

潮来市シンボルマーク



広報

いたこ

2005年
(平成17年)
4月1日号

ITAKO Public Information

Vol.48



Contents

- 第56回全国植樹祭……………P 2～3
- 高齢者の雇用について……………P 4
- 国道51号潮来地区計画づくり……………P 5
- シティーニュースフラッシュ……………P 6～7
- 架空請求にご注意!……………P 8
- シリーズ 介護予防……………P 9
- 活躍した小・中学生を市長表彰……………P 10
- シリーズ 市長室から……………P 11
- 潮来の誇れる文化……………P 11
- 4月のカレンダー……………P 12

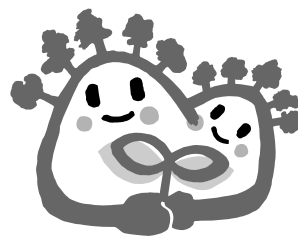
4

2005 April



2月26日・27日に道の駅いたこで行われた雪まつり

防犯パトロールで安心安全なまちづくり



2005 IBARAKI

第56回 全国植樹祭

楽しいな。
森と人とのハーモニー



メイン会場イメージ

6月5日(日)開催!

『第56回全国植樹祭』 潮来市水郷県民の森

6月5日(日)、天皇皇后両陛下をお迎えし、『第56回全国植樹祭』が潮来市「水郷県民の森」をメイン会場、大子町「奥久慈憩いの森」をサテライト会場に開催されます。

全国植樹祭は国土緑化運動の中心的な行事として、毎年春、天皇皇后両陛下をお迎えし、全国各地から関係者が参加して行われています。茨城県では、昭和51年に昭和天皇・香淳皇后をお迎えし、「緑を育て守ろう大地」の大会テーマのもと、大子町で記念式典を、高萩市でお手まき行事を実施しており、今回は29年ぶり2回目の開催となります。

第56回全国植樹祭は、「楽しいな。森と人とのハーモニー」を大会テーマに水郷の地にちなんだ水を使った演出を通して茨城らしい「県民参加型植樹祭」を目指します。記念式典では、両陛下による樹木苗のお手植え(植樹)とお手まき(種まき)、参加者全員による記念植樹が行われ、その他にも緑化功労者等表彰、知事からの「緑のメッセージ」の伝達等が行われます。

現在整備が進められている「水郷県民の森」は、霞ヶ浦と北浦に囲まれた行方台地の南部に位置し、コナラ、クヌギを中心として暖温帯を象徴するカシやシイなどの照葉樹が生育しており、大膳池を中心に自然の生態系や多様な野生生物の生息環境が残る貴重な平地林となっています。都市近郊の平地林での開催は初めてとなり、今回の植樹祭の大きな特徴のひとつとなっています。

アトラクションでは、茨城県出身歌手石井竜也さんによる大会テーマソング「緑の山」の発表、津知小・日の出小児童らによる合唱などが披露されます。



<第56回全国植樹祭の概要>

- ◎開催日：平成17年6月5日(日)
- ◎主催：社団法人 国土緑化機構・茨城県
- ◎会場：①メイン会場
水郷県民の森【潮来市】
②サテライト会場
奥久慈憩いの森【大子町】
③荒天会場
潮来市中央公民館【潮来市】
- ◎参加者：中央(県外)招待者 2,000人
県内招待者 6,000人
出演者等 3,000人
メイン会場計 11,000人

第56回全国植樹祭の開催に向けて、開催気運の醸成を図るため、これまでに様々な記念行事・記念事業が開催されています。

どんぐりの谷プロジェクトでは、クヌギ、コナラなどのどんぐりを、県内各地からみなさんの協力によって収集し、専門機関で発芽させ、一定期間育苗した後、緑の少年団に1年間育ててもらい、成長した苗は、全国植樹祭で全国から参加する方々の手で水郷県民の森の「どんぐりの谷」に記念植樹されます。

昨年5月22日には、かすみの郷公園において「プレ植樹祭」、また、2月27日に市主催により「100日前イベント」が開催されました。

このほか、潮来市では、全国から訪れる参加者の歓迎のため、「花の里親制度」を実施しています。植樹祭までの間、市民のみなさんに花を育てていただくもので、植樹祭開催時、育てていただいた花を会場までの沿道に並べ、天皇皇后両陛下や全国各地から訪れる参加者を歓迎します。プランター約5,000個のマリーゴールドやサルビアなどが、たくさんの市民の方々の手で育てられます。

今後も6月5日の『第56回全国植樹祭』の開催に向け、準備を進めて参ります。

<プレ植樹祭>

5月22日、潮来市永山の「かすみの郷公園」で第56回全国植樹祭のプレイベントとなる「いばらきの森林づくり県民フェスティバル」が開催されました。

このイベントには、茨城県内から約1400名が参加し、オープニングアトラクションでは、潮来第二中学校生徒がコーラスを披露。どんぐり募集協力者の思いが伝えられ、大会テーマソングを作曲する北茨城市出身の歌手石井竜也さんより制作への思いを語るビデオメッセージが会場に流されました。

また、園内の植樹会場では、“どんぐりの谷プロジェクト”によって育てられたどんぐりの苗木の記念植樹を行いました。



<どんぐりの谷プロジェクト>

クヌギ、コナラなどのどんぐりを、県内各地からみなさんの協力によって収集し、専門機関で発芽させ、一定期間育苗した後、緑の少年団に1年間育ててもらい、成長した苗は、全国植樹祭で全国から参加する方々の手で水郷県民の森の「どんぐりの谷」に記念植樹されます。



<全国植樹祭100日前イベント>



2月27日（日）、潮来公民館で、「第56回全国植樹祭100日前イベント」が開催されました。

式典で今泉市長は「全国植樹祭を機会に、住民、企業そして行政が一体となり、森林の整備、緑化の推進が図られることを期待しています。」とあいさつ。

緑化功労者、花いっぱい運動実践者に対する表彰のほか、植樹祭ポスター展の表彰が行われ、最優秀賞を受賞した牛堀小学校1年大里莉沙さんをはじめ、受賞者に表彰状が授与されました。

また、植樹祭当日式典で合唱する津知小と日の出小の合唱隊が、野口雨情の童謡メドレーを披露、会場に美しい歌声が響きました。

講演会では、県植樹祭推進室 會澤室長が第56回全国植樹祭の概要を説明。大内正伸氏によるグリーントーク&森の紙芝居ライブでは、歌や紙芝居を交えながら、森林が果たす役割、その大切さなどが伝えられ、会場から大きな拍手が送られました。



定年の引上げなどが義務化されます

少子高齢化の急速な進展に伴い、今後、労働力人口の減少が見込まれる中で、平成16年6月11日付で改正高年齢者雇用安定法が公布され、事業主に対して、新たに次の①～③の3点が義務付けられました。

①65歳までの定年の引上げ、継続雇用制度の導入等の義務化

(平成18年4月1日から施行)

■定年の引き上げ

・65歳未満の定年を定めている事業主は、65歳までの定年の引上げ

※定年の年齢は、年金（定額部分）の支給開始引上げ年齢スケジュールにあわせ、平成25年4月1日までに段階的に引き上げていくものとしました。

I	平成18年4月1日から平成19年3月31日まで	62歳
II	平成19年4月1日から平成22年3月31日まで	63歳
III	平成22年4月1日から平成25年3月31日まで	64歳
IV	平成25年4月1日以降	65歳

■継続雇用制度の導入

希望者全員を定年後も引き続き雇用する再雇用制度の導入（ただし、事業主が労使協定のために努力したにもかかわらず調わないときは、大企業の事業主は、平成23年3月31日まで、また、常時雇用する労働者の数が300人以下の中小企業の事業主も、平成23年3月31日までの間は、就業規則等により高年齢者に係る基準を定め、その定めた基準に基づく制度を導入できることとしました。

■定年の定めの廃止

以上のいずれかの措置（高年齢者雇用確保措置）を講じなければなりません。

②解雇等による高年齢離職予定者に対する求職活動支援書の作成・交付の義務化

(平成16年12月1日施行)

事業主都合の解雇等により離職する高年齢者等(45歳以上65歳未満)が希望するときは、事業主はその高年齢者等の希望を聴き、求職活動支援書(職務の経歴、職業能力等を記載した書面)を作成し交付すること。

③労働者の募集及び採用の際、年齢制限をする場合の提示の義務化

(平成16年12月1日施行)

労働者の募集や採用の際、上限年齢（65歳未満）を定める場合、求職者に対して理由を明示しなければなりません。

「潮来市地球温暖化実行計画」平成15年度集計結果を公表します

本計画では、平成12年度の実績数値を基準に平成14年から平成18年までの5カ年で3%削減を目標としています。(市役所各課他関係機関による。)平成12年度の温室効果ガス総排出量7,722,487kgに対し、平成18年度は、7,490,813kgまで削減する計画です。

今回、平成15年度実績を取りまとめましたところ、総排出量7,354,907kgで、基準値と比較して約5%削減したことになります。

平成15年度の排出量は、溶融施設の稼働日数の増加により前年度より削減率が若干増加しています。引き続き、電気使用量を中心に省エネを心がけ、温室効果ガス排出抑制を更に推進していきます。

潮来市温室効果ガス排出量

単位：kg

年度	電気	ガソリン	灯油	軽油	A重油	C重油	LPG	その他	計	削減率
平成12年度	3,115,189	142,195	1,680,784	65,077	534,050	2,063,389	112,235	9,478	7,722,487	
平成14年度	3,589,105	155,361	559,777	34,152	530,498	2,102,481	58,444	8,673	7,038,491	9%
平成15年度	3,442,110	49,574	671,187	33,785	550,486	2,510,162	93,097	4,443	7,354,907	5%

国道51号潮来地区の計画づくり

～潮来地区幹線道路計画検討会～



第1回潮来地区幹線道路計画検討会

潮来市における国道51号は、西側は東バイパスや牛堀バイパス、東側は鹿嶋バイパスなどの整備が進められてきましたが、潮来市上戸～洲崎の中心市街地を通過する区間では改良整備がなされていないため、慢性的な交通渋滞や、交通騒音による生活環境への影響など、様々な課題を抱えています。

潮来市、茨城県、国土交通省では、交通渋滞や沿道環境の改善を目指して、国道51号潮来地区の計画づくりを進めています。計画づくりにあたっては、潮来市・茨城県・国土交通省が一体となって進めるため、「潮来地区幹

線道路計画検討会」を設立し、計画づくりの検討を進めています。

検討会では、これまでに潮来市民や道路利用者の皆様のご意見やご提案を計画づくりに反映していくため、みちづくりニュース「あやめ街道」の発行やアンケート調査などを実施しており、3月5・6日には道の駅いたこで「オープンハウス」を実施しました。オープンハウスでは、アンケート調査の結果や道路整備の考え方などがパネル展示や資料等で紹介され、道の駅を利用するみなさんは、道路に対する関心も高く、活発なご意見、ご提案が寄せられました。

道の駅いたこでのオープンハウス

3月5・6日、道の駅いたこ情報館で国道51号潮来地区の道路整備に関する「オープンハウス」を開催しました。

国道51号潮来地区の道路整備についてパネルやリーフレットなどの資料でご説明し、たくさんの方からご意見・ご提案をいただきました。

寄せられたご意見・ご提案は、これまでに実施したアンケートとともに今後の計画づくりに反映させていただきます。



道路整備の考え方

国道51号の課題を解決する方法

国道51号の幅を広げるか新たな道路バイパスを整備するのか？

整備のイメージ	整備で予想される家屋支障	長所・短所
国道51号の幅を広げる 	家屋など 約220件 店舗など 約20件 工場など 1件 公共施設など 2件 神社・仏閣など 2件	×沿道家屋に支障が多い ×多くの信号が残る(車の速度が上がらない) ×国道51号の騒音が大きくなる ×潮来市に関係ない通過交通が残る ○市街地からの利用が便利 ○地域の分断が発生しない
バイパス整備 	家屋など 20～50件 店舗など 0件 工場など 0件 公共施設など原則として回避 神社・仏閣など原則として回避	×市街地からの利用が不便 ×道路によって地域が分断される可能性 ○沿道家屋に支障が少ない ○道路の信号が少なくなる(車の速度が上がる) ○国道51号の騒音が小さくなる ○通過交通が市街地から少なくなる

現道の幅を広げる対策は、国道51号沿いの商店・家屋への支障が大きな問題です。潮来地区では、「バイパスを整備」することが、地域の状況にふさわしいと思われます。

あやめ街道アンケートにおいても、回答者の約7割の方が、課題を解消するためには現道拡幅ではなく、バイパス整備が必要と答えています。

※オープンハウス

オープンハウスとは、計画の目的や今後の進め方などの様々な情報について、パネルなどを用いながらご紹介し、みなさまからご意見・ご質問をうかがう場です。

霞ヶ浦・北浦清掃大作戦



3月6日、県民・研究者・企業・行政が一体となって、霞ヶ浦・北浦の沿岸やそこに流入する河川、水路・側溝などを清掃し、水質浄化意識の高揚を図ることを目的とした霞ヶ浦・北浦清掃大作戦が実施されました。

この清掃大作戦は、霞ヶ浦と北浦の流域38市町村で構成される霞ヶ浦問題協議会の提唱により、昭和49年から毎年、春(3月)と夏(8月)の2回行われ、今回で63回目となりました。

当日の朝7時30分に、清掃大作戦の拠点会場として、延方干拓地内の通称一号堤と呼ばれる会場に400名を超える参加者が集まり、清掃開始前に今泉市長から「霞ヶ浦や北浦の水は水道水をはじめ農業や工業などで毎日大量に使われて、私たちの生活になくてはならない『かけがえない』ものです」と水質浄化についてのあいさつをし

た後、参加者は散乱したゴミなどを拾い清掃活動をしました。

集められたゴミはダンブカー8台分にもなり、清掃前と全く違った様子に参加者は驚くとともに「いつもきれいになっていっていると捨てづらくなるだろう」と話していました。

アンコウ川親水公園でのボランティア活動に表彰



写真左より五味さん、今泉市長、金塚さん

2月17日、市長室において、曲松区在住の金塚勝さん、五味昭一郎さんが今泉市長より感謝状を贈呈されました。

お二人は、曲松区内のアンコウ川親水公園におけるボランティア活動が評価され、表彰されました。同公園は、平成15年4月に生活排水が流入するアンコウ川の汚濁負荷軽減のための浄化施設として整備され、市民が環境学習に活用する場としても期待されています。金塚さんは、公園前に自宅があるということもあり、公園が整備

された当初から日常的に公園内の清掃活動を行っています。また公園内にある炭焼施設を利用して、木炭を作り、市に提供され、市ではその木炭を水質浄化を呼びかけるイベントなどで使っています。

また最近では、仲間数とともに公園内に市民の憩いの場を提供したいとして東屋(4坪×4坪の木製)をボランティアで作りました。五味さんは、公園内にボランティアで仲間と協同して、市民が木炭や竹炭づくりができる炭焼小屋をつくりました。

この日、金塚勝さん本人が欠席されたため、代理として感謝状を受け取った夫人の良子さんは「毎日、アンコウ川親水公園に行っているから、これからもきれいにしていきたいです」と、また、五味さんは「曲松地区にできたアンコウ川親水公園をボランティアの力で維持していきたいです」と話していました。

飯田ひろ子さんが民間自治功労者表彰

2月16日、茨城県市町村会館において、自治功労者表彰式が行われました。潮来市から、飯田ひろ子さん(大塚野)が民間自治功労者として表彰を受けました。

飯田さんは、自然を取り戻し、水辺の再生を地味ぐるみで取り組むことを目的とした潮来ジャランボ・プロジェクト実行委員会に当初から参加し、現在は会長を務め

市長会自治功労者表彰式



石塚会長より表彰状を受け取る飯田さん

ています。多くの市民のみなさんとともに水郷トンボ公園などの整備を継続的に行いながら、アサザ・トンボ・魚類の保護育成、小学生を中心とした自然教育など、自然環境の保全と再生に積極的に取り組んでいます。

また、民生委員、児童委員や法人会女性部の副会長、女性議会議長を務めるなど、地域社会の発展に貢献されています。

この日は、茨城県市長会石塚会長(岩井市長)から飯田さんに表彰状が手渡されました。

雪のすべり台に大喜び

2月26・27日、道の駅いたこで「雪まつり」が行われました。雪まつりに使われた雪は、福島県会津田島町から大型トラックア台によって運ばれてきました。

道の駅駐車場の一角に、親父の会、潮来市高校生会オレンジペコのみなさんが雪の滑り台・かまくらを作り上げ、ミニ雪国を再現

遺産相続 贈与 不動産登記 青年後見
 会社設立 債務整理 破産 個人再生

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を行っております。(予約必要 TEL 66-3511)

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6

きく いも **菊芋** 栽培・加工販売
 冬季限定の生芋

道の駅いたこ・セイミヤ・大黒天で絶賛発売中!

菊芋は『糖尿芋』とも呼ばれ、血糖値の高い方や生活習慣病の気になる方にお勧めです!

きくいものプロス
 TEL 0299-80-1945
 FAX 0299-62-2548
<http://www.pros-eshop.com>
 E-mail:kikuimo@pros-eshop.com



雪でつくられた滑り台でソリを楽しむ子どもたち

しました。道の駅いたこを訪れた子供たちは、一面の雪に大喜びの様子で、滑り台、雪だるまづくり、思う存分雪を楽しんでいました。

また、この日は親父の会により昔の遊びやポン菓子も用意され、ベーゴマなど昔腕を鳴らしたお父さん、おじいちゃんたちも夢中になって「遊び」を楽しんだようです。

県内唯一のクロスカントリー

3月5日、かすみの郷公園を会場に小学生から大人まで349人が参加して、第14回かすみの郷クロスカントリーが18クラスに分かれ、開催されました。

このクロスカントリーは県内では唯一、潮来市だけが開催している競技会で、平成4年に稲荷山公園で第1回大会が開催され、以降第11回大会からは会場をかすみの郷公園に移して行われ、今回で14回目となる歴史ある大会です。

当日は雪が舞い冷たい風が吹くコンディションでしたが、かすみの郷公園をスタートした選手たちは、芝生やジャリ道、土、階段や斜面など起伏に富んださまざまなコースを力強く駆け抜けました。また、たくさんのお見学者が選手を応援し、にぎやかな大会となりました。



コース内に設けられた階段を駆け上がる選手たち

潮来市長杯争奪中学校サッカー大会 鹿島中学校が優勝 潮来第一中学校 堂々の第3位

第1回潮来市長杯争奪中学校サッカー大会が1月29日、30日の2日間、かすみの郷公園のほかに会場で行われました。参加チームは昨年の県新人戦優勝の那珂湊をはじめ、市内外の中学校16チームによって、熱戦が繰りひろげられました。

決勝戦は鹿嶋市の鹿島中と鹿野中の戦いとなり、鹿島中が2対0と勝利を収め、潮来市長杯初代の

優勝チームとなりました。また、第3位に潮来一中が入り、地元の意地を見せました。

なお、当日の各会場の運営は市内中学校サッカー部の保護者会が中心となって進められ、大会成功の一翼を担いました。

主な結果は次のとおりです。

優勝 鹿島中 準優勝 鹿野中
第3位 潮来一中 第4位 大洋中



地元の意地を見せた潮来一中サッカー部

北浦の水質を 改善するために

2月24日、潮来市立中央公民館において、北浦の水をきれいにする市民の会橋本きくい会長が主催し、鹿行地区各市町村の住民と霞ヶ浦河川事務所、鹿行総合事務所、潮来市など関係団体が参加して、北浦の水を改善する会議が開催されました。会議では「北浦の水質改善に伴う意見交換会及び住民運動の展開」について話し合いがされました。

昨年夏に行った4、050名の署名や潮来市議会、茨城県議会への陳情・請願、そして国の関係機関への働きかけなどが市民の会より報告されました。

土子幸三さんが議長となり、今後、水質改善のために鹿行地域の住民運動をどのように展開すべきかが協議され、各市町村から集まった参加した住民は「鹿行地方の飲料水の水源になっている北浦の水をきれいにするためには、市民運動として署名活動を行い、潮来市のようにそれぞれの市町村議会に陳情、請願して頂く」という方向付けがされました。



北浦の水質改善のために集まった参加者

善意銀行 (2月分・敬称略)

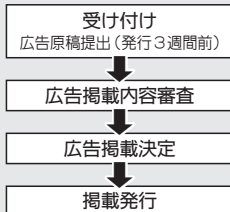
松信 コウ	2,000円
わかば押し花教室	5,000円
大川 吾風	30,000円
㈱ソーシャルウェルビーイング	10,000円
潮来友の会	5,000円
潮来カラオケ道場	
チャリティー大会	18,832円
吉田 孝	10,000円

広告募集

「広報いたこ」へ
広告を掲載しませんか!

潮来市では、年12回発行の「広報いたこ」に有料広告掲載される方を募集しています。受付時間は、午前9時から午後4時30分までです。(土・日・祝日は除く)

詳しくは、潮来市役所 秘書広聴課まで
〒311-2493 潮来市辻626
☎0299-63-1111 FAX 0299-80-1100



地域発展に貢献する

潮来市建設業組合

茨城県潮来市辻583-2
TEL 0299-63-1358

裁判所の手続を悪用した請求にご注意ください

依然として、悪質な業者による不当な支払いを求める架空請求による被害が後を絶ちません。その手口は、多様化しており、より悪質になっています。

身に覚えのない出会い系サイトの利用料などの支払いを求める架空請求について、最近では、督促手続や少額訴訟手続を偽装し又は悪用するケースが消費生活センターなどに寄せられています。

単なる架空請求であれば、身に覚えがない以上請求に応じる必要はありませんが、裁判所の手続を悪用する形で請求してきた場合には、注意が必要です。裁判所を装い、“少額訴訟手続”を悪用した架空請求の対処をご紹介します。

いずれの場合にも、慌てて行動してはいけません。一人で判断せず、家族や友達、市・県などの相談窓口にご相談しましょう。

裁判所の手続を悪用した請求には、注意が必要です。 このような手口の架空請求については、次のように対処する必要があります。

「裁判所」から書類が届いた場合には、身に覚えがなくても放置せず、本当の裁判所からのものであるかを確認すること

⇒ 本当の裁判所からの支払督促、少額訴訟の呼出状等であるにもかかわらずこれを放置し、何も対応をしなかった場合には、不利益を受けるおそれがあります。

①まず、本当に裁判所からの通知であるか確認する必要があります。

ただし、悪質な業者が裁判所からの通知であるかのように装って、偽りの連絡先を記載している場合もあり得ます。その場合、その連絡先にこちらから連絡をすることによって電話番号等の個人情報を知られてしまうおそれがあります。

②そのため、書類に記載された連絡先にすぐ連絡をしてはいけません。

そして、発送元・連絡先が本当の裁判所であるかどうかを、電話帳や消費生活センターなどで確認しましょう。

③その上で、本当の裁判所の連絡先に連絡しましょう。

自分に対して裁判所の手続が進められているのか、裁判所から通知が出されたのかを確認しましょう。

裁判所からの本当の通知かどうかを 通知の形式から見分けることはできますか？



裁判所から「支払督促」や「少額訴訟の呼出状」が送られる場合には、「特別送達」という特別な郵便により送付されることになっています。この「特別送達」には、次のような特徴があります。

○「特別送達」と記載された、裁判所の名前入りの封書で送付されてきます。

※「支払督促」や「少額訴訟の呼出状」が、はがきや普通郵便で送付されてくることはありません。

○郵便職員が名宛人に手渡すのが原則

はがきや普通の封書のように郵便受けに投げ込まれることはありません。

そして、郵便職員から受け取るときは、「郵便送達報告書」に受け取った人の署名又は押印をするよう求められます。

○裁判所で付した「支払督促」や「少額訴訟の呼出状」の「事件番号」・「事件名」が記載されています。

これらの特徴があるかどうかで、裁判所からの本当の通知であるかどうかを見分けることができます。

なお、本当の「支払督促」には、金銭を振り込む預金口座は記載されることはありません。したがって、受け取った書類に振込口座の記載がされていた場合には、それは「支払督促」ではありませんので、絶対に金銭をその口座に振り込むことのないようにしてください。なお、名目のいかに問わず、裁判所から「お金を振り込むように」という連絡が来ることもありません。

発送元・連絡先が本当の裁判所であるかどうかについては、電話帳や消費生活センターなどで確認しましょう。

～ 元気づくり実践編 Part.2 ～

自宅でできる介護予防

先月号に引き続き、百田貴洋作業療法士（茨城県作業療法士会）より教えていただいた介護予防実践編をご紹介します。

「ちょっとした段差でつまづくようになってきた」「足腰が弱くなってきた」など年齢が高くなるにつれて、「転倒」の危険を感じるようになってきたという方もいるかと思います。「あっ危ない」と思ったときにふんばりきれぬ足腰づくりや、とっさに対応できる体づくりを日頃から行なうこと。それが“転倒予防”や“転ばない体づくり”につながります。いきいき生活を目指し、ちょっとした時間にチャレンジしてみてください。

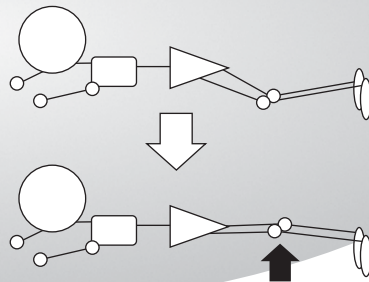
膝浮かし

（足を安定させるとともに前に出易くする）

- ・うつぶせの姿勢で、つま先を立てて膝を浮かす。
- ・20回。テンポ良く。

こんな人におすすめです

- ・最近、腰が曲がってきた
- ・膝が痛い
- ・O脚になってきた



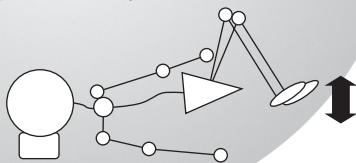
つま先挙げ

（足を引きずらないようにする）

- ・膝を立ててかかとをつけたままつま先を上げる。
 - ・両足一緒に20回。テンポ良く。
- * 出来れば膝は開かずに閉じたまま行なう。

こんな人におすすめです

- ・ちょっとした段差でつまづく
- ・足を引きずる



綱渡り歩き

（歩くときの筋肉、特に横ブレを防ぐ筋肉を鍛える）

- ・一本の線の上を歩くつもりで歩いてみる。

こんな人におすすめです

- ・ふらつく
- ・歩くと疲れやすい
- ・姿勢が悪くなってきた



介護・介護予防等に関する相談は下記までお気軽にご相談ください。

◎問合先：潮来市福祉事務所 介護福祉課 基幹型在宅介護支援センター
TEL63-1111 内線387・390

活躍した小学生・中学生を市長表彰

市内の小学生と中学生を対象に、スポーツや文化、ボランティアなどで活躍した団体や個人へ3月4日、市長より表彰状が贈られました。



学校名	学年	児童生徒氏名	表彰理由
津知小学校	4年	下河邊早紀	茨城県児童生徒の食未来推進事業ポスターコンクールにおいて最優秀賞を受賞。
	5年	鈴木奈都未・仲澤美季 田中晴菜	学ぶ楽しさ体験記「総合的な学習の時間」の部で県教育長賞を受賞。
	6年	茂木亜弓	茨城新聞社主催地域財産を探る絵画コンクールで県議会議長賞を受賞。
大生原小学校	5年	新橋夏美	茨城県下水道促進週間コンクール（標語の部）において知事賞入選を受賞。
徳島小学校	1年	小峯諒士	茨城県交通安全ポスターコンクールで最優秀賞（知事賞）を受賞。
日の出小学校	6年	阿部正太郎	茨城県児童生徒の食未来推進事業ポスターコンクールにおいて優良賞を受賞。
牛堀小学校	2年	五喜田茉莉	茨城県霞ヶ浦水質浄化ポスターコンクールにおいて優秀賞を受賞。
潮来第一中学校	女子ソフトテニス部		茨城県総合体育大会において第三位入賞。関東大会出場。
潮来第二中学校	3年	池田愛子	青少年育成茨城県民会議主催少年の主張において優秀賞を受賞。
	2年	小島聡美	全日本中学校通信陸上競技茨城大会共通女子四種競技で二位入賞。
日の出中学校	2年	堀田駿介・鬼澤晴樹 立野洋平・遠藤由宇地 高田恭平	学ぶ楽しさ体験記「理科」の部で県教育長賞を受賞。
牛堀中学校	3年	新山佳緒里	茨城県社会保険事務局ポスターコンクールで最優秀賞（茨城県社会保険事務局賞）を受賞。
	1年	向後千咲	明るい選挙啓発ポスターコンクールで金賞を受賞。

税務課より 軽自動車税のお知らせ

登録手続きは忘れずに！

毎年4月1日現在、原動機付自転車・小型特殊自動車（農耕用を含む）・軽自動車・二輪車の小型自動車を所有している人に課税されます。

税額など 軽自動車税は、排気量などによって税額が細かく分類されています。名義変更などの手続き種類によって市ではできないものがあります。詳しくは次の表のとおりです。

主な届出事項	車の種類		手続きをとる場所 または問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> 車を所有しなくなったとき 使用できなくなって処分するとき 車の名義を変えるとき 車を他の車に変えるとき 標識をなくしたり壊したりしたとき 住所変更などがあったとき 	原動機付自転車	125cc以下のもの	潮来市役所 税務課 ☎63-1111 内線126
		ミニカー（50cc以下）	
	小型特殊自動車		(財)関東陸運振興財団 茨城支部 軽自動車出張所 ☎029-247-5854
	二輪の小型自動車（250ccを超えるもの）		
軽自動車	二輪車（125ccを超え250cc以下）	軽自動車検査協会 茨城事務所 ☎029-293-9989	
	三輪車		
	四輪車		

ある卒業式

3月になると市内各所で卒業式が行われています。それぞれに特色のある式典が行われ、私もスケジュールの調整をしながらできる限り出席しています。

今年もすばらしい感動を覚える卒業式に出席できることをうれしく思います。

そんな中、過日市内にある高等専修学校、羽成ファッションスクールの卒業式に出席しました。

羽成ファッションスクールは、市民の方々にも、卒業生がたくさんいますので、ご存知の方も多いと思います。同校は昭和28年服飾教育の普及をめざした羽成洋裁研究所の創立が原点となり、平成15年に創立50周年を迎えた潮来市内の民間教育機関であり、現在では大学入学資格付与校にも指定されています。

10名の卒業生を送り出したこの卒業式では、羽成校長先生の人柄がにじみ出た式辞、在校生の送辞、卒業生の答辞、保護者代表の謝辞など、それぞれがとても感動的でした。教育の分野では、詰め込み教育からゆとり教育へ、そしてさらなる路線変更と国の教育理念がゆれており、高校も時代とともに家政科、商業科

などの専門科が減少し、社会とのつながりが薄れていく中で、小規模であることを逆に利点とし、先生と生徒が身近に接し、一人一人の動向を見極めながら指導することで、生きた知識を学び技術を磨き、人を育てることを理念とした羽成ファッションスクールの存在価値はとて大きいものがあると思います。

卒業生一人一人が羽成校長から卒業証書を受け取る際、はにかんだ中にも自信と感謝の念を抱いている様子が見てとれ、日ごろの教育の姿を伺い知ることができました。

毎年、この時期に味わう卒業式の感動をみなさんに少しでもお伝えしようと、今回、感動を覚えたままに書かせていただきました。

市内各学校の卒業生達がそれぞれに目標を立て、素晴らしい人生を送れるよう少しでもお役に立てればと思います。

平成17年3月

潮来市長 今泉 和



潮来の誇れる文化 その28

埋蔵文化財の保存について

埋蔵文化財とは、昭和二十五年に制定された文化財保護法にみられる用語で、現在では土中にそのまま包蔵されている遺跡のみでなく土中出土品の一切も含まれています。霞ヶ浦や北浦周辺には、縄文時代や古墳時代の遺跡が数多く確認されています。

潮来市の遺跡地名表によれば、現在確認されている遺跡は、一四五カ所で、時代は縄文時代から近世までですが、縄文時代・古墳時代のものや奈良・平安時代のものがほとんどです。弥生時代のものは少ないが、今後縄文時代晩期の土器等が出土する遺跡等を検討することにより増える可能性もあると思います。

埋蔵文化財は、土木工事等で失われる可能性が高く、一部又はすべて湮滅したのもかなりの数になります。きちんと調査して記録が保存されているものもありますが、残念ながら調査が十分にされず湮滅した貴重な文化財もあります。

潮来市の代表的な遺跡としては、昭和四十三年に早稲田大学の西村教授等によって調査された潮来市能房地区の縄文時代早期の挾間貝塚や古墳時代では、昭和二十七年より国学院大学の大場教授等によって調査され、後に県指定史跡になった大生地区の大生古墳群（方耳式で特異な形の鹿見塚を含む）や全長八十四メートルで、県第十一位の規模を誇る上戸地区の浅間塚古墳。その他、戦国時代まで四百有余年栄えた島崎氏ゆかりの島崎城跡が島須地区に存在するが、市内には、未調査で貴重な文化財を包蔵する場所も数多く存在するのではないかと思います。

遺跡は、一度破壊されれば再生は不可能ですし、発掘の技術等も日進月歩ですので、できるだけ「現状保存」か「地下保存」という形で後世に伝えることが望ましいと思います。土木工事等が避けられない場合は、最低限度、きちんと調査して記録として保存したいものです。

工事等により遺跡が発見された場合は、又ぎ教育委員会に届けて、協議をしてほしいと思います。

最後に、埋蔵文化財を含め、潮来市の文化財について各分野で資料として活用していただければ幸いです。

潮来市文化財保護審議委員 明間 信夫

4 April 月のカレンダー

- 実施場所 ●
- (い) … 潮来保健センター
 - (か) … かすみ保健福祉センター
 - (中) … 中央公民館
 - (潮) … 潮来公民館
 - (津) … 津知公民館
 - (高) … 高齢者センター

人口の推移

総数	31,688人	(+ 2)
男	15,662人	(+17)
女	16,026人	(-15)
世帯数	10,383世帯	(+ 7)

3月1日現在・()内は前月比

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

税金の納付は口座振替のご利用を

忙しい方などに最適です

- 金融機関から自動的に納付されますので納め忘れがありません。
- 一度手続きすれば、翌年度からも継続されます。

手続きは簡単です

潮来市税務課または潮来市指定の金融機関に口座振替依頼書を提出してください。
(口座番号・通帳届出印等が必要となります)
問合せ先：潮来市税務課 収税室 TEL. 63-1111 内線128

3 +当番医 仲沢医院 ☎63-2003	4 子育て広場(か)	5	6 心配ごと相談(高) 子育て広場(中) 市立小学校入学式	7 市立中学校入学式 BCG (H16. 11月・12月生れ) (牛堀地区・潮来地区)	8 子育て広場(い) BCG (H16. 11月・12月生れ) (津知・延方・大生原地区)	9 ←
10 +当番医 大久保診療所 ☎62-2506	11 子育て広場(か) いきいき健康体操(か) 風しん (H16. 3月31日以前生れ) (津知・延方・大生原地区)	12 4カ月児育児相談(か) (H16. 11月生れ) 風しん (H16. 3月31日以前生れ) (牛堀地区)	13 心配ごと相談(高) 何でも育児相談(中) 子育て広場(中) 法律相談(高) 4カ月児育児相談(か) (H16. 11月生れ) 風しん(H16. 3月31日以前生れ) (潮来地区)	14	15	16 → 第21回権現山公園桜まつり
17 +当番医 方波見医院 ☎64-2714 →	18 子育て広場(か)	19 3歳児健診 (H14. 1月生れ)	20 心配ごと相談(高) 子育て広場(中)	21 7カ月児育児相談(か) (H16. 8月生れ)	22 子育て広場(い) 7カ月児育児相談(か) (H16. 8月生れ) 1歳6ヶ月児健診 (H15. 9月生れ)	23
24 +当番医 潮来第一整形外科医院 ☎66-0051	25 子育て広場(か)	26 1歳児育児相談(か) (H16. 4月生れ) マタニティ・セミナー (か)	27 1歳児育児相談(か) (H16. 4月生れ)	28	29 みどりの日 +当番医 飯島内科 ☎66-0280	30

広報いたこ vol.48

平成17年
4月1日号

※広報に関するご意見、ご要望は、
潮来市総務部 秘書広聴課まで

発行者 潮来市長 今泉 和

潮来市役所

本 庁：茨城県潮来市辻626
〒311-2493 TEL 0299-63-1111

出張所：茨城県潮来市牛堀17
〒311-2495 TEL 0299-64-2611

市長へのたより

FAX 0120-874-880

E-mail mayor@city.itako.ibaraki.jp

潮来市のホームページ

http://www.city.itako.ibaraki.jp/

メールアドレス

info@city.itako.ibaraki.jp

潮来市民憲章

水郷潮来に住む私達は 豊かな水と緑とともに生きた歴史と文化を輝かしい未来へ継承し 健康で希望にあふれ 世代をこえ夢を育むあたたかいまちを 創りあげるため ここに市民憲章を定めます。

1. 自然を愛し、あらゆる生命(いのち)を感しみ明るく美しいまちをつくります。
1. 健康で明るく、思いやりと感謝の心で豊かなまちをつくります。
1. 郷土の歴史と伝統に誇りをもち、文化のまちをつくります。
1. きまりを守り力を合わせ、住みよいまちをつくります。
1. 地域活動に進んで参加し、心のふれあいを大切に楽しいまちをつくります。

市の花・木・鳥

潮来市シンボルマーク



あやめ



ポプラ



よしきり

