

潮来市シンボルマーク



# いたこ

## 広報

ITAKO Public Information

2004年  
(平成16年)  
1月1日号

### Vol. 33



#### Contents

- ・新春のご挨拶……………P 2
- ・期日前投票制度が創設されました……P 3
- ・各種公共料金の変更について……P 4～6
- ・市立幼稚園講師・保育士嘱託員の募集……P 7
- ・シリーズ 介護予防 ……P 8
- ・税務署からのお知らせ……………P 9
- ・市立図書館整備委員会より……P 10
- ・健康：ストレス対処法……………P 11
- ・シティーニュースフラッシュ……P 12～13
- ・インフォメーション……………P 14～15
- ・教育委員会ほっとニュース……P 16
- ・シリーズ 男女共同参画社会 ……P 17
- ・アントラーズ選手インタビュー……P 18
- ・シリーズ 市長室から ……P 19
- ・潮来の誇れる文化……………P 19
- ・1月のカレンダー……………P 20

# 1



2004 January

上戸獅子舞



## 新年のあいさつ

潮来市長 今泉 和

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様方には、ご健勝にて新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、市民の皆様をはじめ多くの方々から市行政にひとかたならぬご理解とご協力をいただきましたことに心からお礼申し上げます。

私は、昨年二月の潮来市長の改選にあたり、市民の皆様の多大なるご支援をいただきまして、引き続き市政運営の重責を担わせて頂くこととなりました。厳しい財政状況、少子高齢化、情報化、環境問題意識の高まり、グローバル化の急速な進展のなか、より一層の行財政改革を推進しながら「元気で勢いのある潮来市」を目指して、市政運営の基本方針である潮来市第五次総合計画を改訂いたしました。

迎えました平成十六年は、牛堀第一小学校跡地において既存建物を利用した図書館整備事業、潮来第二中学校改築事業を重点的に進めるとともに潮来駅江寺線をはじめとした主要道路についても、早期開通を目指します。

さらに、潮来インター周辺については、現在、企業誘致を進めているところであり、今後進出してくる企業に対応するためのインフラ整備を進め、引き続き、雇用の創出と地域産業の振興を目指して努力して参ります。

私たちの「ふるさとの川」である前川につきましては、安心して暮らすための治水対策を基本にし、河岸の整備等、基本構想に基づき順次推進して参ります。

また、加速度的に悪化している財政状況に対処すべく行財政改革を推進しているところであり、一般会計、特別会計、水道企業会計いずれも厳しい状況であるため、水道料金、下水道料金、農業集落排水料金、可燃ごみ袋の値上げを決断し、議会で議決をいただき、本年四月に実施することになりました。苦しい選択ではありますが、値上げをしなければ、将来の子どもたちにさらに債務を残すこととなりますので、市民の皆様方にご理解とご協力をお願いします。

重要課題は山積しておりますが、衆知を集めて、市民が主役となるまちづくりに取り組むとともに、住民一人ひとりが「安心して暮らせるまち」、「誇りに思えるまち」、「幸せを感じるまち」の実現に向け、更に努力して参ります。

今後ともなお一層のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、新しい年が市民の皆様にとりまして、健康で幸せな年になりますよう心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。

## 新春のご挨拶



## 新年のあいさつ

潮来市議会議長 塚本 誠一

市民の皆様、明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、日頃から市政に対する、暖かいご理解と絶大なるご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

私は、二年前中野議長、高橋副議長より、バトンタッチして酒井副議長と共に議会運営の舵取りをさせていただきましたが、思い出多い二年間でした。

昨年は、イラクへの自衛隊派遣をめぐる、日本政府は苦渋の選択を迫られる中で、日本人外交官 奥大使、井ノ上一等書記官の二人が被害されたり、有力地方銀行の足利銀行が経営破たんし、一時国有化が決定され、地方銀行でははじめてのケースでした。国民全体に失望感が広がった年でありました。

地方では、バブル時代の起債の償還がピークをむかえ、都道府県全体で起債残高は七十五兆円にのぼるといわれています。潮来市も同様であり、合併三年目をむかえ行革等を進めてまいりましたが、国から交付される交付税が削減され、公共料金の値上げが提案され、議会としても議論した中で同意せざるを得ませんでした。市民生活に多大な影響を与える話題ばかりでしたが、潮来市では明るい話題もあります。インター周辺の開発で高速バスターミナルのオーブンを契機にセイミヤさんの物流倉庫が操業を開始し、また数社の企業の進出が決定しております。近くの「道の駅」はいつも駐車場に車が止まっている状況であり、農産物等の売行きも順調であります。

ここに新年を迎え、潮来市の一段の躍進を期して、清新の気がみなぎるのを覚えます。

私ども議決機関といたしましては、市民生活の安定向上を図るため、要望、陳情、請願等について、迅速に審査し、市民の要望等にこたえていきたいと考えています。そのためには、今後さらに創意工夫を重ね、市民の皆様のご期待にこたえるよう決意を新たにしておりますので、どうか本年も相変わらずご支援、ご協力を賜りますよう心からお祈り申し上げます。市議会を代表しての新年のあいさつといたします。

# 「期日前投票制度」が創設されました。

1月25日の農業委員会委員一般選挙、  
2月8日の潮来市議会議員一般選挙に適用されます。

公職選挙法の一部が改正され、「期日前投票」という新しい投票制度が創設されました。期日前投票は、従来の不在者投票をより簡単に投票できるようにするため、投票の手続きを簡素化し、選挙人の投票環境の向上を図ることを目的に創設された制度です。

潮来市の場合は、1月25日に執行される潮来市農業委員会委員一般選挙から適用され、2月8日執行の潮来市議会議員一般選挙にも適用されます。

## 投票手続の大幅な簡素化

### 従来の不在者投票



### 期日前投票



#### ■対象となる投票

従来の不在者投票のうち名簿登録地の市町村選挙管理委員会で行う投票が対象となります。

#### ■投票できる期間と時間

選挙期日の告示（公示）日の翌日から選挙期日の前日まで

原則として午前8時30分から午後8時まで（土、日、祝日含む。）※牛堀支所は午後5時までとなります。

#### ■投票できる人

選挙の当日、仕事や旅行、レジャーや冠婚葬祭などで投票所に行けないと見込まれる人（従来の不在者投票事由に該当する人）です。

#### ■投票する場所

期日前投票所（潮来市役所・牛堀支所）

#### ■投票の手続き

選挙当日の投票所における投票手続とほぼ同じです。

（なお、不在者投票と同様、宣誓書の提出を必要としますのでご注意ください。）

※名簿登録地の市町村以外の市町村や病院、老人ホームなどで行う場合は、従来どおり不在者投票として行われます。ただし、投票できるのは期日前投票と同様に「選挙期日の告示（公示）日の翌日」からとなります。

4月から

# 水道料金が 改定になります

水道公営企業は、皆さんが支払う料金で給水に必要な費用を賄う独立採算制が原則となっていますが、その経営内容は、給水原価が

供給単価を上回る「コスト割れ」が生じています。

この「コスト割れ」にもかかわらず現在まで経営が成り立ってきた

たのは、一般会計から地方公営企業法に定める基準以上の繰出金が確保できたからです。

水道料金を改定しないで一般会計からさらに繰出金を充当すればというご意見もあります。しかし、一般会計が年々厳しい財政運営を迫られる中、平成16年度は本年度より3千万円程多い、1億5千万円の繰出金を見込んでおり、これ以上の繰出金は、水道公営企業の独立採算制という原則からますます離れてしまいますし、一般

行政経費を圧迫することとなり、税金の公平な配分という観点からも問題となります。

今回、水道料金を改定しなければならぬ大きな要因としては、平成15年6月から鹿行広域水道用水供給事業の給水が開始され、この水道水を買うための費用（基本料金1,560トン、年間約1億円）が新たに発生してきたことを始めとし、企業債償還金等の費用の増加などがあります。このため平成15年度決算見込みでは、約1億3,000万円の赤字が見込まれており、より安全な水を安定的

に供給することが困難になってきています。

そこで、このような状況をふまえて、また、今後を見通した財政の健全化を図るため、水道料金を改定し、同時に旧両町ごとの料金体系を統一します。

今後も経営の効率化に努めるとともにより安全でおいしい水を、安定的に供給できるように、事業経営に努力していきますので皆さんのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

問い合わせは、潮来市水道課  
☎(63) 1111 内線331

## 水道使用料金（旧潮来町地区） (税抜き)

種別		基本料金		従量料金
		水量	料金	1 m <sup>3</sup> につき
専用	一般用	使用水量10m <sup>3</sup> まで	1,600円	190円

## 水道使用料金（旧牛堀町地区） (税抜き)

種別		基本料金		従量料金	
		水量	料金	基本水量を超え30m <sup>3</sup> まで1m <sup>3</sup> につき	30m <sup>3</sup> を超え1m <sup>3</sup> につき
専用	一般用	使用水量10m <sup>3</sup> まで	1,550円	150円	180円
	営業用	使用水量10m <sup>3</sup> まで	1,550円	150円	180円
	浴場営業用	使用水量10m <sup>3</sup> まで	1,550円	150円	180円
共用		1世帯につき水量8m <sup>3</sup> まで	1,300円	150円	180円

## 平成16年4月から (税抜き)

種別		基本料金		従量料金
		水量	料金	1 m <sup>3</sup> につき
専用	一般用	使用水量10m <sup>3</sup> まで	1,850円	220円

## 旧牛堀町地区メーター使用料 (旧潮来町地区は現行どおり、旧牛堀町地区は次のとおり変更)

口径	20mm以下	25mm以下	30mm以下	40mm以下
1月につき	50円	75円	100円	125円
口径	50mm以下	50mmを超えるもの		
1月につき	150円	管理者が別に定める		

(税抜き)

## 平成16年4月から (税抜き)

口径	13mm以下	20mm以下	25mm以下	30mm以下	40mm以下
1月につき	100円	200円	240円	400円	500円
口径	50mm以下	75mm以下	100mm以下	100mmを超えるもの	
1月につき	2,000円	2,400円	3,000円	管理者が別に定める	

### 口径13mmで1カ月20m<sup>3</sup>使用した場合

基本料金+従量料金+メーター使用料金+消費税=水道料金

旧潮来町地区：3,780円（現行）→4,360円（4月から） 580円増  
旧牛堀町地区：3,260円（現行）→4,360円（4月から）1,100円増

**水道料金 4,360円**

現行での料金を同様に計算すると旧潮来町地区では3,780円が4,360円となり、改定により1カ月あたり580円の値上げ、旧牛堀町地区では3,260円が4,360円となり、改定により1カ月あたり1,100円の値上げとなります。

### 口径20mmで1カ月22m<sup>3</sup>使用した場合

基本料金+従量料金+メーター使用料金+消費税=水道料金

旧潮来町地区：4,280円（現行）→4,920円（4月から） 640円増  
旧牛堀町地区：3,570円（現行）→4,920円（4月から）1,350円増

**水道料金 4,920円**

現行での料金を同様に計算すると旧潮来町地区では4,280円が4,920円となり、改定により1カ月あたり640円の値上げ、旧牛堀町地区では3,570円が4,920円となり、改定により1カ月あたり1,350円の値上げとなります。

下水道使用料新旧対照表（表1）

（税抜き）

	汚水量	現行使用料	改定使用料	増加額
基本料金	10m <sup>3</sup> まで	1,400円	1,600円	200円
超過料金 （1m <sup>3</sup> あたり）	10m <sup>3</sup> を超え50m <sup>3</sup> まで	140円	160円	20円
	50m <sup>3</sup> を超え100m <sup>3</sup> まで	160円	180円	20円
	100m <sup>3</sup> を超え500m <sup>3</sup> まで	180円	200円	20円
	500m <sup>3</sup> を超えるもの	200円	220円	20円

1カ月の汚水量が25m<sup>3</sup>の家庭の場合

基本料金+超過料金+消費税=下水道料金

3,680円（現行）→4,200円（4月から）520円増

下水道料金 4,200円

現行での料金を同様に計算すると3,680円となり、1カ月あたり520円の値上げとなります。

4月から

下水道使用料金が  
改定になります

下水道使用料金改定

下水道使用料が平成16年4月使用分より値上げになります。下水道は、きれいな川をよみがえらせ、快適で清潔な生活環境

に欠かせない重要な都市施設です。潮来市の整備率は、平成14年度末で約75・5%（面積比）と、これからも下水道事業を着実に進めていく必要があります。

使用料の新料金

10立方メートルまでの基本料金を1,400円から1,600円に、10立方メートルを超えた超過料金は、それぞれ表1のとおりになります。

使用料の重要性

市では、できる限りの事業の効率化や、経費の節減を行っています。下水道施設の建設に使った借入金やその利子の返済に多くの経費を必要としています。

また下水道の普及を第一に進めてきたため、一方で施設の老朽化が進んでおり、年々維持管理費にかかる費用も増大しています。

現在、経費の不足分は市の一般財源から埋め合わせしているという厳しい状況です。市の財政への負担を少しでも抑え、下水道経営を安定させるため、下水道使用料の改定をいたします。

市では、これからも下水道整備促進と効率的な事業運営に努めますので、ご理解とご協力を重ねてお願いします。

お問い合わせは、  
潮来市下水道課  
☎（63）1111 内線322

農業集落排水使用料新旧対照表（表1）

（税抜き）

	汚水量	現行使用料	改定使用料	増加額
基本料金	12m <sup>3</sup> まで	1,200円	1,600円	400円
従量料金 （1m <sup>3</sup> あたり）	12m <sup>3</sup> を超え50m <sup>3</sup> まで	120円	160円	40円
	50m <sup>3</sup> を超え100m <sup>3</sup> まで	140円	180円	40円
	100m <sup>3</sup> を超え500m <sup>3</sup> まで	160円	200円	40円
	500m <sup>3</sup> を超えるもの	180円	220円	40円

1カ月の汚水量が30m<sup>3</sup>の家庭の場合

基本料金+従量料金+消費税=農業集落排水料金

3,530円（現行）→4,700円（4月から）1,170円増

農業集落排水料金 4,700円

現行での料金を同様に計算すると3,530円となり、1カ月あたり1,170円の値上げとなります。

4月から

農業集落排水使用料が  
改定になります

農業集落排水事業の経営

大生原地区の農業集落排水事業は平成9年3月に供用開始されました。しかしながら、年々8件の加入者がありますが、加入率は59・5%と依然として低い状況となっています。

農業集落排水事業は独立採算で行うことが原則となっていますが、市債の元利償還金（公債費）の返済額は年々増え続けて

おり、平成15年度には3,400万円になっていきます。また、使用料だけでは到底賄いきれないため、一般会計からの繰入をして農業集落排水会計を運営しています。その額も平成20年度には4,900万円と多額となることが見込まれることから一般行政経費に影響が出てまいります。

### 汚水処理費用

汚水1立方メートルを処理する費用のうち使用料で回収しているのは17・1%です。

\*汚水を処理する費用には、処理場における処理経費、汚水管渠などの建設に伴う市債の償還費や人件費などがあります。その合計費用（維持管理費）を汚水処理量で除したものを「汚水処理原価」といいます。

このように、汚水処理原価と使用料単価を比較すると使用料で回収している割合が17・1%しかなく、独立採算を原則とする農業集落排水事業経営としては不健全な状況です。

### 使用料改定の内容

今回、使用料の改定率は31・1%になります。基本料金は400円、従量料金は1立方メートルあたり40円上がります。

農業集落排水使用料は、平成5年度に公共下水道料金と同額とし料金を設定後、公共下水道が平成9年度に改定しましたが、農業集落排水事業は供用開始したばかりなので、料金改定を見送った経過があります。よって今回、公共下水道と同額とするため改定率が大きい結果となりました。

### 使用料の新料金

12立方メートルまでの基本料金を1,200円から1,600円に、12立方メートルを超えた従量料金は、それぞれ表1のとおりになります。

問い合わせは、  
潮来市下水道課

☎(63) 1111 内線322

## 5月からは、新しい可燃ごみ袋（白色ごみ袋）をお使いください。

現在使用されている可燃ごみ袋は、5月以降お使いいただけなくなります。今後は使い切れる枚数をご購入ください。

資源物専用袋（緑色ごみ袋・黄色ごみ袋）の価格は変更ありません

# 可燃ごみ袋（白色ごみ袋）の 小売価格が変わります

クリーンセンターに搬入されるごみは年々増え続けており、これに比例してごみ処理費用も増加しています。平成14年度の処理費用の総額は、約5億6千万円です。この額を市の人口3万2千人で割ると、市民1人当たり年間17,500円になります。1家族（4人）なら、年間約7万円の経費が処理に費やされています。

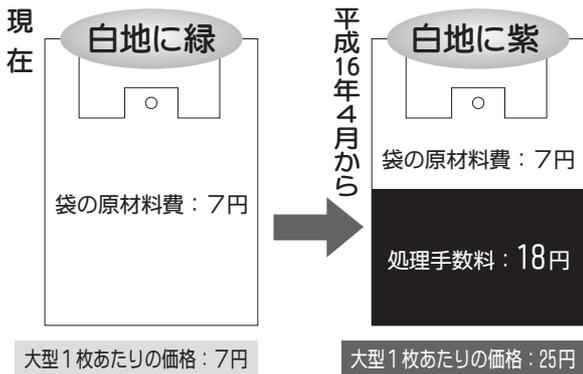
また、これまでにリサイクルセンター整備、ダイオキシン対策のための焼却炉の大規模改修工事を行い、多額の借入れを行いました。それにより、今後も借入金の返済が続き、市の財政にとっては厳しい状況が続きます。

そこで、増大していくごみ処理費用の一部を負担していただき、健全な財政運営を図るため、下表のように小売価格を変更することとなりました。ごみ処理には、多額の費用がかかることをご理解いただき、今後も環境行政にご協力をいただけるようお願いいたします。

新しい可燃ごみ袋（白色ごみ袋）は  
4月1日から発売いたします

### 可燃ごみ袋（白色ごみ袋）10枚入りの価格

	現在の価格	改定後の価格	増加額
大型(45ℓ) 10枚入り	70円	250円	180円
中型(30ℓ) 10枚入り	50円	180円	130円
小型(20ℓ) 10枚入り	35円	130円	95円



# 募 集

# 潮来市立幼稚園講師 及び 保育所保育士嘱託員募集

## 募集人員及び応募資格

職種区分	募集人員	応募資格
市立幼稚園講師 (幼稚園講師)	若干名	高等学校以上を卒業し、かつ幼稚園教諭資格取得者であり35才以下の者とする (昭和44年4月2日以後に生まれた人)
保育士嘱託員 (市立潮来保育所) (市立大洲保育所)	若干名	高等学校以上を卒業し、かつ保育士教諭資格取得者であり35才以下の者とする (昭和44年4月2日以後に生まれた人)

上記の応募資格に該当する人であっても、応募できない場合がありますので、詳しくは申込用紙を参照願います。

## 雇 用 期 間

平成16年4月1日から平成17年3月31日まで1年契約とし5年間を限度として延長が出来ます。

## 報 酬 等

8時間勤務
月額 180,000円

幼稚園講師及び保育士とも同額の報酬となります。  
このほか、通勤手当が支給されます。  
勤務時間等については、一般職の例によりますが、詳細は潮来市立幼稚園講師嘱託員取扱要綱及び潮来市保育士嘱託員要綱に基づきます。

## 試 験 の 方 法

試験は第1次試験(教養試験[作文含む])、第2次試験及び身上調査とし、第2次試験は第1次試験の合格者に対してのみ行います。詳しくは、申込用紙を参照願います。

## 試 験 日 及 び 試 験 場

区 分	第1次試験	第2次試験
日 時	平成16年2月1日(日)	平成16年2月下旬
試験会場	潮来市立日の出中学校	第1次試験合格者に通知します

## 受験手続及び受付期間

### 申込用紙の請求

申込用紙は市役所総務課に備えてあります。郵便で請求する場合は、封筒の表に(職員採用試験申込用紙請求)と朱書き、あて先を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を必ず同封してください。

### 受験申込先

〒311-2493 茨城県潮来市辻626番地  
潮来市役所総務部総務課人事・行政グループ

### 受付期間

平成16年1月13日(火)～1月20日(火)  
申し込みは月曜日から金曜日の午前9時から午後5時までとし、郵便の場合は1月20日消印のものまで有効として受付けます。

### 提出書類等

ア 申込書:1部(所定の申込用紙を使用してください。)  
イ 幼稚園教諭資格証明書(写し)又は保育士資格証明書(写し)1部  
ウ 郵便申込の場合だけ宛先を明記して120円切手を貼った封筒を同封してください。

## そ の 他

申し込みをされた受験申込者には受験票を交付します。

### 問合せ先

潮来市総務部総務課人事・行政グループ  
☎0299(63)1111(内線)222または223



シリーズ  
教えて

# 介護予防

Vol.7

あっぱれ  
100歳まで



## 長寿万歳講演会



### 開催のお知らせ

「元気で長生き」は誰もが願うことだと思います。皆さん、お一人お一人が生活の中に、色々な工夫を取り入れて過ごしていることと思います。

さて、潮来市では、平成15年6月から中央公民館においてリハビリテーション第一人者である大田仁史先生考案の「いきいきヘルス体操」を取り入れた「長寿万歳教室」を開催しています。非常に簡単で無理のない体操と好評です。

今回、考案者である大田仁史先生から直接、元気をいただける場を下記のとおり企画いたしました。

この機会に是非、ご参加ください。

テーマ 『からだを通して心にふれる 心が動けばからだ動く』  
～ どこでも、誰でも、気軽に楽しくできるいきいきヘルス体操 ～

◎講師：茨城県立医療大学付属病院 院長 大田 仁史 氏  
医学博士

◎と き：平成16年1月23日（金）  
午後2時～4時

◎ところ：潮来市中央公民館 1階大ホール  
（潮来市日の出3-11）

◎主催：潮来市・茨城県潮来保健所

講師紹介

☆リハビリテーション  
第一人者  
☆NHKへも出演  
☆茨城新聞にて毎日、  
リハビリテーション  
千話掲載中



●問い合わせ・申し込み先●

潮来市福祉事務所 介護福祉課

TEL 0299 (63) 1111 内線387・390

相続 贈与 不動産登記

会社設立 債務整理 破産 個人再生

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を  
行っております。（予約必要 TEL 66-3511）

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6

## 謹賀新年

総合印刷

チラシ・カタログ・パンフレット等  
お気軽にご相談ください

有限会社 **かつら印刷**

〒311-2444 茨城県潮来市小泉南1409  
TEL.0299-66-3652 FAX.0299-66-3381  
E-mail:katsurap@maple.ocn.ne.jp

# 所得税の還付申告はお早めに

所得税還付のための申告書は、1月以降税務署にて提出することができます。また、ご自分で確定申告書を作成した方は、郵送にて提出することもできます。2月16日以降申告会場はたいへん混雑します。還付申告はなるべく申告期間前にお済ませください。

## ●所得税の還付を受けることのできる方

- ・給与所得や退職所得のある方で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金（取得）等特別控除などを受けることのできる方
- ・給与所得者で昨年退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった方
- ・源泉徴収された配当や原稿料などの収入が少額で、しかもその他の所得もあまり多くない方
- ・予定納税したが、確定申告の必要がなくなった方
- ・年金受給者で所得税を源泉徴収にて納めている方は、申告することにより還付になることがあります

## ●申告に必要な書類等

### ◎共通

平成15年分源泉徴収票、印鑑、本人名義の預貯金口座番号、筆記用具、計算機  
生命保険・損害保険・社会保険などの支払い証明書

### ◎医療費控除を受ける方

平成15年中に支払った医療費の領収書  
保険などで補てんされた金額がわかる書類

### ◎初めて住宅借入金等特別控除を受ける方

- ①住民票 ②登記簿謄本 ③売買契約書や請負契約書の写し
- ④住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
- ⑤増改築の場合は建築確認通知書の写しまたは増改築等工事証明書

※住宅用土地も適用を受ける方は土地の関係書類も必要です。

## 国税庁ホームページで「所得税の確定申告書」が カラープリンターで作成することができます。

納税者の方々からの、「国税庁ホームページで作成した所得税の確定申告書をそのまま税務署に提出できるように」という声にお応えし、国税庁ホームページの「所得税の確定申告書作成コーナー」で作成した申告書は税務署に提出できるようになりました。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください

●問合せ● 潮来税務署 ☎66-7510

確定申告・住民税申告受付の日程と会場は次号（2月号）にてお知らせします。

# 市民に親しまれる図書館をめざします

合併記念事業による市立図書館の整備に市民の声を反映するため、潮来市立図書館整備委員会が、11月28日に発足しました。委員会は、市内の図書に関する団体等の代表や学識経験者、また公募による委員など15名で構成されており、平成18年4月の開館に向け、図書館のあり方やサービス、機能・規模などについて調査・研究を行い市に提言していきます。

委員会では当面、基本計画策定のための調査・研究を3月までに行う予定で、これまで2回の委員会が開催されまし

た。第1回の委員会(11/28)では、委員長に高崎康之氏、副委員長に久保保子氏が選出され、初回から活発な意見交換が行われました。

また、第2回の委員会(12/16)では、千葉県富里市立図書館を視察し、今後の事業推進に実りある研修となりました。委員会は、今後も広く市民に親しまれる図書館整備のため活動をしていきます。

## 委員会名簿 (敬称略)

	氏名		氏名
委員長	高崎 康之	委員	吉川 宏子
副委員長	久保 保子	委員	千葉 一夫
委員	久保 喜雄	委員	佐藤 敏近
委員	岡野 正行	委員	茂木 孝雄
委員	村山 正昭	委員	宮内 裕子
委員	小林 俊哉	委員	草野 織江
委員	羽生美由紀	委員	余湖 順子
委員	風間奈保美		



富里市立図書館視察の様子

※委員会では、図書館整備に関する市民のみなさまからのご意見・ご要望をお待ちしておりますので、右記生涯学習課までお寄せください。

潮来市教育委員会 生涯学習課

TEL. 0299-64-2611 FAX. 0299-64-5959

itakoboel@center.ibaraki2.schoolnet.gr.jp

# 悪徳業者に注意してください!!

## 下水管・耐震・水道水 「無料で点検・サービスします。」に注意!

不安をあおる点検商法……高齢者を中心に被害がふえています

(シロアリ駆除・排水管工事・浄水器・訪問販売・リフォーム)

◎「下水管の洗浄を無料で」と業者が訪問し、洗浄してもらった。その後、同じ業者が床下を無料点検すると再び訪れた。点検後、「このままでは家の土台が腐る。至急工事しないと費用もかさむ」などと説得され、不安になって契約した。

◎「シロアリが発生しています。このままでは、家がもたない」「このあたり一帯で発生している」「今週契約すれば値引きできる」と言葉たくみに言われ契約。

◎サービスで下水の点検をしてもらったら「排水マスが腐食してボロボロ」と言われ、急いで排水マス交換工事の契約をした。

### 特に「シロアリ駆除」はご注意ください!!

シロアリ駆除業者が不必要な薬剤散布、乾燥剤や炭などの除湿剤を床下に置くことにより、吐き気、のどや目の痛みなど体調を壊してしまうケースがでています。

もし、シロアリ駆除を頼むときには(社)日本しろあり対策協会の会員であるかどうかの一つの目安です。

### アドバイス

昼間自宅にいる高齢者や主婦を狙い、悪質な販売方法で契約させる業者についての苦情は後を絶ちません。「無料でやります」の裏には何かあると疑ってみる必要があります。

高額な商品購入・工事契約は即決しないで、比較検討して判断すること、また、家族・知人等に相談するなどして慎重に契約することが大切です。契約について少しでも不審な点を感じたら、お早めに消費生活センターへご相談ください。クーリングオフ制度(契約の解除)は契約日8日以内です。

詳しくは、潮来市 企画財政課 企画調整グループ ☎ 63-1111 (内線215・216)

# ストレスは

# 柔軟に受け止めよう

めまぐるしく変化する現代、ストレスを受けずに生活することはできません。ストレスを柔軟に受け止め、上手に解消するようにしましょう。



## 休養で ゆとりある心をもとう

厚生労働省の「平成12年保健福祉動向調査」によると、最近1カ月のストレスが「大いにある」「多少ある」と答えた人は54.2%にのぼりました。男性では仕事を、女性では自分や家族の健康・病気・介護をストレスの対象としてあげています。このように現代人にとってストレスは避けることのできないものです。

ストレスへの対応能力を高め、柔軟に受け止めて解消することで、心の健康を保ちましょう。そのためには、心身の疲労回復や充実した人生を目指すための休養、ストレスと上手に付き合う柔軟性、十分な睡眠、適度な運動、栄養バランスのとれた食生活などが重要な要素となってきました。

なかでも休養は、ただ単に家でテレビを見てゴロゴロとしていたのでは、本当の意味での休養にはなりません。休養には、心身の疲労を回復し、元の活力ある状態に戻す「休む」という面と、明日への鋭気を養い、身体的、精神的、社会的な健康を高める「養う」という面があります。こうした2つの休養をとることで、たとえストレスを受けても、しなやかに受け止めて上手に解消していく、ゆとりある心をもてるのです。

<p><b>自分なりの リラックスの方法を身につける</b></p> <p>寝る前の入浴、音楽を聴く、散歩をするなど、自分が一番リラックスできる方法を見つけましょう。</p>	<p><b>ストレス対処法</b></p>	<p><b>趣味や旅行などで 気分転換をする</b></p> <p>ストレスに押しつぶされないようにするには、気分転換をはかることも大切です。熱中できる趣味をもったり、旅行をするのもいいでしょう。</p>
<p><b>十分な睡眠</b></p> <p>睡眠不足は疲労感をもたらすばかりでなく、情緒を不安定にし、適切な判断を鈍らせるなど、ストレスを増す方向に作用します。十分な睡眠を心がけましょう。</p>		<p><b>適度な運動と 栄養バランスのとれた食生活を</b></p> <p>運動や食生活は、身体の健康ばかりでなく、心の健康にも大きく影響します。適度な運動や規則正しい栄養バランスのとれた食生活を心がけましょう。</p>

**腹式呼吸**

呼吸の仕方には、胸式呼吸と腹式呼吸があります。その違いを簡単にいうと、胸式呼吸は胸でする呼吸で、腹式呼吸は横隔膜を運動させて行う呼吸です。

腹式呼吸で息を吸うと横隔膜が下がって胃腸などの内臓が下がり、おなかが膨らみます。次に深く息を吐くと横隔膜が肺を押し上げて、肺の底に停滞しがちな二酸化炭素をより多く排出し、血液を弱アルカリ性に保ちます。その結果、新陳代謝が盛んになり、便秘や肌荒れ、低血圧の改善、ストレスの解消に効果があるといわれています。

記事提供：茨城県国民健康保険団体連合会 (編集：(株)社会保険出版社)

## 無添加 ソーセージづくり



12月9日、潮来市消費者リリーダ―連絡協議会（会長…伊藤英子）は、津知公民館で無添加ソーセージづくりをしました。今回挑戦した手作りソーセージは、豚肉、牛乳、玉ねぎ、塩、生姜、にんにく、コーンスターチ、香辛料のみ使用しているため、保存期限は3日間と短めですが、安心して食べられる加工食品です。

全ての材料をボールに入れ、よく練り混ぜた後、羊の腸に詰め、サクラチップを使い、手作りの燻製箱に入れ、薫り付けの燻製をしたり（写真）、熱湯でゆでたりして完成です。

完成後、試食の席で参加した方より「家庭で簡単につくれ、しかも安心して食べられるの

で、近所の人たちにも作り方を教えてあげたい」「肉汁がたっぷりで市販のものよりずっとおいしい」との声が聞かれ、会長からは「手作りソーセージに挑戦したい方は、ご連絡下さい」と話されました。

## 潮来市消防団対抗 ソフトボール大会



11月23日、潮来市消防団対抗ソフトボール大会がかすみの郷公園を会場としてトーナメント方式で行われました。各部より選抜されたナインは、声援を受け精一杯プレーしました。なお、試合結果は次のとおりです。

優勝 第一分団

（西丁・上丁・浜丁・下丁・二丁目）

準優勝 第七分団

（古高・新宮・下田・大山）

第三位 第八分団

（洲崎・西区・東区）  
第三位 第四分団  
（新町・後明・将監）

## 福祉ヤクルトの 寄付をいただきました

11月21日、水戸ヤクルト販売株式会社様より寄付をいただきました。

平野正則鹿嶋支店長とヤクルトレディーが市長室を訪れ、「1人暮らしのお年寄りに役立てて下さい」と、毎年実施している福祉ヤクルトの売上げ6% 4万円の寄付を市長へ手渡されました。平野支店長から「地域の方々へ『健康で楽しい生活づくり』に貢献できるように、みなさまの近くで活動させていただき、あたたかい善意と私たちの全従事者が一緒に、より多く福祉の輪を拡げていきたい



## ウォーキングをサポート

です」とお話をいただきました。お預かりした寄付金は、市の「善意銀行」への積立金として活用させていただきました。



気軽に実践できるウォーキングを通じ、住民の健康増進・体力向上を図ることを目的とする『潮来市ヘルスウォーキング連合会』が誕生し、11月29日、潮来公民館大ホールにて設立式が行われました。この連合会は、過去3年間に開催した「ウォーキング講座」の受講生を中心に編成されました。現在21チーム、200名以上が登録し、健康づくりに励んでいます。

連合会長には堀内 忠さん（潮来地区）、連合副会長には篠崎 亨さん（大生原地区）、鈴木 欄子さん（牛堀地区）が選出

### 潮来市上下水道指定工事店

管・土木・舗装工事一式・LPガス販売

## 株式会社 田崎工業

〒311-2440 潮来市川尾1699-36  
TEL. 0299-67-5481 FAX. 0299-67-5445

### 潮来市上下水道指定工事店

空調・換気・衛生設備・水道施設工事

## 浪逆工業株式会社

〒311-2423 潮来市日の出8-26-1  
TEL. 0299-66-1101 FAX. 0299-66-3399

され、今後の活動計画などを決定しました。「潮来市ヘルスウォーキング連合会」では、登録チーム(仲間)を随時募集しております。詳しくは、健康増進課(☎64-5240)までお問合せ下さい。

## 全国花いっぱいコンクール 最優秀賞と優秀賞



全国花いっぱいコンクールが行われ、これまでの緑化活動が認められ、潮来市から「ボランティア新世紀(会長・荒原克己)」が、地域の部最優秀賞、延方駅周辺商業組合(会長・草野登美雄)が(同)優秀賞を受賞しました。

また、年明けの花植えに向け12月14日、ボランティア新世紀のみなさんが植替え作業を行っ

ている作業現場を、今泉市長が激励に訪れました。ボランティア新世紀は、アイモア近くの県道沿いに四季折々の花を楽しませてくれており、先日のハーフマラソン大会でも、サルビアなどの花がコース沿道をいろどりました。

## 歳末たすけあいたく鉢

潮来市佛教教会では、12月6日「歳末たすけあいたく鉢」を行いました。

たく鉢は、僧衣・アジロ笠姿で、お経を唱えながら民家を訪れ、お金などのほどこしを受けて歩きます。たく鉢により集まった募金(14万873円)を会を代表して西田寺 本田住職が市に届けていただきました。お預りした寄付金は善意銀行で活用させていただきます。



## 「親父の会」 秋期善行表彰受賞



地域の子どもたちのために遊び教室や体験教室を開催している「親父の会」が、社団法人日本善行会から平成15年度秋期善行表彰を受賞しました。

12月13日(土)、わくわく体験教室が開催され、今回の表彰を祝い今泉市長が会場を訪れました。会場の延方小学校には、たくさんの子供たちが集まり、親父の会のみなさんの指導のもと竹馬やコマ、けん玉などの昔の遊びをはじめ、フライングディスク、キャッチング・ザ・スティックなどニュースポーツにもチャレンジ、遊びを満喫しました。会長の平塚久夫さんは「地域の枠にとらわれず、今後この活動の和を広げていきたい。」と語りました。

## 善行青少年に対し知事表彰

12月3日に開催された青少年育成鹿行地方研究会の席上で、善行青少年への表彰式が行われ、潮来市からも12名の児童生徒が表彰されました。

それぞれ、地域や学校で自主的に困っている人を助けたり、奉仕活動を継続的に行っている善行がたたえられ表彰されました。

### 善行青少年受賞者

#### 牛堀第一小学校

水貝明博(5年)・布施和樹(5年)・水貝友香(6年)・浅野梨花(6年)・井関拓哉(6年)

#### 日の出小学校

中溝友也(3年)・小室龍一(6年)

#### 日の出中学校

清水美希(3年)・今泉瑠衣(3年)・南條まどか(3年)

#### 潮来第二中学校

小沼晶子(3年)・草野祐樹(3年)



## 地域発展に貢献する 潮来市建設業組合

茨城県潮来市辻583-2

TEL 0299-63-1358

【問合せ】ト伝の郷運動公園管理棟内  
「カシマススポーツボランティアセンター」  
☎82-2922 (月曜日及び祝日の翌々は休館)

### 佐原高校定時制生徒募集

#### 特色化選抜 (成人特別選抜含む)

【募集定員】約16名 (普通科・男女共学)  
【試験科目】面接及び作文 (学力検査はありません)  
【願書受付】1月27日 (火) ~ 1月28日 (水) 正午  
【試験日】2月3日 (火)  
第1次学力検査 (一般の入学試験です)  
【募集定員】約64名 (普通科・男女共学)  
【試験科目】国語・社会・数学・理科・英語の5科目と面接  
【願書受付】2月13日 (金) ~ 17日 (火) 正午  
【試験日】2月26日 (木)、27日 (金)  
※出願書類その他詳細については、佐原高校定時制 ☎0478-52-5131

### 成人特別入学選抜 生徒募集 銚田一高定時制

【応募資格】平成16年4月1日現在で満20歳以上の者  
【願書提出期間】  
第1次募集：2月4日 (水) ~ 6日 (金)  
第2次募集：3月12日 (金) ~ 15日 (月)  
【選抜方法】  
第1次募集 (作文・面接)：3月4日 (木)  
第2次募集 (作文・面接)：3月17日 (水)  
【問合せ】茨城県立銚田第一高等学校  
☎0291-33-2161 (午後3時~午後8時30分)

### 「白鳥のお話」講演会

冬の使者白鳥、どこから来るのでしょうか。日本には、世界のどんな白鳥がいるのでしょうか。どんな生活をしているのでしょうか。やさしく、わかりやすくお話しします。入場無料、申込みは不要です。どなたでも参加できます。

【日 時】2月14日 (土) 午前10時~12時  
【場 所】かんぼの宿 潮来  
【主 催】日本白鳥の会  
【内 容】

■北浦のコブハクチョウの故郷  
講師：菊池 昶史 先生 (日本白鳥の会 理事・元茨城大学理学部講師)

■日本の白鳥とその生態  
講師：藤巻 裕蔵 先生 (日本白鳥の会 会長・元帯広畜産大学教授)

【問合せ】白鳥を守る会 小沼 由男 ☎67-5023

### 鹿島アントラーズジュニアユース [中学生] 選考会

鹿島アントラーズFCサッカースクールではジュニアユースコースの生徒募集と選考会を行います。

【申込期間】1月8日 (木) ~ 1月29日 (木)

【選考会】新中学1年生：2月1日 (日)

新中学2・3年生：2月29日 (日)

(両方とも鹿島アントラーズクラブハウスに午前9時集合)

※申込みは、現金書留で参加費2,000円を添えて

①氏名、②生年月日 (年齢)、③学校名・学年 (新学年)、④保護者氏名及び捺印、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦希望コース (鹿島またはノルテ)、⑧ (現在所属しているチームがあれば) 所属チーム名、⑨ポジション、⑩サッカー歴、⑪身長、⑫体重を明記して、〒914-0021 鹿嶋市粟生東山2887番地 鹿島アントラーズFC スクール選考会事務局まで詳しくは ☎84-6815 (スクール事務局)

### 作品募集

茨城県障害者美術展 (2月10日~15日)

【応募資格】県内在住、または県内施設・学校に通所、通学している身体障害、知的障害、精神障害を有する者・児童で、未

発表の作品。出品数は1人または1グループ1点。展示は茨城県福祉会館。

【応募部門】絵画、書道、写真、造形・工芸部門  
応募規定等詳しくは、茨城県障害者スポーツ・文化協会 ☎029-301-3375

【搬入日時】1月14日 (水) ~ 15日 (木)  
午前9時30分~午後4時

【搬入場所】茨城県民文化センター分館

### 漁業者、遊業者のみなさんへ

新聞、テレビ等でご承知のとおり、コイヘルペスウイルス病が霞ヶ浦、北浦の養殖コイに発症しましたが、今般、天然のコイについても感染が確認されましたので、次のことについてご協力をお願いします。

霞ヶ浦、北浦水域から、コイを持ち出して、他の水域に移動 (移植、放流、投棄) したり、飼育しないで下さい。

※コイヘルペスウイルス (KHV) は、人に感染することがないため、仮に感染したコイの肉を摂取しても人体に影響はありません。

【問合せ】

茨城県農林水産部漁政課 ☎029-301-4080

霞ヶ浦北浦水産事務所 ☎029-821-0421

### 善意銀行 (11月分・敬称略)

松信 コウ	2,000円
匿名希望	5,000円
匿名希望	2,000円
大森 和恵	子供用車椅子 1台
潮来市菊の会連合会	20,000円
室谷産業社員一同	15,000円
水戸ヤクルト販売㈱ 大関 康男	40,000円
原 茂夫	300,000円
潮来陶芸クラブ	26,450円

## 「潮来市地球温暖化実行計画」平成14年度集計結果を公表します

本計画では、平成12年度の実績数値を基準に平成14年から平成18年までの5カ年で3%削減を目標としています。(市役所各課他関係機関による。)平成12年度の温室効果ガス総排出量7,722,487kgに対し、平成18年度は、7,490,813kgまで削減する計画です。

今回、平成14年度実績を取りまとめましたところ、総排出量7,038,491kgで、基準値と比較して約9%削減したことになります。この数値は、クリーンセンターでのゴミ焼却施設の運転方式変更による燃料使用量の大幅減によるものが影響しているためです。今後は、電気使用量を中心に省エネを心がけ、温室効果ガス排出抑制を更に推進していきます。

### 潮来市温室効果ガス排出量

単位：kg

年度	電気	ガソリン	灯油	軽油	A重油	C重油	LPG	その他	計	削減率
平成12年度	3,115,989	142,195	1,680,074	65,077	534,050	2,063,389	112,235	9,478	7,722,487	
平成14年度	3,589,105	155,361	559,777	34,152	530,498	2,102,481	58,444	8,673	7,038,491	9.0%

## 新年あけましておめでとらござります

本年もよろしくお願ひ致します

建築一式設計及び施工・住宅性能保証機構登録会社

有限会社 **オーホリプランニング**

〒300-0724 茨城県稲敷郡東町八筋川乙61-1

TEL. 0299-80-5335 FAX. 0299-80-5337

☆設計業務

☆工事管理業務

☆土地問題

☆住まいの点検

**大堀一級建築士事務所**

(登録第A2938号)

### 第9回 さわやかジョイントコンサート

【日 時】1月17日(土)  
午後12時30分開場、1時開演  
【場 所】潮来公民館大ホール(潮来2丁目)  
【出演団体】絢芽(あやめ) 囃子連  
潮来小リコーダーアンサンブルクラブ  
潮来小器楽部・潮来第一中学校吹奏楽部  
【主 催】潮来公民館  
【入場料】無料  
【問合せ】潮来公民館 ☎62-3522

### ヘルスランドさくらよりお知らせ 家庭でできる気の健康講座

#### 第4回 生活習慣病を改善する

【日 時】2月1日(日) 午前10時～正午  
【場 所】ヘルスランドさくら ミーティングルーム  
【講 師】ヘルスランドさくら講師  
大原 輝隆 先生  
【内 容】手足のつぼでストレス解消  
【用意するもの】タオル、運動着、筆記用具  
【申込先】ヘルスランドさくら受付 ☎64-5858 まで  
【申込締切】1月30日(金) まで  
※講座の定員は、先着20名とさせていただきます。  
※参加費は無料です。ただし、入館料は別途入館時にいただきます。

### 筋肉向上トレーニング教室参加者募集

～楽しく安全に効果的に運動することを学びましょう～

【日 時】2月6日(金)～3月26日(金)  
までの毎週金曜日 午前10時～正午  
【場 所】潮来ヘルスランドさくら  
【対 象】40歳以上の男女  
【指導者】健康運動指導士  
【内 容】講義：健康に関する話  
実技：ストレッチ、エアロビクス  
運動、トレーニングマシン  
を使用して筋力強化 他  
【参加費】無料。ただし、入館料は別途入館時に納入して下さい。  
【締 切】1月15日(木) 先着25名  
【申込方法及び申し込み先】  
電話にて、①住所②氏名③性別④年齢⑤  
電話番号を下記まで申し込み下さい。

潮来市福祉事務所 介護福祉課 高齢福祉グループ ☎63-1111 内線 388

### 長編アニメーション映画 「もも子 かえるの歌がきこえるよ。」試写会

社会福祉協議会では福祉教育の推進と福祉活動の実践に向けた住民啓発運動として『もも子 かえるの歌がきこえるよ。』の試写会を実施します。入場無料。

【日 時】1月29日(木) 午後2時から  
(上映時間80分)  
【場 所】潮来公民館 大ホール

### 茨城県立図書館の書籍を借りることができます

潮来市立中央公民館、潮来公民館、牛堀公民館窓口において茨城県立図書館の書籍を借りる申し込みができます。

◎受付時間は、午前9時～午後5時までです。  
◎申込み(受付)出来る公民館が3ヶ所(中央公民館、潮来公民館、牛堀公民館)になっておりますので、近くの公民館にお申し出下さい。(電話での予約はいたしませんのでご注意ください)

◎申込み冊数は1人2冊までです。  
申込みから貸出までの期間は通常2日間くらいかかりますが、諸事情によりそれ以上かかる場合があります。詳しくは申し込みの際にそれぞれの公民館で確認ください。

### 森林を伐採するときは届出が必要です

民有林の立木を伐採するときは、伐採届出書の提出が必要になります。

- 届出が必要な森林
  - ・市内の民有林のうち地域森林計画で計画対象森林として定められた森林。
  - ・伐採する面積が1haを超える場合は、県知事に林地開発許可申請が必要となります。詳しくは、鹿行地方総合事務所 農林課 ☎291-33-4111
- 事前に届出を必要としない場合
  - ・林地開発許可を受けた者が当該許可に係る開発行為をするために伐採する場合。
  - ・火災・風水害その他非常災害に際し緊急の用に供する必要がある場合。
  - ・除伐する場合
- 届出書の提出
  - ・伐採の届出は、森林所有者等が伐採届出書に位置図等を添付し、農政課へ提出してください。伐採届出書は、農政課に備えてあります。
  - ・伐採届出書は、伐採を開始する90日から

30日前までの間に提出してください。

【問合せ】  
潮来市環境経済部 農政課 ☎63-1111

### 潮来スキークラブ スキー教室参加者募集

【日 時】2月7日(土)～8日(日)  
[出発は6日(金)夜]  
【場 所】群馬県 尾瀬岩鞍スキー場  
(スノーボード滑走可)  
【会 費】大人：22,000円  
小人：21,000円(小学生以下)  
【受付期間】随時(但し、募集人員40名になり次第締切)  
【申込方法】  
■郵便：潮来市教育委員会にある申込み用紙で、〒314-0134 神栖町賀2148-28 立野住宅358号 高橋 俊郎 まで  
■インターネット：<http://www.geocities.co.jp/Athlete/6450/>  
■直接申込み：1月8日(木) 19:30から 延方公民館で受付を行いますので現金とあわせて申込み。  
【振込先】申込み後、一週間以内に 常陽銀行 麻生支店 普通 1241472 村田 和利 へ入金。

### 快適“快”護講座

皆さんの老後の心配「寝たきり」と「ボケ」について理解を深めるため学習会を開催します。

【日 時】1月24日(土) 9:30～11:30  
【場 所】津知公民館 2階ホール  
【内 容】穏やかな笑顔を見つけよう  
～痴呆を理解する パートI～  
講師 基幹型支援センター 柳町佳代子  
【参加費】無料  
【申込・問】潮来市在宅介護支援センターあやめ ☎80-2223 担当・鬼沢 堀越

### 2004年カシマススポーツボランティア スタッフ登録者募集

【募集対象】2004年1月1日時点で18歳以上の健康な方で、年間、スタジアムで5ゲーム以上活動できる方  
【業務内容】カンマアントラースのホームゲーム時の運営業務  
【締 切】1月31日(土) 必着  
詳しい内容は、募集要項(申込書)を参照。募集要項(申込書)は、潮来市企画財政課・鹿島勤労文化会館・カシマススポーツセンター・アントラースクラブハウスにあります。※(財)鹿嶋市文化スポーツ振興事業団ホームページ <http://www.sopia.or.jp/kcs/>でも申込用紙をダウンロードできます。

## ホームヘルパー2級講座 受講生募集!!

福祉事業開発グループ  
ソーシャルウェルビーイング  
☎0120-294-272

入講案内無料送付 <受付> 10:00～17:00

申込みは

あなたの笑顔を  
待っている  
人がいます



### 潮来会場開講(日曜コース)

1月11日から受講できます

●場所：後明区公民館(潮来保健センター前)

◎通 学：週1日×8回

◎施設学習：4日 ◎家庭学習

- 将来性バツグンの福祉・介護の資格
- 最短3ヶ月で取得可能
- 友人同士割引・学生割引等各種割引あり
- 無料体験授業随時受付中

## 楽しいツリー飾り付け

市内の保育園・幼稚園・小学校に、飾り付けをしたクリスマスツリーがお目見えし、来校者や子どもたちを楽しませています。

このクリスマスツリーは、市内のニュースステーション潮来、井上新聞からのプレゼントで、クリスマスが待ち遠しい子どもたちを楽しんでもらおうと企画。高さ約2メートルのツリーに金や銀のリボンなどの装飾がにぎやかに施されました。



思い思いの飾り付けをする児童

## 学校インターネット事業成果発表会

近年のインターネット普及は、産業革命にも匹敵するほど社会に大きな影響を与えています。このような社会的背景から学校での情報教育の一層の充実が望まれます。そこで、平成12年度から市内全校で、インターネットやテレビ会議システム・マルチメディア機器等を活用した授業研究に取り組んできました。平成15年11月10日（月）、その成果の一端を、潮来小学校・延方小学校・潮来第二中学校・日の出中学校を会場に授業公開、研究発表会を中央公民館で開催しました。

当日は、テレビ会議システムで、日立市の助川小学校の4年生やつくば市の竹園東中学校の2年生と交流や発表、意見交換などを行いました。体育・算数・技術ではインターネット上のデジタルコンテンツを活用し、英語では海外との電子メール交換の授業に取り組みました。また、中学校の理科では、生徒自身によるプレゼンテーションの授業が公開され、たくさんの先生方・保護者の方々が参加をされました。



研究発表をする日の出中の先生



パソコンの画面を見ながらラジオを組み立てる日の出中の生徒

## 第27回 潮来市民文化祭

第27回潮来市民文化祭が、11月22日から24日まで中央公民館本館及び体育室を中心に開催されました。今年の文化祭は、発表部門・展示部門ともに会場数が増え、たいへん好評でした。

市長・議長・文化協会長のテープカットにてスタート。会場を訪れることにより感動したり、楽しい気持ちになれる展示・発表のなか、着装の部門では高校生が和服を着て会場内をPR。茶会場においては伝統文化茶道教室に参加している小学生が実際にお茶をお出しする体験を行いました。

この二つは新しい試みであり、若い世代と一緒に市民文化祭に参加していく、とても有意義なものでした。





# ～ 男女共同参画社会 ～

## VOL.27

ウーマンシリーズで各界でご活躍されている  
潮来市の女性の皆様をご紹介します。

愛友酒造(株) 代表取締役社長

兼平 紀子 さん



「銘柄の意味は、四海皆兄弟で広く多くの人に愛され、楽しく味わっていただけるような酒造りが創業者の思いです。この思いを守り続けております。」そう話す兼平紀子さんは、全国でもまだ数が少ない蔵元の女性社長です。創業文化元年、200年ほどになる「愛友酒造株式会社」の第7代目の蔵元として伝統を受け継ぎ30年となるそうです。昭和38年、縁あり水戸市から当時片田舎であった潮来に嫁ぎ、酒蔵に女性が入れなかった男社会にあつて夫の死という予期せぬ出来事により夫に成り代わり、奥深い酒造りの



### 実践を通して実力をつけて、仕事に情熱を持って、自分の夢を膨らませてもらいたいと思います。

伝統を守り続けてきました。今日、これまでの苦勞も報い、おいしいお酒として評価され、全国種類鑑評会をはじめ、関東信越国税局金賞、茨城県酒造組合による茨城県知事賞等の賞を受賞されております。現在、世界の「愛友」を目指しグローバルな展開をしており、その足がかりともなるモンドセレクション・ゴールドメダル（ベルギー）を受賞され、メディア等の取材も多く多忙な毎日を送っています。

Q 男女共同参画のパイオニアともいえる兼平さんから現代女性にアドバイスを。

A 現代女性は大変うらやましいです。私が主人に代わり代表となった当時、女に何が出来るとかという厳しい時代でした。最近では女性が堂々と意見を言い自分を表現できます。しかし、その分、必ず最後まで責任をと



らないと認められませんが、問題にぶつかつたとき逃げずに冷静に責任がとれる女性であつてほしい。それには、力をつけることで学習も大切ですが、実践を通して実力をつけて仕事に情熱を持つて自分の夢を膨らませてもらいたいと思います。

Q 兼平さんの好きな言葉は。

A たまたま信州のお寺に行つたときに心に残る教訓に出会い、事務所に社訓として飾っておりますが、「本気ですれば大抵のことが出来る本気ですれば何でもおもしろい本気ですれば誰かが助けてくれる」です。

酒造場には、酒造りに情熱を持つ阿部昭一さんが杜氏として岩手県から半年間酒造りを担当され現場も活気に溢れていました。兼平さんは、日本酒を通じて日本の伝統文化を知つてほしいと考え「酒蔵見学」と併せて「酒工房」を併設し、ここでしか買えない「蔵出・本生吟醸原酒」の販売やその他季節に併せて2種類程度の試飲も好評。また工房には地元の名産品の佃煮等も展示し、200年続く酒蔵を地域の活性化の拠点にしていきたいと熱く語つておりました。お正月は1日から営業し、樽酒（地酒）を振る舞うそうです。

A 発想の転換ですね。自分なりに一つの物に対していろんな角度から見ると、そこに突破口が見えてくるのではないのでしょうか。

**PROFILE**  
かねひら みちこ  
兼平 紀子さん  
愛友酒造(株) 代表取締役社長  
家族は次女と次女の夫。多忙な日常生活で楽しみは孫（長女の長男）の成長と旅行に出かけること。1940年生まれ。

### 兼平 紀子 さんの ある日のスケジュール

- 6:30 ●起床
- 7:00 ●朝食
- 8:20 ●事務所出社  
●朝礼 ●ミーティング
- 9:00 ●デスクワーク  
●お客様との商談  
●お得意さまごあいさつ回り
- 12:00 ●昼食  
●事務所執務
- 17:00 ●退社  
●帰宅
- 19:30 ●食事
- 20:30 ●読書、リラックスタイム
- 22:00 ●就寝



鹿島アントラーズ

# 選手インタビュー

## 第10回 本山 雅志 選手



北九州市二島小1年からサッカーを始め、その後、東福岡高では1年からボランチとして抜擢され、3年時には攻撃の要として高校総体、全日本ユース選手権、高校選手権で優勝し、3冠を達成。高い得点能力を誇るドリブラー。鋭い切り返しのドリブルはユース、五輪代表でも大きな武器。本山選手はドリブラーとしてのイメージが強いですが、球離れのタイミングも非常に良く、すばらしくコントロールされたスルーパスも出すことができ、このパスも見逃すことの出来ない武器となっている本山雅志選手にお話を伺いました。インタビューは昨年引き続き国体サッカー茨城県成年男子監督の埴 誠一さんです。

編 子どものころ、どんな練習をしてきましたか。

本山 小さいころは、練習以外でも常にボールをもって公園や広場で半分遊び、半分練習みたいな感じでやってきました。中学では、部が休部になったことがあって、そんなときでも近くの陸上競技場に忍び込んで10人ぐらいで楽しみながら練習したり、世界のトップ選手のプレーを真似たりしていましたね。高校でも先輩たちにレベルを引き上げてもらったし、ユース代表でも小野、中田浩二、稲本と一緒にやれる機会があって、刺激を受け、伸びたのだと思ってます。

編 ユース、オリンピックとプレーされ、今度はフル代表選手としてワールドカップ予選に対する意気込みは。

本山 1試合ずつ取りこぼしのないゲームをしていきます。予選の試合を重ねるごとにチームが成長していくと思いますので、僕もチームに貢献できるように一回り二回り成長していきたいので、レギュラーをとっていきます。

編 一昨年までのアントラーズのゲームでは、最後の20分で出場して、試合を切り裂くイメージでしたが、途中出場と先発での違いはありますか。

本山 勝っていれば、そのまま勝ちで終わるためのプレーをしなければならぬし、逆に負けていけばチームバランスを崩してでも、流れをアントラーズにもっていくために、逆転するための動きをしなければなりません。途中出場では、1つひとつのボールタッチに緊張します。この前の韓国との代表戦でも後半出場でしたが、最初、ボールタッチを2、3回ミスして、「ゲームの流れに乗り切れないかもしれない、ヤバイ」と思いましたけど、まだ45分近く残っていたのでその後は落ち着いてプレーできました。あれが残りの時間20分での途中出場では、焦って乗り切れなかったかもしれませんね。

編 試合でのファーストタッチは気にな

りますよね。

本山 大切ですね。決定的な動きや、相手ディフェンダーのバランスを崩すことができれば、その後のプレーもいい動きができることが多いので非常に重要だと思います。

編 チーム練習を見ていて、常にシュートへつながらる体の使い方をしてるように感じさせられました。

本山 相手選手を背中にしていて、どれだけ早く相手選手をかかわすターンができるかという意識を持ちながら、もっと体を開いたほうがいいのか、閉じたほうがいいのか、日頃から考えながら練習しています。

編 オフの過ごし方は。

本山 寮では部屋にいるときのほうが多いです。寮には泡風呂、ジェットバス、水風呂、サウナがあり快適で、寮にいるときは風呂に入っています。部屋では、暇があれば海外トップレベルの試合を見ていることがほとんどです。

編 本山選手、小笠原選手、金古選手が潮来で食事しているのを見かけたことがあります。

本山 多分、そのお店は、通りから一本入った焼き肉屋ですね。相馬選手から教えてもらったお店です。

編 食事以外で潮来に来たことはありますか。

本山 あまり知るところがないので頻繁には行けないんですけど、ハーフマ

ラソンにはアントラーズのスタッフも参加してますし、潮来のまちなかを山車が練り歩く祭りをに行ったことがあります。

編 最終的な目標は。

本山 海外でのプレーやワールドカップ出場も目標の1つですけど、最終的にはサッカーを楽しんでできる技術がつけばいいなと思ってます。その中で、自分のプレーがどれだけ世界で通用するか試してみたいと思う気持ちもあります。プレーがうまくいかないときは、楽しくないときもあります。ジダンのようにあの身長の高さで、あれだけ足下が上手くなればサッカーを楽しめると思いますね。毎試合楽しくサッカーをやれて、勝てれば、自然とその先の道が広がっていくと思ってます。

### 本山 雅志 選手サイン入り チームフラッグ・カレンダー各1名プレゼント!

官製ハガキに住所・氏名・フラッグまたはカレンダー希望かを明記のうえ1月15日(当日消印有効)までにお送り下さい。

あて先: 〒311-2439 潮来市辻626番地 総務部 企画財政課 まで  
※当選者は、2月号で発表します。



もとやま まさし

#### 本山 雅志 選手プロフィール

- 年齢: 24歳
- 出身地: 福岡県
- 身長: 175cm
- 利き足: 右
- 体重: 64kg
- 背番号: 10
- ポジション: MF

#### 石川竜也選手

サイン色紙当選者(敬称略)  
篠塚 健作(延方)  
内田 智子(潮来)  
堀井 将大(大生)  
内堀 一男(上戸)  
石田 幸彦(須賀)

## 政治家の出处進退

過日、茨城県市長会主催の自治研修会で、政治評論で活躍している森田実さんの講演を聴く機会がありました。

政治評論家を志した森田さんは、当時の自由民主党幹事長を務めていた橋本登美三郎先生に相談し、橋本先生から紹介を受けた全国47都道府県の自由民主党県連幹事長を訪ね、数年をかけて地方の政治情勢の勉強をしたそうです。これが、政治評論家としての土台となっており、今日仕事ができるのは橋本先生のおかげであり、恩人であると話していました。橋本先生の出身市の市長として大変うれしく思っていたところ、森田さんから著書「時代を斬る」という本をいただきました。格言を用いながら、舌鋒鋭く時代の流れや中央の政治情勢が書かれており、その中に私も参考にしなければならぬと感じたことがあります。

## 引退の哲学として3つの考え

1. 為すべきことをなしたら潔く引退する。
2. あくまで頑張り抜く。
3. いったん引退して再び復活する。

そして、老子の言葉として「功成り、名遂げて身退くは天の道なり」とありました。

政治家としてどういう判断をするか、その人の人生観、宗教観により決断が分かれるものですが、引く時の決断は、出る時の決断より数倍のエネルギーを要すると聞いております。

本年2月、潮来市になって初めての市議会議員選挙が予定されていますが、今期で引退する議員さんは長く、議会議員として活躍してくれたまさに功ある方々です。なかには、後進に道を譲るべく苦しい決断をした方もいると思います。先人達が築き上げた潮来市の将来を見据え、新しく選ばれる議員さんを始め、多くの市民の声を聞きながら、自らの責任を果たしたいと念願しております。

平成16年1月

潮来市長 今泉 和

## 潮来の誇れる文化 その14

## 「水郷潮来」のあけぼの時代

～その誕生から古代までのロマン～

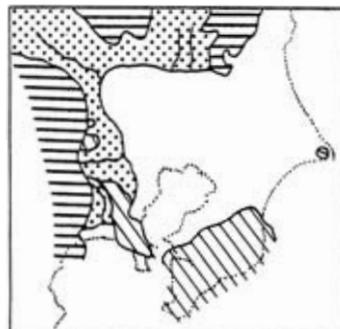
潮来が水郷の美を謳歌し、あまたの人々を魅了してきたのは、いうまでもなく霞ヶ浦・北浦・浪逆浦・利根川等の川と湖があったからこそです。そこで、水郷の原点ともいえるその生い立ちを究明し、そこを舞台に暮らした人々の姿を追ってみましょう。

今から200万年前から1万数千年前までは「洪積世（こうせきせい）」とか「氷河時代」とよばれ、海面低下し、日本と大陸が地続きになっていたこともありました。

牛堀でナウマン象の化石が発見されたのも大陸から北上し、この辺で生息していたものです。また、8万年前から富士・箱根・赤城等の火山が盛んに活動し、赤土の火山灰を積もらせ、関東ローム層を形成していきました。年平均気温は6度で現在より7度も低かったとされ、陸地の三分の一も氷が覆っていました。そのような寒冷な氷期が何万年も続いたかと思うと、温暖な間氷期がきて海進する時期があり、人の先祖となるヒトモ、原人・旧人・新人と現れました。

12万年に最後の間氷期が訪れ、氷が溶けて海水が押し寄せ、古東京湾の海面は上昇し（図参照）、5万年続いた後、4回目の氷期が到来、海面が下がり消滅、地盤は逆に隆起し陸地となり、広大な関東平野の出現となりました。古東京湾は干上がったとはいえ、現東京

関東平野の第四紀古地理図



凡例	
	山地
	台地・低地
	丘陵
	水域

湾は内湾となり霞ヶ浦は海水が満ち干きする潟湖となって誕生しました。

この後、気候は温暖に向かい台地を刻む谷にも海水が侵入する縄文時代に入り、長い氷河時代も終わりを告げました。

すると植生も針葉樹林から広葉樹となり、魚介類を食料とする縄文人の生活が展開し、市内には、縄文遺跡のうち貝塚だけでも、地頭内貝塚や狭間貝塚など11カ所を数えます。

ところが、縄文時代後期から（B.C 4000）晩期（B.C 3000）にかけ、再び気温が下がり始めそのため海水が退きました。それを示してくれるのが夜越川河口に「沖積微高」となって残されています。潮来市牛堀から芝宿、横須賀まで東西2キロ最大幅約700mにわたってこの地域の地盤は砂州で築かれていることが一目でわかり、畑地から縄文土器片が無数に出ています。そして時代は下って古墳時代6世紀頃の遺跡として、芝宿・横須賀古墳群が残されています。

潮来市文化財保護審議会委員 編集委員 今泉 元成

# 1 January 月のカレンダー

- 実施場所 ●
- (い) 潮来保健センター
  - (か) かすみ保健福祉センター
  - (中) 中央公民館
  - (潮) 潮来公民館
  - (牛) 牛堀公民館
  - (ギ) 水郷まちかどギャラリー
  - (高) 高齢者センター

人口統計

総数	31,779人 (-38)
男	15,718人 (-26)
女	16,061人 (-12)
世帯数	10,254世帯 (-11)

12月1日現在・( )内は前月比

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

**『新成人のつどい』を開催します**  
 日時：1月11日(日)  
 受付：10:00～10:30  
 式典：10:30～11:00  
 会場：潮来市立中央公民館 大ホール  
 (潮来市日の出8-11 ☎66-0660)

**広告募集**  
 広報いたこでは、広報紙に掲載いただける広告を募集しています。料金や大きさなど詳しくは、潮来市企画財政課 ☎63-1111 内線 207 まで。

**1 元旦**  
 +当番医  
 朝井医院 ☎66-7677

**2**  
 +当番医  
 大久保診療所 ☎62-2506

**3**  
 +当番医  
 常南病院 ☎63-1101

**4**  
 +当番医  
 飯島内科 ☎66-0280

**5**  
 官公庁仕事始め

**6**  
 子育て広場(か)

**7**  
 4か月児育児相談(か)  
 (H15.8月生)  
 心配ごと相談(高)  
 子育て広場(中)

**8**  
 4か月児育児相談(か)  
 (H15.8月生)

**9**  
 1歳児育児相談(か)  
 (H15.1月生)

**10**

**11**  
 新成人のつどい  
 受付：10:00～10:30  
 式典：10:30～11:00  
 +当番医  
 朝井医院 ☎66-7677

**12 成人の日**  
 潮来市消防出初式  
 +当番医  
 石毛医院 ☎62-2523

**13**  
 1歳児育児相談(か)  
 (H15.1月生)

**14**  
 心配ごと相談(高)  
 子育て広場(中)  
 悠々塾(～16日・牛)  
 麻しん(か)  
 (H14.12月31日以前生)  
 (津知・延方・大生原地区)

**15**  
 マタニティ・セミナー(か)  
 麻しん(か)  
 (H14.12月31日以前生)  
 (潮来地区)

**16**  
 子育て広場(い)

**17**

**18**  
 あおぞらブロック交流会  
 (かすみの郷公園)  
 +当番医  
 久保病院 ☎64-6116

**19**  
 子育て広場(か)

**20**  
 7か月児育児相談(か)  
 (H15.5月生)

**21**  
 心配ごと相談(高)  
 麻しん(か)  
 (H14.12月31日以前生)  
 (牛堀地区)  
 法律相談(高)  
 子育て広場(中)

**22**  
 1歳6か月児健診(か)  
 (H14.6月生)

**23**  
 3歳児健診(か)  
 (H12.10月生)

**24**

**25**  
 +当番医  
 船坂医院 ☎66-1285

**26**  
 いきいき健康体操(か)

**27**  
 骨粗しょう症検診

**28**  
 骨粗しょう症検診  
 心配ごと相談(高)

**29**  
 骨粗しょう症検診

**30**

**31**

◎ 今月の納税は、国民健康保険税の第五期分です

## 広報いたこ Vol.33

平成16年  
1月1日号

※広報に関するご意見、ご要望は、  
 潮来市総務部 企画財政課まで  
 発行者 潮来市長 今泉 和  
 潮来市役所

本 庁：茨城県潮来市辻626  
 〒311-2493 TEL 0299-63-1111  
 支 所：茨城県潮来市牛堀17  
 〒311-2495 TEL 0299-64-2611

市長へのたより

FAX 0120-874-880

E-mail mayor@city.itako.ibaraki.jp

潮来市のホームページ

http://www.city.itako.ibaraki.jp/

メールアドレス

info@city.itako.ibaraki.jp

## 4月より

### 広報いたこが区長配布になります

広報いたこの配布方法が4月より変更になります。これまでは新聞折り込みとさせていただきましたが、『平成16年4月』より区長配布になります。

なお、区に未加入の方々は、お手数でも、市役所本庁・支所のほか、近くの公民館(中央公民館・潮来公民館・津知公民館・延方公民館・大生原公民館・牛堀公民館)にお越しいただき、お取り下さるようお願いいたします。

発行日については後日お知らせいたします。

詳しくは、潮来市企画財政課 ☎63-1111 内線207まで