いは感じなかったですね。

編 浦和レッズ、ベガルタ仙台、アルビレックス新潟とチームを移籍されて、良かった事や苦労した事などは。

阿部 いろいろなチームでプレーすることが出来たというのは、自分にとってすごくいい経験になりましたが、仙台や新潟では怪我の影響もあって、試合に出場出来ない事とか、アントラーズ以外のチームの時は一人暮らしをしていたので、食事面とか自己管理の難しさっていうのは感じました。

編 ブラジルのチーム(CFZ・ド・リオ)でプレーされた時はどうでしたか。

阿部 日本とは環境も全然違いますし、当時はブラジルの三部のチームだったので、選手がみんな、とてもハンガリーだったし、日本でプレーしていて、甘えているとは思ってなかったんですけど、気持ちを入れ替えるという意味で、また、鈴木隆行選手も一緒に同じ所に住んでいたのも、一緒に練習したり、いい時間だったと思います。

編 アントラーズは、サッカーをする環境としてはどうですか。

阿部 アントラーズ以外のチームでもプレー

しましたが、サッカーをする環境としては、一番いいと思います。

編 5月21日のヤマザキナビスコカップでスタメンで出場されて、ホームのカシマスタジアムでプレーされたのは久しぶりだと思いますが、感想はどうか。

阿部 以前所属していた時はカシマスタジアムも大きくなる前で、その当時はお客さんもいつも満員だったんですが、今はスタジアムも大きくなって、お客さんも少ない感じがして少し寂しい感じがしました。

編 阿部選手はMFという中盤のポジションで、左足の正確なキックが特徴だと思いますが、試合中気をつけていることはありますか？

阿部 ポジション的にも、やはりチームとしてのリズムとか、バランスを崩さないように、考えながらプレーしています。

編 対戦相手では、苦手なタイプの選手はいますか？

阿部 運動量が多くて、しつこいディフェンスをしにくる選手は嫌かもしれないですね。

編 怪我をされて、試合に出場できない時にモチベーションを落とさないようにする為に何かされていた事はありますか。

阿部 怪我をしてしまった時は、ひらきなおって、逆に、あまり考えないようにしました。あとは、家族や友人と一緒に食事したりすると、すごくリラックスできるので、そういう時間を大切にしていました。

編 阿部選手のホームページの中で、柏レイソルの山下選手、浦和レッズの徳重選手と焼き肉へ行ったと書いてありましたが、お二人とよく会われるのですか。

阿部 時間があれば、食事に行ったり、飲み

にいたりしてますね。

編 山下選手はフォワード、徳重選手はゴールキーパーで、阿部選手とポジションは違いますが、サッカーの話などはよくされますか。

阿部 今はみんなチームが違うので、それぞれのチームの話とかもしますが、サッカー以外の話をしている事も多いですね。

編 ちなみに焼き肉にはよく行かれますか。

阿部 僕はあまり食べない

方だと思うのでたまにしか行かないんですが、徳重選手がよく食べますね。

編 潮来には来られたことはありますか。

阿部 潮来インターはよく使います。(笑) それ以外では、以前は食事をしに行きましたが、最近はあまり行っていないです。

編 潮来インターの周辺は雰囲気が変わりましたよね。以前は道路を造ってる途中だったものが、今はつながって道の駅ができていたりとか。

編 潮来では、6月はあやめまつりなど、いろいろなイベントがあるので、オフの時には是非遊びに来て下さい。

阿部 わかりました。

編 プロサッカー選手を目指している子ども達にメッセージをお願いします。

阿部 サッカーが上手くなるには、毎日努力することが大事だと思います。練習をすれば、その分上手くなると思うし、今の子供たちはプロサッカー選手というお手本がすぐ近くにいたので、プレーを見習って楽しくサッカーをしていれば、きっと夢は叶うとおもうので頑張ってください。

編 潮来市のサポーターの皆さんにメッセージをお願いします。

阿部 日本代表選手や、怪我をしている選手もいたりするんですが、そういう選手が出場していなくても、アントラーズが目標しているサッカーが出来ているので、チームの調子も良く、いいサッカーが出来ると思うので、是非スタジアムに足を運んで、サッカーを見てほしいと思います。

阿部選手サイン色紙プレゼント!

官製ハガキに住所、氏名を明記のうえ6月30日(当日消印有効)までにお送り下さい。

あて先: 〒311-2493 潮来市辻626番地 秘書広聴課 まで
※当選者は、8月号で発表します。

あべ としゆき

阿部 敏之 選手プロフィール

- 年齢: 30歳
- 出身地: 埼玉県
- 身長: 180cm
- 利き足: 左
- 体重: 70kg
- 背番号: 20
- ポジション: MF

中島 裕希 選手 サイン色紙当選者

本田 直也(永山)
川井 洋子(下田)
吉野龍之介(延方東)
前田 典子(小泉南)
清水 健人(日の出)
(敬称略)

グラウンドゴルフ場オープン

めっきりと春らしくなった4月の日曜日、道の駅いたこが経営するグラウンドゴルフ場がオープンいたしました。

このグラウンドゴルフ場は、道の駅いたこの尚一層の賑わいや、市内ホテル・旅館業者とタイアップし、宿泊とプレーのセットプランの販売などによる地域の活性化、市民の健康増進などを目的に計画し造成をいたしました。

本格オープンを前に市内高齢者を始め、市内のいくつかの団体に無料プレー券を発行しPRに努めた結果1,200名の方々が利用されました。

グラウンドゴルフは、昭和57年に鳥取県泊村（現 湯梨浜町）の教育委員会が中心となり、生涯スポーツ活動推進事業の一環として考案した、比較的新しいスポーツです。

高度な技術を必要とせず、全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わさっており、ルールも簡単なことから、初心者でもすぐに取り組めます。

ゴルフの方は一生懸命練習しても上達しない、自称ヘボゴルファーの私ですが、オープンセレモニー後にプレーしたグラウンドゴルフは全20ホールをトータル、イーブンパーであがれました。

グラウンドゴルフは全国的な組織も立ち上がってお

り、各地区大会や約2,000名のプレーヤーが参加する全国大会なども開催されているようです。

今後の利用状況如何では、全国大会誘致へ向けた活動を行う事も考えられ、もし、誘致することができれば、当然市内のホテルや旅館にも泊まっていただけるだろうし、交流人口の増加を目指す潮来市にとって、地域の活性化に寄与出来る仕掛けのひとつになると思います。

市民の皆様には割引制度もありますので、お誘い合わせのうえご利用して頂き、健康増進に役立っていただければと思います。

平成17年6月

潮来市長 今泉 和



平成
17年度

「市長と語る午後のひととき」

の開催について

日頃、あなたの考える潮来市のまちづくりについて、市長と語りませんか。

これからの潮来市について、あなたの考え方やアイデアを気軽にお聞かせ下さい。
お待ちしております。

◎日 時：平成17年 **7月2日**（土）
13時から16時
（一組の時間は20分程度）

◎場 所：ラ・ラ・ルー

平成16年度の「市長と語る午後のひととき」では次のような質問がありました。

- ・学童保育について
- ・前川について
- ・ヘルスランドさくらについて など



市長とまちづくりを語りませんか

7 July 月のカレンダー

● 実施場所 ●
 (い) … 潮来保健センター
 (か) … かすみ保健福祉センター
 (中) … 中央公民館
 (潮) … 潮来公民館
 (津) … 津知公民館
 (高) … 高齢者センター

人口のぐいせ

総数	31,587人	(+1)
男	15,625人	(+13)
女	15,962人	(-12)
世帯数	10,410世帯	(+6)

6月1日現在・（ ）内は前月比

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

税金の納付は口座振替のご利用を

忙しい方などに最適です

- 金融機関から自動的に納付されますので納め忘れがありません。
- 一度手続きすれば、翌年度からも継続されます。

手続きは簡単です

潮来市税務課または潮来市指定の金融機関に口座振替依頼書を提出してください。
 (口座番号・通帳届出印等が必要となります。)
 問合せ先：潮来市税務課 収税室 TEL. 63-1111 内線128

1

4か月児育児相談(か)
 (H17.2月生)

2

市長と語る
 午後のひととき
 (ラ・ラ・ルー)

3

+当番医
 石毛医院 ☎62-2523

4

子育て広場(か)

5

6

子育て広場(中)

7

7か月児育児相談(か)
 (H16.11月生)

8

7か月児育児相談(か)
 (H16.11月生)
 マタニティ・セミナー(か)
 1歳6ヶ月児健診
 (H15.12月生)
 子育て広場(い)
 法律相談(高)

9

10

+当番医
 久保病院 ☎64-6116

11

子育て広場(か)
 いきいき健康体操(か)
 こころの健康相談(か)

12

13

子育て広場(中)

14

15

16

17

+当番医
 船坂医院 ☎66-1285

18 海の日

+当番医
 常南病院 ☎63-1101

19

日本脳炎・追加
 (H14.5月31日以前生)
 (津知・延方・大生原地区)
 (希望者のみ)

20

子育て広場(中)
 法律相談(高)
 1歳児育児相談(か)
 (H16.7月生)
 日本脳炎・追加
 (H14.5月31日以前生)
 (牛堀地区・希望者のみ)

21

日本脳炎・追加
 (H14.5月31日以前生)
 (潮来地区・希望者のみ)
 日本脳炎に関するお問い合わせ
 かすみ保健福祉センター
 ☎64-5240

22

子育て広場(い)

23

24

+当番医
 延方クリニック
 ☎66-1873

25

子育て広場(か)

26

27

子育て広場(中)

28

29

1歳児育児相談(か)
 (H16.7月生)
 3歳児健診
 (H14.4月生)

30

31

+当番医
 仲沢医院
 ☎63-2003

◎ 今月の納税は、国民健康保険税の第一期分・固定資産税の第二期分です。

広報いたこ Vol.51

平成17年
 7月1日号

※広報に関するご意見、ご要望は、
 潮来市総務部 秘書広聴課まで

発行者 潮来市長 今泉 和

潮来市役所

本 庁：茨城県潮来市辻626
 〒311-2493 TEL 0299-63-1111

出張所：茨城県潮来市牛堀17
 〒311-2495 TEL 0299-64-2611

市長へのたより

FAX 0120-874-880

E-mail mayor@city.itako.ibaraki.jp

潮来市のホームページ

http://www.city.itako.ibaraki.jp/

メールアドレス

info@city.itako.ibaraki.jp

潮来市民憲章

水郷潮来に住む私達は 豊かな水と緑とともに生きた歴史と文化を輝かしい未来へ継承し 健康で希望にあふれ 世代をこえ夢を育むあたたかいまちを 創りあげるため ここに市民憲章を定めます。

1. 自然を愛し、あらゆる生命(いのち)を慈しみ明るく美しいまちをつくります。
1. 健康で明るく、思いやりと感謝の心で豊かなまちをつくります。
1. 郷土の歴史と伝統に誇りをもち、文化のまちをつくります。
1. きまりを守り力を合わせ、住みよいまちをつくります。
1. 地域活動に進んで参加し、心のふれあいを大切に楽しいまちをつくります。

市の花・木・鳥

潮来市シンボルマーク



あやめ



ボブ



よしきり

